

はい!

みんなで支え みんなで築く  
福祉のまち美作

# 社協です!



笑顔が輝くボランティア

夏のボランティア体験事業

(デイサービスセンター湯郷)

11月号

平成30年(2018)

NO.115





ゆうゆうの里デイサービスセンター

### 高齢者施設での体験 **中学生**

思っていたより楽しくて、やりがいのある仕事だと思いました。みなさんがたくさんしゃべりかけてくれたので安心しました。少し慣れてくると自分から話しかけることができたのですごく楽しかったです。

### 児童施設での体験 **高校生**

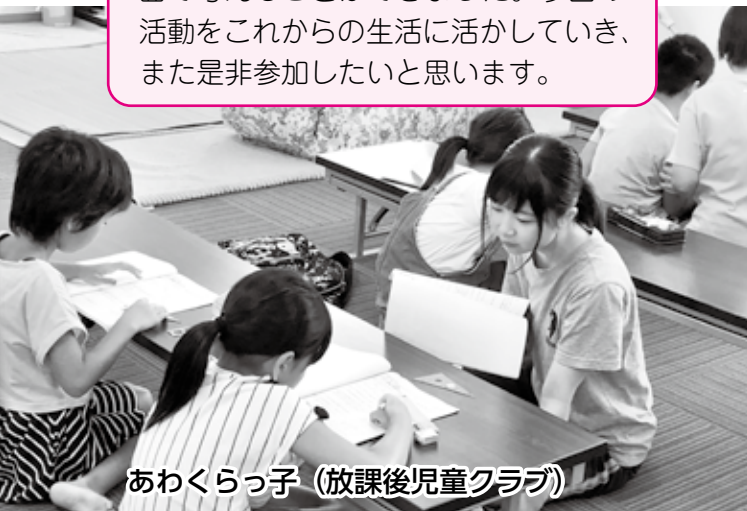
私の夢は社会福祉士になることです。幅広い年代の人と関わって地域に役立つ人材になりたいので、今回このボランティアで子どもたちと遊び、コミュニケーションがとれたのは、とてもいい経験となり自信につながりました。「どう言えば伝わるかな。」「どうしたらわかってくれるかな。」と色々な場面で考えることができました。今回の活動をこれからの生活に活かしていき、また是非参加したいと思います。

美作市社会福祉協議会では、夏休みの期間に、中学生・高校生を対象に「夏のボランティア体験事業」を実施しました。これは、ボランティア活動への理解と関心を深め、活動のきっかけづくりを目的に、毎年夏休み期間中に様々な福祉施設や地域でボランティアを体験する事業です。

本年度は美作市在住の約250名の中・高校生が参加し、市内36か所の高齢者施設や幼稚園・保育園、障がい者施設等で活動しました。

参加した生徒からは施設利用者や職員からねぎらいの言葉をかけられ、「人の役に立つことができている嬉しかった。」「自分から積極的に行動することが学べたのでこれからの学校生活に活かしていきたい。」「などの感想が寄せられました。

「ボランティア活動は誰かのためだけではない、自分のためにもなっている。」「という学びと成長を実感できるボランティア体験ができたのではないのでしょうか。



あわくらっ子 (放課後児童クラブ)



英田保育園



平成30年 7月  
日月火水木金土

# 体験を通じてあなたは何を感じ、 気づき何を学びましたか。

2018年  
夏のボランティア  
体験事業



デイサービスセンター大原事業所

## 高齢者施設での体験 **中学生**

ボランティア体験を通じて、介護のお仕事の大変さと大切さを知ることができました。利用者さんや職員の方の笑顔が輝いていて、とても印象に残りました。



ぴのきお (放課後児童クラブ)

## 障がい者作業所での体験 **高校生**

障がいのある人と作業をすると聞いていたのでどのように関わればいいのか不安に思っていたけれど、優しい方ばかりだった。作業所の雰囲気が明るくて居心地がよく、皆で協力して完成まで頑張ることがとてもいいものだと感じました。



えみっこ (放課後児童クラブ)



勝田東ふれんどシップ (放課後児童クラブ)



