

はい!

社協です!

みんなで支え みんなで築く 福祉のまち美作



久賀自治振興協議会・久賀すこやか教室共催
地域住民交流事業
手打ちうどん教室で絆を深める

4月号

平成29年(2017)

NO.105

市内の社会福祉法人の連絡協議会を開催



連絡会協議会規約、 実施事業を協議

2月14日(火)、作東長寿センター会議室で第4回社会福祉法人の「地域における公益的な取り組み」を考える研修会を開催しました。

この研修会は、平成28年4月の社会福祉法改正に伴い、美作市社会福祉協議会が市内に事業所を構える社会福祉法人に呼びかけ、法人が協働で「公益的な取り組み」を実施していくために行っているものです。

法人が協働で行う事業は、11月に具体的な内容を検討する作業部会を開催し「生活困窮者等への配食サービス事業」、「ゴミ屋敷の清掃事業」、「中間就労事業」について協議を行っており、概要の説明を行いました。

これらの事業は、生活困窮者等、制度の狭間で支援を必要としている方々に対して、衣食住の基本的な生活の自立から就労へと段階的に支援していくことを目的に実施します。

今回の研修会には岡山県障害福祉課保護班 坂谷琢巴氏を講師に迎え、訓練として就労を体験する「就労訓練事業」についての説明を受けました。この事業は、長期離職者、ニート、ひきこもり、心身に課題があったり精神疾患を抱え一般企業等で働くことが難しい方を事業所が受け入れ、必要に応じて身だしなみや健康管理の指導やマナー・コミュニケーションに関する支援をしながら就労体験をし、最終的には一般就労につなげることを目標とするものです。

今後は「美作市内の社会福祉法人等連絡協議会(仮称)」を設立し、事業実施に向けて作業部会で準備を進めていくことが決定しました。

株式会社RELATION ◀ Relation

☆優秀な人材募集中☆
(CATVキャスター募集中)

- コンピュータシステムの設計、開発及び販売
 - ネットワークの設計、構築
 - コンピュータ機器の販売
 - インターネット接続サービス業 (RELNET)
 - CATV運営
- ☆スマホ、タブレット向けプログラム開発

本社 岡山県津山市東一宮21-1
TEL.0868-27-7744
<http://www.rel-ltd.com/>



OA TOTAL PLANNER

日笠商事co.

- 本社 〒708-0016 岡山県津山市戸島634-12
TEL 0868-28-8282(代) FAX 0868-28-7878
- 真庭営業所 〒719-3203 岡山県真庭市富尾54-1
TEL 0867-42-2922 FAX 0867-42-0970
- 美作営業所 〒707-0041 岡山県美作市林野107
TEL 0868-72-6622 FAX 0868-72-6622

第55回 高齢者・障がい者なんでも相談会 in美作

毎日の生活の中で、法律や福祉について困っていること、悩んでいることはありませんか。『高齢者・障がい者なんでも相談会』では、高齢な方や障がいのある方が、安心して地域で生活できるように、法律や福祉などについてのご質問・ご相談、虐待や権利侵害に関するご相談などをお受けします。

また、午後1時から2時まで「どんな時に成年後見制度を利用したらいいの?」といった成年後見制度入門(基礎)講座も同時に行います。



★日時：4月22日(土) 午前10時～午後3時

★場所：美作市湯郷地域交流センター (美作市湯郷826番地2)

※お車の場合、会場の駐車場又は会場となりの市営湯郷駐車場(当日無料開放)をご利用ください。

相談は無料! 事前の予約必要なし!
相談の時間制限なし!

★会場に行けない方は電話でご相談も出来ます。

070-5042-9253

(電話料金は個人のご負担です。4月22日のみ臨時電話です)

★私たちが相談を受け付けます!

弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、税理士、社会保険労務士、
行政書士、医療ソーシャルワーカー、介護支援専門員 等々

※なおこの相談会はボランティアで行われているため、当日、都合により特定の専門家で対応できない場合もございます。

★おすすめポイント!!

