

はい! 社協です!

みんなで支え みんなで築く 福祉のまち美作



公文地区社会福祉協議会（英田地域）

地域文化伝承事業

正月用「しめ飾り」作りに挑む

（写真提供：公文地区社会福祉協議会）

2月号

平成29年(2017)

NO.103

「災害ボランティアセンター」ご存知ですか？

市社協と地域社協連絡会は、12月1日(木)、湯郷地域交流センターで「福祉のまちづくりフォーラムin美作」を開催し、約50名の地区社協関係者が参加しました。基調講演や対談、地域ごとにグループワークを行い、地域と災害ボランティアセンター(以下「災害ボランティア」と)との協働について協議を行いました。

災害ボランティアは、甚大な災害被災地でのボランティア活動を効率よく進めるために設置されるもので、主に社会福祉協議会が設置し運営します。大規模災害が発生した際にテレビ等で見られる被災者の支援活動の多くは、災害ボランティアを通して行われています。

基調講演では、被災地での災害ボランティア支援を数多く経験された岡山県社会福祉協議会地域福祉部の西村主事より「災害ボランティアとは」と題して講演いただきました。平成21年の美作市豪雨災害発生時に土居地区の総区



美作市豪雨災害時を振り返る山本壽氏

長として災害ボランティアを立ち上げ、現場を指揮された山本壽氏と西村主事による対談では、当時の写真を映しながら、災害発生時からセンター立ち上げまでの経緯や、苦労されたことなどお話しいただきました。

また、実際に災害が起こったという想定で行われたグループワークでは、被災者に災害ボランティアの支援をいち早く届けるためにはどうすればよいか協議を行いました。

各グループより発表を受けて、西村主事から「受援力」(支援を受けられる力)の重要性について説明がありました。

受援力を高めるためには、「助けて」と言えるような日頃の繋がりが関係づくりが必要であり、地域で行われている日頃の見守り・支え合い活動が、災害時にも生きてきます。

市社協は、今後も地区社協と協働しておたがいさまネット事業等、地域の福祉力を高める活動を推進して参ります。



基調講演に耳を傾ける地区社協関係者



被災地での課題について講演される岡山県社協西村主事



グループワークでは活発な意見交換が行われた

おたがいさまネット事業

ふれあい訪問員研修会を開催

定期的な訪問で高齢者が安心して生活

市社協は、12月9日(金)、作東長寿センターで、おたがいさまネット事業ふれあい訪問員への情報提供や情報交換を目的に、研修会を開催しました。

当日は42名の訪問員が参加し、美作市保健福祉部地域包括支援係山下生活支援コーディネーターに

よる行政報告、社協職員からは、現在訪問中の利用者、訪問員から聞きとりをした結果の報告と、「日常生活自立支援事業」について説明を行いました。

訪問員、利用者の方から「訪問員が活動することで、利用者の家族の関わりが増えた」「話を聞いてくれ顔を見せてくれるだけでも嬉しい。近所は大切だと改めて感じた」などという話を聞き、日頃の訪問員の方の心を寄せた関わりを感じました。

また、岡山県薬剤師会の寺井竜平薬剤師を講師に迎え「身近なお薬の話」と題して、訪問時に役立つお話を具体的にわかりやすく講演していただきました。訪問員の方からも「知らないことが多く勉強になった。訪問した時に話してあげよう」という声が聞かれました。



最後に、訪問員である松尾八恵子さん(土居) 福田洋江さん(湯郷)より「二人訪問する事で、話題も豊富になり楽しい時間を過ごせ、また相談事にも二人で対応する事ができるので、心強く感じられる」「利用者に必要なことを支援し、心身共に支えていきたい」との報告があり、それぞれの方が工夫された訪問や利用者へ寄り添う支援をされている事がわかりました。

おたがいさまネット事業は、地区社協が主体となって、見守りを

希望されるお宅に地区住民の訪問員が月1回以上定期的に訪問し安否確認やちょっとした困りごとをお手伝いする仕組みです。
平成26年度から始まったこの事業に今年度は30地区社協が取り組み、58世帯に対して訪問が行われています。ちょっとした声掛け、見守り活動が、住み慣れた地域での安心した生活につながっていると感じました。



