

はい！ みんなで支え みんなで築く
福祉のまち美作

社協です！

7 2024
月号

No.149

美作保健センター

「美作市総合相談支援センター」に
ご相談ください。

重層的支援体制整備事業に取り組んでいます

重層的支援体制整備事業は、社会福祉法の改正により、令和3年度から新たに創設された事業で、美作市社協は令和4年度より本事業を美作市から受託し、事業の推進に取り組んでいます。

近年、高齢化や人口減少、また、家族や地域の関係性の変化などにより、80代の親が50代の子どもの生活を支える8050問題、介護と育児のダブルケア、ゴミ屋敷、虐待、社会からの孤立など、一人ひとりが抱える問題が多様化・複雑化しています。

美作市社協は、本事業を通じて、これまでの高齢・障害・子ども・生活困窮といった属性や世代別の支援体制では対応できないような地域住民の多様化・複雑化した課題を解決できるよう、支え合いの仕組みづくりを進めています。



重層的支援体制整備事業は、上記の3つの支援で構成されています。

【相談支援】は、属性や世代にとらわれない包括的な相談に対応し、窓口に相談に来ることができない人にも支援を届けます。また、支援関係者と調整し、支援のコーディネートを行います。

【参加支援】は、制度の狭間の課題を解決できるような仕組みを作り、必要としている人につなげます。

【地域づくりに向けた支援】は、これまで美作市社協が地区社協や地域住民と共に進めてきたサロンや通いの場等で、課題を抱えた人が社会参加できるように支援したり、そのための参加の場づくりを地域と共に進めます。

美作市社協は、これらの3つの支援を一体的に実施し、誰もが生きがいを持ち、地域の中で何らかの役割を持ち続けられる地域づくり(地域共生社会)を目指し、重層的支援体制整備事業を進めて行きます。

わたしたちが、あなたのまちの地域担当です!

属性や世代を問わないあらゆる相談に、ワン・ストップで対応できる身近な相談窓口として、美作市総合相談支援センターと美作市社協各地域ステーションがあります。

地域福祉の専門機関である社協のCSW*(コミュニティソーシャルワーカー)と地域包括支援センターの相談員を配置し、福祉に関する相談に対応しますので、困ったときにはお気軽にお近くのお窓口にご相談ください。

お気軽に
ご相談ください!

美作地域ステーション

美作保健センター内(北山390-2)
電話:73-0330



天野CSW



梅津相談員



皆木相談員

勝田地域ステーション

勝田総合支所内(真加部1616)
電話:75-3601



道上CSW



皆木相談員

大原・東粟倉地域ステーション

大原保健センター内(古町1850-1)
電話:78-0509



川野CSW



藤本相談員

作東地域ステーション

作東長寿センター内(江見280)
電話:75-3780



松本CSW



森田CSW



菊池相談員

美作市総合相談支援センター

美作保健センター内(北山390-2)
電話:73-0330



赤堀センター長



春名包括化推進員



中田CSW



福田CSW



今井相談員



熊本主任ケアマネージャー



安東CSW



高木相談員

英田地域ステーション

英田総合支所内(福本810-2)
電話:74-2488



福田CSW



今井相談員

※CSW(コミュニティソーシャルワーカー)は、福祉に関するあらゆる相談に応じると共に、支援をスムーズに行えるように、住民、行政等、関係機関とのネットワークを作ります。また、関係機関と協力しあい、「誰もが住みやすい福祉のまちづくり」を行います。

社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

令和6年度会員加入のお願い

美作市社協は、美作市や岡山県社協からの補助金や受託金を大きな財源としており、この他にも共同募金配分金や在宅福祉サービス事業などを実施し、活動財源の確保に努めています。

また、行政の福祉施策とは違った住民主体の地域福祉活動を実施する財源として、社協会費や寄附金の自主財源の確保が重要となっています。

社協会費は、市民の皆様を対象とした会員制度を採って、地域福祉推進に取り組む美作市社協の運営や事業への参加・協力をお願いするものです。

本年度も、美作市の地域福祉の充実を図るためにも、趣旨をご理解の上、多くの皆様に社協会員にご加入いただき、ご支援くださいますようお願いいたします。

社会福祉協議会では、**年間を通じて**会員を募集していますが、**7月1日～8月31日は、『強化月間』**として位置づけております。本年度も社協会員制度の趣旨にご理解いただき、ご協力よろしくをお願いいたします。

