

笑顔が輝く日

はい!

みんなで支え みんなで築く
福祉のまち美作

社協です!

奥地区ふれあいいきいきサロン
みんなで楽しく体操

7月号

令和元年(2019)

NO.119

連絡協議会(美作お助け隊)総会を開催

6月3日(月)作東長寿センター会議室で、令和元年度美作お助け隊の総会が開催されました。

総会では橋野会長の開会挨拶に続き、来賓の美作市保健福祉部社会福祉課大佛課長から美作お助け隊の活動への期待と力強いエールを頂き、当日は平成30年度の事業・決算報告が行われました。

美作お助け隊は、平成29年6月1日に美作市内で社会福祉事業を運営する社会福祉法人等12法人14事業所によるネットワーク組織として設立し、既存の福祉サービスでは対応できない制度の狭間や複合的な課題を抱える方々を支援しています。

衣食住の基本的な生活の自立から就労へと段階的に支援をしていくために、生活困窮世帯等へ弁当を提供する「カツ弁配達事業」、ゴミ屋敷の清掃と生活を支援する「お家さわやか事業」、参加法人が就労訓練事業所として県の認可を受けて中間就労訓練を実施する「わーく・わーく事業」、子どもの居場所と学習支援を提供する「子どもの学習支援・居場所づくり事業」の4事業を行っています。

「カツ弁配達事業」は、8世帯16名が他制度のサービス受給決定までの食の確保に役立てられました。また、「わーく・わーく事業」は、参加法人の中から3事業所が就労者3名の受け入れを行い、今後も継続した支援を続けて行くことになりました。「お家さわやか事業」は、2世帯で作業が行われました。様々な事情で家の片付けが出来なかった家主について、民生委員・児童委員から市社協に相談があり、参加法人と地区住民も参加して清掃作業が行われました。その結果、これまで地域との交流が少なかった家主がゴミの処理方法を地区住民に尋ねたり、地区住民も家主の見守りを行うようになり、美作お助け隊の活動が、地域の繋がりの再構築に寄

美作お助け隊

美作市内の
社会福祉法人等
連絡協議会



令和元年度 美作市内の社会福祉法人等

美作お助け隊で取り組んでいる4つの事業

① カツ弁配達事業（生活困窮者等への配食サービス）

生活保護や児童扶養手当など、公的な支援が実施されるまでの期間に、食事が十分にとれていない方等へお弁当を配達する事業。

② お家さわやか事業 （ゴミ屋敷の清掃）

障がい等の理由により自宅内外の清掃を行うことが困難であったり、誰かの支援を必要とされている世帯の清掃のお手伝いをする事業。



ゴミの分別作業



トラックで搬出へ

③ わーく・わーく事業（中間的就労支援）

長年職に就いておらず、すぐに就労する事が難しい方に、就労に向けた訓練の場を提供する事業。

④ 子どもの学習支援・居場所づくり事業（子どもの学習の場の提供）

子どもたちにボランティア体験や落ち着いた勉強に取り組める環境を提供し、他人から感謝される経験や将来を考える機会を作る事業。

美作お助け隊 参加法人一覧

	法人名
1	社会福祉法人 日本原荘
2	社会福祉法人 経山会
3	社会福祉法人 幸輝会
4	社会福祉法人 光風福祉会
5	社会福祉法人 千寿福祉会
6	社会福祉法人 勝明福祉会
7	社会福祉法人 津山みのり学園
8	特定非営利活動法人 ワークサポート
9	特定非営利活動法人 地域生活支援センターみまさか
10	株式会社 ライフサポート
11	NPO法人 美作自立支援センター
12	社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

与する役割を果たせたのではないかと思います。また、平成30年度より取り組みが始まった「子どもの学習支援・居場所づくり事業」では7名の生徒を受入れ、この事業を通じて不登校状態にあった中学生を高校に進学する後押しができました。

更に、昨年12月に開催された「福祉のまちづくりフォーラム in 美作」で、美作お助け隊の広報活動を行った結果、地域住民や福祉関係者からの相談が徐々に入るようになった事が報告されました。

美作お助け隊の活動は、県内でも先進的な地域公益活動として評価されており、平成30年度は、岡山県地域公益活動支援センターからのモデル事業の指定を受けて活動を行っています。今後も、制度の狭間や複合的な課題を抱える方々へのきめ細やかな支援と、住みやすい安心して暮らせる地域づくりの推進に寄与できるように、参加法人の連携と協働による地域公益活動を推進して行くことを確認し、令和元年度総会を終了しました。

ボランティア講演会を開催

楽しくなくっちゃボランティアじゃない!

