

はい!

みんなで支え みんなで築く  
福祉のまち美作

NO.  
50

# 社協です!

平成24年9月号

平成24年(2012年)8月20日  
〒709-4234 美作市江見280  
TEL.0868-75-2622  
FAX.0868-75-7081

社会福祉法人 美作市社会福祉協議会



湯郷地区社協の世代交流ラジオ体操（湯郷温泉観光協会前の駐車場）

社協だよりは、皆様からお寄せ頂いた社協会費・寄附金の一部を使って発行しています。

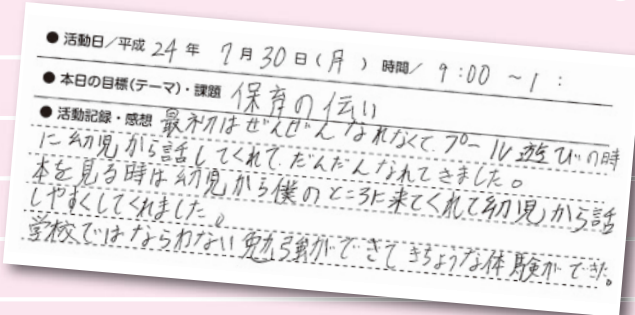
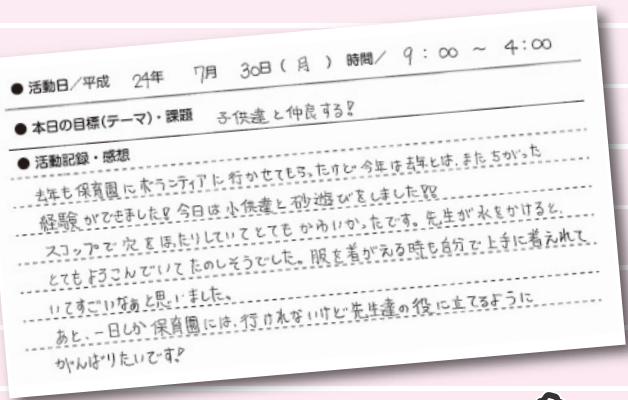
# 体験を通じて『何か』を感じ、 気づき、学んだ夏ボラ

勝英地域市町村社会福祉協議会  
連絡会が主催して、夏休み期間を  
利用した「2012年夏のボラン  
ティア体験事業」が開催されまし  
た。この体験事業は、社会福祉施  
設や地域のボランティアグループ  
等での体験を通じて、福祉やボラ  
ンティアについての理解を深める  
と同時に、様々な出会いの中から  
新しい発見や「ともに生きていく」  
視点について考える機会を提供す  
ることを趣旨としています。

本年度は、中学生・高校生約  
450名の参加があり、管内の幼  
稚園・保育園・放課後児童クラブ・  
高齢者施設など30ヶ所の受入によ  
りボランティア体験を行いました。  
参加者たちは、ボランティア活  
動をすることで、「ありがとうと  
言われて嬉しかった」「社会の役  
に立っているという充実感や満足  
感、責任感を感じる」ことができた  
などと感想を述べていました。

2012年  
夏のボランティア  
体験事業

きっかけは  
夏ボラから



美作養護老人ホーム作東京



夏祭り本番に向けて練習!

●活動日/平成 12年 9月 26日(木) 時間/ 8:30 ~ 4:30  
 ●本日の目標(テーマ)・課題 低学年の子とふれあう。  
 ●活動記録・感想  
 今日、高学年が水泳記録会にいきました。でも、低学年の子とふれあう遊びました。図書館7区について行ったり、にしごみ園としたりカルメをしました。とても楽しかったです。まだ、話したことのほかの子にあそびてもらってうれしかったです。みんなせと取りに行きました。私も行きたいけど、とても早く帰りに帰りました。せとりの鳴き声はしたけど、望み見えず残念でした。今日、1日楽しかったです。

かつたひまわり園



●活動日/平成 24年 7月 31日(火) 時間/ 9:00 ~ 4:00  
 ●本日の目標(テーマ)・課題 最後の日を楽しく過ごす。  
 ●活動記録・感想  
 今日、さとうとけいから1、2才児のところをお手伝いしてさとうとけいまた、さとうとけいからさとうとけいへ今日は、ボールを一緒にしました。ボールで、ワニさんを作ったりしてとても楽しかったです。1、2才児、さとうとけいとちがって自分ではできないことかたくさんあるの、お手伝いたくさんしました。とても今日一日が楽しかったです。また、さかいがあれば保育園にきたいです。