この相談会には、様々な専門家が参加します。一人の相談者に複数の専門職が相談に乗ってくれるので、様々な立場からのアドバイスが受けられるのが大きな特徴です。

★お問い合わせ 高齢者・障がい者権利擁護ネットワーク懇談会 (竹内法律事務所: ☎086-270-8448)

- 主催 高齢者・障がい者権利擁護ネットワーク懇談会
- 後援 美作市権利擁護センター
- 共催 美作市社会福祉協議会・勝央町社会福祉協議会・奈義町社会福祉協議会・西栗倉村社会福祉協議会

同日開催 成年後見制度入門(基礎)講座

「成年後見制度って、どんな制度?」

時間: 13:00~14:00 講師: 大山 知康 弁護士

会場: 2階大会議室 ※申込不要

～成年後見制度とは～

認知症等で判断能力が十分でないために、財産侵害を受けたり、人間としての尊厳が損なわれたりすることがないように、法律面や生活面で支援する身近な仕組み。



NPO法人シルバーライフサポートもも

急募集中

- ①有償ボランティア (生活支援等 年齢不問)
- ②訪問理容美容師 (施設等の訪問)
- ③訪問介護職員 (年齢不問・資格者)



- ①500円～
- ②900円～ 出来高
- ③時給900円～ (正社員研修期間あり)

お問い合わせ 0868-73-0110

URL: <http://lifemomo.jp>



社会福祉法人

幸輝会

ゆうゆうの里ケアプランセンター
ゆうゆうの里デイサービスセンター
ゆうゆうの里ヘルパーセンター
みまさかデイサービスセンター
ケアハウス さいわい
特別養護老人ホーム みまさか園

おおはら支所

子育てサロン「まめっこ」

バルーンアートに大興奮！

毎週水曜日に大原保健センターで開催されている子育てサロン「まめっこ」で2月15日(水)、大道芸人チャーリーさんにお越しいただき、数々の大道芸を披露していただきました。

当日は約40名の親子づれなどの参加があり、チャーリーさんの巧みな話術と大道芸に歓声が上がりました。

バルーンアートのアンパンマンやミッキーマウスが次々と現れたり、スプーン曲げなどの手品に子どもたちは目を輝かせて喜んでいました。

最後に参加者全員で犬のバルーンアートを作って楽しみました。

大原支所

赤堀 和義



披露されたキャラクター



バルーンアートに挑戦する参加者



チャーリーさんと参加者

支所通信

あいだ支所

高齢者ふれあいいきいきサロン

リーダーが集い情報交換

2月27日(月)、英田保健センター集団指導室で、英田地域の高齢者ふれあいサロンの代表者会議を開催しました。会議にはサロンの代表者21名が参加しました。市社協からは、本年度のサ

ロン活動助成事業実績報告や次年度の事業計画書の提出、サロン外出支援、出前講座等についての説明を行いました。また、山崎サロン山本和江代表から手作りゲーム等活動取組の参考事例について実践報告を受けました。

英田支所 唐内 清海

当日は、NPO法人英田上山棚田団で活動されている水柿大地さんから、大芦高原雲海での「雲海サロン」や食料品

移動販売の活動事例の報告がありました。今後は、



手作り相撲ゲームで対戦し喜ぶ参加者

長内やすらぎサロン

美作
地域

定例行事で地域の絆を深める

私たちのサロンは、四季を感じられる行事を採り入れながら、ほぼ毎月開催しています。

4月は花見、7月は木陰でそうめん流し、10月は自分の家で出来た野菜を持ち寄り、秋の収穫祭。この日は自然薯のころろ汁、豚汁、野菜サラダなど・・・お腹も膨らみ大盛り上がり!!

野外の時の会場設営や青竹を切るなどの準備は、男性の出番です。また、子供達や普段参加出来ない人の為に日曜日に開催したりと、

「地域みんなで楽しもうや」をモットーに行っています。

今年度は、この他に5月花壇作り、6月は地元の湯郷温泉足湯、9月はぶどう狩りなど、11月は健康体操・囲碁ホール、1月は雪の中でのとんど、2月は湯郷地区社協の出前講座、3月は次年度の活動計画を決めます。これからも、地域の絆が一層深まるようサロン活動を続けたいと思います。

(寄稿：代表 安東 強)



4月 花見



6月 戸外活動



7月 そうめん流し



10月 収穫祭



12月 クリスマスリース作り



2月 出前講座(田尻病院)

あなたのまちの

高齢者ふれあい・いきいきサロン

中谷いきいき会

男性もがんばっています!