6月1日(土)かつた市民センターにおいて、美作市ボランティア連絡協議会と美作市社会福祉協議会共催による「ボランティア講演会」を開催し、ボランティアに関心を寄せる市民約200名が参加されました。



本講演会は、美作市民の一人でも多くの方にボランティアに関心を持っていただき、ボランティア活動の輪を広げることを目的に開催しました。

講師にはmottoひょうご事務局長 栗木剛氏をお招きし、「楽しくなくっちゃボランティアじゃない!」と題し、ご講演いただきました。

栗木氏は豊富な活動や講演経験から、軽快な語り口で参加者の考えや日頃の思いや悩みを次々に言い当て、会場は終始笑顔に包まれていました。「ボランティアは自分自身が認知症にならないための準備体操です。」と明言し、大変わかりやすい事例を挙げながら説明されました。そして、楽しみながらボランティア活動を実践することで、自分自身とともに、その地域も健康になっていくのだと力説され、外出の機会が少ない人を一人でも多く、ボランティア活動に誘うことを呼びかけました。

また、ボランティア活動は、特別なことや高尚なことだという固定観念を取り払って、気軽に参加してもらえるような活動にしていくことが重要だと話されました。

講演の途中には参加者同士で話し合う時間もあり、ワイワイと和やかな雰囲気であつという間の1時間半の講演でした。

人のために、社会のために、という意識が強すぎると、何事も気持ちが億劫になり、なかなか一歩が踏み出せないこともあります。栗木氏のお話のように、まずは自分の健康のために始めるということなら、気軽にボランティア活動に取り組めるのではないのでしょうか。

最後に、「お互いに支えあい、声かけのできるボランティアであってほしい。」と締めくくられ、講演会は盛会のうちに幕を閉じました。

お知らせ

子育て用品・車椅子の無料貸出期間の延長について

美作市社会福祉協議会は、子育て用品と車いすの貸出(有料)事業を行っております。これまで4日以内は無料で貸出を行っていましたが、皆様のご要望により、令和元年6月から無料貸出期間を1ヶ月以内に延長することになりました。詳しくは、最寄りの社協各支所にお問い合わせください。なお、土・日・祝日の休日に使用される場合は、平日に福祉用具貸与申請書を提出してください(申請書は社協各支所にございます)。

【利用できる方】

車椅子

美作市内に居住されている方で、在宅障がい者及び在宅で療養されている方。介護保険給付による用具の利用ができる方は対象になりませんが、貸与期間が1ヶ月以内であればご利用いただけます。(無料)

子育て用品

美作市内に在住されている子育て中の方

【利用料と貸出期間】

品名	利用料(月額)	備考
車椅子	500円	貸出期間 1ヶ月以内は 無料
チャイルドシート(0~4歳)	1,000円	
ベビーカー(1ヶ月~3歳)	1,000円	
ベビーベッド(新生児~24ヶ月)	1,000円	

輝くボランティア

介護予防体操グループつくし会勝田地区代表インタビュー



【勝田地域】
綱島 あつ子さん

勝田地域にお住まいの綱島あつ子さんは、介護予防体操グループ「つくし会」の勝田地区代表として、定期的な介護予防体操教室を開催されるなど、介護予防体操の普及に取り組まれています。今回は様々な活動を通じていきいきと活躍されている綱島さんにスポットを当て、その活動を紹介します。

*** ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？**

嫁いだ地域では30年以上1カ月に1回、町内会の寄り合いが続いており、世代交代してから出席するようになり、多忙な中でも集うことが情報交換等の楽しみ場となっていました。現在はそのような集まりがなくなってしまうが、コミュニティの担い手として社会に参加するとう今日の地域活動の原点のようになっています。そのような思いから、長寿社会のみなさんと一緒に心身共に健康で過ごせたらと、市の介護予防サポーター養成講座を受講したことがきっかけです。

*** どのような活動をされていますか？**

介護予防体操グループ「つくし会」サポーターは、介護予防体操教室の開催と、ワンコインカフェ「ふらっと」のボランティアとして参加しています。介護予防体操教室は、勝田地域の梶並地区、勝田地区、勝田東地区の3カ所毎月1回開催しています。またサポーターが中心となって活動している高齢者サロンもあります。ワンコインカフェ「ふらっと」では、梶並地区と勝田地区の会場で交互に開催し、参加費100円で「ふらっと来てふらっと帰る」誰でも自由に

に來られる集いの場です。参加されるみなさんはコーヒー等を飲みながら自由におしゃべりを楽しまれています。

*** 活動を続ける中で嬉しかったことは？**

「つくし会」発足以来サポーターが一人も欠けることなく、同じ目標で活動できることです。参加者の方が「来てよかった」と笑って帰られることも嬉しく思っています。また、何より家族がボランティア活動を理解してくれて協力してくれることに感謝しています。

*** 今楽しんでおられることは？**

ボランティア活動を通じ様々な方と交流し、時には一緒に外出することで楽しくリフレッシュしています。ボランティア活動に携わっている方の若さや活力で、こちらも元気をいただいています。また、ボランティア活動に参加することで自分自身の気分転換にも繋がっていると思います。他には1ヶ月の間に2人に手紙を書くことに取り組んでいます。

*** 今後の目標は？**

介護予防体操教室では、自然体でわかりやすく、はっきりと大きな声を出すように心がけています。一人でも多く集まってもらえるようにミーティングをすることも今後は大事にしていきたいです。

*** 最後に一言メッセージをお願いします**

介護予防体操教室は、体操をただ行うだけではなく、健康づくりと交流の場となっていますので、ぜひお気軽にご参加ください。またサポーターの募集も随時行っていますので、市の介護予防サポーター養成講座を受講していただき、一緒に楽しく活動しましょう。



介護予防体操でいつまでも元気にいきいきと！

漢方と健康相談のできる店

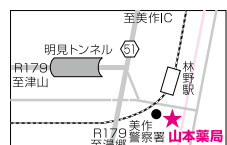
当店では、様々なお悩みに漢方薬・栄養補助食品による改善のお手伝いをさせていただきます。諦めていた症状もご相談ください。

- 不妊でお悩みの方
- 慢性皮膚疾患でお悩みの方
- 置き薬
- 痛みでお悩みの方
- 目でお悩みの方
- 配達

詳しくはHP <http://yamamoto-yakkyoku.com/>

(有)山本薬局

所 美作市栄町183 (林野駅近く)
 営 8:00~19:00 休日・祝
 ☎ 0868-72-0256



求人募集 福祉有償運送運転手(研修アリ・有償ボランティア)
 障がい者・お年寄り等を病院・買い物・役場などの送迎
 訪問介護員(資格者) 生活支援・身体介護
 訪問理容師・美容師
 老人ホーム・障がい者施設・グループホーム・自宅・病院等

美作市内の介護送迎は、シルバーライフサポートにもお任せください!

