

はい！ みんなで支え みんなで築く
福祉のまち美作

社協です！

9 2024
月号
No.150



夏のボランティア体験事業実施中！
～お弁当のお届けと元気な声掛け～

美作市社会福祉協議会

令和5年度事業報告・決算報告

市社協は6月11日(火)、令和6年度第1回理事会を、6月25日(火)第1回定時評議員会を開催し、令和5年度事業報告と一般会計収支決算報告が原案通り承認されました。

理事会・評議員会等の開催状況

理事会を6回、評議員会を4回開催し、事業・決算報告、事業計画・予算の決定、第2期福祉のまちづくり行動計画について、美作市社協の使命、経営理念、基本方針の制定について、役員・評議員候補者の推薦について協議を行いました。

監査実施状況

決算監査、中間監査、内部監査を行いました。

寄附金の状況

地域福祉の推進のために多くの皆様からご寄附をいただきました。

寄附金件数：224件

寄附金額：3,770,746円

子ども応援夢基金

制度の狭間で支援が行き届かない生活困窮世帯の子どもの実態を市民や市内企業、団体等に伝え、ファンドレイジングにより寄附を募り、就学や就職に必要な経費の一部を無利子で貸付けました。

貸付けについては、「子ども応援夢基金貸付審査会」を設置し、貸付の可否の審査を行いました。寄附金は当初の目標額である500万円を達成したため、令和5年度をもって募集を終了しました。

令和5年度貸付件数：1件
貸付金額：200,000円

社協会費の状況

市民や企業等、多くの皆様に会費を納めていただきました。地区社協の活動費として配分(約73%)しています。

会員数：6,892名
納入実績額：6,936,000円

地区社協活動の推進

地区社協を地域福祉推進の基礎組織として位置づけ、市圏域の地域社協連絡会を開催し、連携の強化や情報交換を行いました。コロナ禍で停滞していた地区社協活動の再開に向けた支援を行いました。

地域社協連絡会

役員会を3回開催し、美作市地域包

括ケアシステムの説明や救急医療情報キット配布事業の事業内容について見直しを行いました。

地区ケア会議の開催

地区社協福祉会議を地域包括ケアシステムの中核を担う会議として位置づけ、会議の名称も「福祉会議」から「地区ケア会議」に変更しました。地域包括ケアシステムの実践を体感するため、「救急医療情報キット」を地区ケア会議の共通テーマとして取り上げ、協議を行いました。新型コロナウイルス感染症が5類に移行したことにより、多くの地区社協で会議が再開され、28地区社協が年3回以上会議を実施しました。(前年度20地区社協)

おたがいさまネットワーク事業の推進

地区社協が運営主体となり、一人暮らし高齢者や障害者世帯等、見守りが必要な世帯の拾い出しを行う見守り会議を開催し、見守りが必要な世帯に地区住民が定期的に訪問し、安否確認やちょっとした困りごとをお手伝いする活動が行われました。

見守り会議

実施地区社協：28地区社協
参加者：638人
ふれあい訪問利用者：23世帯
延べ訪問回数：211回

高齢者ふれあい・いきいきサロン活動の支援

地域住民や地区社協、ボランティア等が主体となり、公民館や集会所等を会場に地域住民の交流や集いの場としてサロン活動の運営支援を行いました。新型コロナウイルス感染症が5類に移行したことにより、マイクロバスの貸出を再開し、サロン開催回数も徐々に増えました。また、サロン参加者にトマトの苗を配付し、声掛けや地域の見守りのきっかけ作りとする「トマトでつながるスマイルプロジェクト」には84サロン1,226人が参加しました。

サロン数：135サロン
登録者数：4,573人
実施回数：1,510回

地域助け合い事業

緊急食糧支援おむすび事業・フードバンク事業

生活困窮者支援を目的に市民からお米や食料品の寄附を募り、食糧支援を行いました。

玄米や食料品の寄附受入れ：

2,841kg(35人)

提供：2,736kg(136世帯)