会員とは？

社協の事業をご理解いただき、財政的支援をしていただける方のことです。

●**会員会費は3種類あります**

	年 額	主な対象	内 容
普通会員	1,000円	市 民	毎年、地区社協などを通じて戸別に会員加入をお願いしています
賛助会員	3,000円	市 民	社会福祉協議会の事業にご賛同いただける個人の方々にご協力をお願いしています
特別会員	5,000円	企業・法人等	社会福祉協議会の事業にご理解・ご賛同いただける企業・法人等にご協力をお願いしています

なぜ会費が必要なの？

社協では、「地域住民による地域住民のための支えあい制度」として、会費制度を設けています。会員の皆様からご協力いただく会費によって当社協及び、地区社協等が行う事業が支えられ、美作市の福祉のまちづくりを進めていくことができます。

多くの皆様にご理解をいただき、会員加入というかたちで、地域福祉活動を応援していただきますようよろしくお願いいたします。

地区社協とは？

美作市には現在31の地区社協が組織されています。地区社協では、行政や公的な制度・サービスでは対応しきれない地域の福祉課題に対し、自治会役員、民生児童委員、愛育委員、栄養委員、ボランティアなどの福祉関係者が参加し、横の連携を取りながら、おたがいさまネット事業（一人暮らし高齢者等のお宅への月1回以上の定期訪問）や救急医療情報キットの設置活動、ふれあいサロンへの助成などの他、それぞれの地域特性に応じた様々な福祉活動が行われています。

会費の配分金はこのような地区社協活動を支える重要な活動資金となっています。

美作市ファミリー・サポート・センターのご案内

美作市ファミリー・サポート・センターとは

子育ての援助をしてほしい人(依頼会員)、子育ての援助ができる人(提供会員)、両方を兼ねる人(両方会員)が会員登録し、その会員同士で、一時的に子どもを預けたり、預かったりし、地域で子育てについて助け合う会員組織です。



いざという時に
頼れるところがあると
安心なんだけど……

こんな方は

依頼会員 へご登録ください!



子育てを手伝いたい
気持ちはあるのだけど……
何かお手伝いできること
あるかしら?

こんな方は

提供会員 へご登録ください!

こんなサポートをしています

- * 保育施設(保育園、幼稚園、こども園、放課後児童クラブ)や学校の終了後の迎えや預かり
 - * PTAの行事や、通院などの用事ができたときのお子さんの預かり などなど…
- ※時には子どもから離れてリフレッシュしたい…そんな声にもお応えします!

こんな提供会員・両方会員さんがサポートしてくださっています!



子育てをしている方の、お役に立てればと提供会員に登録しました。主に預かりをしています。お預かりしたお子さんに私が遊んでもらって(笑)お迎えまで楽しく過ごし、依頼会員さんから元気や癒やしをもらっています。

山本さん(提供会員)

仲良しのママ友さんたちと一緒に両方会員で登録しています。日祝日など、保育園や学童を頼れない時に、お願いし合っています。ファミサポに登録していることで、万が一何かがあったとしても保険が適用されるとの事なので、ただ個人的に預け合うよりも安心することができています!気心の知れた人と一緒に登録すると、親も子も安心して利用できるのがオススメです! 片山さん(両方会員)



会員募集中 (会員登録は無料です)

お困りの方、手助けできる方、まずはお気軽にお問い合わせください。「登録にセンターまで行けない」という方は、ご自宅までアドバイザーがお伺いします。

詳しくは、美作市ファミリー・サポート・センターまで

電話 080-5612-3961 メール famisapo3961@au.com

ファミサポ
LINEアカウント
あります!



会員登録いただいた方はLINEメッセージでの援助依頼等の連絡も可能です

※利用は登録会員に限ります

手話奉仕員養成講座 入門課程が始まりました

手話奉仕員(手話のできるボランティア)の第一歩となる入門課程が5月15日(水)からスタートしました。あいさつや自己紹介など手話の基礎から学べる初心者向けの内容となっており、今年度は18名の参加者が11月20日(水)までの計27回を受講する予定です。初回の講座では、受講者全員が声を発することなく授業を受けることで、聞こえない世界を体験し、真剣に講義に取り組んでいました。

この講座を通じて聴覚障害者への理解が深まり、一人でも多くの方が手話で会話ができるようになることを目指しています。講座修了後は手話サークルへの参加や、地域の聴覚障害者の社会参加をお手伝いする活動に参加していただけることを期待しています。

