

はい! みんなで支え みんなで築く
福祉のまち美作

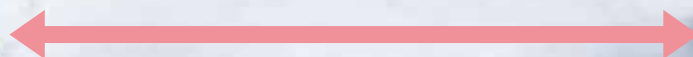
社協です!

3 2022
月号

No.135

新しい生活様式でも

つながる絆



ソーシャルディスタンス

令和3年度 赤い羽根共同募金運動実績のご報告

募金総額 4,229,353円

昨年10月1日から、市内全域で進めてまいりました「令和3年度 赤い羽根共同募金運動」には、市民の皆様の温かい善意とご協力により、多額の募金をお寄せいただき、誠にありがとうございました。心よりお礼申し上げます。

お寄せいただきました募金は、岡山県共同募金会へ全額送金され、令和4年度の美作市の地域福祉を推進する事業や岡山県内の民間福祉施設の整備や団体活動等に活用されます。

今後とも、美作市共同募金委員会並びに美作市社協の地域福祉活動に温かいご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

ご協力
ありがとうございます!!



【各募金の内訳】

戸別募金(各ご家庭)	3,786,658円
法人募金(企業等)	65,000円
職域募金(職員、従業員等)	350,915円
その他の募金(窓口募金等)	26,780円

皆様からお寄せいただきました募金は

- ◇県内の福祉施設・団体の活動費
- ◇災害時の被災者救援ボランティア活動費
- ◇美作市社会福祉協議会の事業費

- 老人福祉活動費
- ボランティア活動育成事業費
- 児童・青少年福祉活動費
- 福祉育成・援助活動費

など、様々な福祉活動に活用されます。

訪問理美容

シルバーライフサポートもも

老人・障害者施設等に訪問し、介護保健外の生活支援(障がい者・お年寄り対象)を行なっています。



お問い合わせは

lifemomo.jp 0868-73-0110

漢方と健康相談のできる店

当店では、様々なお悩みに漢方薬・栄養補助食品による改善のお手伝いをさせていただきます。諦めていた症状もご相談ください。

不妊でお悩みの方

痛みでお悩みの方

慢性皮膚疾患でお悩みの方

目でお悩みの方

置き薬

配達

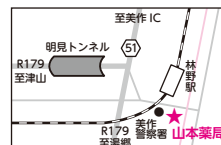
詳しくはHP <http://yamamoto-yakkyoku.com>

(有)山本薬局

所 美作市栄町183 (林野駅近く)

営 8:00~19:00 休日・祝

☎0868-72-0256



もったいないをありがとうへ

美作お助け隊

フード&ライフドライブ お礼とご報告

フード&ライフドライブとは、いただきものや買いすぎてしまった食料品など、家庭や企業で余った食料品・日用品を募り、必要としている人に提供する活動です。



ご寄附いただいた食料品や日用品



賞味期限ごとに仕分けする社協職員

この度、令和4年1月11日(火)から1月21日(金)にかけて、美作お助け隊(美作市内の社会福祉法人等連絡協議会)による「フード&ライフドライブ」を実施しましたところ、多くの方々のご協力により、たくさんの食料品や日用品の寄附をいただくことができました。皆様のご厚意に深く感謝致します。

寄附をお寄せいただいた方々からは、「少しでも困っている人の役に立てたら嬉しい」との声をいただいています。ご寄附いただきました食料品や日用品は、美作市社協を通じて必要とされるご家庭や団体等への支援に活用させていただきます。

コロナ禍により、支援を必要とされている世帯も増えています。今後も定期的に関催いたしますので、皆様のご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

◆実績詳細

食料品・日用品、併せて

804点、276kg

のご寄附をいただきました。

◆これまでたくさんのご寄附をいただきました。

※食料品・日用品含む

実施年月	個数	総重量
令和2年8月	1,003点	208.4kg
令和3年1月	1,132点	412.5kg
令和3年9月	1,103点	576.5kg
令和4年1月(今回実施)	804点	276.0kg
累計	4,042点	1,473.4kg