英田放課後児童クラブ



英田保育園

東栗倉放課後児童クラブ



子育てサロン「まごころ」

平成24年度  
高齢者地域リーダー研修会開催

— 老人クラブ会員ら熱心に受講 —

7月10日(火)に美作市民センターにおいて岡山県老人クラブ連合会主催による高齢者地域リーダー研修会が開催されました。当日は、勝英管内より約60名の老人クラブ会員の方々が参加され、午前中は3グループに分かれてグループ討議等で活発な意見交換を行いました。午後からは岡山県民講座「ももたろう塾」の筒井徹也先生による「現代リーダーの基本、巻き込む力とコミュニケーションの 변화」を演題に講義を受け、会員は有意義な一日を過ごしました。



奥地区老人クラブが  
県老連から表彰

7月10日(火)に美作市民センターで行われた岡山県老人クラブ連合会主催による高齢者地域リーダー研修会の席上で、奥地区老人クラブが「会員加入促進運動」の表彰を受賞しました。

同老人クラブは、奥地区内で老人クラブに加入できる年齢層の方々に加入の働き掛けをして、老人クラブへの理解を求め、加入促進に努めました。大幅な会員数の増加につなげた努力が認められ、このほど県老連より表彰を受けました。

エコキャップ(ペットボトルのキャップ)収集  
活動で命の大切さを学ぶ!

江見小学校児童会では、昨年12月からエコキャップ収集活動に取り組み、約60kg(約24,000個)のエコキャップを集めました。児童会を代表して児童会執行部メンバー6名が、集めたエコキャップを作東支所へ持参してくれました。

エコキャップ収集活動は、捨てればごみ、集めれば資源のリサイクル・CO<sub>2</sub>の削減と人の命を救うことにもつながる活動で、集まったキャップ約800個で二人分のワクチンに変えることができます。活動を通して、気づき考え実行する〆態度を養い、自分たちの力で一人でも多くの人を救おうと命の大切さについて学ぶことができたようです。



エコキャップ収集活動に取り組んだ江見小学校児童会執行部のメンバー



ハウスクリーニングと  
家事代行の全国チェーン

おそうじ本舗® 美作店

- ☆キッチン(一式) 15,750円～
- ☆換気扇(一式) 12,600円～
- ☆浴室(一式) 12,600円～
- ☆お墓(一式) 10,000円～

**お見積り無料** その他についても  
お気軽にお電話ください!

〒701-2502 岡山県赤磐市草生376

☎0120-700-387

代表 ならはら かずのり 榎原 和紀 携帯:080-2477-3151

おそうじ本舗 美作店

検索

お家のおそうじ  
おまかせください!!  
お墓のおそうじ代行サービス  
承ります!!

カット(顔そり・シャンプー) 大人 **2,300円**

65歳以上(シルバー割引) **2,000円**

ファミリー割引は2名で**300円**、3名で**500円**を  
総額から割引させていただきます。

施設・自宅(ご来店困難なご老人等対象)訪問いたします。また、交通不便な地域の方等の送迎サービス(2名様以上ご利用の場合割引有)もいたします。

お問い合わせ ☎0868-72-9800

ご予約(フリーダイヤル) ☎0800-200-9811

**サロンペペ**

美作市明見137番地  
(docomo前)

# サロンや地区社協活動の運営について 「地区社協事業専門委員会」へ提案

地域社協連絡会の専門機関で、新たに設置された「地区社協事業専門委員会」は、7月31日(火)、作東長寿センターにて第1回の専門委員会を開催し、設置要綱の確認や役員を選任を行い、市社協からサロンや地区社協活動の運営について提案を受けました。

市社協からは、市内6地域で統一した活動を行う為に、サロンや地区社協活動の運営に関する次の5項目を提案。

## 提案1

サロン活動は、原則として大字又は集会所単位に1つ設定された、集会所やコミュニティハウス等の屋内において、5人以上で活動するグループをサロンと見なします。

## 提案2

「趣味の会」や「介護予防体操」のグループは、既存の「ふれあい・いきいきサロン」に呼びかけて一緒に活動できるように市社協が支援・指導します。

「趣味の会」や「介護予防体操」のグループしかない地区においては、そのグループをサロンと見なし「ふれあい・いきいきサロン」に移行できるように市社協が支援・指導します。

