

はい!

みんなで支え みんなで築く
福祉のまち美作

NO.
57

社協です!

平成25年4月号

平成25年(2013年)3月20日
〒709-4234 美作市江見280
TEL.0868-75-2622
FAX.0868-75-7081

社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

「わっはっはっ!」 レクリエーションとダンスで交流

美作市ボランティア連絡協議会 交流会

主催:美作市ボランティア連絡協議会 後援:美作市社会福祉協議会



美作市ボランティア連絡協議会 交流会 (於:湯郷地域交流センター)

社協だよりは、皆様からお寄せ頂いた社協会費・寄附金の一部を使って発行しています。

高齢者ふれあいいきいきサロンの利用促進に
「のぼり旗」を配布します!

美作市社会福祉協議会が、設置推進している「高齢者ふれあい・いきいきサロン」は、高齢者の介護予防や地域の交流の場として、現在市内で200カ所以上のサロンが活動中です。

このたび、市社協は、サロンへの地域住民の理解やより多くの人が参加するきっかけになるよう、開催時に会場となる公民館や集会場に設置する「のぼり旗」を新たに製作し、配布することになりました。

「のぼり旗」は、平成25年度の高齢者ふれあい・いきいきサロン活動助成事業（本誌3月号3ページ参照）を申請されたサロンに4月以降に配布します。

公民館や集会場でサロンの黄色いのぼり旗を見かけたら、「今日はサロンしよんじゃなあ、ちよつと覗いてみようや」

そんな声が地域で聞こえるよう、市社協は皆さんの地域のサロンをこれからも支援してまいります。

なお、今回製作した「のぼり旗」は、市民の皆様からお寄せいただきました寄附金を財源に製作させていただきました。



粟井中サロンの皆さん

平成25年度 美作市地域社会福祉協議会連絡会 事業計画

1. 事業方針

美作市地域社会福祉協議会連絡会は、美作市の地区社協活動の更なる発展のため、代表者が集い、相互の情報交換と、地域社会福祉協議会運営に関する研修及び調査等を行う場として、次の各事業を行い、「地域住民の参加と支え合いによる福祉のまちづくり」を目指します。

2. 事業計画

期 日	事 業	内 容
平成25年6月中旬	第1回 役員会	1) 平成24年度 福祉ネットワークづくり事業の実績報告について
平成25年6月下旬	第1回 地区社協会長会	2) 平成24年度 社協会費・寄附金事業の実績報告について 3) 平成25年度 社協会費のお願いについて
平成25年9月	第2回 役員会	1) 地区社協事業専門委員会の報告について 2) 視察研修について
平成25年10月	視察研修	未定
平成25年12月	研修会の開催	1) 地区社協広報紙作成研修会
平成26年2月	第3回 役員会	1) 平成25年度 福祉ネットワークづくり事業・地区社協メニュー事業について 2) 地区社協事業専門委員会の報告について
平成26年3月	第2回 地区社協会長会	3) 平成25年度 事業報告について 4) 平成26年度 事業計画について

美作市地域社協連絡会（市内地区社協連絡会 山本壽会長）は、3月5日（火）、作東長寿センターで第4回役員会を開催し、平成24年度の事業報告を行い、平成25年度の事業計画を決定しました。

「地域社協連絡会」の
新年度事業を決定

平成24年度 美作市地域社会福祉協議会連絡会事業報告

期 日 ・ 内 容 等
第1回役員会（期日：平成24年6月15日） 協議事項 1) 美作市地域社協連絡会設置要綱の一部改正(案)について 2) 地区社協事業専門委員会設置要綱(案)について 3) 平成24年度事業計画(案)について 4) 福祉ネットワークづくり事業の実施状況について
第2回役員会（期日：平成24年10月3日） 報告事項：地区社協事業専門委員会より報告(船曳委員長報告) 1) ふれあい・いきいきサロンの定義について 2) 地区社協メニュー事業について 3) サロン助成金について 協議事項 1) 先進地視察研修について 2) 広報誌作成研修会の開催について
先進地地区社協視察研修（期日：平成24年11月16日） 視 察 先：島根県松江市忌部地区社協 研修内容 1) 松江市の公民館活動について 2) 忌部地区社協と公民館の関係について 3) 忌部地区社協の活動内容について

