

笑顔が輝く日

はい!!

みんなで支え みんなで築く
福祉のまち美作

社協です!



地域の方と学校菜園の冬支度

「早く大きくなあれ！」 作東中学校

11月号

平成29年(2017)

No.109

2017年 夏のボランティア体験事業



グループホームほほえみ



鎌坂峠ツツジ園



東粟倉幼稚園

ボランティア体験が
新しい自分を見つける
きっかけに!

美作市社会福祉協議会では、中学生・高校生らを対象に夏休みの期間に「夏のボランティア体験事業」を開催しました。

これは、ボランティア活動への理解と関心を深め、さらに活動の「きっかけづくり」を目的に毎年7月下旬から8月末までの間に福祉施設等や地域でのボランティア体験をする事業です。

本年度は、中・高校生ら約230名の参加があり、市内の高齢者施設や幼稚園、保育園等33力所の受入施設で活動しました。

体験後の子供達からは、「感謝されて嬉しかった」「最初は緊張したけど、体験を通じて色々なことを学ぶことができた」等の感想があり、多くの感動や充実感、満足感、責任感を感じる体験になったのではないだろうか。

高齢者施設での体験 中学生

僕は2日間の夏ボラ体験でしたが、たくさんの事を学ぶ事ができました。その中でも、仕事という大変な事でも、誰かが感謝してくれると思うと、とても嬉しくなることや、たとえ自分が疲れて休みたいと思っても、一つ一つの行動が褒めてもらえるという結果に繋がり、今回の経験は将来のためにも、人として成長していくためにも貴重な体験でした。また、この経験はきっとどこかで役立つ時が来ると思います。本当に楽しく自分のためになる2日間でした。



総合ケアサービスセンターかつた

障がい者作業所での体験 **中学生**

最初は少し緊張したけど、みんな明るくてすぐ慣れました。フルーツキャップの作業はむずかしかったけど、時間が経つにつれうまくなっていきました。休み時間には畑で採れた黄色いスイカを頂きました。とてもおいしかったです。いろんな方が親切に接してくれて気がとても楽でした。最後には、牛乳パックではがきをどうやって作っているかを少し教えてもらいました。



ワークサポート



大原配食サービス

配食サービスでの体験 **中学生**

ボランティア体験を始める前は配食サービスがどのような仕事かあまりわかっていませんでしたが、お弁当を配るだけでなく、利用者の方が元気かどうか確認したり、少し話をして元気を出してもらうことが大切であることがわかりました。また、栄養士さんが栄養を考えて作っていることを知りました。この体験で色々な人の気遣いや優しさを知ることができました。

幼稚園での体験 **高校生**

2日間ボランティアでお世話になりました。久しぶりに来たのですが、子ども達が、大きく成長していてびっくりしました。作業では運動会で使用するかざりや、子どもたちのおもちゃ作りを体験し、毎日子ども達の保育をしながらいろいろ作業するのはとても大変だと思いました。でも、子ども達の遊ぶ時の楽しそうな笑顔に元気をもらって活動を楽しく明るく行うことができました。優しい先生方にも指導して頂き、とてもうれしかったです。



英田幼稚園



デイサービスセンターふれあい



やすらぎ荘



じぶんの町をよくする仕組み



赤い羽根共同募金

募金期間 10月1日(日)～12月31日(日)

皆様の温かいご支援とご協力をお願いします

●平成28年度共同募金実績額

4,345,067円

●平成29年度共同募金目標額

5,000,000円

募金運動について

10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まりました。赤い羽根共同募金は、私たちの町の身近な福祉活動や災害時の被災者・被災地の活動支援のための募金として活用されます。

少子高齢化社会を迎える社会の中で、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を支援する仕組みとして、また、市民の優しさや思いやりを届ける運動として、共同募金は市民主体の活動を進めています。

赤い羽根共同募金は、市民自らの行動を応援する、「じぶんの町を良くするしくみ」の活動です。

被災地の活動支援に

岡山県共同募金会では、赤い羽根共同募金の一部を「災害義援金」として積み立て、大規模災害が起こった際に災害ボランティア活動支援などに被災地を応援するため使われています。平成21年