美作市総合相談支援センターからのお知らせ

相談無料
秘密厳守

～家計相談会～ 一人で悩んでいませんか？

- ★ 贅沢していないのに毎月の生活費が足りない
- ★ 何にいくら使っているのかわからない
- ★ 子どもの進学っていくら位かかるの？
- ★ 収入に比べて、返済が多い

家計相談員が丁寧に、「家計」や「お金」のことなど、一人ひとりの悩みに応じた解決策を考え、家計立て直しのお手伝いをします。
来所できない方については、直接出向いて相談をお伺いします。
一人で悩まずに、まずはご相談ください。



対象者

美作市内に在住で家計に関する悩みのある方
(生活保護を受給している方は対象外です)

開催日

3月15日(火)、4月15日(金)

時間

9時～16時

場所

世代交流多目的ホール(美作市北山401)

介護者のつどい 開催のお知らせ

「介護者のつどい」は、在宅などで介護をしている方を対象に、介護に役立つ知識を身につけたり、抱えている悩みなどを相談しあえる場です。ご希望の方は送迎も対応致します。

▶ 介護者のつどい

勝田地域	大原・東栗倉地域	美作地域	作東地域	英田地域
日時 3月8日(火)	日時 3月10日(木)	日時 3月25日(金)	日時 3月10日(木)	日時 3月10日(木)
時間 10:00～11:30	時間 10:00～11:30	時間 13:30～15:30	時間 10:00～11:30	時間 9:30～12:00
場所 勝田保健センター	場所 大原保健センター (作東地域と合同で開催)	場所 世代交流多目的ホール	場所 大原保健センター (大原・東栗倉地域と合同で開催)	場所 英田保健センター
TEL 75-3601	TEL 78-0509	TEL 73-0330	TEL 75-3780	TEL 74-2488

連絡先

美作市総合相談支援センター

美作市北山390-2
美作保健センター内

TEL:73-0330

★輝くボランティア★

ボランティアさん インタビュー



矢代 順子さん

矢代順子さんは、メンタルヘルスボランティア「一歩の会」の会長として、市内で障害者支援のボランティア活動をされています。今回は、ボランティア活動を通じていきいきと活躍されている矢代さんにスポットを当て、その活動をご紹介します。

ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

以前から障害をもつ方への支援に関心があり、二気になろうや「フエスタ」に参加した際に知り合った方からメンタルヘルスボラン



むぎの会で作業支援中



押花入ハガキを作っています

ティア講座を紹介いただきました。講座を受講したことをきっかけに、有志の皆さんで平成19年に「一歩の会」を立ち上げて、現在まで楽しく活動しています。

どのような活動をされていますか？

設立当初は勉強会を年1回開催していました。現在は主に障害者地域活動支援センター「むぎの会」作業所のお手伝いをしています。

毎月1回「むぎの会」に出向いて、作業所の雰囲気を変えないよう気をつけながら、障害をもつ方々と一緒に押花入りのハガキづくりやフルーツキャップの梱包作業などをしています。

また新型コロナウイルスの感染拡大状況をみながら交流会を年2回開催し、

「むぎの会」の皆さんと交流を行っています。また私個人としては、美作市内の障害をもつ方々の自主グループ「がんばろう会」の定例会にボラ

ンティアとして月1回参加しています。今は新型コロナウイルスの関係で頻繁にはできませんが、調理と会食もあり、皆さんと楽しく交流しています。

活動を続ける中で嬉しかったことは？

長年「むぎの会」に関わらせてもらう中で、活動を始めたばかりの頃は利用者の皆さんと上手く打ち解けられないこともありましたが、毎月顔を合わせていくうちに打ち解けてきて、他愛もない話ができるようになったことが嬉しく感じます。

