

はい!

みんなで支え みんなで築く  
福祉のまち美作

笑顔が輝く目

# 社協です!



子育てサロン「こっこ」

しゃぼん玉で大はしゃぎ!

3月号

令和2年(2020)

No.123

## 美作市共同募金委員会からのお知らせ

# 令和元年度 赤い羽根共同募金運動実績報告について 募金総額 4,305,592円

昨年10月1日から、市内全域で進めてまいりました「令和元年度 赤い羽根共同募金運動」には、市民の皆様からの温かい善意とご協力により、多額の募金をお寄せいただき、誠にありがとうございました。心よりお礼申し上げます。

お寄せいただきました募金は、岡山県共同募金会へ全額送金され、令和2年度の美作市の地域福祉を推進する事業や岡山県内の民間福祉施設の整備や団体活動等に活用されます。

今後とも、美作市共同募金委員会並びに美作市社会福祉協議会の地域福祉活動に温かいご理解とご支援をよろしくお願いいたします。



### 【各募金の内訳】

戸別募金(各ご家庭)	3,844,796円
法人募金(企業等)	75,500円
職域募金(職員、従業員等)	345,433円
イベント募金	5,600円
その他の募金(窓口募金等)	34,263円

ご協力  
ありがとう  
ございました!!



皆様からお寄せいただきました募金は

- ◇県内の福祉施設・団体の活動費
- ◇災害時の被災者救援ボランティア活動費
- ◇美作市社会福祉協議会の事業費
  - 老人福祉活動費
  - ボランティア活動育成事業費
  - 児童・青少年福祉活動費
  - 福祉育成・援助活動費

など、様々な福祉活動に活用されます。

も っ た い な い を あ り が と う へ

# 美作お助け隊第1回フードドライブのお礼とご報告



フードドライブとは、いただきものや  
買いすぎてしまった食品など、家庭や  
企業で余った食品を募る活動です。



この度、美作お助け隊（美作市内の社会福祉法人連絡協議会）による、第1回フードドライブを実施しましたところ、多くの方々のご協力により、たくさんの食料品の寄附をいただくことができました。皆様のご厚意に深く感謝致します。

ご寄附いただきました食料品は、美作市社会福祉協議会を通じて食料を必要とされる方への支援に活用させていただきます。

今後もフードドライブを実施してまいりますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

## ◆実施詳細

実施年月日	受付場所	食料品数	総重量 (容器重量含まず)
令和2年 1月14日（火） ～1月24日（金）	美作お助け隊 参加法人各事業所	761品	313.4 kg



たくさんのご寄附ありがとうございました！

## ◆フードドライブの流れ

ご家庭や企業  
に眠っている  
食料品



美作お助け隊



食料支援を  
必要として  
いる方々へ



# 家計改善支援事業について

美作市社会福祉協議会では、美作市の委託を受けて平成31年4月より「家計改善支援事業」に取り組んでいます。

家計改善支援事業とは家計のやりくりが上手くいかず、生活にお困りの方に対し、家計の見直しなどを一緒に行い、相談やアドバイスを行うとともに、必要に応じて法律相談や貸付事業等の活用を促し、生活の再建や自立を目指す事業です。

このような悩みを抱えている方はいませんか？

公共料金の支払いが遅れていて気になる



ローンやカードの支払いがいっぱいでどうしようもない

給料が不安定で月末に不足する

お金のことは誰にも相談できない

年金が2か月に一度入るが計画的に使えない

対象者は経済的に困窮し家計に関して困りごとを抱えた方（生活保護を受けている方を除く）で、支援の流れとしては、担当者が一緒に家計を「見える化」（収支バランスや滞納状況の確認）します。その上で一緒に目標や家計再生プランを作成し、家計表やキャッシュフロー表の活用、出納管理などの具体的な支援内容を提案し、必要に応じて債務整理に関するお手伝いもします。どうしたら安定した家計のもとに生活ができるようになるか、一緒に考え支援を行います。相談、利用にかかる費用は無料で、秘密は厳守します。



相談受付窓口は美作市社会福祉協議会各支所となっています。また、窓口に来ることができない方にはご自宅にお伺いして相談をお受けしますので、まずは美作市社会福祉協議会各支所へご相談ください。