# 東栗倉地区にて

# 「ふれあい喫茶」がたちあがりました



お互いの近況に話の花が咲いてます

今年度は5回開催、美作市営東栗倉バスを利用して東青野の美作市東栗倉ふれあいセンターまで、小旅行気分です。来ていただいて、午後のひと時をお菓子と飲み物で過ごしていただきます。初回の8月22日(水)は、夏休み期間ということもあ

東栗倉地域では、いきいきふれあいサロンが7か所開催されていますが、他の地区でも問題になっているように、『足が痛くてサロンにでかけることが困難になった』『サロンの段差がづらい』『サロンを運営する人材がなく開催できない』『参加者の高齢化で参加人数が減ってきている』など様々な問題を抱え、徐々にサロン参加者が減少してきています。

サロンを1か所だけでは人数が少ないので、2か所で開催してみたところ、いつもと違う参加者の顔ぶれも刺激的で盛り上がった地区があり、東栗倉地域全体で集まれる会ができないかと考えました。

東栗倉ボランティア連絡協議会や、認知症キャラバンメイトふれんどの会にも声をかけ、話し合いを重ね、子どもからお年寄りまで、誰もが集えるコミュニティカフェを開催することとなりました。



男同士で話しが盛り上がってます



子どもたちも楽しそうです

り、地区の小学生や、放課後児童クラブの子供たち、乳幼児のお母さんたちにも声をかけ、子供にも楽しんでもらえるメニューを考えました。

一人暮らし高齢者の方にも参加を呼びかけたので、高齢者16名、小学生4名、乳幼児2名、一般参加者4名と様々な年代の方が集まっていたできました。

「久しぶりに出会えた」と話に花が咲きました。元気なお年寄りに圧倒されながら子どもたちにも自己紹介をしてもらい、交流の機会もできました。最後に、体操を行いました。最後の1時間30分でした。

ふれあい喫茶終了後、反省会を行いました。耳の聞こえが悪い方が

認知症予防にも効果あり

## ふれあい喫茶

★ コーヒー代 100円

東栗倉地区社会福祉協議会、地域のふれあい、見守り、支え合いを広めるための組織です。地域の交流の場として、東栗倉のコスモス苑隣ふれあいセンターにて、誰でもが楽しい、交流し、情報交換するための「ふれあい喫茶」を開催します。みなさま、バスにのって旅行気分です。ふれあい喫茶にいらしゃいませ!

●美作市営東栗倉バスを利用してふれあいセンターまでいらしてください。乗りは、送りの車があります。(詳細は美作市各ご覧ください)

●自転車でもOK! 駐車場もあります

主催：東栗倉地区社会福祉協議会  
 共催：東栗倉ボランティア連絡協議会、認知症キャラバンメイトふれんどの会  
 連絡先：美作市社会福祉協議会 東栗倉支所 78-2800

### 平成30年度開催予定日

(不定期 第4水曜)

**開催日時**

8月22日(水)・10月24日(水)  
 11月28日(水)・1月23日(水)  
 3月27日(水)  
 13:30~15:00頃まで

**場所**

美作市東栗倉ふれあいセンター

話に入れなかったり、話はずまない方もあり、スタッフが間に入ったり、会話しやすいようなテーマがあると良かったと意見ができました。

明石俊和地区社協会会長から、「細く長く無理せずできることからしていきましょう」と話があり、はじめのコミュニティカフェ「ふれあい喫茶」が終わりました。

(寄稿：東栗倉地区社会福祉協議会)

ふれあい喫茶のチラシ

# 西日本豪雨災害ボランティアセンター運営支援

美作市社協は、7月の西日本豪雨災害の被災地に、「県内社協における災害時の相互支援に関する協定」に基づき、災害ボランティアセンター支援活動のため職員を派遣しています。

美作市社協からは高梁市、岡山市、倉敷市の災害ボランティアセンターへ延べ30日間職員を派遣しました。(9月30日現在)

10月も引き続き倉敷市災害ボランティアセンターへ派遣予定となっています。

## (倉敷市災害ボランティアセンター運営支援 派遣職員レポート)



現地の社協職員やNPO法人等と一緒に災害ボランティアセンターの運営支援として、全国から駆け付けたボランティアの調整、マッチングなどのコーディネートや、地図を見ながら倉敷市の情報紙を持って困りごとがないか、聞き取りの訪問も行いました。災害から2か月経過し、ゴミなどは片付けられているものの、乾いた泥だらけの柱と壁のままの状態の家屋がまだ多く残っていました。

