

# はい! 社協です!

みんなで支え みんなで築く 福祉のまち美作



東栗倉地区社会福祉協議会 (東栗倉地域)

高齢者ミニデイサービス事業

和気あいあいの囲碁ボールの集い

(写真提供：東栗倉地区社会福祉協議会)

1月号

平成29年(2017)

NO.102



あけまして  
おめでとう  
ございます

平成29年元旦

### 地域福祉の 充実に向かって

美作市社会福祉協議会  
春名 宏会長



新年のお喜びを申し上げます。  
市民の皆様には、御家族お揃いで輝かしい新年をお迎  
えの事と思えます。

平素は、社会福祉協議会に温かいご支援とご協力を賜  
り感謝申し上げます。

昨年は社会福祉法の改正が行われ、福祉サービスの需  
要が多様化する一方、社会福祉法人の役割や責務が大き  
くなっており、益々地域福祉の充実が求められています。  
市民皆様と地域とが一体となって福祉の充実に向かって  
努力する決意を新たにす新年となりました。  
本年もご指導ご鞭撻を宜しくお願い申し上げます。

### 地域福祉力の強化

東粟倉地域社協連絡会代表  
上田 義雄 副会長



今日の福祉需要は量的にも増大し、質的にも高い次元  
を求め多様化している中で、地域福祉の普及啓発に努め  
ることで、全体の福祉水準を向上させ助けを必要とする  
人に、適切な支援が受けられる、安全で安心して暮らせ  
る福祉の構築が重要であると考えます。

地域の福祉向上を図るため、全力で取り組んでまい  
る所存でございます。  
今年も、皆様のご支援ご協力を賜りますようお願いし  
願ひ申し上げます。

### つながりを大切に

民生委員児童委員協議会代表  
織田 忠宣 副会長



少子高齢化が進むに従って、今まで経験したことがな  
い時代に入って参りました。解決策と言っても直ぐに妙  
案があるものではありません。私達が出来た事は、今ま  
で地域で育んできた「つながり」を大切に、お互い  
様の気持ちで助け合い、支え合いの思いを持って楽しく  
活動して行ければと思っております。

私達が活動をしています民生児童委員も岡山県が発祥  
の地で、今年が100年となります。民児協も社協も地  
域福祉の両輪です。これからも互いが協力し合って地域  
の福祉の為に貢献できればと思っております。  
何卒皆様のご理解ご協力の程宜しくお願い致します。

### 近所の見守りから

勝田地域社協連絡会代表  
皆木 吉博 理事



限界集落が増える地域での社協活動について考えると、  
やはり身近な近所の見守りの充実からではないでしょ  
うか。

社協関係者だけでなく近所の皆さんで、見守りをする  
人、される人「おたがい様の気持ち」でのお付き合い。  
その活動の中での課題点を話し合い、少しでも解決し  
て行けたらと思っております。

今年度も地域社協活動にご理解ご協力を宜しくお願  
い申し上げます。

### みんなで作え

### みんなで作え

### 福祉のまち美作

### 美作地域福祉の推進を!

### 無縁社会から 創縁社会へ

大原地域社協連絡会代表  
春名 信義 理事



地域の見守り活動は、訪問活動と誰でも立ち寄れる拠  
点が必要です。会話を楽しみながら相談出来る環境、心  
から笑える雰囲気。

聞き手は、地域福祉に関わる地区社協役員、民生委員、  
福祉委員、自治振興協議会役員、老人クラブ役員の方々  
交替で対応にあたります。

コミュニティやカフェを整備し、無縁社会から創縁社  
会へと進化させましょう。

今年度も地域福祉推進の要であります地区社協活動に  
ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

### 見守りはおたがいさま

作東地域社協連絡会代表  
山本 壽 理事



おたがいさまネットワーク事業の見守り会議は3年前、市社  
協の呼かけで全面的に支援を受けながら、地区社協関係  
役員のご理解ご協力のお陰で出来ていると感じています。  
今後とも地域や地区の見守りを「おたがいさま」の精神  
でやるのが地区社協の大切な事業だと思っております。  
今年度も地区社協活動に対し皆様方のご理解ご協力を  
お願い申し上げます。