参加者全員が、一生懸命取り組んでいます。



美作市総合相談支援センターからのお知らせ

相談無料
秘密厳守

～家計・介護相談会～

一人で悩んでいませんか？

- ★ 家族の介護に疲れてしまった
- ★ 介護保険のことが知りたい
- ★ 贅沢していないのに毎月の生活費が足りない
- ★ 何にいくら使っているのかわからない
- ★ 子どもの進学っていくら位かかるの？
- ★ 収入に比べて、返済が多い



相談員が丁寧に、「家計」や「介護」のことなど、一人ひとりの悩みに応じた解決策を一緒に考え、お手伝いをします。

来所できない方については、直接出向いて相談をお伺いします。一人で悩まずに、まずはご相談ください。

対象者

美作市内に在住で家計や介護に関する悩みのある方
(家計相談は、生活保護を受給している方は対象外です)

開催日時

7月10日(水)・8月9日(金) 13時～16時 ※要予約
開催日以外での相談も受付けています

場所

美作市総合相談支援センター
美作市社協各地域ステーション (連絡先等は12ページに記載)



介護者のつどい 開催のお知らせ

「介護者のつどい」は、在宅などで介護をしている方を対象に、介護に役立つ知識を身につけたり、抱えている悩みなどを相談しあえる場です。ご希望の方は送迎も対応致します。

勝田地域	大原・東栗倉地域	美作地域	作東地域	英田地域
日時 8月7日(水)	日時 8月20日(火)	日時 8月9日(金)	日時 8月22日(木)	日時 8月20日(火)
時間 10:00～11:30	時間 10:00～11:30	時間 13:30～15:00	時間 10:00～11:30	時間 9:30～11:30
場所 勝田保健センター	場所 大原保健センター	場所 世代交流 多目的ホール	場所 作東長寿センター	場所 英田保健センター
TEL 75-3601	TEL 78-0509	TEL 73-0330	TEL 75-3780	TEL 74-2488

美作地域ボランティア連絡協議会

総会・交流会を開催

4月23日(火)、世代交流多目的ホールにて、美作地域ボランティア連絡協議会の総会ならびに交流会が開催されました。

新型コロナウイルスの影響で一堂に会する総会は5年ぶりの開催となりましたが、当日は12グループ23名の参加がありました。

交流会では各グループから活動内容について紹介を行った後、語りと朗読、介護予防体操のグループが活動の様子を披露され、参加者の皆さんも語りや朗読に耳を傾けたり一緒に身体を動かしたりしました。

その後テーブルに分かれて懇親会を行いました。各グループの課題などを話し合い大変盛況な一日となりました。



2024 夏のボランティア体験事業について

美作市社協主催による「2024夏のボランティア体験事業」を7月から8月末にかけて実施します。

夏のボランティア体験事業は、ボランティアの活動体験を通じて、社会福祉活動についての理解を深めると共に、様々な出会いの中から新しい発見や「ともに生きていく」視点について考える機会を提供することを目的に開催しています。



対象 ボランティア活動に関心があり、自分の意思で参加を希望する中学生以上の方

活動先 福祉施設、幼稚園、保育園、その他地域のボランティア活動

※各学校にボランティア活動受入一覧表をお送りしますので、ご確認ください。

詳しくは、美作市社協各地域ステーションまでお問い合わせください。

勝田地区社協で障害理解を 深める福祉講座が開催されました。

～手話をもっと身近に～

5月21日(火)、勝田総合支所で、勝田地区社協主催による聴覚障害者の方と手話の理解を深める福祉講座が開催されました。

当日は、地区内に暮らす当事者である豊田成美氏をお招きし、手話による自己紹介方法や、手話が表す意味を学びました。豊田成美氏からは、以前聾(ろう)学校では聴者に近づける教育として口話(口の形を読み取り、表情や話の流れから相手の話していることを察して話をする方法)と発音訓練に重点が置かれ手話は禁止されていたこと、そのため口話を一生懸命学んだこととお話いただき、コミュニケーションを取りたいときに多くの不便や不安を抱えながら生活をしてきたことがわかりました。

また、表情や身振り(ジェスチャー)、口話や筆談、空書き(空間や手に文字を書き伝える)など、手話以外にも聴覚に障害のある方とのコミュニケーションがあることを学び、参加者からは、「今度豊田さんに会ったら手話で挨拶をしたい。」「これまでは豊田さんとどうやってコミュニケーションを取ったらいいかわからなかったが、手話ができなくても気軽に話かけたらいいいことがわかった。」などの感想が寄せられました。

勝田地区社協では、障害の有無にとらわれることなく、支え合いながら社会で共に暮らしていくことが日常となるよう、今後も地域住民の障害理解の理解促進に取り組む予定です。



大きなさつまいもになりますように!!