期 日 ・ 内 容 等
第3回役員会（期日：平成25年1月18日） 報告事項：地区社協事業専門委員会より報告(船曳委員長報告) 1) 地区社協メニュー事業について 協議事項 1) 平成25年度福祉ネットワークづくり事業の取組みについて 2) 地区社協調査表の作成について
地区社協広報紙作成講座（期日：平成25年2月6日） 講師：山陽新聞読者局 I E 推進部 斉藤英宗記者
第4回役員会（期日：平成25年3月5日） 報告事項 1) 平成24年度美作市地域社協連絡会事業報告について 2) 平成24年度福祉ネットワークづくり事業の報告について 協議事項 1) 美作市地域社協連絡会設置要綱の一部改正(案)について 2) 平成25年度事業計画(案)について 3) 平成25年度福祉ネットワークづくり事業の取組みについて 4) 地区社協調査表の作成について

支所だより

勝田支所

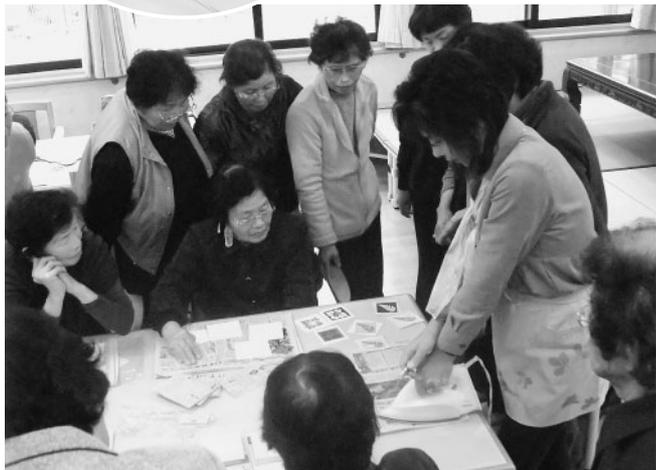
ボランティアグループ

『勝田サロンの会』で研修会開催

2月15日(金)、高齢者福祉センターやまゆり苑で、『勝田サロンの会』の研修会を開催しました。

当日は、社協の特技ボランティア登録をされている山本淳子氏を講師にお招きし、各地区で開催されているサロンで活用できそうな山の幸染めによるコースターとメガネ拭きを作りました。参加された会員の方々はアイロンを駆使し、各々のセンスでコースターとメガネ拭きを作成されました。

今後、年に1回程度ですが、研修会を開催し、各サロンで活用していただけるよう計画していきます。



講師の話に熱心に聞く皆さん

大原支所

認知症サポーター養成講座

2月26日(火)、「認知症サポーター養成講座」が、川上上のいきいきサロンで開催されました。昨年末に美作市主催で行われた「キャラバンメイト養成講座」で研修を受けられた川上上福祉委員の春名信義さんを中心に、美作市地域包括支援センターの熊本保健師を講師として招き、認知症への理解を深めました。

参加者は川上上の住民20名で、認知症とはどういうものかを〇×式のクイズを交えて楽しく学び、グループに分かれて認知症高齢者の介護者への対応について意見を出し合いました。

今日から認知症サポーター!!



認知症は誰にでも起こりうる脳の病気で、85歳以上では4人に1人はその症状があると言われています。人ごとと思わずに地域での見守りや対応の仕方について学び、地域全員で支え合い、毎日を楽しく送れるような地域を作ろうという決意をあらたにしました。



グループワーク



クイズ「〇か×か?」

東栗倉支所

ステップの会による「まの健康体操教室」開催

みんなぞっこのつて来てつかあざい!