東栗倉
地域

中谷いきいき会を発起された方にお聞きしたところ、約15年前頃より、声をかけあつて立ち上がったそうです。以後、毎月コツコツと実施され、現在に至っています。

活動の内容は、みんなで案を出し合い計画をして、年間12回実施しています。活動の特徴は、男性の参加が毎月あり、女性パワーに負けないくらい、楽しく過ごされていることです。具体的には、男性料理教室を年2回実施しており、その日は午前中に栄養委員さんの指導のもと、調



厨房で活躍する男性会員

男性会員による
弁当の盛付



「いつまでも元気で」笑顔の記念写真

理実習をされ、お昼前に女性も参加して、皆で楽しく昼食を頂いています。そんな活動のおかげで、毎月6〜7人の男性の参加があります。

今後の課題は、今まで参加してもりあげてこられた方々が、徐々に参加できなくなってきたる現状があります。この課題に向けて、みんなで知恵を出し合い、一歩一歩前に進めていけたらと思います。

(寄稿：代表 井上美恵)

輝くボランティア

傾聴ボランティア訪問員さんインタビュー



【英田地域】

豊福数恵さん

英田地域にお住いの豊福数恵さんは、真三井地区社協赤坂地区の高齢者ふれあいいきいきサロン「アカシア」の代表や美作市老人クラブ連合会英田支部副支部長、傾聴ボランティアなどで活躍されています。老人クラブと英田小学校児童との交流会では、お手玉、折り紙等を取入れての昔遊び等を通して子供たちとふれあいを深めています。

今回は、様々な活動をされておられる豊福さんにスポットを当て、活動の様子やボランティアについてのお話を伺ってみました。

***傾聴ボランティア活動の様子をお聞かせください**

私達の活動の概要は、一人又は家族の方とお住いの方が、日頃お話をする相手がなく誰かと少しの時間でも「お話の相手が欲しいなあ」と、市社協へ相談された方々のお家へ2人組で訪問し、1時間位のあいだ「ゆつくりお話しを聞く。」こんな活動です。会は古川会長を代表に会員20余名で、月1回の定例

***今の活動をされるに至ったきっかけは？**

私のきっかけは傾聴ボランティアの養成講座を受講して、お友達からも誘われて入会しました。

***今楽しんでおられることは？**

健康で日々を過ごしたいから、毎日隣の奥さんと夕方ウォーキ

ング(2.5km)をしています。また、多くの仲間とふれあいが出来て楽しくグラウンド・ゴルフにも挑戦しています。

***活動する中で嬉しかったことは？**

初対面の方の所へ訪問する時はどんな方かな？お住まいは？と頭の中で想像したりして「わくわく気分」で訪問しますね。そして、体験談から逆にパワーを頂くことも「しばしば」ですね。

***自分の性格を一言で表すことは？**

積極的で「あっちこっち飛び

跳ねる」のが好きですね。

***今後の目標は？**

まず、健康に注意しながら農作業の手伝いをし、自分の好きな活動が続けられたら良いかなと思っています。

***「ボランティアを始めようか」どうか迷っている方に一言**

自身が健康であれば誰でも出来る仕事だから特別に〇〇会に入会しなくても、隣近所でお手伝い

が出来ればこれも小さなボ



代表を務めるアカシア会の活動の様子



お手玉遊びを見せる豊福さん(右端)



傾聴ボラ「ほがらか会」会議の様子(左側から4人目)

ボランティアだと思います。仲間が増える事は良い事ですのでボランティアを勧めています。

介護相談

KAIGO SOUDAN

コーナー

ご利用者様一人ひとりの意志を尊重する
温かいケアを行っています

デイサービスセンター大原事業所

デイサービスセンター大原事業所は、レクリエーションやリハビリ体操はもちろんのこと、従来のサービスに加え、看護師等による個別機能訓練やスタッフによる認知機能低下予防の取り組みを行うことで、身体機能の低下予防や認知症の進行を緩和するという役目を担っているデイサービスです。病気や障害があっても、いつまでも自分らしく日々を過ごしたい。その思いを「デイサービスセンター大原事業所」のスタッフは、全力で応援させていただきます。