～子育てサロンぱれっとでさつまいもの苗挿しをしました～

5月24日(金)に子育てサロンぱれっとで、さつまいもの苗を植えました。福山地区の方にお借りした畑で、地区の方とともに親子で楽しく作業に取り組みました。天候は快晴で、温かい太陽の光が心地良く感じられる中、一本一本のさつまいもの苗を大切に土に植え込んでいました。最後の一本まで植え終わった後は、大切な水をたっぷりと与えながら「大きく育ちますように～」と願いを込めていました。大きく成長したさつまいもと出会える日が楽しみです。

子育てサロンぱれっとは、毎月第2・第4金曜日10時から作東長寿センターで開催しています。初めての方も、お気軽にご参加ください。お待ちしております。



サロン情報はこちらでも!

子育てサロンぱれっとを含む市内の子育てサロンの開催情報はInstagramでも確認できます。
ご興味がある方はぜひこちらでもチェックしてみてください。



美作市子育てサロン

ふれあいいいきいきサロンの活動について

～ 住み慣れた地域でいきいきと楽しい生活を～

ふれあいいいきいきサロンとは？

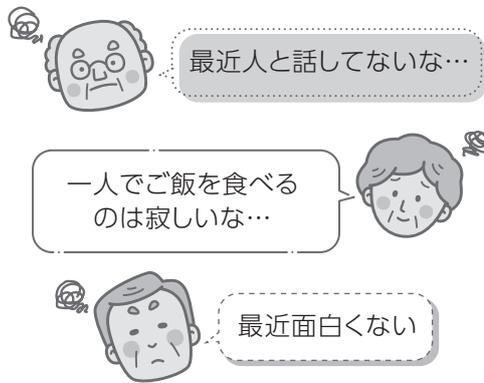
歩いていける地区の集会所などを拠点として、高齢者などの生きがいや社会参加、健康づくり、閉じこもり防止を目的に、参加者自ら企画・運営しながら“楽しく・気軽に”仲間づくりを行う活動のことを言います。

サロンでどんなことをしているの？

- 茶話会
- 健康体操
- 囲碁ボール
- 季節の行事
- 食事会
- ビデオ鑑賞 など

何か企画にお困りのこと等
ありましたら、お気軽に美作市社協
各地域ステーションへご相談ください♪

サロンに参加される皆さまで、無理のない企画を考え活動してもらっています。



みんなでご飯を食べる会!
in 古町中サロン

みんなで
笑い合ったり
体を動かすことが
出来ます!



紙コップクレーンゲーム!
in 小滝サロン



【 サロンでの効果とは？ 】

- ・ 笑い合うことが出来る
- ・ 人と会って話すことが出来る
- ・ 定期的に出外する機会が出来る
- ・ 健康について意識することが出来る
- ・ 無理なく体を動かす事が出来る

現在、美作市内では135サロンが美作市社協に登録して活動しています。令和5年度の地域別活動状況は以下の通りです。

< 令和5年度 ふれあいいいきいきサロン 地域別活動状況 >

勝田地域	大原地域	東栗倉地域	美作地域	作東地域	英田地域
7サロン	23サロン	6サロン	36サロン	43サロン	20サロン

年6回以上開催するサロンに対し、65才以上の登録人数に応じて活動費を助成しています。令和5年度にはサロン活動費として、1,660,500円を助成しました。この活動助成金は、皆様からいただいた寄附金を財源としています。



小滝サロン代表
春名 映子様

サロンへ参加してみませんか？

サロンは、1人では出来ないけど、皆で聞ける・できるというのが醍醐味です。サロンで参加者の皆で色々なことをしたり、日々の生活に必要なことを知ることが出来る機会になったらと思います。ぜひ男性の方にも来てほしいです。

まだご参加されたことがない方は、お近くのふれあいいいきいきサロンへ足を運んでみませんか？
ふれあいいいきいきサロンの詳しい情報については、美作市社協各地域ステーションにお問い合わせください。

「ひきこもり」支援の現場から

 NPO 法人山村エンタープライズ 代表理事 のとひろつく 能登大次

実践編①

アイスではなく 温かいお粥を！

今回は実践編の初回です。今回、ひきこもり対応で一番大事なポイントをお伝えさせていただけようと思います。それは、「できるだけ安心してひきこもりさせてあげること」です。

