

はい!! みんなで支え みんなで築く
福祉のまち美作

社協です!



Q救ちゃん、
活用しています。

7 2021
月号

No.131

総合相談支援センター からのお知らせ

総合相談支援センターは、市民の皆さんの日頃の生活の不安や悩みについて、総合的に対応する窓口です。「どこに相談すればいいかわからない」、「福祉サービスの情報を知りたい」などお気軽にご相談ください。また、各地域の身近な相談窓口として、「社協地域ステーション」を開設していますので、一人で悩まずお気軽にご相談ください。

高齢者の生活全般 に関する相談

- 介護保険を利用したい
- 近所の認知症と思われる人が心配
- 虐待を受けている高齢者がいる
- 悪質な訪問販売に困っている
- 親の介護に疲れているなど



その他福祉全般 に関する相談

- 働くことに自信がない
- 家計が苦しいので困っている
- 生活福祉資金を借りたい
- 近所の引きこもりの人が心配
- ボランティア活動に参加したいなど

困りごとを解決するために必要な制度やサービス、手続き等を紹介します。必要に応じて、美作市保健福祉部の適切な部署や外部機関におつなぎします。内容が複数の分野にまたがる場合は、関係部署や外部機関と支援調整を行います。

美作市総合相談支援センター ☎73-0330

各地域の相談窓口でも、お気軽に相談ください

社協 勝田地域ステーション

▶勝田総合支所内(真加部1616)

☎ 75-3601

社協 大原・東栗倉地域ステーション

▶大原保健センター内(古町1850-1)

☎ 78-0509

社協 美作地域ステーション

▶美作保健センター内(北山390-2)

☎ 73-0330

社協 作東地域ステーション

▶作東長寿センター内(江見280)

☎ 75-3780

社協 英田地域ステーション

▶英田総合支所内(福本810-2)

☎ 74-2488

美作市総合相談支援センターからのお知らせ

～家計相談会～

相談無料
秘密厳守

一人で悩んでいませんか？

- ★ 贅沢していないのに毎月の生活費が足りない…
- ★ 何にいくら使っているのかわからない…
- ★ 子どもの進学っていくら位かかるの？
- ★ 収入に比べて、返済が多い…

家計相談員が丁寧に、「家計」や「お金」のことなど、一人ひとりの悩みに応じた解決策を考え、家計立て直しのお手伝いをします。

来所できない方については、直接出向いて相談をお伺いします。

一人で悩まずに、まずはご相談ください。

対象者

美作市内に在住で家計に関する悩みのある方
(生活保護を受給している方は対象外です)

開催日

7月20日(火)、8月16日(月)

時間

9時～16時

場所

世代交流多目的ホール(美作市北山401)



介護者の集い 開催のお知らせ

「介護者の集い」は、在宅などで介護をしている方を対象に、介護に役立つ知識を身につけたり、抱えている悩みなどを相談しあえる場です。また、認知症の方を介護されている方を対象とした「認知症介護者のつどい」も開催しています。ご希望の方は送迎も対応致します。

▶ 介護者のつどい

勝田地域	大原・東栗倉地域	美作地域	作東地域
日時 7月5日(月)	日時 7月14日(水)	日時 7月30日(金)	日時 7月9日(金) 8月20日(金)
時間 10:00～12:00	時間 10:00～11:30	時間 13:30～15:30	時間 10:00～11:30
場所 勝田保健センター	場所 大原保健センター	場所 世代交流 多目的ホール	場所 作東長寿センター
TEL 75-3601	TEL 78-0509	TEL 73-0330	TEL 75-3780

連絡先

総合相談支援センター

美作市北山390-2
美作保健センター内

TEL:73-0330



社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

令和3年度 会員加入のお願い

美作市社協は、美作市や岡山県社協からの補助金や受託金を大きな財源としており、この他にも共同募金配分金や在宅福祉サービス事業などを実施し、活動財源の確保に努めています。