の美作市を襲った豪雨災害では、美作市社協が設置した災害ボランティアセンターに県共同募金会の義援金が届けられ、センター立ち上げの経費として有効に活用させていただきました。このように、いざという時に私たちが助けてくれる活動にも募金が活かされています。

共同募金運動に協力を

皆様からの募金は、美作市共同募金委員会から岡山県共同募金会に全額送金して、翌年度に募金額の約半分が美作市社協に配分され、小地域福祉活動・高齢者・障がい者・子育て支援等の福祉事業者福祉教育の推進やボランティア育成等に活用させていただきます。

共同募金は、少しでもじぶんの町を良くしようという思いを具体的な活動や物につなげていく募金活動です。本年度も募金の目的をご理解いただき、市民の皆様のご協力をお願いします。

伸ばせ、健康寿命!!

世界初の製法!

搾りたて大麦若葉エキスを生のまま粉末化
その製法で出来たのが「極上の青汁」

プログリーン

大麦芽は
厳選した一番刈り
のみを使用!

山本薬局

美作市栄町183 (林野駅近く)
8:00~19:00 休日・祝

0868-72-0256

詳しくはHP <http://yamamoto-yakkyoku.com/>

NPO法人シルバーライフサポートもも

急募 訪問介護職員・生活支援者

①訪問介護員
常勤勤務(試用期間有り)
…¥150,000~
パート…試用期間¥800
上記介護職員・有資格者に限る

②生活支援者
運転免許必要
日常生活の支援
野外作業・料理・掃除・洗濯・等
時給…¥800-

資格・年齢
不問

お問い合わせ 0868-73-0110
URL: <http://lifemomo.jp>

輝くボランティア



【大町助け合いの会会長】

浅尾昇 一さん

勝田地域にお住まいの浅尾昇一さんは、大町地区の民生委員を務めながら、地区のちょっとした困りごとをワンコインでお手伝いをする「大町助け合いの会」会長として活動をされています。今回は様々な活動を通じていきいきと活躍されている浅尾さんにお話を伺いました。

「大町助け合いの会」とはどのような会ですか？

大町地区の一人暮らし高齢者・高齢者世帯等、日常のちょっとした困りごとで相談があった場合、有償ボランティア(2時間500円)で住民同士が支援する活動を行っています。相談があった場合、調整役(コーディネーター)が活動内容に応じて会員を派遣させていただいています。具体的には、草刈り、仏壇の花の交換、お墓掃除、買物の代行等の支援を行っています。

「大町助け合いの会」設立のきっかけは？

以前、一人暮らし高齢者のお宅で汲み取り式トイレだったのですが、近くまでバキュームカーが行けないうちがなくなり、自分で処理できなく

なったことで地区役員がお手伝いしたことがあったそうです。その際、地区の困っている人を助ける仕組みを作ろうということになり立ち上がった、と聞いています。

活動する中で嬉しかったことは？

「ありがとう」「世話になったなあ」と感謝の言葉をかけていただくと、役に立たせてもらったと嬉しく感じます。

今楽しんでおられることは？

スポーツ全般が大好きで、仲間とゴルフに行くことを楽しんでます。もう一つはメダカの飼育です。卵が孵化して形や色が様々な稚魚が増えていくのが面白いです。ボランティア活動や趣味は家の外が多いので、今後は家の中で楽しむ趣味をみつけないかと思っています。



います。いつか時間ができたらサックスを習ってみたいです。

ボランティア活動時に心掛けていることは？

安心して相談していただきたいので、秘密を守り誠意をもって行動することです。

最後にPRしたいこと、メッセージをお願いします。

平成8年に設立されてから「大町たすけあいの会」がここまで継続できたのは、民生委員や区長等、地区役員が会役員を兼務していること、会に賛同してくれる仲間がいることだと思います。ボランティア活動を継続するためには組織作りと、同じ思いを持った者同士が楽しみながら協力していくことが大事だと思います。