研修会で寺井薬剤師の薬の話を聞く参加者 (写真上と右上)



活動報告をする松尾八恵子さん (写真中央)

～地域福祉の推進に～ 美作市社協の事業紹介

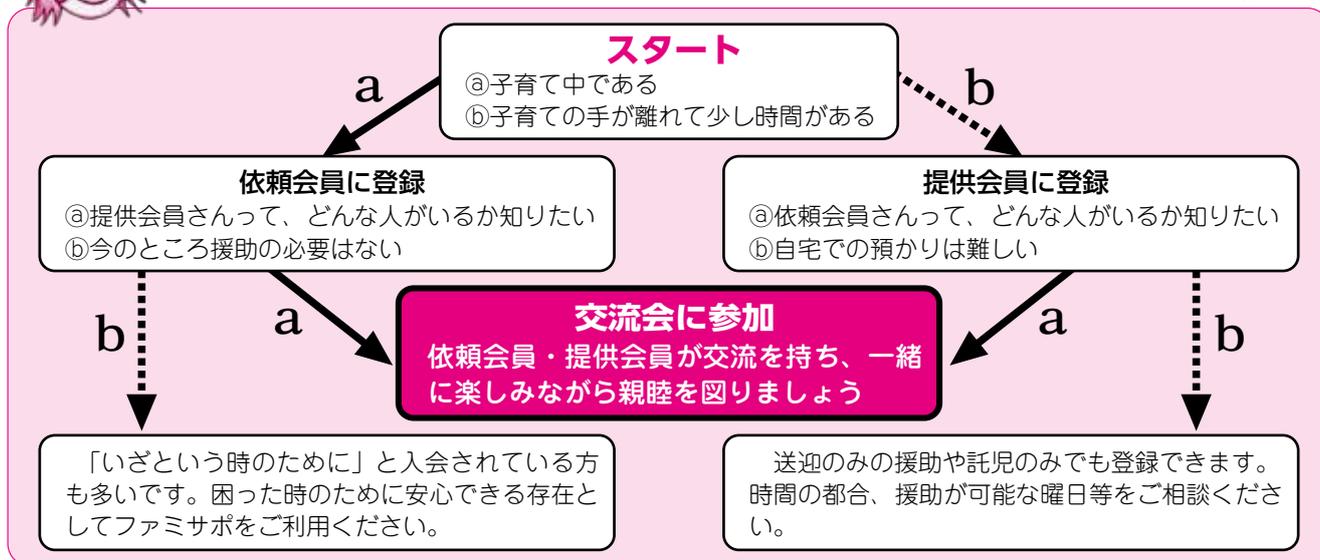
美作市ファミリー・サポート・センター通信

美作市ファミリー・サポート・センターは、子育てを応援してほしい人（依頼会員）と子育てを応援してくださる人（提供会員）、両方を兼ねる（両方会員）からなる会員組織で、安心して子育てができるための環境づくりを支援しています。



いざという時に頼れるところがあると安心なんだけど・・・

子育てを手伝いたい気持ちはあるのだけど・・・
何かお手伝いできることあるかしら？



【登録会員随時募集中！】 まずは会員登録を・・・

「登録にセンターまで行けない」という方は、ご自宅までアドバイザーがお伺いします。会員以外の方でも、自由に参加していただける**講習会・交流会**もありますので、お気軽にご参加ください。