また、行政の福祉施策とは違った住民主体の地域福祉活動を実施する財源として、社協会費や寄附金の自主財源の確保が重要となっています。

社協会費は、市民の皆様を対象とした会員制度を採って、地域福祉推進に取り組む美作市社協の運営や事業への参加・協力を財政面でお願いするものです。

本年度も、美作市の地域福祉の充実を図るためにも、趣旨をご理解の上、多くの皆様に社協会員にご加入いただき、ご支援くださいますようお願いいたします。

社会福祉協議会では、**年間を通じて**会員を募集していますが、**7月1日～8月31日は、「強化月間」として**位置づけております。本年度も社協会員制度の趣旨にご理解いただき、ご協力よろしくようお願いいたします。



会員とは？

社協の事業をご理解いただき、財政的支援をしていただける方のことです。

●会員会費は3種類あります

	年 額	主な対象	内 容
普通会員	1,000円	市 民	毎年、地区社協などを通じて戸別に会員加入をお願いしています
賛助会員	3,000円	市 民	社会福祉協議会の事業にご賛同いただける個人の方々にご協力をお願いしています
特別会員	5,000円	企業・法人等	社会福祉協議会の事業にご理解・ご賛同いただける企業・法人等にご協力をお願いしています



なぜ会費が必要なの？

美作市社協では、「地域住民による地域住民のための支えあい制度」として、会費制度を設けています。会員の皆様からご協力いただく会費によって当社協及び、地区社協等が行う事業が支えられ、美作市の福祉のまちづくりを進めていくことができます。多くの皆様にご理解をいただき、会員加入というかたちで、地域福祉活動を応援していただきますようよろしくお願いいたします。



地区社協とは？

美作市には現在31の地区社協が組織されています。地区社協では、行政や公的な制度・サービスでは対応しきれない地域の福祉課題に対し、自治会役員、民生児童委員、愛育委員、栄養委員、ボランティアなどの福祉関係者が参加し、横の連携を取りながら、おたがいさまネット事業（一人暮らし高齢者等のお宅への月1回以上の定期訪問）や救急医療情報キットの設置活動、ふれあいサロンへの助成などの他、それぞれの地域特性に応じた様々な福祉活動が行われています。

会費の配分金はこのような地区社協活動を支える重要な活動資金となっています。

輝くボランティア

ボランティアさん インタビュー



美作地域

川嶋

孝子さん

美作地域にお住まいの川嶋孝子さんは、「みまさか民話の会 ほんごり」の会長として、地域に古くから伝わる民話を語り継ぐボランティア活動をされています。今回は、図書館や高齢者サロン等で民話の語り部としていきいきと活躍されている川嶋さんにスポットを当て、その活動をご紹介します。



寸劇を交えた語り



サロンで参加者の皆さんと記念撮影 大盛況でした！

ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

平成24年2月頃に、勝央町や奈義町の住民の方々が昔話の語りをされていることを知り、私も子供の頃に農作業や夜なべ仕事の際に祖父母からよく昔話を聞いていたことを思い出しました。友人にその話をしたところ、賛同を得た7名の会員で、平成24年4月に「みまさか民話の会 ほんごり」を立ち上げ、活動を始めました。現在は9名の会員で活動しています。

どのような活動をされていますか？

総社市在住で「日本民話の会」会長・「岡山県語りのネットワーク」会長の立石憲利先生が長年に渡って調査された民話を約8,000点収録した本や、故郷に伝わる昔話などの中から、自分たちに合った話を記憶して、月1回の定例会で語り、皆で勉強してきました。各地のサロンや老人会、老人大学、デイサービスなどから依頼を受けて語りに出向いています。

また、図書館での定期的な語りには親子連れもあり、アツと言っ間の10年でした。

活動を続ける中で嬉しかったことは？

民話の語りが珍しいということもあってか、「おもしろかった」と喜んでいただいた時が1番嬉しいです。語りだけが1時間以上続くこと、聞き手の皆さんが退屈することもあるので、そういう場合は歌を歌ったり、少し手足を動かしたり、時には寸劇をしたり、いろいろ工夫しながら私たちが自身も楽しんでいきます。