デイサービスセンター大原事業所の特徴

○認知症予防プログラムの実践

認知症介護実践研修を受講した専門スタッフが、認知症予防プログラムを作成し実践することで、認知機能の低下予防に取り組んでいます。

○個別リハビリの実施

月に2回理学療法士の個別指導を取り入れ、日常の生活が維持できるよう、看護師等が歩行訓練や膝、足首などの下肢筋力の機能訓練を行っています。

○レクリエーション

日常生活を維持継続できるよう、楽しみながら体を動かす体操や漢字パズル・ことばさがし・ビンゴゲームなどのレクリエーションや、地域のボランティアの協力によるイベントを開催しています。

見学・体験も随時受け付けております。スタッフ一同心よりお待ちしております。



特殊な浴槽で車椅子の方も負担なく入浴できます



みんなそろって音楽に合わせて体操や認知症予防プログラムを実践しています

デイサービスセンター大原事業所

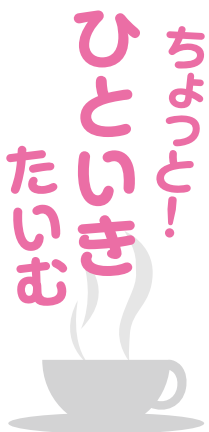
〒707-0412 美作市古町1850-1

TEL 0868-78-0509

FAX 0868-78-3230



サービス提供時間 月曜日～金曜日（祝日も営業します）
午前9:30～午後3:30



1 ことわざクイズ

※○にあてはまる漢字は？

① 笑う門には○来る

(ヒント) どんな時でも明るく笑顔の絶えない人や家庭には、自然と幸福があふれてくる。

② ○の下の力持ち

(ヒント) 人目に知らない所でひっそりと努力や苦勞をする。

2 漢字クイズ

※野菜の名前です。

①冬 瓜 (A)キュウリ (B)トウガン (C)ハクサイ

②大 蒜 (A)ショウガ (B)ニンニク (C)ミョウガ

③玉蜀黍 (A)タマネギ (B)トウモロコシ (C)ブロッコリー

3 クロスワードクイズ

※□にあてはまるひらがなは？
ある文字を入れると縦横各々ことばになります。

も	さ	②ら	③んぶん
う		ら	か
①らいばん		げ	い

(ヒント) (ヒント) (ヒント)
縦 (寝具) 縦 (魚介類) 縦 (進行役)
横 (台所用品) 横 (春の花) 横 (読み物)

※次に①②③の文字を組み合わせて漢字2文字で表すと？

答えはどこのページにあります。

多額のご芳志

多額のご芳志をお寄せいただきました。
誠にありがとうございました。

平成29年1月21日から
平成29年2月20日受付分

香典返し

豊国原 (亡) 山本 清一 様 (亡) 建一 様	吉 (亡) 和田 收平 様 (亡) 延平 様	北山 (亡) 平山 浩二 様 (亡) 美津子 様	北山 (亡) 藤岡 英夫 様 (亡) 百合子 様	北山 (亡) 青山 茂樹 様 (亡) 俊久 様	田井 (亡) 新免 勝則 様 (亡) 千代野 様	川上 (亡) 春名 信義 様 (亡) 知二 様	今岡 (亡) 中田 登 様 (亡) 秀男 様	下庄町 (亡) 藤元 幸治 様 (亡) 二子 様	矢田 (亡) 岡田 則彦 様 (亡) 猛 様	河内 (亡) 福原 隆宣 様 (亡) 泉 様	真加部 (亡) 坂元 剛敬 様 (亡) 泉 様	北坂 (亡) 中村 昌宏 様 (亡) 壽子 様	中山 (亡) 木田 恵子 様 (亡) 隆也 様	林野 (亡) 高田 政子 様 (亡) 農 様	栄町 (亡) 井上 正勝 様 (亡) まさの 様	榎原下 (亡) 貞森 弘子 様 (亡) 克明 様	巨勢 (亡) 和田 政隆 様 (亡) 泰子 様	海田 (亡) 池 正行 様 (亡) 操 様	海田 (亡) 小坂田 鎌旨 様 (亡) 金次郎 様	海田 (亡) 道廣 陽子 様 (亡) 輝子 様	粟井中 (亡) 安東 好明 様 (亡) 文子 様	藤生 (亡) 長澤 みね子 様 (亡) 忠義 様	江見 (亡) 青山 馨子 様 (亡) 巖 様	川北 (亡) 安東 操 様 (亡) 榮 様	川北 (亡) 妹尾 晴海 様 (亡) 定子 様
--------------------------------	------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	------------------------------	--------------------------------	------------------------------	------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	-----------------------------	---------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	------------------------------	-----------------------------	-------------------------------