**交流会を
開催します**

日時：2月18日(土) 10:30～12:00

場所：美作市北山401「世代交流多目的ホール」



現代玩具博物館が、3,000個の積み木を持ってきてくれます。おもちゃのショーもあります。子供たちに大好評です。乞うご期待！！

また、当日は軽食を用意します。準備の都合がありますので、2月8日(水)までに下記へお申し込みください。

美作市ファミリー・サポート・センター ☎72-3961

NPO法人シルバーライフサポートもも

急募集中

- ①有償ボランティア（生活支援等 年齢不問）
- ②訪問理容美容師（施設等の訪問）
- ③訪問介護職員（年齢不問・資格者）



- ①500円～ ②900円～ 出来高
- ③時給900円～（正社員研修期間あり）

お問い合わせ 0868-73-0110

URL: <http://lifemomo.jp>

介護保険 指定居宅サービス事業者
福祉用具 販売・貸与（レンタル）

介護保険事業所番号 3370300190

株式会社 津山医研

〒708-0004 岡山県津山市山北636の2

電話 (0868) 23-0569

FAX (0868) 23-8744

法律相談コーナー

「後見業務への取り組み」

政広司法書士事務所

司法書士 政広 雄造



私は、37年間務めた自衛隊を定年退職しました。退職直前貧血が

病気で動けなかったこと、還暦直前の開業であったこと等から成年後見に関心が高く、開業と同時に後見業務に取り組みました。

酷くなり、入院治療を受けていましたが、民間病院への紹介状を渡されての退職となりました。病気の原因は不明で貧血は酷く、ほとんど動けない状況であり、悲惨な気持ちでした。年金受給は5年後であり、蓄えは退職金のみで、2人の子供は学生で送り中でした。妻のパートと退職金の食いつぶしの状態となり、どうしていくべきか悩みました。

後見業務は、人の弱点、欠けていることに対する支援あるいは保護であると考えています。自衛隊では主に研究開発に従事し、相手の弱点を見つけ、又は作為した弱点に対する攻撃により、我をいかに有利にするかを考えていました。弱点の内容は異なりますが、全く逆のことを考えなければならぬ立場になりました。しかし問題意識を持ち解決に近づこうとすることは同じです。

動けなくても紙と鉛筆で出来る仕事はないかと考え、司法書士の仕事を思いつき、自宅に閉じこもって勉強を始め、なんとか試験に合格できました。体調は少し良くなってきたので、平成15年5月、自宅を開業しました。

後見業務について、多くの問題点が指摘され、対策等が叫ばれています。問題ある現行制度の下、本人のため現実的にいかに対応するべきか考え、行動したいと思っています。

24時間営業のコインパーキング

パークンパーク

駐車場用地募集中

パークン・パーク(株)は英田エンジニアリングのグループ企業です

 株式会社 英田エンジニアリング

■本社 / 岡山県美作市三保原 678 TEL.0868-74-3637
■工場 / 本社工場・吉井工場 FAX.0868-74-2195

おおはら支所

子育てサロン「まめっこ」

「サントが「まめっこ」にやって来た！」

12月21日(水)、大原保健センタープレイルームで、子育てサロン「まめっこ」のクリスマス会が開催されました。当日はかわいくて元気な子供達が集まってくれました。

ボランティアグループささゆり会さんによる、キウイの木を使ったリース作りや読み聞かせなどの催しがありました。リース作りでは、「これ付けるとかわいいね」などとリースのデザインを親子一緒に考えて飾り付けをされていました。

また、サンタクロースも登場し、興味津々な子、少し驚いて泣いてしまう子など反応は様々でしたが、サンタクロースからお菓子のプレゼントをもらい、一足早いクリスマスを楽しんでくれたことと思います。

大原支所 川野 高典



サンタさんプレゼントありがとう♪



親子一緒にリースの飾り付け♪

支所通信

ひがしあわくら支所

老人クラブ会員と東栗倉小学生とのしめ縄作り

〜ひとつひとつに思いを込めて〜

老人クラブ東栗倉支部（会長 福田隆雄）は、12月8日(木)、東栗倉小学校4〜6年生の児童と一緒に、毎年恒例のしめ縄作りを通じて交流を深めました。

当日は3つのグループに分かれ、老人クラブの方々に指導を受けながら、それぞれ新年に向けて思いを込めたしめ縄を作りました。今回が3回目の交流となる6年生は、慣れた手つきで縄をない、「これは玄関に飾ると、それからこれは・・・」