**相談は無料！**  
**事前の予約必要なし！**  
**相談の時間制限なし！**

## 第19回

# 暮らしの困りごと相談会

離れている親のことが心配・・・。

訪問販売でたくさん買ってるみたい・・・。

最近眠れなかったり、食欲が無くなったけど大丈夫？

こんなことありませんか？



自分は一人暮らし。将来、認知症になったらどうしよう。

借りたお金が返せない。どうしたらいいの？

突然、解雇されました。明日からどうしたらいいの？

**そんなお悩みの相談をお受けします！！**

毎日の生活の中で、法律や福祉について困っていること、悩んでいることはありませんか。『暮らしの困りごと相談会』では、住民の皆様が、安心して地域で生活できるように、法律や福祉などについて、様々な専門職が、ご質問・ご相談などをお受けします。

**日時：令和2年4月4日（土）**  
**13：30～16：30**

**会場：湯郷地域交流センター1階**  
**美作市湯郷 826-2**



**私たちが相談をお受けします。**

弁護士・司法書士・医師・看護師・社会保険  
労務士・社会福祉士・精神保健福祉士・介護  
支援専門員・保健師・行政書士 等々

※この相談会はボランティアで行われているため、特定の専門職が対応できない場合もございます。

**支援者相談ブース始めました。**

仕事での困りごとなど、支援者の方もご相談ください。

【主催】みまさかネットワーク…連絡先：0868-75-2622（美作市社会福祉協議会）

【後援】公益財団法人みんなで作る財団おかやま・社会福祉法人美作市社会福祉協議会

# 障害理解を広める

## ボランティアさん養成講座

障害のある人に出会ったとき、どう声をかけますか？声をかけたい、助けたい気持ちはあるけど、どうしたら良いか分からない…。そんな思いを持っている人は多いのではないのでしょうか。障害のある人が暮らしやすい地域づくりを進めるためには、一人ひとりの障害に対する理解が必要です。

美作市社会福祉協議会では、市内の小中学校の児童、生徒に向けて、障害への理解と啓発の推進を目的に、疑似体験などを交えて福祉教育を進めていくボランティアさんを募集します。

障害のある人が暮らしやすい地域づくりを進めるために何ができるか、一緒に考え、活動してみませんか。

○日 程：第1回目 令和2年3月18日（水）10：00～15：00

第2回目 ※1回目の講座時にお知らせします。

○会 場：作東長寿センター

○受 講 料：無料

○申込方法：下記まで電話でお申込みください。

○申 込 先：〒709-4234 美作市江見280番地 作東長寿センター内 美作市障害者地域活動支援センターなごみ  
電話：0868-75-4753 FAX：0868-75-7081

○申込締切：令和2年3月6日（金）

○主 催：社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

○共 催：美作市障害者地域活動支援センターなごみ運営協議会

※昼食は各自ご用意ください。

講 座	日時・内容	講師・ファシリテーター
1回目	10：00～11：30 ・開講式 ・美作大学生による啓発活動の実演見学	美作大学生生活科学部 社会福祉学科 准教授 薬師寺 明子氏
	11：30～13：00 ・美作大学生とのランチミーティング	美作福祉部隊リカイヒロメタインジャー
	13：00～15：00 ・美作大学生による美作福祉部隊リカイヒロメタインジャーの活動報告 ・学生の啓発活動について ・グループワーク どのような活動にしていくなかアイデアを出してみましょう	美作大学生生活科学部 社会福祉学科 准教授 薬師寺 明子氏  美作福祉部隊リカイヒロメタインジャー
2回目	令和2年4月 日時未定 ・活動に向けての準備 ・寸劇用台本の作成 ・活動用資材の作成等	美作大学生生活科学部 社会福祉学科 准教授 薬師寺 明子氏

※内容等については若干変更する可能性もありますのでご了承ください。

国土交通省許可 中国自許第6号 中国自一許第283号

有限会社 ナイカイグループ

みまさか市葬儀会館

岡山県美作市豊国原1081

TEL(0868)72-0983

美咲・赤磐・美作葬儀会館

岡山県久米郡美咲町高下283

TEL(086)954-0983

奈義・勝北・勝央・葬儀会館

岡山県勝田郡奈義町上町川1628-1

TEL(0868)36-8983

※タクシー事業部／安全タクシー・湯郷タクシー

※バス事業部／ナイカイ観光

# 手話奉仕員

養成講座

# 入門課程



受講生  
募集!!