就学支援リユース事業

不要になった制服の寄附を募り、就学支援として必要とする世帯に提供しました。

実施回数：4回

子どもの学習支援・居場所づくり事業

生活困窮世帯の子どもの勉強の基礎作りと居場所・仲間づくりを目的に学習支援やボランティア活動を通じて自己肯定感を高める取り組みを実施しました。

利用実人数：7人

受け入れ延べ人数：169人

生活困窮者等緊急援護貸付事業

緊急的かつ一時的に生計の維持が困難となった方に小口の資金を貸付け、自立更生を図りました。

貸付件数：4件 150,000円

電動アシスト自転車等貸出事業

生活困窮等の理由で就労や通学に支障をきたしている方に、社協の電動アシスト自転車を無料で貸し出すことで、生活の自立を図りました。

貸出件数：11件

利用実人数：7人

重層的支援体制整備事業

美作市総合相談支援センター及び社協地域ステーション、障害者地域活動支援センターなど様々な相談窓口で分野・年齢に関係なく包括的に相談を受け止め、必要なサービスや支援につながるよう取り組みました。また、支援が届いていない方に対して訪問等により継続的に関わり続ける伴走型支援や、生活困窮者や引きこもり等の社会的孤立者に対して、就労や居場所に参加

加でできるよう支援を行いました。

複合化・複雑化した課題には包括化推進員が支援会議や重層的支援会議で各支援機関が連携を図れるよう調整を行いました。

相談受付件数：1,539件

重層的支援会議：12回

支援会議：29回

家計改善支援事業

家計収支のバランスが取れていない等家計に課題を抱えている世帯に家計表を用いて家計状況を「見える化」し、根本的な課題を把握することによって相談者が自ら家計を管理できるよう支援を行いました。

利用実人数：113人

延べ相談件数969件

地域包括支援センター事業

地域の高齢者等の生活を総合的に支えていくための拠点として美作市総合相談支援センターと社協地域ステーションの保健師、社会福祉士、介護支援専門員等の専門職が保健、福祉、医療等の関係機関や民生委員等と連携しながら、利用者のニーズに応じた適切なサービスを総合的に受けられるよう取り組みました。

1. 地域包括支援センター事業

① 総合相談支援業務

② 権利擁護業務

③ 包括的・継続的ケアマネジメント業務

④ 介護予防ケアマネジメント

総合相談件数6,063件

介護予防プラン作成件数5,588件

2. 生活支援体制整備事業

① 第1層協議体

② 第2層協議体

3. 地域ケア会議推進事業

地域ケア会議：延開催数36回

延べ参加者数：524人

4. 任意事業

① 家族介護支援事業

介護者の集い

開催回数：30回

参加人数：190人

② 福祉用具購入費・住宅改修費支援事業

③ 食の自立支援事業

障害者地域活動支援センターI型

「なごみ」

地域で生活する障害者児が自立した日常生活・社会生活を営むことができるよう、専門職による日常生活の困り事等の相談支援や訪問活動、通いの場「ふれあいホール」で創作活動等の機会の提供や福山地区での農業体験など社会との交流の促進を行いました。

相談支援の利用者：179名

支援件数：3,568件

ふれあいホール

開所日数：243日

延べ利用人数：1,778人

基幹相談支援センター

専門的な相談支援の実施や相談支援事業所からの相談等に対応しました。勝英地区自立支援協議会に参画し、相談支援連絡会の事務局として地域の相談支援体制の充実を図りました。

相談延べ件数：402件

相談支援連絡会開催回数：11回

つどいの広場事業

市内7か所に子育てサロンを開設し、サロン活動の支援を行いました。

延べ開所日数：249日

延べ利用人数：2,275人

障害者福祉事業

障害者共同作業所「むぎの会」を運営し、障害者の社会復帰に向けた支援を行いました。

開所日数：190日

延べ利用人数：868人

招(商)福連携による移動販売モデル事業

高齢者等の買い物困難者への支援と障害者等の社会参加・障害者理解、市民が困りごとを相談できる環境づくりの3つの異なる課題に移動販売を通じて解決を試みる「招(商)福連携による移動販売モデル事業」を実施しました。マルナカ美作店や就労継続支援事業所が東粟倉地域へ食料品等を届け、障害者等が販売スタッフとして就労体験す

る機会を提供しました。

事業者の参加…5事業者が延45回参加
職員・当事者参加延人数…189人

美作市内の社会福祉法人等連絡協議会

12法人15事業所で組織する「美作市内の社会福祉法人等連絡協議会(通称美作お助け隊)」の役員会や作業部会を開催し、「フードワン事業」「わーくわーく事業」に取り組みました。
フードワン事業(フード&ライフレイブ)

実施期日:

令和5年8月21日～9月9日

食品・日用品…1,059品

総重量…598kg

実施期日:

令和6年1月10日～1月19日

食品・日用品…782品

総重量…155.4kg

わーくわーく事業

実利用者…7名

受入法人…4法人

ファミリーサポート事業

育児の援助を受けたい人と子育ての手伝いができる人が会員となり、一時的に子どもを預かる相互援助事業で、援助活動の依頼や調整を行いました。

会員数…147人

延べ利用件数…82件

「食」の自立支援事業

一人暮らし高齢者及び高齢者のみの世帯等に対して、弁当を定期的に提供することにより、高齢者の栄養改善及び安否確認を行いました。

配食数

勝田地域ST…5,313食

大原・東栗倉地域ST…6,383食

作東地域ST…7,683食

英田地域ST…2,164食

共同募金配分金事業

募金実績総額…3,968,152円

配分額…2,030,000円

ボランティア活動の推進

市内のボランティア人口を増やし、活動に関する情報発信や活動ができる環境づくりを目的に美作市社協ボランティアセンターを開設し、ボランティアの育成・支援を行いました。

ボランティア登録団体

31団体 577名

手話奉仕員養成講座

基礎課程受講者…21名

2023夏のボランティア体験事業

参加者…140人

受入施設…39施設

小中学生を対象に福祉教育の推進

8会場 432名

日常生活自立支援事業

判断能力の不十分な認知症高齢者

や障がい者等福祉サービス利用に関する相談援助や日常の金銭管理を行いました。

利用実人数…61名

専門員調査活動状況…1,945件

生活支援員稼働状況…467回

法人後見事業

高齢者・障がい者等判断能力が低下した方が地域で自立した生活が送れるよう、様々な権利が侵害されないよう社協が成年後見人、保佐人、補助人になることにより本人の財産管理や身上監護を行います。

受任状況

受任中…14件

終了…1件

障害者総合支援事業

障害者総合支援事業の訪問介護事業で、大原事業所で障害者の在宅支援を行いました。

延べ訪問時間…2,885時間

介護保険事業

大原指定訪問介護事業所へヘルパーが要介護者、要支援者の自宅に訪問し、介護や家事のサポートを行いました。

延べ訪問時間…8,519時間

漢方と健康相談のできる店

当店では、様々なお悩みに漢方薬・栄養補助食品による改善のお手伝いをさせていただきます。諦めていた症状もご相談ください。

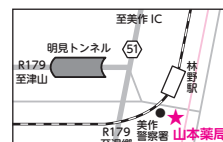
- 不妊でお悩みの方
- 慢性皮膚疾患でお悩みの方
- 痛みでお悩みの方
- 目でお悩みの方
- 置き薬
- 配達

詳しくはHP <http://yamamoto-yakkyoku.com>

(有)山本薬局

所 美作市栄町183 (林野駅近く)
営 8:00~19:00 休 日・祝

☎0868-72-0256



介護保険 指定居宅サービス事業者
福祉用具 販売・貸与 (レンタル)

介護保険事業所番号 3370300190



〒708-0004 岡山県津山市山北636の2

電話 (0868) 23-0569

FAX (0868) 23-8744

令和5年度 美作市社会福祉協議会一般会計資金収支計算書

(自)令和5年4月1日 (至)令和6年3月31日 単位:円

勘定科目		本年度決算額①	前年度決算額②	増減①-②	
収入	経常活動	会費収入	6,936,000	7,010,500	△ 74,500
		寄附金収入	3,929,066	4,449,884	△ 520,818
		経常経費補助金収入	59,524,000	62,950,000	△ 3,426,000
		受託金収入	172,701,456	163,788,916	8,912,540
		貸付事業収入	275,610	643,600	△ 367,990
		事業収入	5,877,350	6,127,700	△ 250,350
		負担金収入	14,329,679	10,298,792	4,030,887
		介護保険事業収入	53,519,116	56,667,072	△ 3,147,956
		障害者福祉サービス等事業収入	12,085,040	11,940,760	144,280
		受取利息配当金収入	1,802,314	1,802,337	△ 23
		その他収入	3,092,636	8,078,278	△ 4,985,642
	施設整備等	固定資産売却収入	0	0	0
	その他の活動	積立資産取崩収入	3,719,884	3,509,498	210,386
		その他の活動による収入	224,160	7,707,740	△ 7,483,580
収入計(ア)		338,016,311	344,975,077	△ 6,958,766	
支出	経常活動	人件費支出	252,879,216	255,096,855	△ 2,217,639
		事業費支出	45,113,823	42,921,424	2,192,399
		事務費支出	2,349,095	2,039,276	309,819
		貸付事業支出	400,000	991,300	△ 591,300
		共同募金配分金事業費	2,030,000	2,120,000	△ 90,000
		助成金支出	8,558,900	8,159,900	399,000
		負担金支出	1,058,941	890,226	168,715
		その他支出	42,300	57,000	△ 14,700
	施設整備等	固定資産取得支出	2,879,720	8,323,092	△ 5,443,372
	その他の活動	積立資産支出	6,459,642	6,652,156	△ 192,514
		その他の活動による支出	10,347,720	10,336,560	11,160
	支出計(イ)		332,119,357	337,587,789	△ 5,468,432
	当期資金収支差額合計(ウ)=(ア)-(イ)		5,896,954	7,387,288	△ 1,490,334
	前期末支払資金残高(エ)		115,229,475	107,842,187	7,387,288
当期末支払資金残高(ウ)+(エ)		121,126,429	115,229,475	5,896,954	