介護保険 指定居宅サービス事業者
福祉用具 販売・貸与（レンタル）

介護保険事業所番号 3370300190

 株式会社 津山医研

〒708-0004 岡山県津山市山北636の2

電話 (0868) 23-0569

FAX (0868) 23-8744



yunogo okayama

ゆのこかん

岡山・湯郷温泉 清次郎の湯

〒707-0062 岡山県美作市湯郷906-1

TEL (0868) 72-1126 (代)

FAX (0868) 72-4400

<http://www.yunogokan.co.jp>

美作市内の社会福祉法人等 連絡協議会の愛称が決定

「美作お助け隊」の今後の活躍に期待



美作市内の社会福祉法人等連絡協議会（橋野耕一会長）は、8月9日（水）作東長寿センターで第2回役員会を開催し、市民の皆様から親しみを持ってもらえる愛称を参加法人から募り、「美作お助け隊」に決定しました。

「美作お助け隊」は、既存の福祉サービスでは対応できない制度の狭間や複合的な課題を抱える方々を支援するために、美作市内で社会福祉事業を実施する社会福祉法人・NPO法人・株式会社等、12法人で組織する連絡協議会で、当日は実施事業である配食サービス・ゴミ屋敷の清掃・中間就労支援の3つの作業部会から現況報告が行われました。

ゴミ屋敷の清掃作業部会からは、ゴミ屋敷状態にあった障害のある方の自宅の清掃作業について報告がありました。支援依頼が入った経緯から、支援方法等の検討、当日の作業までの流れについて報告があり、今後の支援方法等が協議されました。



スムーズに支援を行うために協議



山村エンタープライズ能登氏より活動紹介

また研修会では、田殿地区で就労支援に取組まれている「山村エンタープライズ」の能登大次氏より活動報告をしていただき、同じ目的を持つ組織で今後も連携協力していくことが確認されました。

今後も「美作お助け隊」は、参加法人同士のつながりを深め、スピード感を持って各事業に取組んで参ります。

美作お助け隊加入法人からのお知らせ

NPO法人美作自立支援センター

スタート・ワーキング・サポート (就労継続支援A型事業所)

スタート・ワーキング・サポートでは、働く意欲がありながら障がいを理由に一般企業での就労が難しい方に働く場を提供し、一般就労に必要な知識の習得や職業スキル向上に必要な訓練をし、自立するための支援を行っています。

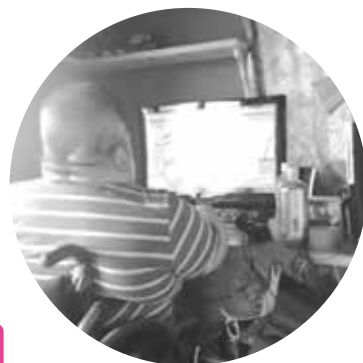
当事業所では、繊維加工・金属部品検査・農業・在宅就労の各部門があり、今回紹介させて頂くのは、「在宅就労」です。

在宅就労とは

障害や病気で事業所への通勤が困難なため、在宅でパソコン、内職作業を通して、職業スキルの向上を訓練しています。

在宅の仕事

- 内職 (美作市社会福祉協議会作業委託)
- 当法人のホームページ・広報誌の作成・管理
- 各部署のパソコンを使用しての検査記録入力、表、ラベル作成などの事務作業



地域の皆様・企業・事業主様へ!仕事を募集しています!!