## 提案3

市社協がサロン助成する食材費(300円)と活動助成金(50円)の対象者は、当該年度に65歳になる人及び65歳以上の登録者となります。

## 提案4

平成25年度より、サロン食材費の助成対象者(65歳以上の高齢者)を確認するために、毎年住民グループ登録申請書を提出していただきます。

## 提案5

地区社協自主運営による「元気はつらつ高齢者ミニデイ事業(仮称)」を策定し、市社協の独自事業として活動支援を行います。

この提案を受けて、専門委員は各地域で関係者との協議を行い次回専門委員会での一定の結論を出すこととしています。

### 地区社協事業専門委員会委員名簿

氏名	選出区分	(順不同・敬称略)
委員長 船曳 隆司	学識経験を有する者	
副委員長 春名 信義	学識経験を有する者	
委員 新免美紀恵	勝田地域の地域福祉活動に従事する代表者	
〃 片山 房子	大原地域の地域福祉活動に従事する代表者	
〃 上田 義雄	東栗倉地域の地域福祉活動に従事する代表者	
〃 水島 睦生	美作地域の地域福祉活動に従事する代表者	
〃 松尾八恵子	作東地域の地域福祉活動に従事する代表者	
〃 河合 義昭	英田地域の地域福祉活動に従事する代表者	
〃 森元 雅人	学識経験を有する者	
〃 安東 眞江	学識経験を有する者	



地区社協事業専門委員会で就任のあいさつを行う船曳隆司委員長

## Relation 株式会社 RELATION

地図連携システム MapREL

IP電話(Asterisk)構築

自治体・民間企業・小中学校(教育委員会)向け  
グループウェア eyeyeye

ネット通販用受注管理ソフト KawaREL

- コンピュータシステムの設計、開発及び販売
- ネットワークの設計、構築
- コンピュータ機器の販売
- インターネット接続サービス業(RELNET)
- ☆スマホ、タブレット向けプログラム開発

本社 岡山県津山市東一宮21-1  
TEL : 0868-27-7744

代表取締役 鷹取 貞次

<http://www.rel-ltd.com/>

体験版デモサイト <http://www.eyeyeye.me/>

# 支所だより

## 作東支所

### 黒藪万年笑年・笑女サロン

#### 「一笑一若」を合い言葉に

黒藪サロンは、毎週木曜日の午後1時30分～3時30分、黒藪公会堂に約20人が集まり、色とりどりの花の香りに包まれながら、「一笑一若」を合い言葉に、「ボケない音頭」等のタオル体操や健康体操、レクリエーションをして心身ともにリフレッシュしながらふれ愛・支え愛の輪を深めています。

今年度は、みんなで祝いする誕生会を行っています。参加者への「愛のメッセージ」が込められたサポーター手作りの誕生カードを首にかけ、歌のプレゼントにより、笑顔はじけるハッピーなひとときを共有しています。

また、愛育委員・栄養委員の協力も得ながら、日赤の災害救助用非常食を使用したカレーライスを食したり、認知症等の予防料理に舌鼓を打つなど、いつも笑顔と話の花が咲いています。

7月5日(木)には、更なるサロンの発展と参加者の健康長寿を祈り、各自短冊に願い事を書いて笹竹に飾り、一足早い七夕まつりをしました。

(介護予防サポーター 黒石佳子)



「笑顔いっぱい」の黒藪サロンの皆さん

## 美作支所

### □腔体操や朗読で交流 〜田殿地区健康広場〜

7月24日(火)、世代交流多目的ホールにおいて、田殿地区社会福祉協議会(日谷良一会長)主催による健康広場が開催されました。

田殿地区の福祉関係者や高齢者約40名の参加があり、保健師による□腔ケアについての話や□腔体操の後、ボランティアグループのみまさか朗読の会による「鷹の巣城物語」や「日本一短い母への手紙」などの朗読が披露されました。

「日本一短い母への手紙」の朗読では、感動のあまり涙を浮かべる方もあり、心のこもった朗読に聞き入った楽しい一日となりました。



映像を見ながらの朗読に聞き入る参加者ら

# 英田支所

## 老人クラブ「青野元気会」

### 出前講座で「認知症予防や熱中症」の学習

老人クラブ「青野元気会」は、7月19日(木)に英田青野コミュニティハウスでふれあい会を開催しました。老人クラブの会員18名が参加し、英田地域ステーションの今井さんから「認知症予防や熱中症」についての出前講座の講義を受けました。今井さんからは、認知症についての正しい理解や予防についての話がありました。また、夏に多い熱中症を防ぐ方法を学びました。老人クラブの会員の皆さんは、身近に起こり得る話に熱心に聞き入っていました。出前講座の後で「青野元気会」会員による手作りの食事をして、楽しい一日を過ごしました。

◀今井さんが楽しく講義してくださいました。



手料理に舌鼓を打つ



話に耳を傾ける皆さん

## 美作地域社会福祉協議会の視察研修会

### 三木市吉川地区で地域づくりを学ぶ

美作地域社協（橋本博光会長）役員12名は、7月23日(月)、兵庫県三木市吉川地区よかわを視察研修で訪ねました。吉川地区は、地区福祉委員を中心に46自治会単位で小地域福祉活動が取り組まれており、特徴的な取り組みとしては、地区福祉委員が自治会内の高齢者世帯や独居高齢者世帯を訪問し、見守り・声かけ活動を行いながら人間関係を築き、生活・福祉課題を把握しようとする積極的な活動です。しかも、創意工夫された「気持ちつながりカード」を活用しながら高齢者との距離感を縮めていくことも大いに参考になりました。