令和5年度 貸借対照表 令和6年3月31日現在

単位:円

資産の部				負債の部			
科目	当年度末	前年度末	増減	科目	当年度末	前年度末	増減
流動資産	145,737,043	155,392,012	△ 9,654,969	流動負債	24,610,614	40,162,537	△ 15,551,923
現金預金	36,128,915	39,856,850	△ 3,727,935	未払金	22,183,307	38,516,677	△ 16,333,370
未収金	109,608,128	115,535,162	△ 5,927,034	預り金	2,427,307	1,645,860	781,447
固定資産	555,831,149	544,130,138	11,701,011	固定負債	183,736,067	164,265,963	19,470,104
基本財産	6,000,000	6,000,000	0	退職給与引当金	183,736,067	164,265,963	19,470,104
その他の固定資産	549,831,149	538,130,138	11,701,011	負債の部合計	208,346,681	204,428,500	3,918,181
車輛運搬具	(5,622,921)	(8,178,592)	△ 2,555,671	純資産の部			
器具・備品	(2,955,476)	(3,738,214)	△ 782,738	基本金	6,000,000	6,000,000	0
ソフトウェア	(2,106,720)	0	2,106,720	地域福祉活動基金積立金	300,000,000	300,000,000	0
貸付事業貸付金	(918,940)	(794,550)	124,390	福祉基金積立預金(寄付金)	8,488,579	8,437,717	50,862
退職手当積立基金預け金	(117,738,060)	(107,614,500)	10,123,560	子ども応援夢基金積立	4,315,132	4,177,052	138,080
退職給付引当資産	(28,285,321)	(25,789,513)	2,495,808	財政調整積立預金	76,000,000	76,000,000	0
子ども応援夢基金積立	(4,315,132)	(4,177,052)	138,080	災害救援積立預金	3,400,000	3,400,000	0
福祉基金積立預金(寄付金)	(8,488,579)	(8,437,717)	50,862	次期繰越活動収支差額	95,017,800	97,078,881	△ 2,061,081
財政調整積立預金	(76,000,000)	(76,000,000)	0	(うち当期活動収支差額)	(△1,872,139)	(14,820,186)	(△16,692,325)
地域福祉活動基金積立預金	(300,000,000)	(300,000,000)	0				
災害救援積立預金	(3,400,000)	(3,400,000)	0				
				純資産の部合計	493,221,511	495,093,650	△ 1,872,139
資産の部合計	701,568,192	699,522,150	2,046,042	負債・純資産の部合計	701,568,192	699,522,150	2,046,042

※減価償却累計額 50,228,753円

令和5年度 社協会費実績報告

令和5年度の社協会費は、美作市民の皆様のご理解とご協力のもと、下記の実績額となりました。

これらのご厚志は、地域福祉の推進と地区社協活動のより一層の活性化を図るために、有効に活用させていただきました。

社協会費の趣旨にご賛同し、ご協力をいただきました会員の皆様と加入促進にご尽力いただきました各地区社協の役員・福祉委員の皆様へ、この場をお借りして、心よりお礼申し上げます。

令和5年度 社協会費実績額 **6,936,000円**

	勝田地域	大原地域	東栗倉地域	美作地域	作東地域	英田地域
会費実績額	745,000円	959,000円	263,000円	2,565,000円	1,748,000円	656,000円
地区社協配分額	562,200円	740,200円	195,400円	1,787,000円	1,342,400円	468,200円

令和5年度 寄附金実績報告

令和5年度に市民の皆様からお寄せいただきました、香典返しや見舞い返し等の寄附金総額は、下記の通りとなりました。(子ども応援夢基金の寄附金除く。)