最後に一言メッセージをお願いします。

現在、立石憲利先生、「おはら語りの会 こっぷり」会員の皆さん、私たち「みまさか民話の会 ほんごり」会員が中心となって、これまでにあまり掘り起こされていない美作の民話を調査し、美作の民話集を制作しています。今年中に完成予定ですので、図書館などで手に取っていただけたらと思います。これからも魅力的な地域の民話を絶やさないよう、次の世代に語り継いでいきたいと思います。

漢方と健康相談のできる店

当店では、様々なお悩みに漢方薬・栄養補助食品による改善のお手伝いをさせていただきます。諦めていた症状もご相談ください。

不妊でお悩みの方

痛みでお悩みの方

慢性皮膚疾患でお悩みの方

目でお悩みの方

置き薬

配達

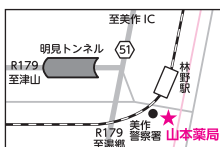
詳しくはHP <http://yamamoto-yakkyoku.com>

(有)山本薬局

所 美作市栄町183 (林野駅近く)

営 8:00~19:00 休日・祝

☎0868-72-0256



☆優秀な人材募集中☆

システムエンジニア及び、

ケーブルテレビスタッフを随時募集しています

(ケーブルテレビスタッフは、番組制作等の仕事です。未経験者歓迎。)

- コンピュータシステムの設計、開発及び販売
 - ネットワークの設計、構築
 - インターネット接続サービス業 (RELNET)
 - CATV 運営
- ☆スマホ、タブレット向けプログラム開発

株式会社RELATION(リレーション)

本社 岡山県津山市東一宮46-10

TEL.0868-27-7744

<http://www.rel-ltd.com/>

recruit@rel-ltd.com



RELATION
software & network infrastructure

救急医療情報キットを活用しましょう!

美作市社協では、平成22年度より、市内在住の概ね75才以上の一人暮らし高齢者や、障害者を対象に、救急医療情報キットの購入費用の一部を助成しています。地区社協で配布取りまとめと、緊急連絡カードの更新が行われています。

■「救急医療情報キット」とは?

持病やかかりつけ医等の医療情報、緊急連絡先等を記入した「緊急連絡カード」を入れた筒状の容器のことです。駆け付けた救急隊員がすぐに探し出すことができるよう冷蔵庫に保管することを推進しています。(冷蔵庫はほとんどのお宅の台所にあり、かつ災害にも強いと思われるためです。)



「救急医療情報キット」を保管していることを表示するために「マグネットシート」を冷蔵庫に貼ります。

■美作市消防本部救急係の橋本春樹主任に、お話をお聞きしました。

Q1.救急救命の現場で「救急医療情報キット」は活用されていますか?

A.はい、活用しています。一人暮らしの高齢者や意識がはっきりしない方の場合、医療情報や家族情報の聞き取りが難しいことがあります。その際、「救急医療情報キット」は、迅速な病状把握や搬送病院の決定、家族への連絡に非常に効果的です。中でも「緊急連絡先」は、近所の方が知っていることはほとんど無いため、非常に助かります。



Q2.活用事例を教えてください。

A.ある事例では、一人暮らしの90歳代女性が自宅で倒れているところを、近所の親戚に発見された際、「救急医療情報キット」により、先に持病がわかったことで、迅速に検査対応(この時は血糖測定)を行うことができ、倒れた原因を推測することができました。

Q3.市民の皆さんにメッセージをお願いします。

A.より効果的に利用するために、救急医療情報キット内の「緊急連絡カード」の内容を定期的に更新しましょう。また、水害・地震等の災害時に活用できるよう、高齢者以外の皆さんも「救急医療情報キット」の内容を理解し、設置を進めていただければと思います。

緊急連絡カード			
私に方が一ことが起きた場合には、このカードを活用してください。			
私は、[住所] _____			
[氏名] _____		[性別] 男・女	
[生年月日] 明治・大正・昭和・平成 年 月 日生まれます。			
緊急連絡先			
氏名	ご関係	電話番号	住所
ケアマネジャー (介護保険を利用されている方のみ)			
事業所名	ケアマネ氏名	電話番号	