ボランティアセンターには、連休を利用して来られた方、休みの度に参加される方、地元で被災を免れた方など、多くの方が被災された方を支援するために集まられていました。ボランティアに来られた方へ被災状況や被災者の希望を伝えながら、被災者の気持ちに寄り添ったボランティア活動を行っていただくような支援をしています。

社協は災害時には災害ボランティアセンターの運営だけでなく、被災者の相談窓口、貸付資金の相談、地域コミュニティづくり等、地域住民が孤立しないよう住民に寄り添った取り組みを進めていく役割があります。

日頃から社協の役割や活動について情報発信し、いざという時に助け合える地域づくりを進めていきたいと思えます。

(寄稿：本所 内田薫・天野心平)

美作市内の介護送迎は、  
シルバーライフサポートももにお任せください！

ヘルパー急募 時給800円~1,550円 致します。

親切丁寧な心で、  
送迎のお手伝いを  
致します。

買い物 集会 送迎 通院 行事

介護ステーションなな  
訪問理容もも  
福祉有償運送る

お気軽にお問い合わせください。 受付時間 9:00~18:00(土・日・祝日は除く)

フリーダイヤル  
0120-328-987



シルバー人材センターで  
健康・生きがいをつかもう

草刈り 剪定

障子貼り

草取り 農作業他

会員募集中! 60超えてもまだまだ元気・  
再度社会に貢献しよう!

公益社団法人 美作市シルバー人材センター

本所 美作市北原498 ☎72-8711  
英田支所 美作市福本806-1 ☎74-2113  
東部連絡所 美作市宮本90-1 ☎78-0155

まずはお電話で  
ご相談ください。



# 美作市ファミリー・サポート・センター

会員  
募集中!

## ●美作市ファミリー・サポート・センターとは

美作市ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助をしてほしい人（依頼会員）と子育ての援助をしてあげたい人（提供会員）とが会員登録し、その会員同士が地域の中で、一時的に子どものお世話をする相互の子育て援助活動を支援しています。

こんな方は  
依頼会員へ  
ご登録ください!



いざという時に  
頼れるところがあると  
安心なだけで・・・

こんな方は提供会員へ  
ご登録ください!

子育てを手伝いたい  
気持ちはあるのだけど・・・  
何かお手伝いできること  
あるかしら?



## ●こんなサポートをしています

- \* 仕事で保育園や放課後児童クラブへのお迎えに行けない時の送迎と預かり
- \* 放課後児童クラブの開始時間までに仕事に出なければならぬ時の送迎と預かり
- \* P T Aの行事や、他の用事ができた時のお子さんの預かり などなど・・・

※時には子どもから離れてリフレッシュしたい・・・そんな声にもお応えします!

**【会員随時募集中】** まずはお気軽に会員登録を!! **登録は無料です**

「登録にセンターまで行けない」という方は、ご自宅までアドバイザーがお伺いします。  
詳しくは、美作市ファミリー・サポート・センター（☎72-3961）までお問い合わせください。

## ●講習会・交流会を定期的に行っています

9月14日（金）には「命をつなぐAED!～みんなで救おう!大切な命～」と題して、消防署職員の方による救急法の講習会を実施しました。活動中の緊急時に備えて、参加者のみなさんは熱心に受講されていました。ファミリー・サポート・センターの講習会・交流会には会員以外の方でも参加可能ですので、お気軽にぜひご参加ください。



救急法を体験する参加者

地域とともに、人とともに・・・

印刷 ⑧ 廣陽本社

<http://www.koyo-dtp.co.jp>

〒708-0052 津山市田町22  
Tel 0868-22-7221 Fax 31-7221

## 漢方と健康相談のできる店

当店では、様々なお悩みに漢方薬・栄養補助食品による改善のお手伝いをさせていただきます。諦めていた症状もご相談ください。

不妊でお悩みの方

痛みでお悩みの方

慢性皮膚疾患でお悩みの方

目でお悩みの方

置き薬

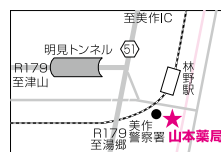
配達

詳しくはHP <http://yamamoto-yakkyoku.com/>

(有)山本薬局

所 美作市栄町183 (林野駅近く)  
営 8:00~19:00 休日・祝

☎0868-72-0256





～じぶんの町を良くするしくみ～

# 赤い羽根共同募金



募金期間 10月1日(月)～12月31日(月)