2月11日(月)、愛の村パークで、ボランティアグループ「ステップの会」の皆さんによる、介護予防の健康体操教室が開催されました。

毎月1回、東栗倉ふれあいセンターで開催している体操の会ですが、2月、3月の寒い時期は大勢の人が参加できるように、大きな会場を借りて開催しています。昨年も好評で、今年も東栗倉全地域に「体操につれのおつて行こうや!」と声かけをして40名の方が集まって体操やゲーム、おしゃべりを楽しみました。

音楽に合わせて、無理なく体を動かすことができ、日頃の運動不足を解消できたと思います。

笑い声の絶えない体操教室で、とても楽しそうでした。



「瀬戸の花嫁」の曲に合わせての体操



体操の合間のゲームで盛り上がってます

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

ボランティア活動保険

Aプランは、死亡1,200万円、入院6,500円、通院4,000円、賠償責任5億円(限度額)を補償

全国180万人
加入!!

<http://www.fukushihoken.co.jp>

ふくしの保険

検索



特徴は

- 活動場所と自宅との往復途上の事故も補償!
- 熱中症(日射病・熱射病)による障害も補償!
- ボランティア自身の食中毒や特定感染症も補償!
- 地震など天災によるケガも補償(天災タイプご加入の場合)

ボランティア行幸用保険

地域福祉活動やボランティア活動の一環として行われる各種行事におけるケガや賠償責任を補償!

福祉サービス総合補償

ヘルパー・ケアマネジャーなどの活動中のケガや賠償責任を補償!

送迎サービス補償

送迎・移送サービス中の自動車事故などによるケガを補償!

年間	基本タイプ	Aプラン...	300円	Bプラン...	450円
保険料	天災タイプ	Aプラン...	460円	Bプラン...	690円

※各プランの補償金額、補償内容などの詳細は、専用のパンフレットをご用意しておりますので、最寄りの社協にお問い合わせください。

お申込み、お問合せは、あなたの地域の社会福祉協議会へ

団体契約者

社会福祉法人
全国社会福祉協議会

この保険は、全国社会福祉協議会が保険会社と一括して契約を行う団体契約です。

取扱代理店

株式会社 福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F
TEL:03(3581)4667 FAX:03(3581)4763
受付時間:平日の9:30~17:30(12/29~1/3を除きます。)

(引受幹事保険会社) 日本興亜損害保険株式会社

「みまさか民話の会ほっこり」の紹介

民話の語りを通じて
児童や高齢者とふれあい、
あわせて次世代への民話の伝承

私たちの会は、平成24年4月に発足し、美作市社会福祉協議会のボランティア団体として登録し、今年で1年を迎えます。岡山民俗学会名誉理事長・日本民話の会運営委員の立石憲利先生のご指導を受けながら会員8名が民話研究に



ボランティア定例会で民話を披露する会員たち

研鑽を積んでいます。活動としては、民話の語りを通じて児童や高齢者の方とのふれあいと民話の伝承に努めています。また、岡山県語りのネットワーク事業への参加や講師を招いての勉強会、他地域の民話の会との交流を主な活動としています。月1回は勉強会を開き、各自が民話の語りをした後に、意見交換や情報交換をしながら親睦を深めて、楽しい時間を過ごしています。

今後は、児童や高齢者の方々がめぐるしい社会に翻弄される現代にあつて、民話の持つゆるやかな語りを通してふれあいを深めながら感動を伝えることができたらと考えています。また、子供たちには、想像力豊かな子に成長してもらいたいと、民話の伝承をしてもらいたいと思つています。ボランティア活動を通じて皆さんから感動と活力をいただき、「ほっこり」と心温まる思いで活動できることに感謝しながら頑張つています。(みまさか民話の会ほっこりより寄稿)