皆様からのご厚志に、紙面を通じて心よりお礼申し上げます。

令和5年度 寄附金実績額 **3,770,746円**

お寄せいただいた寄附金は、令和6年度の地域福祉活動費として、下記のように活用させていただく予定です。

今後ともご支援の程よろしくお願いたします。



事業名	事業内容
1 見守り会議(地区社協)への助成	地区社協が運営主体となって一人暮らし・高齢者・障害者世帯など、日常的に見守りが必要な世帯の拾い出しを行う「見守り会議」を開催した地区社協へ助成します。
2 友愛訪問への支援	地区社協が実施する友愛訪問活動に対して、訪問時に配付する市指定のゴミ袋を市社協より提供し、一人暮らし高齢者の安否確認と声掛け活動を支援します。
3 高齢者ふれあい・いきいきサロンへの助成	年6回以上開催するサロンに対し、65歳以上の高齢者の登録人数に応じて活動費を助成します。
4 法人後見事業の事業費	認知症高齢者・障害者等判断能力が低下した方が、地域で自立した生活が送れるよう、市社協が成年後見人等になる法人後見事業の事業費の一部に充当します。
5 社協だよりの広報	広報紙「はい!社協です」の印刷代に充当します。

「相続」について学びを深めました

～市民後見人育成事業研修会～

7月23日(火)、世代交流多目的ホールにおいて、「令和6年度第1回市民後見人育成事業研修会」が開催されました。本研修会は、毎年度勝英管内市町村(美作市・勝央町・奈義町・西粟倉村)の市民後見人を対象に、活動に必要な知識を身につけること等を目的に開催しています。

今回は、司法書士・行政書士鈴木事務所より鈴木優介先生を講師にお招きし、「相続」等について事例を交えてお話しいただきました。

参加者からは「相続について初めて知る制度もあり、先生の話もわかりやすく、とても勉強になった。」「市民後見人同士の情報交換もできて、良い機会となった。」との声があり、市民後見人の学びを深める有意義な研修会となりました。



熱心に講演を聞く参加者の皆さん



和やかな雰囲気グループワークが行われました

「身体障害者のつどい～落語を聞く・見る会」 が開催されました。

6月23日(日)作東公民館において、美作市身体障害者福祉協会主催による「身体障害者のつどい～落語を聞く・見る会」が開催されました。

今回のつどいは、視覚障害者の方から「落語を聞いてみたい。」という声をいただき、障害がある人もない人も同じ空間で、一緒に笑い合える機会をつくることを目的に開催されました。

当日は、梅雨の大雨にもかかわらず、90名余りの来場があり、聴覚障害者の豆腐屋一丁さんと中村雅史さんによる落語、身障協会役員による寸劇「特殊詐欺にあった時の対処法!」が披露され、笑いとお暖かい空気に包まれたひと時になりました。



落語をする中村さんと手話通訳者

「もったいない」を「ありがとう」へ

美作お助け隊・美作青年会議所

フード&ライフドライブに、

ご協力をお願いします。

フード&ライフドライブは、いただき物や買いすぎてしまった食料品などを、家庭や企業から募り、それらを必要としている団体や個人に提供する活動です。

「賞味期限までに食べきれそうにない」「たくさんもらって余っている」など、ご家庭に眠っている余剰食料品や使う予定のない日用品があれば、ぜひお持ち寄り下さい。

皆様からお寄せいただいた食料品や日用品は、美作市社協を通じて生活に困窮されている方や団体等への支援に活用させていただきます。

また、今回から美作青年会議所(美作JC)も、この活動に参加していただくことになり(9ページに関連記事掲載)、温かい支援の輪が広がっています。

受付期間	令和6年8月26日(月)～9月13日(金) 9:00～17:00 ※土日を除く
受付場所	美作お助け隊参加法人、美作青年会議所会員の事業所、美作市社協本所・各地域ステーション
寄附いただきたい物品	缶詰、インスタント食品、乾麺(パスタなど)、お米、お菓子、調味料、洗剤(食器用、洗濯用など)、ティッシュペーパー、トイレトペーパー、生理用品、衛生用品、マスクなど
確認していただきたいこと	・食料品は、賞味期限が令和6年11月1日以降のものをお願いします。 ・未開封・未使用のものをお願いします。 ・生鮮・冷凍食品・酒類は受取れません。