## 皆様の温かいご支援とご協力をお願いします

●平成29年度共同募金実績額

**4,280,730円**

●平成30年度共同募金目標額

**4,900,000円**

### 募金運動について

10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まりました。赤い羽根共同募金は、私たちの町の身近な福祉活動や災害時の被災者・被災地の活動支援のための募金として活用されます。

少子高齢化社会を迎える社会の中で、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組み民間団体を支援する仕組みとして、また、市民の優しさや思いやりを届ける運動として、共同募金は市民主体の活動を進めています。

赤い羽根共同募金は、市民自らの行動を応援する、「じぶんの町を良くするしくみ」の活動です。

### 被災地の活動支援に

岡山県共同募金会では、赤い羽根共同募金の一部を「災害義援金」として積み立て、大規模災害が起こった際に災害ボランティア活動支援など被災地を応援するために使われています。平成21年の美作

市を襲った豪雨災害では、美作市社協が設置した災害ボランティアセンターに県共同募金会の義援金が届けられ、センター立ち上げの経費として有効に活用させていただきました。このように、いざという時に私たちが助けてくれる活動にも募金が活かされています。

### 共同募金運動に協力を

皆様からの募金は、美作市共同募金委員会から岡山県共同募金会に全額送金して、翌年度に募金額の約半分が美作市社協に配分され、小地域福祉活動・高齢者・障がい者・子育て支援等の福祉事業や、福祉教育の推進、ボランティア育成等に活用させていただきます。

共同募金は、少しでもじぶんの町を良くしようという思いを具体的な活動や物につなげていく募金活動です。本年度も募金の目的をご理解いただき、市民の皆様温かいご協力をお願いします。

## メキメキ上達硬筆書写教室

文部科学省・全国都道府県教育委員会後援  
硬筆書写技能検定試験 (年3回)

高学年さんから進学、就職の際、履歴書に書ける資格を取得してみませんか？  
資格の取れる指導をします！

**場 所** 美作市榎原中467番地 (流王一紀宅にて)

**こども** (対象 5歳～中学生) (学習時間約50分)  
水曜日 (月4回) ①16:00～ ②17:00～  
③18:00～

**おとな** 金曜日 (月2回) 18:30～20:00  
協会費 3,240円～

**問い合わせ先** 岡山ペン書道連盟【創立正会員・師範】  
倉敷硬筆教育協会・師範  
山本 青泉 (るり) 電話 090-2297-8747

## 民間車検工場

# 株式会社 吉野自動車

自動車販売・整備

岡山県知事登録 旅行業 3-281

小型から大型バスまで

# 吉野観光バス

美作市五名77

☎ (0868) 76-0311  
FAX (0868) 76-0312

# 輝くボランティア

ボランティアさんインタビュー

【東栗倉地域】

安東 親太郎さん



東栗倉地域にお住まいの安東親太郎さんは、平成15年に定年を機にUターンで東栗倉に帰ってこられました。東栗倉に早くなじもうと平成16年〜平成25年まで民生委員をされたり、東栗倉ボランティアグループ連絡協議会に所属してアルミ缶回収や、福祉施設への慰問にも参加されました。

一時体調を崩され療養を余儀なくされましたが、復調と共に、今度は無理のない程度で、楽しんでできる活動をと70歳を超えてから茶道を始められました。お点前の時は無心になれて楽しいと趣味の時間も大切にされながら、茶道グループでも、福祉施設への慰問を行い、利用者さんに喜ばれています。

## \*どのような活動をされていますか？

戦没者遺族会東栗倉支部長、東栗倉ボランティア連絡協議会にてアルミ缶集めや施設慰問、お茶の会での施設慰問、小学校にて、しめ縄づくり指導、愛の村元氣プロジェクトにて、24時間マラソンコースの整備や、雪合戦の雪玉作り、総検行