表

緊急時の医療行為の参考になりますので、できる限り正確にお書きください。		
持病はありますか	ある ない	病名
飲んでいる薬がありますか	ある ない	
かかりつけ医はどこですか	病院	科 医院・診療所
次の治療を受けていますか	ペースメーカー・人工透析	
薬剤情報提供書の写し(服薬情報がわかるもの)など添付してください		
救急キットに関するお問い合わせは、美作市社会福祉協議会 ○○支所 電話 ○〇-〇〇〇〇 まで		

裏

※「救急医療情報キット」について詳しくお知りになりたい方は、地区社協役員、または美作市社協へお尋ねください。

終活のためのエンディングノート

「私の生き方ノート」の販売についてお知らせ

美作市社協では、自分の意思を伝えることができなくなってしまった時や亡くなった時のためにプロフィールや自分史、現在の健康状態、葬儀・お墓についての希望、その他気がかりなことなどを書き記しておくことができるよう、「私の生き方ノート」を作成しました。



エンディングノート

はどうして必要なの？

「こんな老後を過ごしたい!」を実現させるために…

事故や病気によって、意識不明になることや、意思表示ができなくなることもあります。

メリツト

- 今の自分の想いや希望を整理できる
- 自分らしく過ごすために、今ある気がかりを解消し、安心につなげられる
- 万が一のときに、周囲の人が困らないように備えられる
- 何に備えておけばいいのか、整理する内容がわかる

自分の今後や、最期について考えること、家族で話し合うことは、なかなかきっかけが掴めないものです。



遺言書のような法的効力は持ちませんが、きっかけの一つとして、『最期』を悲しいことではなく、自分や家族の『安心』や『幸せ』という前向きなキーワードから、「私の生き方ノート」を活用してみませんか。



「私の生き方ノート」
1部・200円で販売しています。
購入は美作市社会福祉協議会
各地域ステーションへ

福祉教育ガイドブックを作成・配布

美作市社協では、市内の小学生・中学生を対象に「将来の地域福祉の担い手を地域ぐるみで育む」ことを目的に福祉教育の充実に取り組んでいます。従来から行っていた高齢者疑似体験やアイマスク体験、車いす体験に新たなプログラムを加えた「福祉教育ガイドブック」の小学校編・中学校編を作成し、市内の各学校へ配布しました。ガイドブックは小中学校の先生と協議し、福祉教育を通じて子どもの自主性を育み、自ら考え行動するアクティブラーニングや実際に自分たちが住む地域でボランティア活動を実践するサービスマーケティングの手法を取り入れた内容になっています。今後はこのガイドブックを活用して、限られた時間の中でより効果的に福祉教育を進めてまいります。



シニアカーの再利用をお手伝いします！

美作市社協では、地域の皆様のご要望により、「ご家庭で不用になったシニアカーを譲りたい人」と「シニアカーが必要な人」との橋渡しをおこなう福祉用具リユース事業を行っています。

現在、シニアカーを譲りたい人（提供者）とシニアカーを譲ってほしい人（譲渡希望者）を募集しています。

対象者

譲りたい人
(提供者)

現状動くもので、無料で提供いただけるシニアカーをお持ちの人。

譲ってほしい人
(譲渡希望者)

- ・美作市内に住所を有する人。
- ・転売等営利を目的とせず、高齢や障害などにより現在シニアカーを利用したいと考えている人。
- ・譲渡を受けられる場合には、自分で用具を確認し、譲渡後も自らの責任で利用できる人。

1



提供者は譲渡申請と同時に社協へシニアカーを提供する。

2



譲渡希望者は、社協各支所で申し込みを行う。

3



シニアカーの提供があった場合、社協から譲渡希望者に連絡。(先着順)