フード&ライフドライブに関するお問い合わせは、美作市社協までお願いします。

TEL:75-2622

物品受付場所

勝田地域	総合ケアサービスセンターかつた	大町1727	☎77-7111
	地域生活支援センター みまさか	真加部1616	☎75-4345
大原地域	美作特別養護老人ホームやすらぎ荘	古町1707-3	☎78-2829
美作地域	特別養護老人ホーム みまさか園	北山404-1	☎73-6100
	スタート・ワーキング・サポート	榎原下904-14	☎72-2115
	グループホーム湯郷	中山1483-1	☎72-9012
	特別養護老人ホーム 蛭流荘	湯郷903	☎72-6660
	相談支援センター ほのか美作	湯郷147 パルテラス201	☎75-3744
	児童発達支援事業所 めばえ	巨勢1877-1	☎73-3955
	放課後等デイサービス ころりん	朽木26-2	☎73-6038
作東地域	特別養護老人ホーム 作東寮	川北1089	☎75-0041
英田地域	特別養護老人ホーム ロマンシティあいだ	井口41-2	☎74-2888
	福祉の店 きずな	福本621-2	☎74-0080
	ワークサポート	福本655	☎74-9002

美作青年会議所も「フード&ライフドライブ」に参加します。

美作青年会議所は美作市、勝央町、西粟倉村、奈義町を中心に「明るい豊かな社会」の実現にむけて、「まちづくり」、「ひとづくり」を基本理念に、日々活動を展開しています。

今年度は「FRESH!!～あるもの探しの日常を～」をスローガンに掲げ、会員17名で活動を行っています。

一昨年より、美作市社協との研修会を通じて、私達の住むこの地域にある様々な課題についてのお話を伺いました。この地域に住み、仕事を行い、様々な地域活動を行っているにも関わらず、私達の知らない話が多く、とても学びとなるものでした。

その中で、今年度は地域の課題を知り、少しでも解決できるように、実際の事業への参加を目標として取り組みました。その取り組みの一つとして、今回美作市社協とともに「フード&ライフドライブ」に参加させていただくことになりました。

下記にあります美作青年会議所会員の事業所にコンテナを設置し、地域の方から余剰な食品や日用品をお持ち寄りいただき、集めた品物を美作市社協へお届けします。各事業所は、美作青年会議所のHP(<https://mimasakajc581.com/>)にも掲載する予定です。お気軽にお問合せいただければと思います。

一般社団法人美作青年会議所 理事長 野上浩一



美作青年会議所会員の皆さん



野上理事長

物品受付場所

- | | | | |
|----|-----------------|----------------------------|----------------|
| 1 | 野上石油株式会社 | 勝田郡勝央町岡41-1 | ☎0868-38-3178 |
| 2 | 佐藤建設株式会社 | 美作市入田247-1 | ☎0868-72-3434 |
| 3 | 石川電制株式会社 | 勝田郡勝央町岡10-10 | ☎0868-38-5672 |
| 4 | 美作宇部生コンクリート株式会社 | 美作市林野70-1 | ☎0868-72-1357 |
| 5 | 株式会社アースクレア | 美作市湯郷387-1 | ☎0868-72-0077 |
| 6 | オサカダツール株式会社 | 美作市榎原下135-1 | ☎0868-72-1466 |
| 7 | 清和建设株式会社 | 美作市栄町202-3 | ☎0868-72-1571 |
| 8 | Reelee株式会社 | 英田郡西粟倉村坂根61-1 | ☎0868-75-3439 |
| 9 | 有限会社小林芳香園 | 美作市巨勢2156-1 | ☎0868-72-0350 |
| 10 | 有限会社尾高造園 | 美作市大井が丘700-1528 | ☎0868-72-5785 |
| 11 | 菊池産業株式会社 | 美作市林野252-1 | ☎0868-72-0062 |
| 12 | 岡山検査有限会社 | 美作市榎原上935-1 | ☎0868-72-8151 |
| 13 | ケイディー | 勝田郡勝央町岡41-1 ポポロコンテナテラス事務所内 | ☎090-3374-8094 |
| 14 | 株式会社北部環境 | 美作市入田430-1 | ☎0868-72-7789 |

美作市総合相談支援センターからのお知らせ

相談無料
秘密厳守

～家計・介護相談会～

一人で悩んでいませんか？

- ★ 家族の介護に疲れてしまった
- ★ 介護保険のことが知りたい
- ★ 罄沢していないのに毎月の生活費が足りない
- ★ 何にいくら使っているのかわからない
- ★ 子どもの進学っていくら位かかるの？
- ★ 収入に比べて、返済が多い