と2本3本と完成させていました。老人クラブの会員の方からは、「毎年参加させてもらって、子供たちと一緒に作るのが楽しみだ。続く限り参加したい」との声がありました。

世代を超えたふれあいの中で、改めて昔ながらの文化や行事について考え、体験することができた交流会となりました。

東栗倉支所 中田 真樹



縄のない方を教わる児童



出来上がった力作を手に記念撮影（6年生）

榎原下サロン

女性サンタさん登場！クリスマス会にようこそ

美作
地域

12月4日(日)榎原下多目的集会所でクリスマス会をしました。ボランティアの竹内義和氏のハーモニカ演奏に合わせて、昔なつかしい歌謡曲、童謡を大きな声を出して皆で歌いました。ハーモニカの音色とってもステキでした。

カップケーキの上に各自めいめい思いのままに、生クリーム、イチゴ、その他のトッピングをして個性のあるケーキの出来上がり、皆で楽しくいただきました。

最後は待ちに待ったサンタの登場です。今年のサンタはヒゲの首



手づくりのカップケーキをいただく参加者



女性サンタさんを囲んで記念写真

かざりをした笑顔の女性サンタです。皆は目を輝かせうれしそうに頭をさげてプレゼントを受け取りました。一人だけ笑顔と大きな声で「メリークリスマス」と言ってくれしそうにプレゼントを受け取りました。そのプレゼントはピカピカに輝いていました。来年のサンタが楽しみです。

(寄稿：榎原下サロン)

代表 辻 美春

あなたのまちの

高齢者ふれあい・いきいきサロン

西河内サロン

いつも笑顔でいたいから！防災グッズづくり

作東
地域

「健康寿命」は、皆が望むことです。でも災害は予告なくやってきます。「自分たちの地域は自分たちで守る」という強い信念から、一昨年は皆で地域を歩き「西河内防災地図」を作成。昨年は、10月30日(日)「防災グッズづくり」を行いました。

♥ズボンでナップサックづくり ♥風呂敷でナップサックづくり
♥新聞紙でスリッパづくり ♥タオルケットとタオルで防寒と日よけ対策
♥毛布とストッキングで防寒対策のガウンづくり等。



ファッションショー!
出来上がった作品に、大満足!



西河内ふれあいサロンは開始して8年を迎えました。

- その間、様々な活動をした中で、特に心に残った内容を紹介します。
- 食事・お菓子づくり(年6回) ●非常食(ハイゼックス)
- ゲーム
- 心のケア(リラクゼーション)
- 救命救急法(AED)
- 講話「認知症」 ●高齢者の交通安全 ●健口体操
- 介護予防体操等々。

(寄稿：西河内サロン)

代表 山本 文字

輝くボランティア

ふれあい訪問員さんインタビュー

【英田地域】

小林 温子さん

英田地域にお住いの小林温子さんは、上山地区社協の「ふれあい訪問員」や読み聞かせ子育てボランティアグループ「お話ししゃポップ」などで活動されておられます。

英田小学校、英田図書館では絵本の読み聞かせ、また、小学校の参観日には「託児」でボランティアとして活躍されています。

今回は、様々な活動をされておられる小林さんにスポットを当て、活動についてのお話を伺ってみました。

*ボランティア活動を始めたきっかけは？

私の周辺には高齢者が多く、子供の声を聞くことは殆んどありません。自分も含めて何とか助け合って暮らせる事を考えなくては、という

気持ちとホームヘルパーの研修で学んだことを生かす機会があればと、訪問活動を始めました。読み聞かせな



「お話ししゃポップ」でのひとこま

ど子供との関わりだしたきっかけは、教育委員をしている時に学校の先生方の話を聞いたり、既に活動をされている先輩方の話を聞き誘われて活動を始めた。

*今までにされたボランティア活動は？

高齢者のお宅を訪問し、話し相手や必要があればちょっとした手伝いなど。他に幼児、小学生に本の読み聞かせをしたりしています。

参観日などには託児などの活動をやっています。また、上山の棚田農園の一員として、幼児とさつま芋の苗を植えたり、収穫時には芋ほりの手伝いや一年おきの餅つきをしたりしました。小学5年生とは田植や稲刈りをした後の餅つきを楽しんだりしました。