また、利用者の方が「むぎの会」からステップアップしてお仕事に就かれたという話などをお聞きしたときは、本当に嬉しい気持ちになります。

最後に一言メッセージをお願いします。

コロナ禍で人と人との接点が少なくなつてしまいましたが、こつこつと時こそボランティアの力が重要だと思えます。これからも細く長く、無理せずボランティア活動を続けていきたいと思います。

学生・単身・一般

引越し

家具の移動
事務所移転
県外運送可

- 引越
- 買物代行
- 配達

承ります — 軽貨物運送業 —



合同会社 **タムラ**

〒707-0003 岡山県美作市明見 801-1

お気軽にお問い合わせください ☎0868-72-1525

☆優秀な人材募集中☆

システムエンジニア及び、

ケーブルテレビスタッフを随時募集しています

(ケーブルテレビスタッフは、番組制作等の仕事です。未経験者歓迎)

- コンピュータシステムの設計、開発及び販売
- ネットワークの設計、構築
- インターネット接続サービス業 (RELNET)
- CATV 運営
- ☆スマホ、タブレット向けプログラム開発

株式会社RELATION(リレーション)

本社 岡山県津山市東一宮46-10

TEL.0868-27-7744

<http://www.rel-ltd.com/>

recruit@rel-ltd.com



RELATION

コロナ禍での活動は、どんなことができるの？

令和2年度以降、新型コロナウイルス感染拡大予防のため、地域福祉活動において、止むを得ず会議や活動を中止したり、今までの活動の実施方法を見直したりする等、これまでにない事態が続きました。

いまだ、感染の拡大のリスクが存在している状況にありますが、感染拡大の予防と活動の両立を図るため、美作市内や他市町村の地域福祉活動の取り組み事例をシリーズでお伝えしていきます。

引き続き感染拡大防止にご留意いただき、今後の地域活動を実施する際の参考としてご活用ください。

ヒント

2 コロナ禍における地区社協活動事例 ～その2～

●プランターファーム見守りプロジェクト

家の中で過ごすことが増えた高齢者の孤立を防ごうと「再び笑って集まれる日のために」を合言葉に、「プランターファーム見守りプロジェクト」に取り組んでいます。

この取り組みは、人目のつく家の玄関や庭先で、野菜を育てながら、ご近所同士で声を掛け合い、つながり続けようという試みです。プランターには「周りの人が声を掛けやすいように」と、プロジェクト名が書かれたプレートも設置しました。

ある地域では、保育園の子どもたちがイラストを描いたり、色を付けたり「おばあちゃん好きだよ」とメッセージプレートを作ってくれたり等、地域の子供も参加するプロジェクトに発展しました。

地区社協からプランター、土、苗をセットにして、閉じこもりがちな高齢者へプレゼントしてみるのも良いかもしれません。



●メッセージアプリを活用しました。

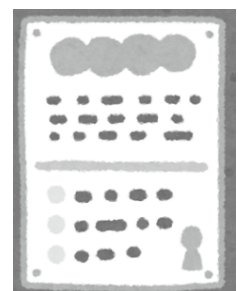
コロナ禍を機に、役員間でメッセージアプリのグループを作って情報交換を行っています。メッセージアプリを使っていなかった会長も、役員から教わり、操作の方法をマスターしました。

最初は日程調整などの文章だけのやり取りでしたが、今は画像や動画を送ったり、簡単なオンライン会議もできるようになりました。なかなか会えない遠方に住んでいる孫ともメッセージのやりとりをするようになり、楽しく活用しています。



●コロナ禍を機に広報紙を発行しました。

コロナ禍で集いの活動は全て中止になったため、この機会に地区社協広報紙を初めて発行し、地区住民への社協活動の紹介や読者投稿欄を設け、紙面で住民同士の交流を図りました。



手話奉仕員

養成講座 入門課程

受講生募集!!