「ひきこもりをやめさせる方法を知りたいのに、安心してひきこもりさせて、何を言っても聞かなくて、怒って思われたかもしれないね。

でも例えば、風邪をひいて熱を出した時、みなさんはどうされるでしょうか。「熱を下げるから、全裸で外に出てアイスを食べよう」なんてことはしませんよね。むしろ体を温めて、温かいお粥を、というのが正しい対応ではないでしょうか。

なぜかと言うと、身体がウイルスと戦うために体温を上げて免疫力を高めようとする仕組みなので、私達は体を温めてその戦いを援護射撃する必要がありますからです。逆に冷たいものを食べるというのは、一時的には気持ち

良いかもしれませんが、風邪との戦いにおいては敵に塩を送るようなことになってしまいます。

実はひきこもりも、同じように捉えることができるのです。

ひきこもってしまうと「学校に行けない」「働けない」状態になってしまうので、社会的には「よくないこと」なのですが、本人の内的な動機はどうなっているかというところ、「ひきこもること自分を守っている」「ひきこもりざるを得ないからそうしている」。

つまり、「必要があるからひきこもっている」のです。これがあるから熱が出る」という状態と、とてもよく似ていますね。

そう、つまりひきこもっている彼らにいま必要なのは、「アイス」ではなく「温かいお粥」なのです。

それを、ご家族からの声にかけに翻訳すると、「学校にもいかず1日中ゲーム



「不登校・ひきこもり 家族会」企画!!



現在、当法人では「不登校・ひきこもり家族会」を企画しています。専門家の講師やひきこもり経験者に来ていただき、一緒に学べる会になったらいいなと思っています。
日時や詳細については、決まり次第「美作市子ども若者応援LINE」で告知しますので、右のQRコードからぜひご登録を!



あしよって、なにを怠けるとのじゃ!!」は、かなり冷え冷えのアイス。「なんだかしんどそうね、無理して行かなくてもいいのよ」が、心と体にしみこむあったかお粥です。「安心してひきこもりさせてあげること」の大切さ、少しわかっていただけただけでしょうか。
でも、「いままでずっとアイスを食べさせてたかも…」って落ち込まないでください。ね。突然の事態にどうしたらよいかわからなくて、手探り状態…みなさん同じです。
これから少しずつ、一緒に学んでいきましょー!

訪問 理美容

サロンペペ

老人・障害者施設等に訪問し、介護保険外の生活支援(障がい者・お年寄り対象)を行なっています。



お問い合わせは

salonpepe.jp 0868-72-9800

漢方と健康相談のできる店

当店では、様々なお悩みに漢方薬・栄養補助食品による改善のお手伝いをさせていただきます。諦めていた症状もご相談ください。

- 不妊でお悩みの方
- 痛みでお悩みの方
- 慢性皮膚疾患でお悩みの方
- 目でお悩みの方
- 置き薬
- 配達

詳しくはHP <http://yamamoto-yakkyoku.com>

(有)山本薬局

所 美作市栄町183 (林野駅近く)
営 8:00~19:00 休日・祝
☎ 0868-72-0256



制服リユース事業のお礼とお願い

美作市社協では、生活困窮世帯等への支援の一環として、寄附していただいた制服等の就学用品を必要とする世帯にお渡しする「就学支援リユース事業」を実施しています。

昨年度は、7件のご寄附をいただき、4世帯に提供することができました。経済的な理由から制服の購入が負担となっていた世帯の方々からは喜びの声やお礼の言葉をいただいています。ご寄附いただいた皆様、ご協力大変ありがとうございました。

今後も必要とされている世帯に速やかに提供できるよう、引き続きリユース品の募集を行っています。提供可能な制服・学用品等がありましたらご協力よろしくお願いたします。



ご寄附をお願いしたい品物

林野高校・勝間田高校、美作市内の小・中学校

制服・体操服 他通学に必要なもの

※ご寄附いただく制服及び体操服は、洗濯済みのもので、修繕を必要としないものとさせていただきます。状態によっては、お受けできない場合もありますので、予めご了承ください。

美作市社協各地域ステーションで受付しています

人事異動 (令和6年5月1日付)

氏名	新任職	旧職
中田 真樹	総合相談支援課自立相談支援係課長補佐	障害支援課障害支援係課長補佐
安東 賢治	福祉のまちづくり推進課権利擁護係主任	総合相談支援課自立相談支援係主任

