

はい!

社協です!

みんなで支え みんなで築く 福祉のまち美作



湯郷地区社会福祉協議会 (美作地域)

地域文化伝承事業

稲刈り体験で収穫の喜びを分かち合う

(写真提供：湯郷地区社会福祉協議会)

12月号

平成28年(2016)

NO.101

災害ボランティアセンター

設置運営訓練を実施

オリエンテーションで県社協担当者の説明を受ける参加者



受付をする高校生ボランティア

名が参加し、センターのスタッフやボランティア、被災者等に分かれて訓練を行いました。

午前の講義では、災害ボランティアセンターは、何のために、誰のために立ち上げるのか、設置・運営するためには何

が必要かなど、また平時から取り組むことを考えました。

その後の訓練では、作東地域各所で豪雨による災害が発生したと想定して、災害ボランティアセンターを開設し、ボランティアの受け入れ、被災者からの相談受付や活動調整等を行いました。

訓練終了後には、各班での役割の感想や課題等の意見を発表し、全体で情報共有を行いました。参加者からは、「災害時のボランテ

ィアには、被災者宅の片付けだけでなく、災害ボランティアセンターを運営するボランティアもあることを知った。」「ボランティアの依頼や派遣をスムーズに行うためには、社協職員だけでなく地元住民の関わりが重要だと感じた。」「災害直後の混乱時でも慌てず落ち着いて対応すること、各班との連携や情報共有が大切であると感じた。」といった声が聞かれました。

市社会福祉協議会では、この訓練の経験を生かし、災害ボランティアセンター運営マニュアル等の定期的な点検、見直し、修正を行うべく予定です。



被災者から活動要望を聞くニーズ班



センター運営全般の調整や管理をする総務班



ボランティアに活動資材を渡す資材班



被災者ニーズと活動の調整をするマッチング班

美作市社会福祉協議会

職員募集のお知らせ (平成29年度採用)

美作市社会福祉協議会では、次のとおり職員の募集を行います。

1. 職種・採用人数・受験資格

職種	採用人数	受験資格
看護師	1名	・看護師又は准看護師の資格を有する方 ・平成29年4月1日現在において50歳以下の方 ・普通自動車運転免許取得者

2. 受付期間

平成28年11月25日(金)～12月8日(木)

受付時間は午前8時30分～午後5時(土・日・祝日を除く)

3. 試験内容

①試験日：平成28年12月20日(火)

②内容：作文・面接

③試験会場：美作市社会福祉協議会

4. 申込方法

履歴書(写真添付)、資格の修了証書(写)、健康診断書を受付期間内に持参又は送付ください。なお、送付による場合は、12月8日(木)必着とします。

申し込み受付後は、受験資格を審査し、受験票を郵送します。

5. 申込先

美作市社会福祉協議会

〒709-4234 美作市江見280

6. 勤務地

美作市社会福祉協議会の介護保険事業所

7. 採用日

平成29年4月1日

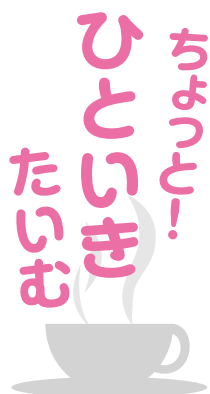
8. 給与条件等

本会の給与規程の定めに従い、給与、諸手当を支給いたします。

9. その他

職員採用試験に関する問い合わせは、下記へご連絡ください。

美作市社会福祉協議会総務課 (電話0868-75-2622 担当：春名・寺本)