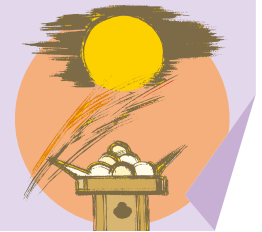
小地域福祉活動の組織化と機能化を重点目標に掲げる吉川地区は、美作地域社協との共通点も多く、実りのある視察研修となりました。



三木市社協担当職員から熱心に説明を聞く美作地域社協の参加者

# 多額のご芳志

多額のご芳志をお寄せいただき  
誠にありがとうございました。



平成24年6月21日から  
平成24年7月20日 受付分

## 香典返し

(敬称略)

豊国原 柳澤 敏彦 様 (亡) 文子  
田 殿 阿部哲次郎 様 (亡) 長代子  
川 東 長畑 義昭 様 (亡) 愛子  
川 東 竹田 秀雄 様 (亡) たね子  
中 谷 栃岡 和明 様 (亡) 美好  
後 山 春名 貴之 様 (亡) 進  
滝 小林 利和 様 (亡) 千里  
下庄町 松本 正 様 (亡) 昭子  
野 形 小坂田毅一 様 (亡) すみえ  
川 上 土居 泰廣 様 (亡) 正子  
古 町 小松 茂 様 (亡) 徹郎  
豊国原 柳澤 敏彦 様 (亡) 三郎

下香山 岩谷 匡晴 様 (亡) 正子  
榎原上 山名 浩二 様 (亡) 正一  
栄 町 森本 正章 様 (亡) 正孝  
朽 木 野口 兼伸 様 (亡) 康恵  
海 田 萬代 力 様 (亡) 花子  
三倉田 川嶋 寿巳 様 (亡) 秀男  
位 田 河端 進 様 (亡) 美未  
栗井中 安東 厚生 様 (亡) 琢之  
藤 生 安東 幸男 様 (亡) とめよ  
川 北 横山 泰三 様 (亡) 武  
川 北 安東 堅 様 (亡) の代  
土 居 神原 正利 様 (亡) ならよ

白水 谷口 武則 様 (亡) 峻  
柿ヶ原 山本 保男 様 (亡) 正巳  
井 口 栗井 正浩 様 (亡) 真由美  
中河内 中川 勝巳 様 (亡) 智恵子  
岡山市 武地 正雄 様 (亡) 康一  
豊中市 大久保大輔 様 (亡) 主税  
名古屋市 渡邊 安起 様 (亡) 良夫  
見舞い返し  
大町 野村チヅコ 様  
榎 鎌田 敏子 様  
後 山 豊福美恵子 様  
後 山 広畑すみえ 様  
後 山 居安たつゑ 様  
豆 田 (株)レイテック 様

**表紙の写真**  
湯郷地区社協(船曳隆司会長)の世代交流ラジオ体操は、この夏も湯郷地区15会場で延べ450人が参加して開催され、各会場で世代交流が行われました。

平成17年に兵庫県三木市社協と合併した吉川町社協は、現在でも吉川地区として地区福祉委員を中心とした小地域福祉活動の伝統を脈々と守り発展させている。合併後古き良き伝統が失われた例はよく聞かれるが、このような事例に接し、心温かくして帰途についた。湯郷地区社協の「世代交流ラジオ体操」が今年も地区内15会場で行われ、延べ450人が参加して世代交流を深めた。この事業も平成9年の夏から始められたもので16回目を迎え、湯郷地区社協活動の素晴らしい伝統として踏襲されている。「地区社協事業専門委員会」が設立され市社協は、サロン・地区社協活動の運営について専門委員会に5項目の提案を行った。これも、美作市におけるサロン・地区社協活動の伝統の礎になればとの思いである。

## 編集後記

### 編集・発行 社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

**本所・作東支所**

〒709-4234 美作市江見280  
TEL (0868) 75-2622 FAX (0868) 75-7081

**大原支所**

〒707-0412 美作市古町1850-1  
TEL (0868) 78-0509 FAX (0868) 78-3230

**美作支所**

〒707-0014 美作市北山401  
TEL (0868) 72-3677 FAX (0868) 72-3969

**勝田支所**

〒707-0201 美作市梶並70  
TEL (0868) 77-2900 FAX (0868) 77-2933

**東粟倉支所**

〒707-0403 美作市東青野844-1  
TEL (0868) 78-2800 FAX (0868) 78-2946

**英田支所**

〒701-2604 美作市福本806-1  
TEL (0868) 74-2488 FAX (0868) 74-3232