### いきいき社会を 目指した福祉活動

美作地域社協連絡会代表  
和田 允夫 理事



少子高齢化社会を迎える中で、人生いきいき社会を目  
指し、社協では各種の福祉活動があります。地域に根ざ  
した福祉活動を展開するには、地域住民と共に一人ひと  
りが参加活動出来る場所を提供し、持続可能な事業を計

# 2017年

## 美作市社協理事の

## 新春メツセージ



(13人順不同)

### 支え合う地域活動

英田地域社協連絡会代表

橋本 正弘 理事



少子高齢化で人口減少が進み、地域での人と人とのつながりが薄れてきている今日です。2025年には、団塊の世代が75歳以上になり、この傾向はますます進行することが想定されます。

介護保険制度の改正がなされており、3年間の準備期間を経過して、2017年度より実施となります。これからは、支援を必要とする高齢者世帯等を支え合う、助け合う地域活動がますます重要となりました。本年度も昨年度同様に地域福祉活動の発展を願っております。

### 健やかに、自分らしく生きるために

愛育委員会代表

井上 正子 理事



地域の中で支援が必要な方が増え、安心安全に暮らせるまちづくりの為に、地域の様々な人が連携協力し、見守っていくネットワークの重要性が増してきています。愛育委員会活動を通じて、私も微力ながら、誰もが孤立する事なく生き生きと暮らせるよう、支え合いの心を大切に、皆様と共に頑張っていきたいと思っております。今年も皆さん方のご支援ご協力を宜しくお申し込み申し上げます。

### 野菜摂取の向上や健康づくりのために

栄養委員会代表

村上 凉子 理事



私達市民一人ひとりが、健康で豊かに過ごすためには日々の食生活に、減塩と野菜摂取は健康維持に大切で、厚生労働省も推奨しています。

地元でとれる野菜を使い、野菜でしっかりと食べられるオリジナルレシピを作成しました。地域のサロン活動や市民の方々の台所で活用され、野菜摂取の向上で高血圧予防や健康づくりにつながればと思っております。本年も栄養委員会にご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

### 今社協に求められるもの

老人クラブ連合会代表

谷口 巨 理事



全国的に高齢化が一段と進み、美作市においても後期高齢者の一人暮らし、高齢者のみの二人暮らし家庭が急増しています。

今こそ地域が一体となった、めくばり、気くばり、そして支え合い助け合う互助の考え方、システムづくり、そして実行して行く事が最優先と考えます。皆様の一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

### 誰もが安心して暮らせるまちづくり

身体障害者福祉協会代表

平田 正行 理事



企画することも必要ではないでしょうか。地域で誰もが、いきいきと安心して安全に暮らせるには、支えたり支えられたりする仕組みの地域づくりも大切と考えます。新年を迎え、昨年度同様に地区社協活動にご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

美作市では、これまでに経験した事のない超高齢社会に直面しています。誰もが住み慣れた所で安心して暮らす為には、今まで以上に地域の繋がりが地域住民で互いに助け合う支え合いが必要となります。

美作市に住んで良かったと思えるまちづくりを目指すうえで、身体障害者福祉協会の関わりが多くあるうかと考えております。新年を迎え昨年と同様に皆様方のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

### ボランティアの輪を大切に

ボランティア活動団体代表

佐藤 順子 理事



市内には、ボランティア団体が33グループあり、様々な活動を展開しています。グループの実態を把握し、会員同士の活動の輪を広げる交流の場を提供し、情報の共有や協働により、活動が一層活性化するように努めております。

ボランティア連絡協議会の会員は、日々「楽しむ」ことを大切に障害の有無に関わらず赤ちゃんと高齢者まで支え合い、一人ひとりが何らかの役割があることを認識し住みやすい美作市であることを願っています。新しい年を迎え昨年と同様に皆様方のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

# 美作市ボランティア連絡協議会交流会

活動発表、懇親会で交流を深める

11月14日(月)、英田保健センターで、美作市ボランティア連絡協議会の交流会が開催されました。当日は約80名の会員が参加し、6グループが日頃の活動について発表を行い、その後懇親会を行いました。

活動発表を聞いた会員からは「日頃聞けない他グループの活動がわかって大変参考になった」「今日の内容を自分たちのグループの会員に報告し、これからの活動に役立てていきたい」「皆さんの発表に感動！自分たちも頑張ります！」など、前向きな意見をたくさん聞くことができました。