4



譲渡希望者が社協でシニアカーの現物を確認し、譲渡成立。

まずは、お気軽にお問い合わせください。

「うちにも不用になったシニアカーあるけど、ちょっと古いけどいいかなあ」とか、「高齢で自動車免許返納したからシニアカーに乗りたいたけど、高くても買えない」などとお考えの方は、まずはお気軽に社協各支所にお問い合わせください。

お知らせ 子育て用品・車椅子の貸出について

美作市社協は、子育て用品と車椅子の貸出(有料)事業を行っています。子育て用品は、チャイルドシート、ベビーカー、ベビーベッドです。詳しくは、最寄りの社協各地域ステーションにお問い合わせください。

【利用できる方】

車椅子

美作市内に居住されている方で、在宅障がい者及び在宅で療養されている方。介護保険給付による用具の利用ができる方は対象になりませんが、貸与期間が1ヶ月以内であればご利用いただけます。(無料)



子育て用品

美作市内に在住されている子育て中の方



【利用料と貸出期間】

品名	品名	利用料(月額)	備考
車椅子		500円	貸出期間 1ヶ月以内は 無料
チャイルドシート(0~4歳)		1,000円	
ベビーカー(1ヶ月~3歳)		1,000円	
ベビーベッド(新生児~24ヶ月)		1,000円	



学生・単身・一般

引越し

家具の移動
事務所移転
県外運送可

- ◎引越し
- ◎買物代行
- ◎配達

承ります — 軽貨物運送業 —



合同会社 **タムラ**
〒707-0003 岡山県美作市明見 801-1

お気軽にお問い合わせください ☎0868-72-1525

職員募集中

シルバーライフサポートもも

●訪問理美容

理容師・美容師(施設・自宅訪問出来る方)

空き時間を有効利用

施設・特養・障害者施設など同時に訪問サービス利用者を募集しています。

訪問 津山市・美咲町・勝央町など施設・その他相談

お問い合わせは

lifemomo.jp 0868-73-0110

美作市社会福祉協議会

令和3年10月採用(年度途中採用)及び 令和4年4月採用の職員採用試験について

社会福祉法人美作市社会福祉協議会職員採用試験を次のとおり実施します。

★美作市社会福祉協議会は、次のような人材を求めています★

決して事務職の雇用ではありません。福祉の専門職として、地域に出向き情熱を持って美作市社会福祉協議会が掲げる「みんなで支え みんなで築く 福祉のまち美作」を目指し、地域住民の方やボランティア、福祉・保健・医療等の多様な機関と共に地域福祉を推進できる人を求めています。昨今の社会情勢(少子高齢化、貧富の格差、家庭機能の変化、障害者の自立と社会参加など)や地域の繋がりが希薄化している中で、自分にできることは何かを考え、美作市の地域福祉に貢献したいという思いを存分に発揮して頂きます。是非、美作市社会福祉協議会の職員採用試験にご応募ください。

1. 受付期間 令和3年6月21日(月)～7月20日(火)(必着)

2. 試験区分・採用予定人数・受験資格等

職 種	採用予定人数	受 験 資 格	勤務場所
社会福祉協議会に関する業務全般 (事務・専門職)	令和3年 10月採用(1名) 令和4年 4月採用(1名)	下記の要件を満たすことが必要です。 ・令和3年10月採用の方 (昭和36年4月2日以降に生まれた方) 令和4年4月採用の方 (昭和37年4月2日以降に生まれた方) ・普通自動車免許を有する方 ・高等学校卒業以上の学歴を有する人 ・保健師、社会福祉士、精神保健福祉士、介護支援専門員の何れかの有資格者(令和4年3月中の資格取得見込者を含む)、又は社会福祉事業に熱意がある方	美作市社協 本所又は 各支所等

3. 試験日時・試験内容

第1次試験:令和3年8月7日(土) 午前9時～12時頃 筆記試験・小論文

第2次試験:令和3年8月21日(土) 午前9時～12時頃 個人面接・口述試験(プレゼンテーション)