相談員が丁寧に、「家計」や「介護」のことなど、一人ひとりの悩みに応じた解決策と一緒に考え、お手伝いをします。
来所できない方については、直接出向いて相談をお伺いします。
一人で悩まずに、まずはご相談ください。

対象者

美作市内に在住で家計や介護に関する悩みのある方
(家計相談は、生活保護を受給している方は対象外です)

開催日時

9月10日(火)・10月10日(木) 13時～16時 ※要予約
開催日以外での相談も受付けています

場所

美作市総合相談支援センター
美作市社協各地域ステーション (連絡先等は12ページに記載)



介護者のつどい 開催のお知らせ

「介護者のつどい」は、在宅などで介護をしている方を対象に、介護に役立つ知識を身につけたり、抱えている悩みなどを相談しあえる場です。ご希望の方は送迎も対応致します。

日時

10月22日(火)

時間

13:30～15:00

場所

世代交流多目的ホール

各地域
連絡先

勝田地域 …………… 75-3601
大原・東栗倉地域 …… 78-0509
美作地域 …………… 73-0330
作東地域 …………… 75-3780
英田地域 …………… 74-2488

第74回社会を明るくする運動 (内閣総理大臣メッセージ伝達式)

7月8日(月)に、勝英地区保護司会による「第74回社会を明るくする運動」内閣総理大臣メッセージ伝達式が、美作市庁舎前で行われました。

毎年7月は「社会を明るくする運動」強調月間・再犯防止啓発月間です。他者への思いやりを基本とし、立ち直ろうとする人を地域で支え、誰もがやり直して輝ける、誰一人取り残さない社会を構築するため、保護司の皆さまが中心となり、犯罪や非行の防止と更生保護活動に取り組まれています。

地域の皆さまお一人おひとりのご理解とご協力をお願いします。



伝達式の様子

「ひきこもり」支援の現場から

✍️ NPO 法人山村エンタープライズ 代表理事 能登大次 の と ひろ つ く

実践編②

あつたか

お粥の作り方

前回、風邪で熱が出るのと同じように「必要があつて」「ひきこもっているというお話しをしました。

熱が出るのはウイルスと戦うため。ではひきこもりは何と戦っているのでしょうか？

我が子が苦しむ姿を間近で見ていると、気になりますよね。ウイルスを突き止めて、やっつけてあげたいくなるのは当然です。

「学校・職場でなにかあったのかしら：」「まさかイジメ？」「パワハラを受けたんじゃない？！」いろんな心配が頭をよぎります。

でも本人に聞いてみても、多くの場合、はつきりした答えは返って来ません。なぜでしょう。実は：彼等自身にもわかっていないから、なんです。

近年の研究で、少しずつひきこもりのメカニズムがわかってきています。それによると、上に挙げたような人間関係上の問題が「きっかけ」に

なっていることはあるものの、ひきこもりを引き起こす主な原因は「エネルギーの低下」と定義されています。社会での様々な失敗、傷つき体験、心身の疲労などが蓄積しているのに、休めない、休んじやダメだと無理をして、さらに傷つきや疲労が積み積もって：ついにはがんばりの糸が切れてしまう。こうしてひきこもりが始まるのです。

つまり彼らは今、がんばるためのエネルギーがなくなってしまうので、「できるだけなにもしたくない」「誰とも会いたくない」「ゲームやアニメで現実逃避したい」という状態なのです。

そしてそんな状態の中、親からかけられる言葉が冷えたアイス(例「ゲームばかりしてるんだつたら、明日は絶対学校行きなさいよ！」)だったら：と想像すると、その辛さ、理解できませんよね。

「行けるんだつたらとつて行くよ!! 行けないからひきこもってるの!!」そう叫びたくなる彼等の気持ち、わかっていただけだと思います。

とはいえ：四六時中ゲームばかりして、あとはご飯、おやつ、寝る、昼夜逆転、そんなドラドラ生活ばかり毎日見せられたら、親としてはイライラしちゃう、その気持ちも：とてもよくわかります。

でも「なるほど、そういうことでそうなるのね」がわかると、少しその気持ちも和らぐのではないのでしょうか。湧いてくるイライラをぐっぐらえて：今日からでも、あつたかいお粥、ぜひ用意してあげてください!!