親切丁寧な心で、送迎のお手伝いを致します。

買い物 送迎 集会 通院 行事

介護ステーションな訪問理容も福祉有償運送する

お気軽にお問い合わせください。受付時間 9:00~18:00(土・日・祝日は除く)

フリーダイヤル **0120-328-987**

東粟倉地区

入谷サロンの紹介をします。

東粟倉
地域

入谷サロンでは、高齢化と共にサロンへの参加される方が少なくなり、他の地区との合同開催を計画してはどうかと提案があり、昨年後山地区の皆さんと後山公民館を会場に開催したところ大変好評で次回も楽しみにしていますとの喜びの声をいただきました。

今年、入谷コミュニティハウスでのおひな祭りに合わせて後山の地区の方を招待しました。当日は30名を超える方々が集まっていただき、健康体操グループ「ステップの会」会員さんを迎えて段飾



り雛・ケース入り雛・掛け軸雛の前で、手遊びや頭の体操などのレクリエーションで笑いがいっぱいひと時を過ごしました。

昼食時もテーブルを囲み一年ぶりの再会に話はずみ時間のたつのを忘れるほどおしゃべりに夢中になっていく様子でした。

これからもいろいろな機会を作り少しでも多くの方に参加いただけるようにしていきたいと思っています。

(入谷サロン代表 柗山敏恵)



あなたのまちの

高齢者ふれあい・いきいきサロン

位田上サロンなごみの会

「100歳まで現役をモットーに」

美作
地域

なごみの会は、自分のことは自分ででき、住み慣れた位田で暮らせるように、ご近所や独居の方と交流をしたいと、囲碁ボールから始まったサロンです。

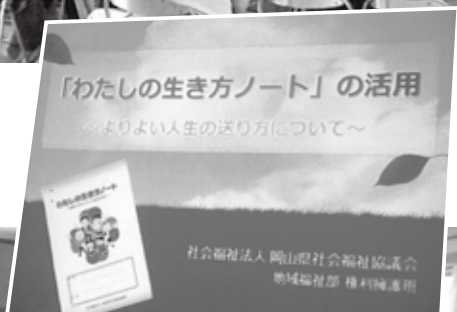
令和に入って1回目のサロンは、湯郷地区社協の出前講座でした。演題は「わたしの生き方ノート(エンディングノート)について」で、エンディングノートの書き方について勉強しました。参加者は「ほちぼちエンディングノートを書いたり、終活について考える時期が

来たんかもしれないなあ。」「エンディングノートを書いて、何かあった時に周りの人や家族にありがとうが伝えられたらいいなあ。」と話しながら、美作市社協の方の話に聞き入っていました。

今後は交通安全教室やバスでの美作市内めぐりを予定しており、一人でも多くの方が楽しく元気に参加することを望んでいます。

(位田上サロンなごみの会

代表 山本和枝)



か つ た 支 所

いつ来て、いつ帰ってもOK!! 自由な集いの場

「ワンコインカフェ」「ふらっと」

ワンコインカフェ「ふらっと」

は、誰でも参加でき、気軽にのしやべりし、お茶を飲んだり体操をしたりなど、自由に過ごせる集いの場として、やまゆり苑と勝田保健センターの2つの会場を交互に、年8回開催しています。参加費は100円で、「こうしなければいけない」というルールはなく、スタッフも楽しみながら運営しています。



笑顔あふれるカフェの様子✿

「ふらっと」参加し、おしゃべりに加わらなくても、何をされるわけでもなく、人の気配を感じられる場所がある安心感が、集いの場とともに地域に広がっていくきっかけになればと思います。

○今後の開催日

梶並 やまゆり苑

7月26日(金)、10月25日(金)、1月24日(金)

勝田 勝田保健センター

8月22日(木)、11月28日(木)、2月27日(木)

○開催時間 9:30~12:00

○参加費 100円

(寄稿: 勝田支所 道上由美子)

支所通信

お お は ら 支 所

日本赤十字社大原分区協賛員会による

総会と研修会が開催されました

4月21日(日)、美作市古町の大原公民館において、日本赤十字社大原分区協賛員会の総会及び研修会が開催され、42名の会員が参加されました。

平成30年度事業・会計報告後、役員改選にて新役員が承認され、新年度の事業計画・予算が協議されました。

その後の研修会では、日本赤十字社岡山県支部より、赤十字救急法指導員、綾野美穂江氏、有富登美子氏を講師にまねき健康体操とリラクゼーションを教わりました。健康維持のための筋力トレーニング