地区社協や企業等の広報誌・チラシ作成、パソコンの作業、内職など在宅でできる仕事を募集しています。自分たちにどんな仕事ができるのか? 地域の皆様・企業・事業主様はどんな仕事を依頼すればいいのか? お互いに分からないことばかりだと思いますが、何か手伝って欲しいと思う仕事があれば連絡をしていただき、お話を聞かせてください。

地域の皆様・企業様・事業主様より仕事を請負うことで、障がいのある人たちの就労の機会を増やし 工賃アップが見込まれ、さらに障がいのある人たちの「働きたい」という願いを実現させることができます。



何卒、当事業所の趣旨をご理解いただき、ご検討くださいますようお願い申し上げます。

連絡先

〒707-0024 美作市榎原下904-14 担当:小林
☎ **0868-72-2115**・FAX **0868-72-2108**
HP <http://npo-mimasaka.sakura.ne.jp/index.html>

記念品・トロフィ・楯・メダルの
のぼり・旗・賞状

満中陰志の御住所録作成・
手紙・喪中ハガキ等御一報下さい。

日本進物

本社：津山市川崎 ☎(0868) 26-1111
FAX(0868) 26-1183
美作支店：美作市馬形 ☎(0868) 77-0506



シルバー人材センターで
健康・生きがいをつかもう

草刈り 剪定

障子貼り

草取り 農作業他

会員募集中! 60を超えてもまだまだ元気・
再度社会に貢献しよう!

公益社団法人 美作市シルバー人材センター

本 所 美作市北原498 ☎72-8711
英田支所 美作市福本810-2 ☎74-2113
東部連絡所 美作市宮本90-1 ☎78-0155

まずはお電話で
ご相談ください。

～上山あじさいの会～

— そうめん流しで三世代交流 —

英田
地域



みんなで一緒に体操のーコマ

上山地区は美作市南部、雲海温泉の近く標高3000～5000mの位置にあります。
 点在する家々の65歳以上の方を対象にサロン活動を行っている上山あじさいの会では、介護予防サポーターさんを中心に月に1度介護予防体操や、レクリエーション、ゲームなどを行っています。年に4～5回愛育、栄養委員の協力で昼食を用意してもらっています。
 年に1回行っている三世代交流イベント、8月5日のそうめん流しの様子をご紹介します。



何が流れて来るのかな～！

地域の人たちと一緒に体操や、七夕飾りに願い事を書いて飾りつけをしました。ビンゴゲームで商品をゲットした後は待望のそうめん流しです。赤や黄色のトマトやみかんと一緒に流れてきます。「トマトが取れん」「誰か止めとって！」などの歓声が聞こえてきます。
 今年はどんぶらこっこと大きな桃も流れてきました。
 (寄稿：上山あじさいの会
 代表 須田 悦子)

あなたのまちの 高齢者ふれあい・いきいきサロン

～西町地区サロン～

— サロン活動に参加して —

勝田
地域



茶話会の様子

西町地区は平成28年度からサロン活動を始めたばかりで、まだまだ手探りの活動状況です。当地区は高齢化が進み、住民の減少・人と人との交流も少なくなっているのが現状です。そんな現状を打破するため、サロン活動や老人クラブも復活させ、地区の活性化を目指しています。
 サロン活動ですが、毎週火曜日と金曜日の2回移動販売に合わせ、12時から15時頃まで集会所を開放し、茶話会をしています。
 高齢者の方だけでなく、若い方や男性女性を問わず色々な方に参加していただき、地区の



三世代交流事業として開催した納涼祭

コミュニティの場として少しずつ根付いています。
 特に今年度は、三世代交流事業として納涼祭を開催できたことが最大の地区のニュースだと思えます。
 これからも他地区の先輩方、市の担当者の方などに教えていただきながら、長く地区の活動として続けていきたいと思っておりますので、よろしくお願ひいたします。
 (寄稿：西町地区サロン
 代表 坂元 秀明)

さくとう支所

子育てサロン「ぱれっと」

デイサービス利用者との交流会

あふれる
笑顔

9月8日(金)に、作東デイサービス利用者と子育てサロン「ぱれっと」の交流会を行いました。

当日は約10名の親子が参加され、魚釣りゲームと一緒に楽しみました。子供たちは、おじいちゃん、おばあちゃんに抱っこされたり、利用者も子供たちの笑顔に目を細めていました。「可愛いなあ」「何歳?」「危ないでえ」と、いつも以上に声が出て、笑い声もあちらこちらから聞かれ、最後にプレゼントをもらい、楽しいひと時を過ごすことができました。