手話奉仕員（手話のできるボランティア）の第一歩となる入門課程では、あいさつや自己紹介など手話の基礎の基礎から学べる初心者向けの講座を行います。終了後は、手話サークルなどにご参加いただきながら、令和3年度に開催予定の基礎課程を受講していただけます。手話を学んでみたい方、手話奉仕員となって、聴覚障害者の社会参加のお手伝いをしてみたい方など、多くの方のご参加をお待ちしております。

【日 程】 令和2年6月3日(水)～11月25日(水) 毎週水曜日19時～21時 (計25回)

※但し8/12は休講します。

【場 所】 美作市民センター (美作市栄町35番地)

※美作市役所となり

【参加料】 3,500円

【対象者】 美作市、勝央町、奈義町、西粟倉村にお住まいの方または  
同地域において手話奉仕員として活動できる方

【定 員】 30名 ※申込者が3人以下の場合は講座の実施はありません。

【申込締切】 令和2年5月1日(金) まで

電話等で美作市社協までお申込みください (氏名、住所、電話番号)

【主 催】 社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

【協 力】 岡山県聴覚障害者福祉協会美作支部

【問合せ先】 美作市社会福祉協議会 生活支援課 電話：0868-75-2622 F A X：0868-75-7081



美作市内の介護送迎は、  
シルバーライフサポートもにお任せください!



介護ステーションなな  
訪問理容も  
福祉有償運送る

親切丁寧な心で、  
送迎のお手伝いを  
致します。

お気軽にお問い合わせください。受付時間 9:00～18:00(土・日・祝日は除く)

フリーダイヤル



0120-328-987

## 漢方と健康相談のできる店

当店では、様々なお悩みに漢方薬・栄養補助食品による改善のお手伝いをさせていただきます。諦めていた症状もご相談ください。

不妊でお悩みの方

痛みでお悩みの方

慢性皮膚疾患でお悩みの方

目でお悩みの方

置き薬

配達

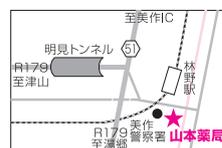
詳しくはHP <http://yamamoto-yakkyoku.com/>

(有)山本薬局

所 美作市栄町183 (林野駅近く)

営 8:00～19:00 休日・祝

☎0868-72-0256



# 輝くボランティヤ

介護予防体操グループ インタビュー



【作東地域】  
安東 征子 さん

作東地域にお住まいの安東征子さんは、「作東お元気会」「さつきの会」「江見吉田体操クラブ」の介護予防サポーターとして活動されており、多くの方に元気や笑顔をたくさん届けておられます。今回は地域で体操を通じたボランティヤ活動をされている安東さんにスポットを当て、その活動ぶりをご紹介します。

**\*ボランティヤ活動を始めたきっかけは何ですか？**

平成20年に介護予防サポーター養成講座を受講し、自分の健康のために、そして皆さんと一緒に体を動かすことが出来たらという思いで始めました。さつきの会、作東お元気会、江見吉田体操クラブのサポーターとして毎週参加し、他のサポーターの方と一緒に体を動かしながら楽しんでいきます。

**\*どのような活動をされていますか？**

体操を中心とした活動を

しており、主に介護予防体操に取り組んでいます。リズム体操、口の運動（おしやべり）、歌、ゲーム、情報交換等行っています。

**\*活動を続ける中で嬉しかったことは？**

体を動かしたりお話をし、あっという間の時間が終わった後、「楽しかったわ、また来週もお願いします」とお別れする瞬間、「あ〜良かったわ、来週も頑張ろう」と思うこの瞬間が最高です。

**\*楽しんでいてることは？**

体操に参加している方がお会いしお話しすることが

毎回の楽しみです。一昨年サポーターとして参加している回数を数えると118回参加していることがわかりました。自分の健康に留意し、今まで以上に参加できるようにしたいと思っています。

**\*最後に一言メッセージをお願いします。**

「住みなれた地域で、楽しく、安心した生活がしたいように」  
そして誰でも、いつでも参加できる会を考えています。特に男性の参加者が少ないので、

男性の方でも気軽に参加してくれる会にしていきたいと思っています。自分の体が続く限り続けていき、今日が一日楽しく、大声で笑うことができる会を続けていきます。



江見吉田体操クラブの皆さんとお出かけ



さくとうお元気会の皆さんと体操をしています

## ☆優秀な人材募集中☆

**システムエンジニア及び、ケーブルテレビスタッフ** を随時募集しています  
(ケーブルテレビスタッフは、番組制作等の仕事です。未経験者歓迎。)

- コンピュータシステムの設計、開発及び販売
  - ネットワークの設計、構築
  - インターネット接続サービス業(RELNET)
  - CATV 運営
- ☆スマホ、タブレット向けプログラム開発