総会

ングの大切さや、水分補給の大切さについて話を聞きました。その後二人ひと組になり、リラクゼーション実技を行い声をかけながら背中をマッサージすることで日頃の疲れがとれたと笑顔で研修会が終わりました。

日本赤十字社大原分区協賛員会では、年2回の研修会を通じて救急法等の普及や会員の交流を図っています。また、大原地域における日赤会員会費募集と赤い羽根共同募金にかかる募金活動にご協力をいただいています。

(寄稿: 大原支所 春名知美)



声をかけながら背中をマッサージ

社会福祉法人 美作市社会福祉協議会 令和元年度 会員加入のお願い

美作市社協は、美作市や岡山県社協からの補助金や受託金を大きな財源としており、この他にも共同募金配分金や在宅福祉サービス事業などを実施し、活動財源の確保に努めています。

また、行政の福祉施策とは違った住民主体の地域福祉活動を実施する財源として、社協会費や寄附金の自主財源の確保が重要となっています。

社協会費は、市民の皆様を対象とした会員制度を採って、地域福祉推進に取り組む美作市社協の運営や事業への参加・協力を財政面でお願いするものです。

本年度も、美作市の地域福祉の充実を図るためにも、趣旨をご理解の上、多くの皆様に社協会員にご加入いただき、ご支援くださいますようお願いいたします。

社会福祉協議会では、**年間を通じて**会員を募集していますが、**7月1日～8月31日は、『強化月間』**として位置づけております。本年度も社協会員制度の趣旨にご理解いただき、ご協力よろしくようお願いいたします。



会費とは？

社協の事業をご理解いただき、財政的支援をしていただける方のことです。

● 会員会費は3種類あります

	年 額	主な対象	内 容
普通会員	1,000円	市 民	毎年、地区社協などを通じて戸別に会員加入をお願いしています
賛助会員	3,000円	市 民	社会福祉協議会の事業にご賛同いただける個人の方々にご協力をお願いしています
特別会員	5,000円	企業・法人等	社会福祉協議会の事業にご理解・ご賛同いただける企業・法人等にご協力をお願いしています



なぜ会費が必要なの？

社協では、「地域住民による地域住民のための支えあい制度」として、会費制度を設けています。会員の皆様からご協力いただく会費によって当社協及び、地区社協等が行う事業が支えられ、美作市の福祉のまちづくりを進めていくことができます。多くの皆様にご理解をいただき、会員加入というかたちで、地域福祉活動を応援していただきますようよろしくお願いいたします。



地区社協とは？

美作市には現在31の地区社協が組織されています。地区社協では、行政や公的な制度・サービスでは対応しきれない地域の福祉課題に対し、自治会役員、民生児童委員、愛育委員、栄養委員、ボランティアなどの福祉関係者が参加し、横の連携を取りながら、おたがいさまネット事業（一人暮らし高齢者等のお宅への月1回以上の定期訪問）や救急医療情報キットの設置活動、ふれあいサロンへの助成などの他、それぞれの地域特性に応じた様々な福祉活動が行われています。

会費の配分金はこのような地区社協活動を支える重要な活動資金となっています。

令和元年7月1日より 美作市障害者地域活動支援センター「なごみ」は 作東長寿センターへ移転します！

“和をもってみんなで支え合い”を合言葉に平成18年10月に開設され、作東総合支所内を拠点に活動してきました「なごみ」は、このたび**作東長寿センターへ移転**いたします。

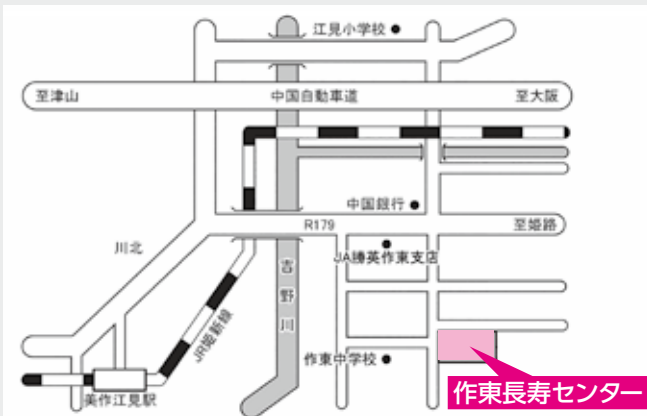
「なごみ」は、障害のある方の地域生活を支援するために、相談員を配置し、各種相談業務や日中活動の場の提供、地域交流などの各事業を実施し、障がいのある方やご家族にとって住みやすいまちづくりを目指しています。