A「ことば」づくりクイズ

※文字を並びかえて正しい「ことば」に。

① うはおよ

・ヒント：気持ちの良い朝の挨拶。

② そかおみお

・ヒント：そばを食べたり鐘を突きます。

B「魚へん」漢字の読み方クイズ

※魚の名前を言ってください。

① 鮎 ② 鯖

③ 鱈 ④ 鮪

⑤ 鮒 ⑥ 鯉

C 計算クイズ

※漢数字混ぜ計算クイズ

① 八足す二引く
三足す五=□

・□にあてはまる数字は。

※カタカナ掛け算・割算計算クイズ

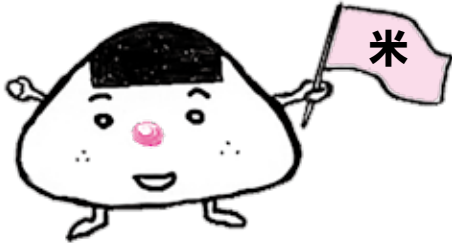
② ハチカケルニワル
ヨンカケルサン=□

・□にあてはまる数字は。

答えはどこかのページにあります。

食料支援おむすび事業

通称「おむすび事業」へ ご支援・ご協力をお願いします。



美作市社会福祉協議会では、昨年より市民の皆様からお米の寄付を募り、食事に困っている家庭へ食料支援を行う「おむすび事業」に取り組んでいます。

皆様のご協力により、この1年間に約1,500kgの「米」の寄付を頂きました事、紙面をお借りして厚く御礼申し上げます。その内1,000kgを必要とする家庭に提供することができました。

「誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくり」を推進していくため、「おむすび事業」に引き続き、皆様のご支援とご協力をお願いします。

☆寄付をお願いしたい物

お米(玄米) — (平成27年産の古米も受付します。)

※精米作業は、希望される方にお渡しする前に事務局で行います。

☆受付場所

美作市社会福祉協議会各支所で受け付けています。

※30kg以上の寄付をしてくださる方はご自宅までいただきにまいります。



【お問い合わせ】 **美作市社会福祉協議会** 美作市江見280 ☎75-2622

NPO法人シルバーライフサポートもも

急募集中

- ①有償ボランティア (生活支援等 年齢不問)
- ②訪問理容美容師 (施設等の訪問)
- ③訪問介護職員 (年齢不問・資格者)



- ①500円～ ②900円～ 出来高
- ③時給900円～ (正社員研修期間あり)

お問い合わせ 0868-73-0110

URL: <http://lifemomo.jp>

民間車検工場

株式会社 吉野自動車

自動車販売・整備

岡山県知事登録 旅行業 3-281

小型から大型バスまで

吉野観光バス

美作市五名77

☎ (0868) 76-0311
FAX (0868) 76-0312

法律相談コーナー

「福祉と司法の連携」

弁護士法人ゆずりは美作法律事務所

弁護士 大山 知康



私が代表弁護士を務める弁護士法人「ゆずりは美作法律事務所」は、

平成24年11月に

「美作市民の駆込み寺」を目指して開所して、4年が経ちました。当事務所は、「美作インナーチェンジ」の裏で「中電工」さんや、居酒屋の「介」さんと同じ通りにあります。

私は、美作市社会福祉協議会法人後見運営委員や美作市権利擁護センター運営委員会委員として、美作市内の成年後見事案や高齢者・障がい者・児童虐待への対応やアドバイスをしています。弁護士が福祉分野に取り組む流れは特別なことではなく、「福祉と司法の連携」や「リーガルソーシャルワーク」などと言われ、福祉業界や弁護士業界で注目されています。

美作市では、私しか弁護士がいないので、物事を進めやすいことと、お隣の津山市には弁護士が10人以上いるので、何かをするときにはすぐに応援に来てくれるという「福祉と司法の連携」にはとても恵まれた状況にあります。実際にも、当事務所の開設は、美作市

役所で福祉の担当（当時）であった職員さんに「美作市にも弁護士事務所が欲しい」と声をかけてもらったのがきっかけです。

当事務所開設後は、弁護士、司法書士、行政職員、福祉関係者や医療関係者などの有志で「みまさかネットワーク」を設立し、私が代表を務めて、3か月に1回の相談料無料の「暮らしの困りごと相談会」とほぼ毎月の「なんでも勉強会」をしています。「みまさかネットワーク」で培った連携が「美作市社会福祉協議会法人後見」や「美作市権利擁護センター12」の設立の1つのきっかけになったことをとても嬉しく思っています。