株式会社RELATION(リレーション)  
本社 岡山県津山市東一宮21-1  
TEL.0868-27-7744  
<http://www.rel-ltd.com/>  
recruit@rel-ltd.com



RELATION  
software & network infrastructure

介護保険 指定居宅サービス事業者  
福祉用具 販売・貸与（レンタル）

介護保険事業所番号 3370300190

**株式会社 津山医研**

〒708-0004 岡山県津山市山北636の2

電話 (0868) 23-0569  
FAX (0868) 23-8744

## 別所サロン “若葉会”

作東  
地域

### 「楽ついでサロンを目指して」

作東地区、白水の小字別所で平成22年から続けている「若葉会」です。

毎月第2金曜日、午前9時からと開催日を決めて、3月の参加者による反省会で、次年度の計画を作ります。有志で購入した囲碁ボールのセットが会所にあるので、1年間のうち6回以上は囲碁ボールをしています。上手な方に手法を教わり、競技としてはなく世間話などおしゃべりをしながら、ちよっぴり相手チームに勝ちたい気持ちを持ちながら過ごす囲碁ボールの時間は盛り上がりつつも楽しいです。

後は、保健士さんや消防署、警察署の方に来ていただいて、お話を聞いたり、参加者で献立を考え調理・会食をします。



自衛隊の方と一緒に昼食を食べました

年1回は、社会福祉協議会のバスを借り、勝英管内で行き先を決めて無理のないスケジュールでドライブをします。ちなみに今回は奈義の自衛隊を見学しました。自衛隊の皆さんと一緒に食堂で頂いた昼食は、ポリウムがあり、とても美味しかったです。午後からは奈義の大銀杏に立ち寄り買い物をして帰ってきました。過去には大正製薬、みまチャンネルのスタジオ、美作クリーンセンターなどの見学が思い出されます。

参加者の中に、歩くのがちよつと思われる方がある時には、社会福祉協議会で車イスが借りられたのがありがたい事でした。

マンネリ化している計画や、参加者が減っていく中で、情報収集をしながら、笑顔いっぱい楽しいサロンを続けたいと考えています。

(寄稿) 別所サロン 若葉会

代表 高野 安子



奈義 大銀杏

## あなたのまちの

### 高齢者ふれあい・いきいきサロン

奥地区

### 「ふれあいでいきいきサロン」

「マヨネーズケーキ」でお茶しましょう！

平成16年4月5日に開催した第1回目のサロンです。「炊飯器で焼いたんよ」と愛育委員さん、保健士さんの声掛けで集まれる人とボランティア数人のお茶会から始まりました。年10回からスタートし、現在は年7回開催で、2020年1月27日のサロンで120回を迎えました。

参加者が一人だけで季節の冷麺を食し、お話をすることもありました。食事のメニューは豪華らしい寿司が一番好評です。お汁とデザート、全て手作りですからおいしいです。他にも皆さんに食べてもらいたい物ばかりです。

イベントでは、風船バレー、椅子サッカーや、参加者の知り合いの芸人さんたちによる傘踊り、手品、バイオリンとチェロの生ライブもありました。また県警からオレオレ詐欺防止策についてのお話を聞かせてもらったりしています。