手話奉仕員(手話のできるボランティア)の第一歩となる入門課程では、あいさつや自己紹介など手話の基礎の基礎から学べる初心者向けの講座を行います。修了後は、手話サークルなどにご参加いただきながら、令和5年度に開催予定の基礎課程を受講していただけます。手話を学んでみたい方、手話奉仕員となって、聴覚障害者の社会参加のお手伝いをしてみたい方など、多くの方のご参加をお待ちしております。



講座概要

- 【日 程】** 令和4年5月9日(月)~11月28日(月)
毎週月曜日19時~21時(計25回)
※但し、6/20,7/18,8/15,9/19,10/10は休講します。
- 【場 所】** 美作市民センター (美作市栄町35番地)
※美作市役所のとなり
- 【参加料】** 3,500円(テキスト代3,000円を含む)
- 【対象者】** 美作市、勝央町、奈義町、西粟倉村にお住まいの方
または在勤で同地域において手話奉仕員として活動できる方
- 【定 員】** 30名 ※申込者が3人以下の場合は講座の実施はありません。
- 【申込締切】** 令和4年4月22日(金)まで
電話等で美作市社協までお申込みください。
(氏名、住所、電話番号をお知らせください。)
- 【主 催】** 社会福祉法人 美作市社会福祉協議会
- 【協 力】** 岡山県聴覚障害者福祉協会美作支部
- 【問合せ先】** 美作市社会福祉協議会 生活支援課
電話:0868-75-2622 FAX:0868-75-7081



ふれあい・いきいきサロンアンケート 調査報告(一部抜粋)

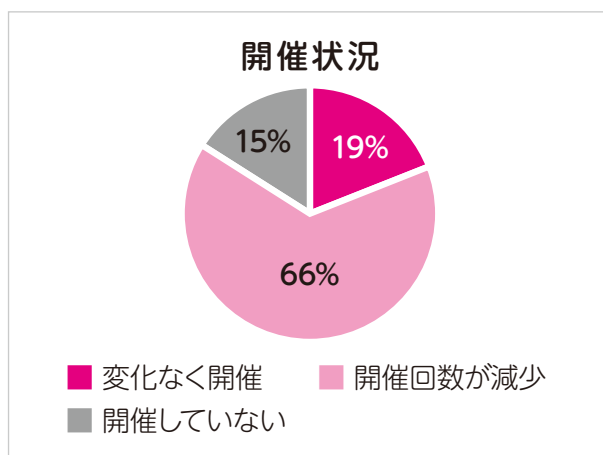
美作市社協では、新型コロナウイルス感染予防のため開催を自粛されているサロンの実態を把握するために、アンケート調査を実施しました。回答結果の一部をご紹介します。

- 【調査対象】 年6回以上開催の157サロン
- 【調査時期】 令和3年12月
- 【調査方法】 サロン代表者に郵送
- 【回答率】 84.1% (157サロンの内、132サロンから回答)

Q1.コロナ前と現在で開催頻度の変化はありましたか？

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、約84%のサロンが休止しましたが、ワクチン接種が進み感染者数の増加が落ち着いてくると、再開するサロンも増えました。

令和3年12月時点では、「変化なく開催している」は19%、「回数が減少している」は66%、「開催していない」は15%でした。回数は減少しているものの、いろいろな工夫をしながら活動を継続されているようです。