今後とも皆様の温かいご理解とご支援の程よろしくお願いいたします。

移 転 先	作東長寿センター 1階 ※建物北側の一番西側の玄関からお入りください
所 在 地	美作市江見 280
電 話 番 号	(新) 0868-75-4753 (移転前 0868-72-1158)
ファックス番号	(新) 0868-75-7081 (移転前 0868-75-1118)



作東長寿センター



みまさか商工会 7~8月イベント情報

- 7/13(土) …… 勝田あんこうまつり
- 7/14(日) …… 大原野外映画まつり
- 7/20(土) …… 商工会夏まつり in 武蔵
- 7/20(土)~28(日) 勝央町スイーツまつり(もも)
- 7/23(火)~25(木) 勝央町天神まつり
- 7/27(土) …… 美作ふるさと祭り花火大会
- 8/1(木) …… 夏まつり作東
- 8/11(日) …… 英田ふれあいふる里夏まつり
- 8/13(火) …… 東粟倉夏祭り花火大会
- 8/14(水) …… 西粟倉村夏まつり花火大会

皆様の
ご来場を
お待ちしております
おります



未来へ！地域と歩む商工会
みまさか商工会
＜本部＞ 美作市栄町187-4
TEL 0868-73-6520

西の屋

美作市尾谷
(旧英田町 R374沿)

大花火大会

8月3日(土) <4,000発>

例年土・日の開催でしたが今年は土曜のみの開催

土曜日
1日限定
開催

臨時駐車場 2ヶ所

- ①美作市役所英田総合支所
- ②英田多目的グラウンド (R374沿)

各種イベントあり
屋台多数あり

☎ 0868-74-3103

※西の屋へのシャトルバス運行有



令和元年度 市民後見人等養成研修受講生募集のご案内

成年後見制度は、認知症や障害により判断能力が十分でない方の、介護サービス契約や費用の支払い、預貯金の管理などを支援する制度です。今後認知症等で支援が必要な人が増加することが予想されるなか、支援をする人（後見人等）の不足が懸念されています。

そこで、身近な地域住民の視点で支援を行ってくださる市民後見人等の養成研修を以下の内容で開催します。多くの方の参加をお待ちしております。

【研修内容】 成年後見制度・必要な視点や対象者の理解、法制度等について9日間の講座。

① 県主催講座（7日間）

令和元年7月23日(火) ・ 7月29日(月) ・ 8月8日(木)
8月16日(金) ・ 8月22日(木) ・ 8月30日(金)
9月6日(金) 計7日間

会場：津山市総合福祉会館（津山市山北520番地）

② 美作市等主催研修（2日間）

令和元年9月13日(金) と 9月20日頃に1日の合計2日間

会場：美作市内 ※日程・会場は現在の予定で変更になる場合があります。

- 【応募資格】
- ① 美作市・勝央町・奈義町・西粟倉村に住所を有し、現に在住している方
 - ② 年齢20歳以上概ね75歳未満（平成31年4月1日現在）
 - ③ 成年後見制度及び高齢者や障がい者に対する福祉活動に理解と熱意があり、心身ともに健康な方
 - ④ 原則として全ての研修に参加できる方
 - ⑤ 研修終了後、市民後見人として活動できる方
 - ⑥ 後見人の欠格事由に該当していない方