*ふれあい訪問員活動をして思う事は？

今まで歩んで来られた道、考



参観日に開設の託児ボランティアで活躍する小林さん

えなど聞く機会が多く、自身に参考になる事も多いです。これからも健康に気をつけて長生きしてほしいと思っています。

*様々なボランティア活動をされている感想は？

楽しく元気をもらっています。最近ボランティアに参加する人の高齢化で人数が次第に減ってしまい、残念に思っていました。今年若い方の参加もあり期待しています。

*若い方に伝えたいことは？

高齢者が増加する中で、是非若い方の力を貸して頂き、ボランティア活動を盛り上げて頂きたい。子育て支援に参加し、子供と一緒に楽しんでください。

*自分自身、今楽しんでおられることは？

花作りが大好きで、鉢物をいじっていると時間も忘れてしまいます。野菜作りも楽しみですが、何を作っても猪や鹿に荒らされて大変です。その上、草との戦



児童に絵本の読み聞かせをする小林さん（正面）

*今後についてお話を聞かせてください

何をすることも健康が一番と思いい、バランスのとれた食事作りを心掛けています。その為にも新鮮な野菜作りをと思うのですが、実現するにはほど遠い状態です。

地域でのお元気体操などにも参加し、皆さんの輪の中に入って楽しく元気に過ごせたらと思っています。

介護相談

KAIGO SOUDAN
コーナー

自宅での生活が不安な方は・・・

作東デイサービス

へご相談ください!

作東デイサービスでは、介護認定を受けられた高齢者の方が明るくいきいきと自立した日常生活を営むことができるようお手伝いをしています。

18人の定員でゆったり落ち着いて過ごしていただき、心身機能に応じて一人ひとりにあったサービスを提供しています。

毎日、みんなでしりとりをして、脳内の活性化をはかっています。思わぬ言葉が飛び出して笑いが止まらないことも!!

《サービス内容》 送迎・健康チェック・入浴・機能訓練・脳トレ・体操・食事・レクリエーション・カラオケ・おやつ作り・生活相談等

《行事》 毎月のお誕生日会・節分・節句・お花見・七夕・敬老会・クリスマス行事等には地域のボランティアの方のご協力をいただいています。

お問い合わせ及び見学も随時受け付けておりますので気軽にご連絡ください。お待ちしております!!



〒709-4234 美作市江見280
美作市社会福祉協議会 作東支所

作東デイサービス

☎0868-75-2623

担当：明石・神原



サービス提供時間

月曜日～金曜日

(祝日も営業します)

午前9:30～午後15:30



1 同音異義語クイズ

※□□にあてはまる漢字は?

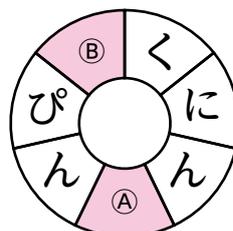
毎月□□のサロンで

□□者が集う

・ヒント：ふれあいサロンの対象者は

2 文字づくりクイズ

※網掛けマスに文字を入れ、ある文字から順に右回りに読むと「ことば」になります。



・ヒント：地域の状況把握をする状態

3 いらぬ数字落とし

※4数字の内3数字たすと答になります。いらぬ数字は何か。

(A) $\begin{array}{|c|c|} \hline 2 & 7 \\ \hline 5 & 4 \\ \hline \end{array} = 14$

(B) $\begin{array}{|c|c|} \hline 9 & 6 \\ \hline 8 & 7 \\ \hline \end{array} = 23$