四世代交流餅つき大会は今年で13回目を迎えました。餅つき大会では、里帰りの孫たちが楽しんでくれます。普段は来られていない方



当時の子供たちも青年に



祝! 120回開催

英田  
地域

も孫たちのために幟でお餅をついてくれます。

参加者も今では男性の方もたくさん来られ、率先して机や椅子の片づけをして下さり、とても助かっています。

出られるときに、出来ることを、自分たちが楽しみながら、「来てくれることもボランティアアと思い、声かけあつて出て来て下さいね」と話しています。

また愛育委員さん・栄養委員さん・女性部の皆さん・ボランティアさんでの、年に一度の新年親睦研修会も楽しみの一つです。

(寄稿) 奥地区ふれあいでいきいきサロン

代表 有瀬ます子

# か つ た 支 所

勝田地区社協（真加部）で見守り会議を開催  
新たな支援との連携を

真加部地区では、勝田地区社協が運営主体となり実施しているおたがいさまネット事業の「見守り会議」を今年度より実施しています。

1月31日（金）、真加部コミュニティハウスで今年度2回目の見守り会議が開催されました。

見守り会議の前に、美作市社協の職員が制度の狭間や生活困窮の問題に取り組んでいる、美作お助け隊の活動について説明しました。

ゴミ屋敷やひきこもり、子どもの貧困といった公的なサービスが入りづらい問題に対して、地域でもどのように関わればいいのか難しい現状があります。

今回の見守り会議では、高齢者の見守りに加えて、気になっても手を出せなかった方に対して美作お助け隊の支援に繋ぐという視点で、改めて住宅地図を見ながら情報共有が行われました。

美作市社協では見守り会議等で地域からの声を聴き取り、行政や美作お助け隊、関係機関等



新たな視点で見守り会議を実施する参加者

との橋渡しを行えるように、地区社協と連携しながら事業を進めていきます。

（寄稿：勝田支所 道上由美子）

## 支 所 通 信

# み ま さ か 支 所

特殊詐欺に気を付けて！

湯郷地区社協 安全安心のまちづくり講演会

1月22日（水）湯郷地域交流センターにおいて、湯郷地区社協主催による「安全安心のまちづくり講演会」が開催されました。

湯郷地区社協では、住民が安心して地域で暮らしていくことを目的に、当講演会を毎年開催されています。今年度は岡山県消費生活センター津山分室相談員の佐藤素子氏より、「特殊詐欺被害にあわないために」というテーマで講演があり、湯郷地区の住民約70名が参加しました。

特殊詐欺には還付金詐欺や劇場型投資詐欺など様々な種類があり、参加者からは「これまで自分の身に起こるとは思っていなかったが、気を付けないといけない。」との声もあり、皆さん熱心に聞き入っていました。

（寄稿：美作支所 安東賢治）



熱心に聞き入る参加者



講師による注意喚起

# 新入職員紹介



福祉のまちづくり推進課  
作東支所福祉活動専門員 兼  
生活困窮自立相談支援員

たか き こう じ  
**高木 浩二**

令和2年2月1日付で入职しました高木浩二と申します。未熟ではありませんが、皆様に地域の事を教えて頂きながら、住み慣れた地域で皆様が笑顔で生活できるように一緒に考えていきたいと思っております。おひとりおひとりの方の気持ちに寄り添い、誠実さを忘れず精一杯努力いたします。どうぞよろしくお願いいたします。



生活困窮者支援  
**就学支援  
リユース事業**

**ご寄付を  
お願いしたい  
品物**

- **勝間田高校 女子制服**  
(L~LLサイズ)
- **勝間田高校 女子体操服**  
(女子L~LLサイズ) 夏・冬用 上下

※ご寄附いただく制服及び体操服は、洗濯済みのもので、  
修繕を必要としないものとさせていただきます。

**美作市社会福祉協議会各支所で受付しています**

美作市社会福祉協議会では、生活困窮世帯等のこどもたちへの支援の一環として、不要になった制服等の就学用品を市民の皆様から寄附していただき、必要とするご家庭にお渡しする「就学支援リユース事業」を実施しております。市民の皆様のご協力をお願いします。