子供たちとの楽しいひと時



魚釣りゲームで盛り上がりました。

子育てサロン「ぱれっと」は毎月第2、第4金曜日午前10時から12時まで作東保健センターで開催されます。子供たちの遊びを見守りながら、ママさん同士おしゃべりをしたり親子で楽しい時間を過ごしています。是非、気軽にお越し下さい。

(寄稿：作東支所 西森真都美)

支所通信

ひがしあわくら支所

東栗倉地区社協

認知症講演会

「認知症と共に生きる」を開催

東栗倉地区社協(上田義雄会長)は8月20日(日)愛の村パークで「認知症と共に生きる」と題して認知症講演会を開催しました。当日は、東栗倉地区内外より約70名の方が参加されました。

昨年の認知症をとりあげた福祉講演会では、来場者から介護された具体的な話が聞きたいとの意見があり、今年度は自宅で認知症のご家族の介護をされた春名政志氏、川元知子氏に介護体験についてお話をしていただくことになりました。

介護の日々を思い出し言葉に詰まり、来場者も胸が熱くなる場面もありましたが、「認知症であつてもその人



介護体験のお話をうかがいました。



「ふれんどの会」さんの熱演

らしさが失われるわけではない。」というお二人の言葉は説得力があり、「認知症と共に生きる」というタイトル通り、地域で一緒に支え合つて暮らしていきたいと思いを新たにしました。

後半では、認知症キャラバンメイト「ふれんどの会」の皆さんの熱演に笑い声もおこり、温かい雰囲気の中、講演会を終えることができました。

(寄稿：東栗倉支所 春名知美)

美作市と共に歩んだ100年

民生委員制度は100周年を迎えました。



民生委員制度は、大正6年岡山県において創設された濟世顧問制度として始まり、本年100周年を迎えます。

民生委員制度が大きな節目を迎えた今日、社会や家庭のあり方が変化し、人と人とのつながりが希薄化してきています。誰もが安心して暮らしていくことができる社会づくりに取り組んでいる民生委員児童委員には大きな役割が期待されています。

民生委員児童委員とは

民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。無報酬で活動されており、任期は3年間となっています。

全ての民生委員は児童福祉法によって児童委員も兼ねており、子育てに関する様々な相談や支援を行っています。全国では23万人以上の民生委員児童委員が活動しており、美作市内でも118名(主任児童委員含む)の方が委嘱され活動をしています。

お知らせ

人事異動

(平成29年10月1日付)

遠竹 円香

大原支所訪問介護員

(前大原支所通所介護員)

退職

(平成29年9月30日付)

角 幸

(大原支所主任訪問介護員)

美作市民生委員児童委員協議会

会長 織田忠宜

これからも住民の立場に立って「地域」の福祉を担うボランティアとして、身近な相談相手、地域の見守り役として子供達の安全を守るための活動等を行って参ります。
誰もが笑顔で安心して暮らせる社会づくりの推進役の一員として今後も努力して参りたいと思います。近所に気になる人がいる、誰に相談したらいいのか分からない等、悩みごとがありましたら、お近くの民生委員児童委員に声をかけて下さい。

地域とともに、人とともに・・・

印刷  廣陽本社

<http://www.koyo-dtp.co.jp>

〒708-0052 津山市田町22
Tel 0868-22-7221 Fax 31-7221

お花の事なら何でも

こころにとどく
花キューピット

(有)もとしみず花店

花present本部

〒707-0025 美作市栄町34 美作市庁舎前

TEL 0868 72-0413

FAX 0868 72-2130

EMAIL mm@fl-moto.com

津山志戸部店 TEL 0868 24-3939

LINE@

Facebookもチェック



ボランティアさん大募集!!

あなたの「できる!」を待っています!!

あなたの「やりたい!」を応援します!!