みなさまの地域で「ひきこもり支援研修会」を開催しませんか？

地域社協・地区社協などの地域の会議に、専門家の講師やひきこもり経験者を招き、ひきこもりの正しい理解を広げるための研修会です。ご興味のある方はぜひ、お近くの社協各地域ステーションにご相談を。

学生・単身・一般

引越し

家具の移動
事務所移転
県外運送可

- 引越し
- 買物代行
- 配達

承ります — 軽貨物運送業 —



合同会社 **タムラ**

〒707-0003 岡山県美作市明見 801-1

お気軽に
お問い合わせください ☎0868-72-1525

☆ 優秀な人材募集中 ☆

システムエンジニア

を随時募集しています

- コンピュータシステムの設計、開発及び販売
- ネットワークの設計、構築
- インターネット接続サービス業 (RELNET)
- CATV 運営
- M&A 事業

株式会社RELATION(リレーション)
本社 岡山県津山市東一宮46-10
TEL.0868-27-7744

<http://www.rel-ltd.com/>
recruit@rel-ltd.com



RELATION
software & network infrastructure

寄附金のご報告

令和6年5月21日から
令和6年7月20日受付分

多額のご芳志をお寄せいただき、誠にありがとうございました。

香典返し

大町	在本 知二様	北坂	細尾 律夫様
大町	(亡) 民江	岩見田	(亡) やすこ
大町	在本 誠様	有元 康子様	(亡) 正雄
大町	(亡) 忠夫	細尾 安夫様	(亡) 澄夫
大町	福原 覚様	松本 俊明様	(亡) 豊子
古町	(亡) 昭	(亡) 友之様	(亡) さよの
古町	春名 重弘様	山本 友之様	(亡) 葉子様
古町	(亡) 隆	三木 葉子様	(亡) 巖
古町	月見 松男様	(亡) 巖	安東 広宜様
古町	(亡) 三津子	安東 広宜様	(亡) 松代
今岡	春名 一治様	衣笠 富美子様	(亡) 實
今岡	(亡) 源治	(亡) 實	森本 茂幸様
東吉田	中田 清二郎様	森本 茂幸様	(亡) 和三
東吉田	(亡) 登	森谷 悦和様	竹森 和代様
和田	小林 寛様	森谷 悦和様	安東 正道様
和田	(亡) 充	森谷 悦和様	(亡) 英子
中尾	久安 三樹子様	兵庫県	
中尾	(亡) 福島 之子		
明見	濱田 くの子様		
明見	(亡) シモエ		
湯郷	梶並 義樹様		
湯郷	(亡) 信子		
位田	河上 正治様		
位田	(亡) 育代		



一般寄附

豆田	株式会社レイテック様
豆田	株式会社レイテック様
美作市	湯郷しらすぎ大学様
津山市	近藤 健一様

物品寄附(おむすび事業)

榎原下	角	慎作様
榎原下	角	慎作様
榎原下	角	慎作様

表紙の写真

美作市社協では、市内の中学生・高校生を対象に、夏休み期間中に「夏のボランティア体験事業」を実施しています。

本事業は、市内の福祉施設や地域のボランティアグループでの体験活動などを通じて、社会福祉への理解を深めるとともに、様々な出会いの中から、新しい発見や『共に生きていく』視点について考える機会を提供しています。

表紙の写真は、社協作東地域ステーションのボランティア体験プログラムに参加した中学生の様子です。

連日の厳しい暑さの中、「お元氣ですか。」と声掛けをしながら、お弁当をお届けしました。



美作市社協では活動情報などを
Facebook・LINEで
発信しています



Facebook



LINE

福祉とは「ふだんのくらしのしあわせ」をみんなで作る活動です。

編集・発行

社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

〒709-4234 美作市江見280 TEL(0868)75-2622 FAX(0868)75-7081

総合相談 支援センター

〒707-0014 美作市北山390-2
TEL(0868)73-0330 / FAX(0868)72-7702

大原・東粟倉 地域ステーション

〒707-0412 美作市古町1850-1
TEL(0868)78-0509 / FAX(0868)78-3230

作東地域 ステーション

〒709-4234 美作市江見280
TEL(0868)75-3780 / FAX(0868)75-7081

勝田地域 ステーション

〒707-0113 美作市真加部1616
TEL(0868)75-3601 / FAX(0868)75-3602

美作地域 ステーション

〒707-0014 美作市北山401
TEL(0868)72-3677 / FAX(0868)72-3969

英田地域 ステーション

〒701-2604 美作市福本810-2
TEL(0868)74-2488 / FAX(0868)74-3232

社協だよりは、皆様からお寄せいただいた社協会費・寄付金の一部を使って発行しています。