今後、美作市民の方々のために益々充実した「福祉と司法の連携」を進めていきますので、ご期待ください。今後ともよろしくお願ひします。



ゆずりは美作法律事務所外観

記念品・トロフィ・楯・メダルのぼり・旗・賞状

満中陰志の御住所録作成・手紙・喪中ハガキ等御一報下さい。

日本進物

本社：津山市川崎 ☎(0868) 26-1111
FAX(0868) 26-1183
美作支店：美作市馬形 ☎(0868) 77-0506



シルバー人材センターで健康・生きがいをつかもう

草刈り 剪定
障子貼り
草取り 農作業他

会員募集中! 60超えてもまだまだ元気・再度社会に貢献しよう!

公益社団法人 美作市シルバー人材センター

本所 美作市北原498 ☎72-8711
英田支所 美作市福本810-2 ☎74-2113
東部連絡所 美作市宮本90-1 ☎78-0155

まずはお電話でご相談ください。

みまさか支所

豊田地区社協

高齢化社会に向けて

地域のつながりを深める

豊田地区社協は、年4回の福祉会議とおたがいさまネットワーク事業の基盤づくりを行っています。

福祉会議は、友愛訪問時の様子や救急医療情報キットの記載内容の確認等、各委員の活動報告で情報共有するようにしています。

見守り会議は、3ブロックに分かれ福祉マップで一人暮らしの高齢者や定期的に見守りが必要な高齢者を確認していますが、徐々に高齢者が多くなる傾向にあり、福祉マップの更新が重要となります。

3人に1人が65歳以上という時代になりつつありますが、長年にわたって社会の進展に寄与し豊富な知識と経験を有している高齢者に、生きがいをもって健康で安心して生活が送れる地域のつながりを目指しています。



見守り会議で独居高齢者等の情報共有を図る



福祉マップで情報の更新を図る

(寄稿：豊田地区社協

会長 佐藤 順子)

支所通信

かつた支所

高齢者の疑似体験学習

子供たちに支え合う心が芽生える

勝田東小学校で、10月18日(火)に3年生から6年生の児童を対象に高齢者疑似体験学習を行いました。

体験した児童からは、「色々大変なところがあると初めて知った」「お年寄りが困っていたら進んで助けてあげたい」など

の感想が寄せられました。

この学習を通じて、自分と立場の違う人の思いを実感し、互いを支え合う心を養うことの大切さについて考えるきっかけになればと思います。

勝田支所 道上 由美子



▶補装具を着用し高齢者疑似体験をする児童



見えにくいゴーグルを着用し豆つまみの体験をする児童

川上上サロン

「初恋はいつ?」初恋談義も飛び出すサロン

大原
地域

私たちのサロンはいつも、男女が半分ずつ集まるという男性参加率が高いのが特徴です。楽しく、住みよい川上上作りのため、高齢者が出来ることを見つけ、創意工夫しながら取り組んでいます。その中から2つの事例をご紹介します。

今年度は4月の「年に1度の豪華花見サロン」に始まりました。皆で植え、育て、開花を待ちわびていた桜が満開!その下で手作り料理とバーベキュー。魚、肉に持ち寄りの猪肉と野菜たっぷりの豪華版に、話題も「初恋はいつ?」と盛り上がりました。



年に一度の豪華花見会



そば打ち調理実習

この地区は勤勉で働き者が多く、高齢者が家庭を守り、野良仕事に精を出しています。そこで今年も実益を兼ねた、人気の高いそば打ち体験を企画しました。2回目とあって前回の経験が生き、手際よく作業ができましたが、切るのが難しく、幅が揃わずのど越しが良いとは言えませんでした。今後とも皆で行事内容の検討を重ね、楽しく人の集まるサロンを企画していこうと思っています。