お点前

山トレッキングなどの地域おこし活動、公園の草刈ボランティアなどいろいろな活動をしています。

## \*どういったきっかけで活動を始められたのでしょうか？

長くふるさとから離れていたのが、地域のことからわからなかったのですが、妻の勧めで地域のいろいろな活動に参加するようになりました。「家の中にもついでにため」と妻によく言われていました。

## \*ボランティア活動を続ける秘訣はありますか？

あまり堅苦しく考えず、自分にできることを、自分のペースで続けることだと思います。無理せず、ゆっくり活動して、いろいろな出会いを楽しむようにして



お茶の会で施設慰問

イメージにとらわれず、まず参加してみればどうでしょうか。顔を出すことが大事だと思います。そこでいろいろな人と出会い、いろいろな話をしていくうちに趣味の合う人と御縁があるかもしれません。いろんな人がいますので、自分と合わない人や、考えの違う人もあるかもしれませんが、いろいろ教えてもらったり、自分にプラスになる出会いもきっとあります。



遺族会忠魂碑清掃

## \*ボランティア活動をしてみようという方へのメッセージをお願いします

います。



## 米 食料支援おむすび事業

### 通称「おむすび事業」へのご支援をお願いします。

美作市社会福祉協議会では、平成27年度より市民の皆様からお米の寄附を募り、食事に困っている家庭へ食料支援を行う「おむすび事業」に取り組んでいます。

「お米」で人と人を結ぶこの「おむすび事業」に引き続き皆様のご支援とご協力をお願いします。

#### ☆寄附をお願いしたいもの お米(玄米)

※精米作業は、希望される方にお渡しする前に本会で行います。

#### ☆受付場所 美作市社会福祉協議会各支所

※30kg以上の寄附をしてくださる方はご自宅までいただきにまいります。

【問い合わせ】 美作市社会福祉協議会 美作市江見280 ☎75-2622





## 中尾ひまわり会

### 「スポーツを通して地域の和」

中尾には約3000㎡のグラウンドがあり、春には運動会、夏には夏祭りが盛大に行われます。昭和60年よりグラウンドゴルフを発足、会長（網澤景樹）を中心に現在16名の会員で週2回練習を行っております。68歳〜92歳、平均年齢79歳と高齢ですが皆さんいきいきと輝いております。

毎回試合を行い年2回は賞品付きで表彰、平素の実力を競い合います。又一年間の平均打数を集計し優秀な選手には3位まで表彰し



グラウンドゴルフ（毎週月・木）



囲碁ボール（毎週・水）

（寄稿：金藤久仁子）

ます。今では交流仲間が地域外からも（明見・植原）参加くださり健康で笑顔が絶えず、お喋りしながらゲームに取り組んでいます。お年寄りにとつてちよつどいい運動量で、終わった後のお茶タイムも農作業の話などで盛り上がり、皆さん日々充実していて楽しいとの事。

他に囲碁ボールも行っています。継続は力なり。皆さんとてもお手です。

美作  
地域

## あなたのまちの

### 高齢者ふれあい・いきいきサロン

## みんなで楽しく囲碁ボール

### 金子いきいきサロン

平成30年9月6日（日）に金子集会所にて今年度2回目のサロンで囲碁ボールを行いました。

今回は男性の参加もあり、総勢20名の皆さんで大いに盛り上がりました。体を動かしたあとは、いつも協力していただいている愛育委員さんに今回は、カレーライスを作っていただきました。皆で一緒に食べるカレーライスはとても



楽しく囲碁ボール

美味しく、おかわりをされる方もありました。会話にも花が咲き、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

これからも皆さんの笑顔がふれるサロンができればと思っています。

（寄稿：木南 朝子）

作東  
地域



皆で食べると美味しい♪

美味しい  
カレーライス



# か った支所

## 男性の地域活動参加のきっかけに！

～勝田東地区社協でコミュニケーション麻雀を学ぶ会～

勝田東地区社協では年5回、美作市梶並のやまゆり苑で高齢

者ミニデイサービス事業を開催しています。今年度初回開催時に、ミニデイサービスでどんなことをしたいか調査した結果、希望の多かったレクリエーション麻雀を開催することになりました。