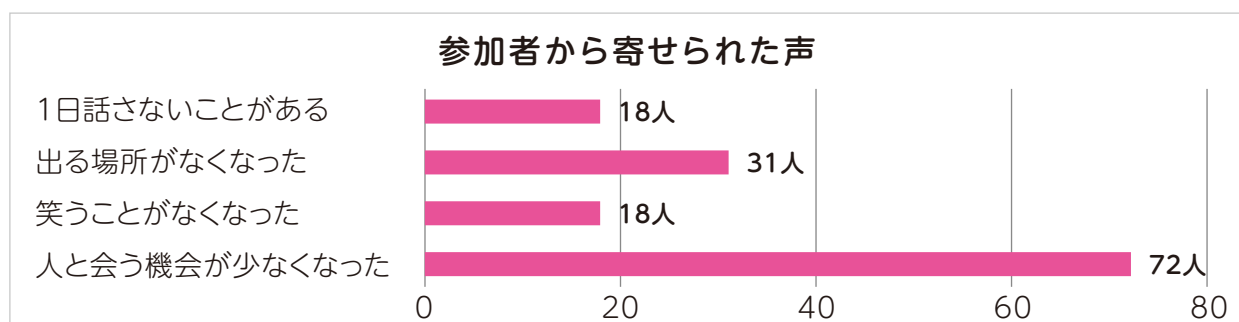
Q2.休止中のサロンにお尋ねしました。サロンの再開予定はありますか？

再開予定時期	R4.1月	2月	3月	4月	5月	6月	未定
サロン数	29	17	12	12	1	1	16

令和4年1月頃から開催予定が最も多くなりました。未定と回答された理由として「まだ集まることに不安を感じる」「暖かくなってから様子をみながら」といった意見がありました。

Q3.自粛中のサロンの参加者から寄せられた「声」は？

人と会う機会が少なくなり、笑うことや出かける場所がなくなり「寂しい。」との声が多く聞かれました。



Q4.コロナ禍のサロン活動で工夫していることはありますか？

- 少人数で時間をずらして開催
- 短時間での開催
- 体温測定・換気・マスク・手指消毒
- 屋外でのおしゃべり会やお茶会
- 会食をやめてお弁当やお茶菓子を持ち帰る
- メニューを共同野菜作りや収穫祭に変更
- 自宅でできる間違い探しやぬり絵を配布
- 開催の判断が代表者の負担にならないよう、参加者全員で次回のことを決める

今回のアンケート調査により、独居高齢者や高齢者世帯の孤立が浮き彫りになりました。

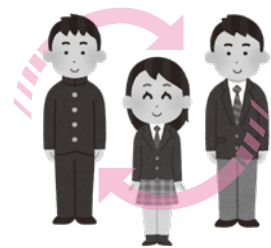
また、その一方でサロン代表者の方々は様々な工夫を凝らしながら繋がりを持ち続けておられることがわかりました。美作市社協では皆様から頂いたご意見と、これからの活動の参考になるような事例を取りまとめた冊子を作成することとしています。

生活困窮者支援 就学支援リユース事業

美作市社協では、生活困窮世帯等の子どもたちへの支援の一環として、不要になった制服等の就学用品を市民の皆様から寄附していただき、必要とするご家庭にお渡しする「就学支援リユース事業」を実施しております。

市民の皆様のご協力をお願いします。

なお、就学用品等をお渡しする方は、美作市総合相談支援センター及び、社協各地域ステーションに相談が寄せられた方を対象にしていますのでご了承ください。



ご寄付をお願いしたい品物

勝間田高校

制服・体操服 他通学に必要なもの

・男子 M～Lサイズ ・女子 S～Mサイズ

美作高校

制服・体操服 他通学に必要なもの

・男子 M～Lサイズ

※ご寄附いただく制服及び体操服は、洗濯ずみのもので、修繕を必要としないものとさせていただきます。

美作市社協各地域ステーションで受付しています

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

ボランティア活動保険

令和3年度

全国200万人
加入!!

保険金額・年間保険料（1名あたり）

保険金の種類	プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円	
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)	
	入院保険金日額	6,500円	
	手術 入院中の手術	65,000円	
	保険金 外来の手術	32,500円	
賠償責任補償	通院保険金日額	4,000円	
	地震・噴火・津波による死傷	×	○
	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円(限度額)	
年間保険料		350円	500円

団体割引20%適用済/過去の損害率による割引適用

<基本プランに加入される方へ>

基本プランでは、地震・噴火・津波が起因する死傷は補償されません。
 ◆災害ボランティア活動の参加は、「天災・地震補償プラン」への加入をおすすめします。
 ※被災地でのボランティア活動では、予測できない様々な事態が想定されます。二次被害への備えとしても、あらかじめ「天災・地震補償プラン」に加入いただけますと、より安心してボランティア活動に参加いただけます。