(寄稿) 川上上サロン

代表 春名 信義

あなたのまちの

高齢者ふれあい・いきいきサロン

小長ふれあいサロン

ふれあい・思いやり・支え合う場として

英田
地域

小長ふれあいサロンは、以前から定期的に行っていた婦人会活動を母体に、今年度は健康体操、レクリエーション、たこ焼きパーティー、デザート作り、敬老の集い、甘酒祭り、クリスマスケーキ作り等を計画し実施しています。

今年初めての「たこ焼きパーティー」は、最初は焼いて試食することに夢中でしたが、余裕が出来るとどのグループが大きく上手く焼けているか賑やかな品評会となりました。また、敬老の集いは75歳以上の方を招待し、愛情一杯の手料理でのおもてなしをしました。皆で内容を考え、料理や生け花が



サロン会員でお祝した敬老会



外出支援事業を利用した和やかな車内

得意な方、紙芝居やゲームの進行を担当する方と会員の持てる力が活かされる場となっています。

利用できる事は何でも活用し、買物や外出の市社協支援を利用し6月、10月にクリーンセンター見学や大原宿、武蔵の里を散策後、昼食をとり夕食の買物をして帰路に着きました。

皆でわいわいと話をすることで次の活動の手掛かりを得る事も多くあります。今後も其々が持てる力が発揮出来る場となる様なサロン活動が出来ればと考えています。

(寄稿) 小長ふれあいサロン

代表 高元 幸子

輝くボランティア

ささゆり会代表インタビュ

【大原地域】

新免 増枝さん



大原地域にお住いの新免増枝さんは、ボランティアグループ「ささゆり会」の代表として、子育てサロン、老人クラブ、高齢者サロン等々でゲームや体操などのボランティア活動をされています。また、新免さんは、ささゆり会だけでなく他の団体にも所属され、現在大原地域ボランティア連絡協議会の会長も務められています。今回は、地域において様々なボランティア活動がされている新免さんにスポットを当て、その活動ぶりをご紹介します。

体に所属しています。

***活動される中でうれしかったことは？**

子育てサロンで関わった子供たちが、保育園や小学校にあがっても「新免のおばちゃん」と声を掛けてくれて、顔と名前を覚えてくれていることです。子供の記憶力はすごいといつも感じします。

また、ボランティア活動をするることによって、他の団体のボランティアさんと関わりが持て、美作市内で、同じ目的意識を持

った仲間がたくさんできるところです。

***今楽しんでおられることは？**

美作ふるさとかるたの作成に関わったこともあり、美作ふるさとかるたに出てくる名所を一つ一つ歩いて見て回ることです。この会は、車椅子の方にも参加いただき、自動車も使いながらゆつくり名所見学をして、美作の良い所を再発見しています。

***今後の目標は？**

今後も皆さんに喜んでいただけるボランティア活動を目指し、私自身も楽しみながら元気です。つまでもボランティア活動を続けていけたらと思います。引き続き、地域のみなさんのお手伝いをさせていただきたいと思っています。

***最後にPRしたいこと、メッセージをお願いします**

大原に引越しに来て、知り

合いや友人もいない中、ボランティア活動に参加することで多くの方に出会い、多くの仲間や友人ができました。また、社協や大原保健センター、大原のボランティアの皆さんが楽しく力を合わせて活動してきたから今があるのだと感謝の気持ちでいっぱいです。

最後に、ぜひみなさん介護予防体操へご参加していただき健康寿命を延ばしましょう！

***いつからボランティア活動をされていますか？**

昭和61年に当時住んでいた兵庫県で、入浴介助のボランティアをしたのが最初です。利用される方のお宅に看護師さん達と訪問して入浴のお手伝いをしていました。また、介護をされているご家族の話を知りたいも