シオン麻雀のルール等の事前研修を行いました。

役員は、「牌が大きいので手や腕の運動になりそう。」「頭を使ってゲームをするので認知症予防になるなあ。」など楽しくルールを学びました。

美作市社協では、コミュニケーション麻雀が男性の地域参加促進につながるよう期待を込めて、サロン等での貸出を行っています。ご希望の方は各支所へお問い合わせください。

(寄稿：勝田支所 道上由美子)



「認知症予防になるなあー」



相談しながらゲームを進めます

## 支所通信

# み まさか支所

## 秋晴れの中 感謝を込めて収穫

第一小学校で 稲刈り教室

湯郷地区社協、しらすぎ大学など24名が美作第一小学校の5年生と2年生80名と一緒に稲刈り教室に挑戦しました。

湯郷地区社協では、平成11年度から文化健康づくり事業班の「わたしが先生」の一環として、地元的第一小学校の子ども達に農作業の体験や伝統行事を伝えていく事業を実施しています。子ども達は6月の田植え、9月の稲刈り、12月の餅つき等年間を通じて、日本人の主食である米を作る大切さを学んでいます。田植えでは、5アールの田んぼに田植え綱を頼りに苗を植えて

いき、稲の生育の観察を行っています。

そしてこの体験学習の一番の楽しみは餅つきです。せいろで蒸した餅米を杵でつきあげて丸めてきな粉もちにして皆でいただきます。子ども達の無邪気な笑顔と「ありがとう」のことは何ものにも代えがたいものです。こうした一連の農作業の体験を通じて、地域の中で子ども達の成長を見守り、育てていく活動の一助となればと願っています。

(寄稿：湯郷地区社会福祉協議会 安藤悦子)



5年生は2年生の稲刈り指導役



上手に刈れたよ！



## なごみ通信

美作市障害者地域活動支援センター「なごみ」は美作市内にお住まいの障がいをお持ちの方やその家族等からの相談に応じ、住み慣れた地域で安心した生活を送れるよう支援する身近な相談窓口で、相談内容に応じて情報提供や訪問活動等の生活の支援を行っています。

また、障がいのある方が昼間の時間を自由に過ごしてもらう場として通いの「ふれあいホール」があり、「生活のリズムを作りたい。」「誰かと話したり相談に乗ってもらいたい。」「仲間を作りたい。」などご自分のペースで利用して頂けます。今回はふれあいホールの利用について紹介します。

### Q：なごみのホールを利用するとき送迎はあるの？

A：ご自身で運転されたりご家族等の送迎、巡回バス等の交通機関を利用して通う事が可能ですが、そのような方法で屋外の移動が難しい方については美作市が実施している地域生活支援事業の移動支援事業(グループ支援)を利用し無料で送迎サービスを受けることもできます。送迎の利用に当たっては事前に申請が必要です。詳しくはなごみまでご相談ください。

### Q：なごみでの食事はどうするの？

A：昼食は各自でご持参ください。お茶やお湯は無料で自由にお使い頂けます。コーヒー等のご希望の時に少額で提供しています。建物内のレストランへ昼食に出かけることも可能です。

### Q：どんな1日を過ごすの？

A：10時頃から全員でラジオ体操を行います。その後は、体力作りや散歩・清掃・園芸活動等を行います。また、自宅で取り組んでいる事を持参したり読書をしたり思い思いの時間を過ごせます。カラオケや卓球、カードゲーム、脳トレ等も用意しています。囲碁ボールや七宝焼・茶話会・レディースデイ・ミーティング等の行事もあります。14時～15時頃送迎サービス等を利用して退所という一日の流れです。

### Q：利用予定の変更はできるの？

A：急病等のやむを得ない場合を除いては、前日(土・日・祝日を除く)の15時までに お休み等のご連絡が必要です。受診日やご予定がある場合は早めにご相談ください。

美作市障がい者地域活動支援センター なごみ 〒709-4234 美作市江見 945 (作東総合支所内)  
電話：0868-72-1158 FAX：0868-75-1118