なお、就学用品等をお渡しする方は、美作市保健福祉部社会福祉課 総合相談窓口にご相談が寄せられた方を対象としておりますのでご了承ください。

**令和2年2月3日より**

**美作市社会福祉協議会英田支所は  
英田総合支所内へ移転しました!**

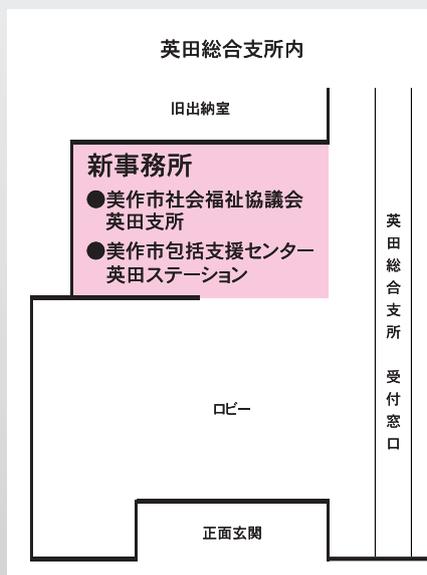
今後とも皆様の温かいご理解とご支援の程  
よろしくお願いいたします。

**移転先 英田総合支所 1階**

※正面玄関からお入りください

**所在地 美作市福本 8 1 0 - 2**

**電話番号・ファックス番号 変更ありません**



# 多額のご芳志

多額のご芳志をお寄せいただき誠にありがとうございました。

令和元年11月21日から  
令和2年1月20日受付分

## 香典返し

東谷下 富阪 康之 様	余野 岡本久二子 様	真加部 西元 一樹 様	真加部 小林 弘 様	大原 柳澤 正一 様	北原 清水 久義 様	栄町 大崎千鶴子 様	豊国原 綱嶋 隆志 様	明見 水島 文章 様
(亡)末子	(亡)昭雄	(亡)進一	(亡)滝子	(亡)英美	(亡)和子	(亡)弘志	(亡)千枝	(亡)千枝
京都府八幡市 角 昭一郎 様	高槻市 青山 堅司 様	岡山市中区 山本正史 様	真加部 坂元美和子 様	見舞返し	見舞返し	見舞返し	見舞返し	見舞返し
赤磐市下仁保 春名 寿 様	中川 藤原 佳江 様	真神 青山 質夫 様	物品寄附	物品寄附	物品寄附	物品寄附	物品寄附	物品寄附
京都市下仁保 春名 寿 様	赤磐市下仁保 春名 寿 様	中川 藤原 佳江 様	物品寄附	物品寄附	物品寄附	物品寄附	物品寄附	物品寄附



1月16日(木)、世代交流多目的ホールで子育てサロンこっこ「すくすくの日」が開催されました。この日は大道芸人チャリリーさんによるバルーンアート等が披露され、参加した約20組の親子は楽しいひと時を過ごしました。「すくすくの日」は毎月第3木曜日(原則)に親子で楽しむイベントとして開催されていますので、ぜひご参加ください。

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

## ボランティア活動保険

全国200万人加入!!

保険金額		年間保険料 (1名あたり)	
死亡保険金	1,040万円	基本タイプ	350円
後遺障害保険金	1,040万円	天災タイプ*	500円
入院保険金日額	6,500円	団体割引20%適用済	過去の損害率による割増引適用
手術 入院中の手術	65,000円		
手術 外来の手術	32,500円		
通院保険金日額	4,000円		
特定感染症の補償	上記保険額、入院、通院の各種費用(保険料に別付)		
葬祭費用保険金	300万円(限度額)		
賠償責任保険金	5億円(限度額)		

※天災タイプは、天災(地震、噴火または津波)に起因する被保険者自身のケガを補償しますが、天災発生時保険料が別途必要です。賠償責任の補償については、天災に起因する場合は対象にありません。

このご案内は概要を説明したものです。お申込み、詳しい内容のお問い合わせは、あなたの地域の社会福祉協議会へ

社会福祉法人 全国社会福祉協議会

取扱い代理店 株式会社 福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F  
TEL:03(3581)4667 FAX:03(3581)4763  
営業時間:平日の9:30~17:30(12/29~1/3を除きます。)  
この保険は、全国社会福祉協議会が運営する社会福祉協議会に加入している団体契約です。

福祉とは「ふだんのくらしのしあわせ」をみんなで作るかつどうです。

## 編集・発行 社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

本所・作東支所	〒709-4234 美作市江見280 TEL(0868)75-2622 FAX(0868)75-7081	勝田支所	〒707-0113 美作市真加部1616 TEL(0868)75-3601 FAX(0868)75-3602
大原支所	〒707-0412 美作市古町1850-1 TEL(0868)78-0509 FAX(0868)78-3230	東栗倉支所	〒707-0403 美作市東青野844-1 TEL(0868)78-2800 FAX(0868)78-2946
美作支所	〒707-0014 美作市北山401 TEL(0868)72-3677 FAX(0868)72-3969	英田支所	〒701-2604 美作市福本806-1 TEL(0868)74-2488 FAX(0868)74-3232

社協だよりは、皆様からお寄せいただいた社協会費・寄附金の一部を使って発行しています。