***現在地域ではどんな活動をされていますか？**

ささゆり会では、子育てサロ

ンのお手伝いや、高齢者サロン等でレクリエーション

等のお手伝いをしています。

あすなる会では、年6回男

性向けの料理教室のお手伝

いをしています。でこぼん

では、大吉地区と讚甘地区

で月4回地域のみなさんと

介護予防体操をしています。

認知症キャラバン・メイト

では、高齢者サロン等で認

知症についての寸劇を行い、

正しい認知症の理解を広く

啓発するための活動をして

います。他にも幾つかの団



認知症についての説明をする新免さん



子育てサロンの絵本の読み聞かせで活躍

介護保険 Q & A

今回は、お問い合わせのよくある介護保険申請のタイミングについて、お答えしていきます！

Q 脳梗塞で入院中です。半身麻痺が残っていますが、リハビリも進み自宅で生活できそうだと思います。介護保険の申請は、医師などから指示があるのでしょうか？申請するタイミングを教えてください。

A 病院側からの介護保険の申請をすすめられる場合もありますが、病院によっては全く指示がないところもあります。

介護保険の申請をして認定が出るまで約1ヶ月ほどかかるので、リハビリも順調で体調も良く退院に向けて準備をしたいと思われたら、主治医に退院のめどを伺って介護保険の申請時期についてご相談く

ださい。

主治医の先生となかなか会えない場合は、病棟の看護師長さんや、病院のなかの地域連携室などの相談窓口を通じて、介護保険の申請時期をご相談ください。

申請は、ご本人でなくても家族の代行申請ができるので、お近くの総合支所や地域包括支援センター窓口で申請手続きを行ってください。

認定は降りてなくても、退院にむけての相談をすることで、退院前に住宅改修が必要なのか、ベッドや手すりの準備が必要なのか、ご本人が退院後どのような生活を送りたいか、家族はどんなサポートができるかなど、具体的な生活を想像することができます。

病院のケースワーカーさんや、地域包括支援センター、居宅介護支援事業所のケアマネジャーなど、専門職のアドバイスを受けながら、退院後の在宅生活への不安を解消していきましょう。

大原指定居宅支援事業所 春名知美

お知らせ

受講生募集!



要約筆記 奉仕員養成講座

要約筆記は、聴覚障がいのある方のために、話の内容をその場で文字にして伝える筆記通訳のことです。本講座は、聴覚障がい者の社会参加の支援者となる要約筆記奉仕員となって活躍して下さる方を養成することを目的に開催します。多くの方のご参加をお待ちしております。

※本講座で受講いただいた科目は、岡山県要約筆記者養成講座の免除科目となります。

【日 程】 平成28年12月17日(土)～平成29年3月18日(土)

毎週土曜日 13時～16時 (計12回)

※但し、H28年12月31日、H29年2月11日は休講。

【場 所】 美作市民センター 会議室 美作市栄町35番地 (美作市役所となり)

【参加料】 3,500円

【対象者】 美作市、勝央町、奈義町、西粟倉村にお住まいの方または同地域において要約筆記奉仕員として活動できる方

【定 員】 20名 ※申込者が3人以下の場合は講座の実施はありません。

【申込締切】 平成28年12月7日(水) まで

電話等で美作市社協までお申込みください。(氏名、住所、電話番号)