美作市社会福祉協議会には33のグループが登録しています。

「興味はあるんだけど…」 「時間のある時に少しでも参加してみようかな…」 など、
少しでも気になるグループがありましたら、まずはお気軽にお問い合わせください。

美作市ボランティア連絡協議会登録グループ一覧

地区	名称	主な活動内容
勝田	勝田サロンの会	勝田地域内の高齢者サロン活動
	お話しの会 このゆびとまれ!	絵本の読み聞かせ等
	つくし会	高齢者の介護予防体操
大原	ささゆり会	高齢者サロンの手伝い・子育てサロン等
	ボランティアサークル「ぼけっと」	絵本の読み聞かせ・託児・サロン等
	ラブラドール	小学校参観日の託児
	でこぼん	介護予防体操教室のサポート
	あすなる会	男性料理教室のサポート
	日赤岡山県支部大原分区協賛員会	救護ボランティア
	おおはら語りの会 昔こっぶり	民話の語り部
美作	手話サークルさくらんぼの会	手話(夜の部)
	美作手話サークルあおぞら	手話(昼の部)
	みまさか子育てサポート「こっこ」	参観日の預かり保育・乳幼児サロン
	みまさか優友の会	施設等での演芸、缶拾い
	美作要約筆記サークル	講演会等での要約筆記
	みまさか点字サークル	点字カレンダーの作成・点訳
	みまさか朗読の会	地域との交流・読み聞かせ
	たんぼぼの会	高齢者サロン支援・友愛訪問等
	メンタルヘルスボランティア 一歩の会	障害者との交流会及び作業所支援
	すみれ会	高齢者の介護予防体操
	美作傾聴ボランティア ほがらか会	高齢者宅等での傾聴訪問活動
	美作マジック同好会	手品の練習と披露
	みまさか観光ボランティアガイドの会	美作市内の各所、旧跡、神社仏閣等のガイド
	みまさか民話の会 ほっこり	民話の語り部
	作東	吉野福祉ボランティアの会
江見福祉ボランティアの会		高齢者ふれあいサロン・ミニデイ・友愛訪問
土居福祉ボランティアの会		一人暮らし高齢者訪問・一人暮らしのつどい
粟井福祉ボランティアの会		見守り訪問活動・ちょっとだけお助け隊
サポーター作東		介護予防体操の普及
かぼちゃの馬車		人形劇・ペープサート・読み聞かせ 他
手話サークル「きらら」		手話学習・ろうあ者との交流・施設訪問
英田	お話 きしゃポップ	託児・読み聞かせ・子育てサロン
	なでしこ英田	介護予防体操

～ボランティアの紹介もしています!～

ボランティアをお願いしたいという方に、ボランティア紹介も行っています。
お問い合わせはお気軽に最寄りの各支所まで(市社協各支所の電話番号は12頁に掲載)。

多額のご芳志

多額のご芳志をお寄せいただき誠にありがとうございました。

平成29年7月21日から
平成29年9月20日受付分

香典返し

三倉田	林野	湯郷	北山	東吉田	東青野	中谷	立石	川上	西町	古町	馬形	大町	真加部	梶並	右手
(亡) 中島 幹夫 様	(亡) 小林 吉子 様	(亡) 永井 忠 様	(亡) 石田 博隆 様	(亡) 春名 正幸 様	(亡) 佐伯 泰典 様	(亡) 安東 正人 様	(亡) 山本 眞澄 様	(亡) 下山 正敏 様	(亡) 小深田 泉 様	(亡) 高畑 佐恵子 様	(亡) 渡邊 一子 様	(亡) 福原 貞夫 様	(亡) 石川 潤一郎 様	(亡) 野口 弘子 様	(亡) 藤原 浩治 様
(亡) 白 水 様	(亡) 竹 田 義文 様	(亡) 土 居 元義 様	(亡) 土 居 麻依 様	(亡) 日 指 孝子 様	(亡) 川 北 文男 様	(亡) 藤 生 征昭 様	(亡) 山 手 純子 様	(亡) 小ノ谷 三智子 様	(亡) 梶 原 幸広 様	(亡) 田 殿 昭美 様	(亡) 巨 勢 孝信 様	(亡) 平 福 美智夫 様	(亡) 海 内 和雄 様	(亡) 友 野 允夫 様	(亡) 朽 木 三重子 様
(亡) 三倉田 多中 広之 様	(亡) 中川 正人 様	(亡) 須田 稔枝 様	(亡) 安川 和雄 様	(亡) 山本 眞澄 様	(亡) 岡本 伸茂 様	(亡) 中西 孝信 様	(亡) 采女 昭美 様	(亡) 清田 幸広 様	(亡) 大崎 隆 様	(亡) 岡本 純子 様	(亡) 道信 征昭 様	(亡) 森内 文男 様	(亡) 山本 健司 様	(亡) 安東 麻依 様	(亡) 栗林 伸廣 様