☆☆☆ **まずは事前説明会にご参加ください。** ☆☆☆

成年後見制度や講座の内容についての、事前説明会を開催します。申込みを希望される方は、事前説明会にご参加ください。

また、「私にもできるのかな」「実際どんなことをするのか」と不安に思っている方も是非お気軽に事前説明会にご参加いただき、その後実際に応募するかご検討ください。

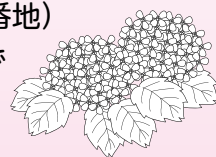
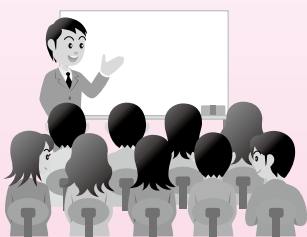
【日時】 令和元年7月9日(火) 13時30分～15時30分

【場所】 美作市社会福祉協議会美作支所 世代交流多目的ホール
(美作市北山401番地)

【事前説明会申込締切】 令和元年7月8日(月) まで

【問い合わせ・申し込み先】

美作市社会福祉協議会 生活支援課 担当：松本
電話：0868-75-2622



福祉に関する困り事は、美作市社協の各支所にご相談ください

社協福祉出前ステーション

「福祉の相談窓口がわからない」
「いろいろな問題があって、どこへ行けばいいかわからない」
そんな時には、美作市社協の最寄りの支所にご相談ください。
私達が市民の皆さんの相談にお応えします。

業務内容 高齢者・障がい者・児童など、どなたでも暮らしの困り事や悩みなどの相談に対応します。

福祉に関する様々な相談に応じます。社協各支所の職員がお話をお聞きし、内容を整理した上で、美作市の関係部署や関係機関と連携し、困り事の解決に向けた支援を行います。



簡単には解決できない福祉の悩み…

親の介護と子育てが重なって大変…

複合的課題(ダブルケア)

高齢になり収入減少、しかも、50代で無職の子がいて将来不安…

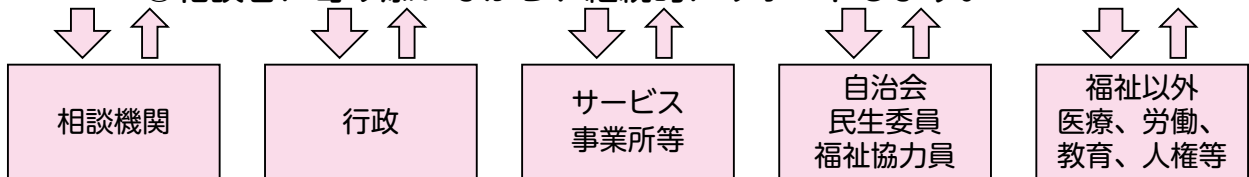
複合的課題(8050問題)

障がいのある家族、障がい者手帳は持ってない。何か支援はある…?

制度の狭間の問題

社協福祉出前ステーション (社協各支所)

- 相談者を必要な専門相談機関につなぎ、連携して支援します。
- 相談者に寄り添いながら、継続的にサポートします。



●相談受付日時：月～金曜日（祝祭日除く）、9時～17時

●社協福祉出前ステーション連絡先

勝田支所	美作市真加部1616 (美作市勝田総合支所内)	電話75-3601
大原支所	美作市古町1850-1 (大原保健センター2階)	電話78-0509
東栗倉支所	美作市東青野844-1 (コスモス苑内)	電話78-2800
美作支所	美作市北山401 (世代交流多目的ホール内)	電話72-3677
作東支所	美作市江見280 (作東長寿センター内)	電話75-2622
英田支所	美作市福本806-1 (英田公民館内)	電話74-2488

国土交通省許可 中国自許第6号 中国自一許第283号

有限会社 ナイカイグループ

みまさか市葬儀会館

岡山県美作市豊国原1081
TEL(0868)72-0983

美咲・赤磐・美作葬儀会館

岡山県久米郡美咲町高下283
TEL(086)954-0983

奈義・勝北・勝央・葬儀会館

岡山県勝田郡奈義町上町川1628-1
TEL(0868)36-8983

※タクシー事業部/安全タクシー・湯郷タクシー

※バス事業部/ナイカイ観光