<https://www.fukushihoken.co.jp>

ふくしの保険

検索

商品パンフレットは
コチラ
(ふくしの保険ホームページ)



ボランティア行事用保険

送迎サービス補償

福祉サービス総合補償

(傷害保険、国内旅行傷害保険特約傷害保険、賠償責任保険)

(傷害保険)

(傷害保険、賠償責任保険、約定運行費用保険(オプション))

●このご案内は概要を説明したものです。お申込み、詳しい内容のお問い合わせは、あなたの地域の社会福祉協議会へ

団体契約者 社会福祉法人 全国社会福祉協議会
 (引継ぎ者) 損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課
 TEL: 03 (3349) 5137
 受付時間: 平日の9:00～17:00 (土日・祝日、年末年始を除きます。)

取扱代理店 株式会社 福祉保険サービス
 〒100-0013 東京都千代田区麹町3丁目3番2号 新麹が関ビル17F
 TEL: 03 (3581) 4667 FAX: 03 (3581) 4763
 受付時間: 平日の9:30～17:30 (12/29～1/3を除きます。)

この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。
 (SJJ20-12302 2020.12.28作成)



「子ども応援夢基金」貸付利用のご案内

～お子さまの進学や就職の準備金にお悩みの方へ～

美作市社協は、美作市の子どもたちの健やかな成長と夢や希望を応援するために、令和2年8月に「子ども応援夢基金」を設置しました。

本基金は、市民の皆様や企業等から多くのご賛同を頂き（下部実績報告参照）、令和3年1月より貸付を開始しています。貸付を希望される方は、下記の貸付要件等をご確認の上、美作市社協本所並びに各地域ステーションにお問い合わせください。

■貸付の種類

- ① 入学時に必要な経費（通学費用・教材費・制服代等）
- ② 小・中・高校の修学旅行費
- ③ 普通自動車及び原動機付自転車運転免許取得に必要な経費
- ④ 就職に必要な経費

■貸付対象者

美作市に居住する子ども（満18歳に達した最初の3月31日までの子）の保護者

※美作市社協の生活改善と家計の立て直しを図る「家計改善支援プラン」の作成を受ける必要があります。



■貸付内容

貸付金額：子ども一人に対し、1回20万円まで

貸付利息：無利子

償 還：3年以内

措置期間：6カ月以内

お知らせ 子育て用品・車椅子の貸出について

美作市社協は、子育て用品と車椅子の貸出（有料）事業を行っております。子育て用品は、チャイルドシート、ベビーカー、ベビーベッドです。詳しくは、最寄りの社協各地域ステーションにお問い合わせください。



【利用できる方】

車椅子

美作市内に居住されている方で、在宅障がい者及び在宅で療養されている方。介護保険給付による用具の利用ができる方は対象になりませんが、貸与期間が1ヶ月以内であればご利用いただけます。（無料）

子育て用品

美作市内に在住されている子育て中の方

【利用料と貸出期間】

品 名	利用料 (月額)	備 考
車椅子	500円	貸出期間 1ヶ月 以内は 無料
チャイルドシート(0～4歳)	1,000円	
ベビーカー(1ヶ月～3歳)	1,000円	
ベビーベッド(新生児～24ヶ月)	1,000円	