【主 催】 社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

【協 力】 岡山県要約筆記団体連絡会・美作要約筆記サークル

【問合せ先】 美作市社会福祉協議会 地域福祉課 電話:0868-75-2622 FAX:0868-75-7081

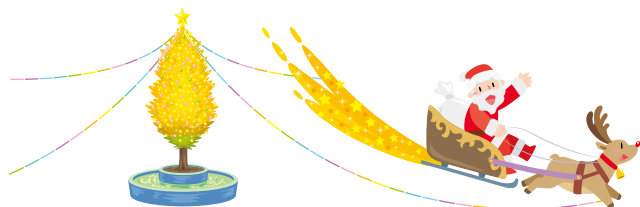


多額のご芳志

多額のご芳志をお寄せいただきました
誠にありがとうございました。

平成28年9月21日から
平成28年10月20日受付分

真殿 加藤 媛枝 様 (亡) 益代	明見 寺尾 高雄 様 (亡) 八重子
真加部 小林 幸治 様 (亡) 盛夫	位田 山本 益弘 様 (亡) 多美江
馬形 新免 勉 様 (亡) 淑子	大原 奥山 泰幸 様 (亡) 里見
中町 松本 一則 様 (亡) 信男	榎原上 村地真由美 様 (亡) 正義
今岡 井並 重幸 様 (亡) 秀子	海田 小坂田史雄 様 (亡) 隆史
野形 豊福みゆき 様 (亡) 政近	鷺巢 神田 仁美 様 (亡) 盛之助
沢田 小林千鶴子 様 (亡) ひさ子	土居 大森 悦子 様 (亡) 妹尾喜美子
後山 豊福 正明 様 (亡) 美恵子	鈴家 高橋 正憲 様 (亡) 敏恵
野原 小松 久代 様 (亡) 良太郎	鈴家 丸山 正基 様 (亡) 保
中尾 加藤 清友 様 (亡) まさよ	真神 倉地 栄子 様 (亡) 清
中尾 則本 一久 様 (亡) 幸夫	岡山市 粟井 三晴 様 (亡) 晴子
	倉敷市 春名 学 様 (亡) 喜美子
	大阪市 大寺 廣樹 様 (亡) 英雄



鳥取県中部を震源地とする地震で被災された方々にお見舞いを申し上げます。
季節の移り変わりは早いもので暦の上で「小雪」を迎える。「小とは寒さまだ深からずして、雪いまだ大ならざるなり。」県下、最高峰後山の頂が雪化粧になると冬の訪れを感じる時季でもある。
市社協は、災害ボランティアセンター設置運営訓練を実施した。平成21年に作東地域での大雨による災害が発生した時に、センター設置運営をした経験を踏まえて「運営マニュアル」を作成しており、設置運営訓練で内容の点検をし、見直して迅速に対応できる体制づくりを目的にしたものです。
「災害は忘れた頃にやってくる」の言葉がある様に、災害に備えて市地域社協連絡会役員やボランティア関係者らが参加し、一日でも早い被災地の復興と被災された方々の一定生活が出来るまでの自立支援へと繋げて行く今回の訓練は意義深いものがあつた。

【あとがき】

湯郷地区社協(会長 長角南展弘)は、毎年地域文化の伝承を目的とし、第一小学校児童2年生と5年生を対象に、田植え、稲刈り、しめ縄づくり、餅つき体験事業に取り組んでいます。
児童らは、地区社協の方々から稲刈りの指導を受け、鎌で稲株を刈り取る体験をしました。田植えや稲刈り体験で収穫の喜びや苦労を知ることが出来たのではないのでしょうか。また、一連の体験学習を通して、米の大切さを実感してもらう機会になればと考えています。



湯郷地区社協(会長 長角南展弘)は、毎年地域文化の伝承を目的とし、第一小学校児童2年生と5年生を対象に、田植え、稲刈り、しめ縄づくり、餅つき体験事業に取り組んでいます。

クイズの答え

- A ①おはよう ②おおみそか
- B ①あゆ ②さば ③さわら ④まぐろ ⑤ふな ⑥こい

福祉とは「ふだんのくらしのしあわせ」をみんなで作るかつどうです。

編集・発行 社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

本所・作東支所	〒709-4234 美作市江見280 TEL(0868)75-2622 FAX(0868)75-7081
大原支所	〒707-0412 美作市古町1850-1 TEL(0868)78-0509 FAX(0868)78-3230
美作支所	〒707-0014 美作市北山401 TEL(0868)72-3677 FAX(0868)72-3969

勝田支所	〒707-0113 美作市真加部1616 TEL(0868)75-3601 FAX(0868)75-3602
東粟倉支所	〒707-0403 美作市東青野844-1 TEL(0868)78-2800 FAX(0868)78-2946
英田支所	〒701-2604 美作市福本806-1 TEL(0868)74-2488 FAX(0868)74-3232

社協だよりは、皆様からお寄せいただいた社協会費・寄付金の一部を使って発行しています。