学生・単身・一般

引越し

家具の移動
事務所移転
県外運送可

- ◎引越し
- ◎買物代行
- ◎配達

承ります — 軽貨物運送業 —



合同会社 タムラ

〒707-0003 岡山県美作市明見 801-1

お気軽に
お問い合わせください ☎0868-72-1525

☆優秀な人材募集中☆

システムエンジニア

を随時募集しています

- コンピュータシステムの設計、開発及び販売
- ネットワークの設計、構築
- インターネット接続サービス業 (RELNET)
- CATV 運営
- M&A 事業

株式会社RELATION (リレーション)
本社 岡山県津山市東一宮46-10
TEL.0868-27-7744

<http://www.rel-ltd.com/>
recruit@rel-ltd.com



RELATION
software & network infrastructure

多額のご芳志

令和6年3月21日から
令和6年5月20日受付分

多額のご芳志をお寄せいただき、誠にありがとうございました。

香典返し

右手	小椋 剛一郎様 (亡) 弘子	檀原上	内海 たか子様 (亡) 嘉三
久賀	森 俊浩様 (亡) 洋右	巨勢	弘本 真由美様 (亡) 杉山 廣道
中町	本田 卓治様 (亡) 美佐子	巨勢	安藤 公人様 (亡) 富夫
今岡	井並 弘一様 (亡) 芳道	粟井中	横林 秀樹様 (亡) 富砂子
川上	春名 正明様 (亡) たけこ	小ノ谷	福田 豊彦様 (亡) 喜代子
栗野	春名 好之様 (亡) みどり	藤生	依田 隆司様 (亡) 瞳
北山	菊池 省子様 (亡) 英夫	川北	松下 幸夫様 (亡) 貞子
北山	中谷 慎吾様 (亡) 美月	土居	平田 三代子様 (亡) 昇
中尾	坂越 裕一様 (亡) 章	上福原	板垣 勝様 (亡) 伊都子
朽木	則本 勝美様 (亡) 敏子	尾谷	本同 節子様 (亡) 貞則
猪臥	青山 剛様 (亡) 秀明	津山市	福田 和広様 (亡) 司
檀原上	武地 正雄様 (亡) 都	東京都	綱澤 幹夫様 (亡) 幸子
	橋本 春樹様 (亡) 加奈		

見舞い返し

川上 春名 信義様

一般寄附

豆田 株式会社レイテック様
豆田 株式会社レイテック様
岡山県年金協会
津山支部前美作分会様

物品寄附

上福原 細尾美奈子様
万善 観音 寺様
栗井中 安東 松代様

物品寄附(おむすび事業)

檀原下 檀原下 角 角 慎作様 慎作様

美作市社協では活動情報などを
Facebook・LINEで
発信しています



Facebook

LINE

表紙の写真

私たちは、美作保健センター(美作市北山)に設置した「美作市総合相談支援センター」の職員です。
市民のあらゆる相談に対応するために、社会福祉士や精神保健福祉士、保健師、ケアマネージャー等の福祉の専門職を配置し、相談者の方に寄り添いながら伴走支援を行っています。
「美作市総合相談支援センター」で受け止めた相談は、その内容に応じて、問題の解決に向けたお手伝いを、様々な支援機関と連携して行います。どこに相談したら良いかわからない「困りごと」や「心配ごと」があれば、お気軽にお話をお聞かせください。

福祉とは「ふだんのくらしのしあわせ」をみんなで作る活動です。

編集・発行

社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

〒709-4234 美作市江見280 TEL(0868)75-2622 FAX(0868)75-7081

総合相談 支援センター

〒707-0014 美作市北山390-2
TEL(0868)73-0330 / FAX(0868)72-7702

大原・東粟倉 地域ステーション

〒707-0412 美作市古町1850-1
TEL(0868)78-0509 / FAX(0868)78-3230

作東地域 ステーション

〒709-4234 美作市江見280
TEL(0868)75-3780 / FAX(0868)75-7081

勝田地域 ステーション

〒707-0113 美作市真加部1616
TEL(0868)75-3601 / FAX(0868)75-3602

美作地域 ステーション

〒707-0014 美作市北山401
TEL(0868)72-3677 / FAX(0868)72-3969

英田地域 ステーション

〒701-2604 美作市福本810-2
TEL(0868)74-2488 / FAX(0868)74-3232

社協だよりは、皆様からお寄せいただいた社協会費・寄付金の一部を使って発行しています。