4. 受験案内・採用試験申込書の配布について

受験案内・採用試験申込書は、美作市社会福祉協議会本所にて配布します。また、美作市社会福祉協議会ホームページ(<http://www.mimasakasyakyo.jp>)からもダウンロードできます。

申込み・問合せ先	〒709-4234 美作市江見280番地(作東長寿センター内) 社会福祉法人 美作市社会福祉協議会 総務企画課 電話0868-75-2622
----------	--

多額のご芳志

令和3年3月21日から
令和3年5月20日受付分

多額のご芳志をお寄せいただき、誠にありがとうございました。

香典返し

余野 鷹取 清子様 (亡) 太 郎	真加部 森下千代美様 (亡) 宮元 幸平	真加部 坂元 省吾様 (亡) 卓	大町 大町志津子様 (亡) 漣 平	馬形 山本 政子様 (亡) 重 信	古町 土居 陽一様 (亡) 武 男	笹岡 土居 緑様 (亡) 艶 子	赤田 角谷 厚様 (亡) 昌 宏	野原 小松 千鶴様 (亡) 茂	中尾 大内 良二様 (亡) 輝 子	位田 玉櫛 哲也様 (亡) 操	入田 奥山 勇太様 (亡) 啓 史
山口 溝口 樹様 (亡) 義 信	榎原上 安東 富男様 (亡) あぐり	井上 真吾様 (亡) 隆	粟井中 安東 寿夫様 (亡) 和 子	五名 万代 成章様 (亡) よしゑ	松脇 森崎 正人様 (亡) 康 子	藤生 安東 春夫様 (亡) ヒトミ	江見 野村 啓子様 (亡) 忠 志	川北 川副 桂史様 (亡) 作 市	土居 大谷 照夫様 (亡) 美都代	山城 松本 哲夫様 (亡) 智壽嘉	山城 新田 啓史様 (亡) あさよ

井口 万殿 雅夫様
(亡) 廣 司

真神 倉地 信之様
(亡) 寛

滝宮 大西 明仁様
(亡) 英 子

岡山市 則本 敏弘様
(亡) 美代子

一般寄附

豆田 株式会社レイテック様

物品寄附

榎原下 角 慎作様
(お米 10kg)
福本 板坂由美子様
(制服・作業服)

表紙の写真

地区社協で配布取りまとめをしている「救急医療情報キット」の活用状況について、美作市消防本部を取材しました。有効に活用できるように、内容の更新や普及に努めたいと思います。ご協力ありがとうございました。

社協だより2021年5月号(No.130)12ページの香典返し欄に誤りがありましたので、訂正してお詫び申し上げます。
誤)大阪府伊丹市 圓東 正人様
正)兵庫県伊丹市 圓東 正人様
(亡) 章

☆
子ども応援夢基金
☆
実績報告

3,368,752円

令和3年5月20日現在

「子ども応援夢基金」に寄附をいただき、ありがとうございます。引き続き皆様のご協力をお願いいたします。

豆 田…株式会社レイテック様 匿名 3件

福祉とは「ふだんのくらしのしあわせ」をみんなでつくる活動です。

編集・発行

社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

〒709-4234 美作市江見280 TEL(0868)75-2622 FAX(0868)75-7081

総合相談
支援センター
・
美作地域
ステーション

〒707-0014 美作市北山390-2
TEL(0868)73-0330 / FAX(0868)72-7702

勝田地域
ステーション

〒707-0113 美作市真加部1616
TEL(0868)75-3601 / FAX(0868)75-3602

大原・東粟倉
地域ステーション

〒707-0412 美作市古町1850-1
TEL(0868)78-0509 / FAX(0868)78-3230

作東地域
ステーション

〒709-4234 美作市江見280
TEL(0868)75-3780 / FAX(0868)75-7081

英田地域
ステーション

〒701-2604 美作市福本810-2
TEL(0868)74-2488 / FAX(0868)74-3232

美作支所

〒707-0014 美作市北山401
TEL(0868)72-3677 / FAX(0868)72-3969

社協だよりは、皆様からお寄せいただいた社協会費・寄附金の一部を使って発行しています。