多額のご芳志

令和3年11月21日から
令和4年1月20日受付分

多額のご芳志をお寄せいただき、誠にありがとうございました。

香典返し

右 手	藤原 重光様 (亡) 秀夫	檀原上	(亡) 山本 真様 春子
梶 並	春名 聡子様 (亡) 日出男	巨 勢	(亡) 東 弘様 鷹 男
真加部	小林 清美様 (亡) 勝代	海 田	藤原 肇様 (亡) 文夫
古 町	月見 松男様 (亡) 永谷 温美	川 北	小林 恵子様 (亡) 高子
古 町	上原 正之様 (亡) 好朗	土 居	末宗 信様 (亡) みね子
中 町	白岩 敏明様 (亡) 昌憲	土 居	和田 学様 (亡) 信子
後 山	廣畑 友之様 (亡) 幸子	白 水	宇多 寛員様 (亡) 静江
後 山	廣畑 修一様 (亡) 貞恵	奥	井口 美代子様 (亡) 充弘
北 山	青木 徳臣様 (亡) 勲	福 本	長畑 智恵子様 (亡) 収一
上 相	影山 東三雄様 (亡) 金子	真 神	伊東 一朗様 (亡) 俊夫
上 相	小林 剛様 (亡) 廣志	中 川	横山 章様 (亡) 登喜子
中 尾	杉山 章一様 (亡) 悦子	岡山市	石浦 美智子様 (亡) 丸本 猛
豊国原	浅浦 不二子様 (亡) 峰幸	岡山市	難波 晶夫様 (亡) 孝作
	久安 啓之様 (亡) 豊	岡山市	小阪 和生様 (亡) ます

見舞返し

右 手	藤原 正人様
真加部	福田 量子様
入 田	小坂田 健様 (亡) 忠 男

一般寄附

豆 田	株式会社レイテック様
-----	------------

物品寄附

梶 並	かずさや十織部衛様 (玄米 90kg)
林 野	角 利津様 (子ども用マスク 16箱)
檀原下	角 慎作様 (お米 10kg)
檀原下	角 慎作様 (お米 10kg)
小 野	神田 千秋様 (衣類)

表紙の写真

美作市内でも新型コロナウイルスの感染が増え、長期間にわたっての感染拡大を防ぐため、飛沫感染や接触感染、近距離での会話への対策など、ご自身の生活に合った「新しい生活様式」を実践していきましよう。

そして、「新しい生活様式」になっても相手を思いや

り、支え合う気持ちを持って
お互いの絆を育んでいきたい
ものです。

子ども応援夢基金実績報告

3,885,752円

令和4年1月20日現在

「子ども応援夢基金」に寄附をいただきありがとうございます。
引き続き皆様のご協力をお願いいたします。

真加部…福田 量子 様
岡山市…大町 祐樹 様

豆 田…株式会社レイテック 様
匿名 3件

福祉とは「ふだんのくらしのしあわせ」をみんなで作る活動です。

編集・発行

社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

〒709-4234 美作市江見280 TEL(0868)75-2622 FAX(0868)75-7081

総合相談
支援センター
美作地域
ステーション

〒707-0014 美作市北山390-2
TEL(0868)73-0330 / FAX(0868)72-7702

勝田地域
ステーション

〒707-0113 美作市真加部1616
TEL(0868)75-3601 / FAX(0868)75-3602

大原・東粟倉
地域ステーション

〒707-0412 美作市古町1850-1
TEL(0868)78-0509 / FAX(0868)78-3230

作東地域
ステーション

〒709-4234 美作市江見280
TEL(0868)75-3780 / FAX(0868)75-7081

英田地域
ステーション

〒701-2604 美作市福本810-2
TEL(0868)74-2488 / FAX(0868)74-3232

美作支所

〒707-0014 美作市北山401
TEL(0868)72-3677 / FAX(0868)72-3969



アイアクセル®

今お乗りの愛車に後付け可能な安全装置。
ペダルを踏み間違えてアクセルペダルを
一定以上強く踏み込んでしまった時に、
車を加速させず、ゆっくりと停止します。



取付費込
税込

分割支払い可能

20.9 万円

補助金で

10.9 万円

美作市の補助金は 10 万円

補助金の申請は、始めから最後までお手伝いさせていただきます

まずはお気軽にお問い合わせください。

英田エンジニアリング

0868-74-3877