# 多額のご芳志

多額のご芳志をお寄せいただきました誠にありがとうございました。

平成30年7月21日から  
平成30年9月20日受付分  
香典返し

巨勢	巨勢	巨勢	平福	榎原下	三倉田	入田	岩見田	長内	豊国原	壬生	川戸	川戸	下庄町	久賀	真殿	小房
(亡)今井猪都恵様	(亡)中西耕蔵様	(亡)松田孝二様	(亡)山本義廣様	(亡)角哲二様	(亡)坂田節夫様	(亡)則本秀樹様	(亡)竹内淳次様	(亡)安東強様	(亡)野亀泰宏様	(亡)江見龍治様	(亡)河副基彦様	(亡)河副潔文様	(亡)松本洋二様	(亡)梶並新一様	(亡)井川誠二様	松井昇様
岡山市北区	岡山市中区	岡山市東区	赤磐市	上山	三保原	福本	福本	奥	山城	上福原	竹田	土居	川北	川北	山手	五名
(亡)山本浩和様	(亡)中谷敏樹様	(亡)小林敏則様	(亡)平尾八十光様	(亡)高原武司様	(亡)高坂泰行様	(亡)平井恵美子様	(亡)坪内正義様	(亡)赤堀良和様	(亡)新田博豊様	(亡)黒石武昭様	(亡)小林京子様	(亡)鎌先誠二様	(亡)宿野富義様	(亡)末宗孜彬様	(亡)上山智也様	木下章夫様
(亡)邦敏様	(亡)政子様	(亡)あい子様	(亡)篤様	(亡)弘様	(亡)武司様	(亡)恵美子様	(亡)榮様	(亡)静香様	(亡)博美様	(亡)昭男様	(亡)君江様	(亡)誠二様	(亡)恭子様	(亡)藤子様	(亡)千代子様	(亡)五十代様

## 第15回暮らしの困りごと相談会

毎日の生活の中で、法律や福祉について困っていること、悩んでいることはありませんか。『暮らしの困りごと相談会』では、住民の皆様が、安心して地域で生活できるように、法律や福祉などについて、様々な専門職が、ご質問・ご相談などをお受けします。

**そんなお悩みの相談をお受けします!!** 相談は**無料!**  
事前の**予約必要なし!**  
相談の**時間制限なし!**

日時：平成30年

**11月23日(金・祝日)**  
**13:30~17:00**

会場：**湯郷地域交流センター**  
**1階** (美作市湯郷826-2)

**私たちが相談をお受けします。**

弁護士・司法書士・医師・看護師・社会保険労務士・社会福祉士・精神保健福祉士・介護支援専門員・保健師 等々  
※この相談会はボランティアで行われているため、特定の専門職が対応できない場合もございます。



**支援者相談ブース始めました。**  
仕事での困りごとなど、支援者の方もご相談ください。

【主催】みまさかネットワーク…連絡先 ☎0868-75-2622 (美作市社会福祉協議会)  
【後援】公益財団法人みんなでつくる財団おかやま・社会福祉法人美作市社会福祉協議会

高砂市	豊福	政子	中山淳二
(亡)	(亡)	(亡)	(亡)
見舞返し	真加部	坂元ヤス子	東吉田
小野	内藤	善晴	善晴
物品寄附	北山	森本	楠木
角明	南見	池田	鉄夫
(亡)	(亡)	(亡)	(亡)
豆田	豆田	池田	鉄夫
(株)	(株)	(亡)	(亡)
レイテック様	レイテック様	120kg	120kg
(7月)	(8月)	様	様

福祉とは「ふだんの暮らしのしあわせ」をみんなで作るかつどうです。

編集・発行 社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

**本所・作東支所** 〒709-4234 美作市江見280  
TEL(0868)75-2622 FAX(0868)75-7081

**勝田支所** 〒707-0113 美作市真加部1616  
TEL(0868)75-3601 FAX(0868)75-3602

**大原支所** 〒707-0412 美作市古町1850-1  
TEL(0868)78-0509 FAX(0868)78-3230

**東栗倉支所** 〒707-0403 美作市東青野844-1  
TEL(0868)78-2800 FAX(0868)78-2946

**美作支所** 〒707-0014 美作市北山401  
TEL(0868)72-3677 FAX(0868)72-3969

**英田支所** 〒701-2604 美作市福本806-1  
TEL(0868)74-2488 FAX(0868)74-3232

社協だよりは、皆様からお寄せいただいた社協会費・寄附金の一部を使って発行しています。