土居 (亡) 井口 英子 様 (亡) 治男 様	上福原 (亡) 黒石 節子 様 (亡) 正樹 様	中川 (亡) 小林 正明 様 (亡) 幸子 様	下山 (亡) 中村 桂祐 様 (亡) 和女 様	英田青野 (亡) 山本 秀樹 様 (亡) 淳 様	津山市 (亡) 本千尾 哲 様 (亡) 純子 様	岡山市 (亡) 黒住 宏幸 様 (亡) 博 様	豊中市 (亡) 小阪 正一 様 (亡) たみ代 様	大阪市 (亡) 王前 安生 様 (亡) 富子 様	豆田 (株)レイテック 様 美作市作東地区 鯨 仏教会 様	土居 (亡) 井口 英子 様 (亡) 治男 様	上福原 (亡) 黒石 節子 様 (亡) 正樹 様	中川 (亡) 小林 正明 様 (亡) 幸子 様	下山 (亡) 中村 桂祐 様 (亡) 和女 様	英田青野 (亡) 山本 秀樹 様 (亡) 淳 様	津山市 (亡) 本千尾 哲 様 (亡) 純子 様	岡山市 (亡) 黒住 宏幸 様 (亡) 博 様	豊中市 (亡) 小阪 正一 様 (亡) たみ代 様	大阪市 (亡) 王前 安生 様 (亡) 富子 様	豆田 (株)レイテック 様 美作市作東地区 鯨 仏教会 様
-------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	-------------------------------------

一般寄付

お詫びと訂正

平成29年2月20日発行「社協だより104号」に以下の誤りがありましたので、訂正してお詫び申し上げます。

6ページ「多額のご芳志」
香典返しの1段10行目
(誤) 中谷 春名 博昭 様
(亡) 芳男 様

(正) 後山 春名 博昭 様
(亡) 芳男 様

春の彼岸を迎えると各家庭では、先祖を敬い家族でお墓にお参りするのではないのでしょうか。高齢者にとっては年々体力も弱り、不便な所の墓の管理が出来ない状態も出てきたのか、「お墓の引越」について司法書士事務所に相談があるとの話が社協だよりに掲載された。
支所通信に英田上山「地域おこし協力隊」で活躍した後、地元に移住した方や大芦高原雲海を拠点に移動販売に取組んでいる方の活動報告が掲載された。地域の高齢者が抱えている課題の買物や外出支援について雲海での取組の輪が市内に拡がり、今後益々、高齢者支援に向けた充実した活動に期待したい。
介護保険制度の改正があり、全国で生活支援体制整備事業の整備が進む。市内各地区社協が実施している福祉会議等での課題解決に向けての取組みが始まった。今後は、市内6地域社協が母体の各協議体で地域づくりの充実が求められて来た。

【あとがき】

2月11日(土)、久賀カントリーハウスで、久賀自治振興協議会と久賀すこやか教室共催の「手打ちうどん教室」が開催されました。当日は41名の参加があり、地区住民で講師の森照広さん指導のもと、参加者全員で作ったうどんをおいしくいただきました。久賀地区では、地元の特技ポランティアを活用し、地域の絆を育てる場所づくりとして料理教室を開催しており、来年度も同様の活動が予定されています。



表紙の写真

福祉とは「ふだんのくらしのしあわせ」をみんなで作るかつどうです。

編集・発行 社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

本所・作東支所 〒709-4234 美作市江見280
TEL(0868)75-2622 FAX(0868)75-7081

大原支所 〒707-0412 美作市古町1850-1
TEL(0868)78-0509 FAX(0868)78-3230

美作支所 〒707-0014 美作市北山401
TEL(0868)72-3677 FAX(0868)72-3969

勝田支所 〒707-0113 美作市真加部1616
TEL(0868)75-3601 FAX(0868)75-3602

東粟倉支所 〒707-0403 美作市東青野844-1
TEL(0868)78-2800 FAX(0868)78-2946

英田支所 〒701-2604 美作市福本806-1
TEL(0868)74-2488 FAX(0868)74-3232

社協だよりは、皆様からお寄せいただいた社協会費・寄付金の一部を使って発行しています。

社協です!

クイズの答え
① 福 ② 緑 ③ ① ④ ② ⑤ ③ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