テーブルごとに分かれて行った懇親会では、活動していくうえで悩みなど活発に意見が交わされ、有意義な時間を過ごすことができました。



「おはなしの会 このゆびとまれ！」  
(勝田地域)のみなさん



「美作市マジック同好会」(美作)によるマジックに会場は釘づけ！

国土交通省許可 中国自許第6号 中国自一第283号 中国自二第148号

有限会社 ナイカイグループ

みまさか市葬儀会館

岡山県美作市豊国原1081  
TEL(0868)72-0983

美咲・赤磐・美作葬儀会館

岡山県久米郡美咲町高下283  
TEL(086)954-0983

奈義・勝北・勝央・葬儀会館

岡山県勝田郡奈義町上町川1628-1  
TEL(0868)36-8983

※タクシー事業部/安全タクシー・湯郷タクシー

※バス事業部/ナイカイ観光

# 年末年始の お知らせ

## 《休業日》

美作市社会福祉協議会（本所・各支所） 12月29日(木)～1月3日(火)

## 《開所日》 子育てサロン

- |                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| • ちびゆりクラブ（勝田） 1月12日(木) 開所 | • えんぜる（美作） 1月17日(火) 開所   |
| • まめっこ（大原） 1月4日(水) 開所     | • ぱれっと（作東） 1月13日(金) 開所   |
| • こすもす（東粟倉） 1月5日(木) 開所    | • ぱれっと吉野（作東） 1月21日(土) 開所 |
| • こっこ（美作） 1月12日(木) 開所     | • つくしんぼ（英田） 1月20日(金) 開所  |
| • さくらハウス（美作） 1月11日(水) 開所  |                          |

「わたしの生き方ノート」を書きませんか。

## ～エンディングノートの紹介～

人は誰でもいつか「その日」を迎えます。自分の終末期や死後に家族にこうしてほしいという希望や、伝えておきたいことを記しておくノート…それが「わたしの生き方ノート」です。

遺言書と違って、法的な拘束力はありませんが、本人の遺志を明確に伝えるという点で効力を発揮します。

自分自身のために…残された家族が困らないために、自分の終末についての考えを書いておくことはとても大切なことです。まだ先のこと…と考えるので、最後まで自分らしく生きるために、「わたしの生き方ノート」を書き始めませんか！心も体も元気な今のうちに…

社会福祉協議会では「わたしの生き方ノート」を希望者に実費でお分けしています。

<b>価 格</b>	1冊200円	<b>大 き さ</b>	A4版 10ページ
<b>内 容</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●氏名・生年月日・両親・兄弟姉妹・配偶者・子どものことなど</li> <li>●信頼する人たちリスト</li> <li>●わたしの生き方 (学歴・仕事・思い出など)</li> <li>●生前の希望（医療・介護・財産など）</li> <li>●死後の希望（葬儀・財産など）</li> <li>●気持ちを伝えたい方へのメッセージ</li> <li>●思い出のアルバム 他</li> </ul>		
<b>購入方法</b>	美作市社会福祉協議会各支所までお問い合わせください。		

### NPO法人シルバーライフサポートもも

急募集中

- ①有償ボランティア（生活支援等 年齢不問）
- ②訪問理容美容師（施設等の訪問）
- ③訪問介護職員（年齢不問・資格者）



- ①500円～ ②900円～ 出来高  
③時給900円～（正社員研修期間あり）

お問い合わせ 0868-73-0110

URL: <http://lifemomo.jp>

整形外科・内科・リハビリテーション科

医療法人  
**福井医院**

〒707-0062 岡山県美作市湯郷9 1 6

電 話 7 2 - 1 2 6 0

F A X 7 2 - 7 0 8 0

# 多額のご芳志

多額のご芳志をお寄せいただきました  
誠にありがとうございます。

平成28年10月21日から  
平成28年11月20日受付分

北 安東 信之 様  
(亡) 悦子 様

## 香典返し

右手 熊谷 隼人 様  
(亡) 真治 様  
東谷下 富阪 皓一 様  
(亡) アイ 様  
東谷下 岸本 泰典 様  
(亡) 二郎 様  
真加部 浅尾 剛 様  
(亡) みつ子 様  
川上 川上 陽子 様  
(亡) 康昌 様  
後山 笠岡 正志 様  
(亡) やよい 様  
平福 丸山 慶之 様  
(亡) 雄志 様  
海田 須田 隆志 様  
(亡) 千鶴子 様  
土居 根岸 伸次 様  
(亡) 克男 様  
山城 藤田 浩二 様  
(亡) 正春 様  
福本 小川 秀美 様  
(亡) 登 様