見舞返し

福本	福本	福本	井口	真神	真神	中河内	松原市	姫路市
(亡) 國司 洪子 様	(亡) 國司 貴之 様	(亡) 角南 康夫 様	(亡) 高原 恒秀 様	(亡) 有本 文子 様	(亡) 青山 理加 様	(亡) 柳澤 知子 様	(亡) 鎌 友美 様	(亡) 下山 昇 様

一般寄付

中尾	中山	豆田
MAKチャリテイ 実行委員会 代表	送り火を囲む会 様	(株)レイテック 様

物品寄付

矢田	今岡	今岡	今岡	角南
下山 文男 様	江道寺正巳 様	井並 洋子 様	(玄米) 30kg 様	春名 宏 様



作東中学校の菜園に冬野菜を植えました。白菜、ネギ、大根、ニンジン、カブ、春菊、ほうれん草・菜園もすっかり冬支度です。

作東中学校では、長瀬さん山本さんをはじめ地域の方々に協力いただき、野菜作りや調理実習をしています。収穫まで毎日生徒が水やりや草取りをして世話をします。「早く大きくなあれ！」と心を込めて育てています。

【あとがき】

秋の夜長に聴く鈴虫などの美しい虫の音には、癒しと安らぎ効果があるようですが、虫の音を心地良く感じるの日本人特有なのだそうです。

日本人と二部の民族以外のほとんどの民族は、虫の音を機械音や雑音と同様に右脳(音楽脳)で処理するのに対し、日本人は左脳(言語脳)で処理しているそうです。

同じ虫の音でも、右脳で聞いている民族には「雑音」、日本人には「虫の声」として聞こえているそうです。虫の音だけでなく、動物の鳴き声、波、風、雨の音、小川のせせらぎまで、日本人は自然音を言語脳で受けとめて聞いているそうです。つまり、日本人は、人の声と同様に、虫の音も「声」として聴いているのです。

日本人だからこそ生きとし生けるものの「声」に耳を傾け、それを愉しむことが出来るのは、何か得した気持ちになります。

私たちの生活の中には、意識して耳を澄ますと様々な音が語りかけてきます。秋の夜長、皆さんはどんな音に出逢うのでしょうか。

福祉とは「ふだんのくらしのしあわせ」をみんなで作るかつどうです。

編集・発行 社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

本所・作東支所 〒709-4234 美作市江見280
TEL(0868)75-2622 FAX(0868)75-7081

勝田支所 〒707-0113 美作市真加部1616
TEL(0868)75-3601 FAX(0868)75-3602

大原支所 〒707-0412 美作市古町1850-1
TEL(0868)78-0509 FAX(0868)78-3230

東粟倉支所 〒707-0403 美作市東青野844-1
TEL(0868)78-2800 FAX(0868)78-2946

美作支所 〒707-0014 美作市北山401
TEL(0868)72-3677 FAX(0868)72-3969

英田支所 〒701-2604 美作市福本806-1
TEL(0868)74-2488 FAX(0868)74-3232

社協だよりは、皆様からお寄せいただいた社協会費・寄付金の一部を使って発行しています。