答えはどこかのページにあります。

多額のご芳志

多額のご芳志をお寄せいただきました。
誠にありがとうございます。

平成28年11月21日から
平成28年12月20日受付分

香典返し

梶並 井上 彌生 様 (亡 殖)	湯 郷 小田 洋 様 (亡 不二男)	明 見 森 照 廣 様 (亡 照 男)
東谷下 盛上 敏広 様 (亡 ミサ子)	三倉田 長尾 千歳 様 (亡 武 敏)	長 内 安東 一之 様 (亡 薫)
杉 原 福田 耕治 様 (亡 彰)	榎原上 内海 誠 様 (亡 鐵 男)	巨 勢 山下 洋文 様 (亡 秀 雄)
大 町 川上 忍 様 (亡 みよの)	海 田 小坂田美代子 様 (亡 征 史)	安 蘇 福田 忠美 様 (亡 千 里)
長谷内 鎌田 真 様 (亡 昭 一)	古 町 小林隆一郎 様 (亡 克 己)	立 石 矢田 純裕 様 (亡 隆)
後 山 春名とし子 様 (亡 勝 則)	川 北 小原 輝茂 様 (亡 正 義)	東吉田 小松 義宏 様 (亡 令 昇)
東吉田 安東 完 様 (亡 康 仙)	土 居 岡本 真也 様 (亡 玉 子)	明 見 松本 敏彦 様 (亡 眞由美)
	福 本 長谷川浩靖 様 (亡 誠)	

福本 岡本 千年 様
(亡 照 代)

南 藤原 英幸 様
(亡 眞 富)

一般寄付

矢田 藤笠 敬二 様
中尾 チャリテイー 実行委員会

豆田 (株)レイテック 様
江見 J A 作東女性部 様

猪 臥 武地 忠雄 様
玄米 120 kg

物品寄付

安 蘇 福田 博一 様
玄米 90 kg (平成27年産)

田 殿 小谷 勝徳 様
玄米 25 kg (平成28年産)

藤 生 中村 光秋 様
玄米

土 居 河原 敏之 様
玄米

柿ヶ原 長瀬 鈴子 様
玄米 30 kg

津山市 大田 佑人 様
玄米 60 kg



表紙の写真

公文地区社会福祉協議会(中瀬 博会長)は、福祉協議や「おたがいさまネット事業等」で地域福祉の推進を行っています。福祉協議の中で住民の一体感の醸成が図れる「囲碁ボール大会」「芋煮会」等の行事を計画し、英田青野「コミュニティーハウス」を拠点に交流を深める活動に繋がっています。今回は、福本の角南貴久夫さんを講師に招き、正月用の「しめ飾り」づくりを開催しました。

【あとかき】

冬の季節、最後の節気「大寒」を迎えた。小寒から立春までの間を「寒の内」と言い、大寒はその真ん中にあたるそうです。この時季、各地で「武道の寒稽古やマラソン大会等」耐寒行事数々の催物が行われる。

市社協が「おたがいさまネット事業」の推進を始めて、満3年を迎えようとしている。地区社協が見守り会議で独居高齢者等への声掛け等訪問が必要な方への対応を行って来た。市内各地で安否確認等に携わって頂いている訪問員が、一同に会して意見交換を行う研修会を開催した。寒さが厳しい折には、やもすると高齢者は、家に閉じこもりがちになり、近所のだれとも話をする機会が少なくなる。気心の知れた方が定期的に訪問して頂ければ、安心して生活が出来るのではないのでしょうか。誰もが住み慣れた地域で「支えたり支えられたり」して、暮らせる地域づくりが今後益々求められる。

福祉とは「ふだんのくらしのしあわせ」をみんなで作るかつどうです。

編集・発行 社会福祉法人 美作市社会福祉協議会	
本所・作東支所	〒709-4234 美作市江見280 TEL(0868)75-2622 FAX(0868)75-7081
大原支所	〒707-0412 美作市古町1850-1 TEL(0868)78-0509 FAX(0868)78-3230
美作支所	〒707-0014 美作市北山401 TEL(0868)72-3677 FAX(0868)72-3969
勝田支所	〒707-0113 美作市真加部1616 TEL(0868)75-3601 FAX(0868)75-3602
東粟倉支所	〒707-0403 美作市東青野844-1 TEL(0868)78-2800 FAX(0868)78-2946
英田支所	〒701-2604 美作市福本806-1 TEL(0868)74-2488 FAX(0868)74-3232

社協よりは、皆様からお寄せいただいた社協会費・寄付金の一部を使って発行しています。

① 恒例 ② 高齡 ③ あ ④ か ⑤ ④ ⑥ 7