## 見舞返し

中谷 中谷 中原 登 様  
田殿 児島 和美 様  
岩辺 石川 ヒサコ 様  
柿ヶ原 山本 禮子 様  
豆田 (株)レイテック 様

## 一般寄付

## 【新評議員紹介】

11月25日(金)開催の理事  
会において、新たに次の  
方が評議員に就任されま  
した。(敬称略)

## 藤原 功

(英田地域自治振興協議  
会の代表者・美作市中川)



## 子育て用品・車椅子の貸出

美作市社会福祉協議会は、子育て用品と車椅子の貸出(有料)事業を始め  
ています。なお、土・日・祝日の休日に使用するときは、平日に福祉用具貸与申  
請書を提出してください。

**【利用できる方】** 車椅子 美作市内に居住されている方で、在宅障がい者及び在宅で  
療養されている方。介護保険給付による用具の利用ができ  
る方は対象になりませんが、貸与期間が4日以内であれば  
ご利用いただけます。(無料)

子育て用品 美作市内に在住されている子育て中の方

### 【利用料と貸出期間】

品名	利用料(月額)	貸出期間	備考
車椅子	500円	1ヶ月 以内	貸与期間 4日以内 は無料
チャイルドシート(0~4歳)	1,000円		
ベビーカー(1ヶ月~3歳)	1,000円		
ベビーベッド(新生児~24ヶ月)	1,000円		

## 【あとがき】

今年も残すところ僅かとなりました。12月は師走と言われる所以で  
しようか、何となく気忙しい日々が続きますが、この1年を振り返る  
ひと時を持って、来る年を迎えるのも良いかもしれません。

美作市ボランティア連絡協議会の交流会が開催された。市内には、  
子育て支援で絵本の読み聞かせや人形劇等、高齢者の方へは介護予防  
体操教室、手話や点字で障害者の方へのボランティア活動をされてい  
る様々な団体が数多くあります。グループ代表者の実践発表で情報交  
換をして交流を深め、次の活動に繋げて行く交流会であった。

先般の災害ボランティアセンター設置運営訓練に、市内の高校生が  
多数参加し、ボランティア活動の訓練が出来た。今回の訓練を通じて  
将来を担う若い方のボランティア意識の高揚が図られて、活動の輪が  
益々広がることに期待したい。



東栗倉地区社協  
(会長上田義雄)は、  
11月5日(土)、愛の村  
パークで、「囲碁ボ  
ールの集い」を開催しました。こ  
の集いは、地区社協が高齢者ミニ  
デイサービス事業で、年4回開催  
しています。

東栗倉地域が市内で1番最初に  
囲碁ボールを取り入れて、地域住  
民の健康づくりや交流を深める活  
動として行っています。各大字等  
で開催しているサロン等でも熱心  
に練習に取り組んでいます。  
今回の集いには、12チームが参  
加し日頃の練習の成果を発揮する  
中、和気あいあいと競技を行いま  
した。次回は、1月28日の開催を  
予定しています。お誘いあわせの  
うえ多くの方の参加をお待ちして  
おります。

福祉とは「ふだんのくらしのしあわせ」をみんなで作るかつどうです。

編集・発行 社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

**本所・作東支所** 〒709-4234 美作市江見280  
TEL(0868)75-2622 FAX(0868)75-7081

**大原支所** 〒707-0412 美作市古町1850-1  
TEL(0868)78-0509 FAX(0868)78-3230

**美作支所** 〒707-0014 美作市北山401  
TEL(0868)72-3677 FAX(0868)72-3969

**勝田支所** 〒707-0113 美作市真加部1616  
TEL(0868)75-3601 FAX(0868)75-3602

**東栗倉支所** 〒707-0403 美作市東青野844-1  
TEL(0868)78-2800 FAX(0868)78-2946

**英田支所** 〒701-2604 美作市福本806-1  
TEL(0868)74-2488 FAX(0868)74-3232

社協だよりは、皆様からお寄せいただいた社協会費・寄付金の一部を使って発行しています。

社協です!