立石憲利先生と「みまさか民話の会ほっこり」メンバー

北は北海道から南は沖縄県まで全国No.1酒販売チェーン店

お酒のことなら まさや

4月20日までの価格
ウイスキー ¥980商品

スコッチウイスキー バーボンウイスキー 栗焼酎 1.8L

ロードハーネス ホワイトホース アーリータイムス イエローフラッシュ

ダハタ火振 芋焼酎 1.8L

美作市位田239-1
電話 **72-2616**

●楽天市場まさや店 **オープン!!** **ポチ SHOP**
●Amazonまさや店

カット(顔そり・シャンプー) 大人 **2,300円**
65歳以上(シルバー割引) **2,000円**

ファミリー割引は2名で**300円**、3名で**500円**を総額から割引させていただきます。

施設・自宅(ご来店困難なご老人等対象)訪問いたします。また、交通不便な地域の方等の送迎サービス(2名様以上ご利用の場合割引有)もいたします。

お問い合わせ ☎0868-72-9800
ご予約(フリーダイヤル) ☎0800-200-9811

サロンペペ 美作市明見137番地 (docomo前)

ミニ耕うん機購入に岡山県生命保険協会より助成 障害者作業所「むぎの会」

岡山県生命保険協会では、毎年、地域福祉活動を推進するために県内の福祉施設などに対して、車両や用具・機器類の物品購入の助成が行われており、美作市社会福祉協議会が運営する障害者作業所「むぎの会」に対しても、ミニ耕うん機の購入にかかる助成が決定されました。

この耕うん機は、作業所を利用するメンバーが収穫を楽しみに汗を流す畑で利用する予定としており、

むぎの会メンバーの中には、鎌を持って耕すことのできない利用者もありましたが、作業効率が上がることで収穫が増え、畑も広げる予定としていきます。



購入したミニ耕うん機



表紙の写真

美作市内で活動するボランティアグループで組織する、美作市ボランティア連絡協議会（33グループ）が、2月13日（水）、湯郷地域交流センターで、交流会を開催しました。当日は会員約80名の参加があり、レクリエーションコーナーの直原一美さんの指導で、地域でも活用できるゲームや「わっはっはっ」と大きな声を出し、手を動かしながら歩くレクリエーションなどを学びました。

また、講習会後にはフオークダンスやビンゴゲームなどもあり、参加者同士がお互いの普段している活動の情報交換をする姿も見られました。美作市ボランティア連絡協議会では、会員の交流と情報交換を目的に毎年交流会を開催しており、ボランティア活動の輪が広がってきています。



- 定期清掃管理（床ワックス・カーペット洗浄・ガラス洗浄）
- 建築物美装工事（新築・リフォーム）
- 白木・石材洗い工事（アク洗い・しみ、カビ抜き）
- 空調設備メンテナンス（エアコン洗浄・換気扇清掃）
- 環境改善用品販売・レンタル（マット・モップ・芳香器など）
- 不快害鳥害虫忌避剤施工（ツバメ・コウモリ・クモ・ムカデなど）

総合ビルメンテナンス
有限会社 **山本商会**

本社 〒707-0012 岡山県美作市田殿 2156
TEL 0868-72-0610
E-mail: hrs.mchc@gmail.com

福祉用具専門相談員・福祉住環境コーディネーターが
適切なアドバイスをいたします。

福祉用具と住宅改修の専門店
(株) 健美堂

鳥取県八頭郡智頭町智頭 1 8 9 3 - 4
TEL 0858-75-1793 FAX 0858-75-2283
E-mail: kenbido@hal.ne.jp

多額のご芳志

多額のご芳志をお寄せいただき
誠にありがとうございました。



平成25年1月21日から
平成25年2月20日 受付分

香典返し

(敬称略)

久賀 梶並 政美 様
(亡) 正夫 様
長谷内 絹田 克美 様
(亡) 次郎 様
大町 安藤 稔 様
(亡) 健吾 様
東谷上 宇野 愛子 様
(亡) 一郎 様
後山 明石 嘉昭 様
(亡) 仲代 様
入田 川野 修 様
(亡) 艶子 様
田殿 山本 正弘 様
(亡) ひでの 様
田殿 大畑 啓二 様
(亡) 重憲 様
北山 難波 孝作 様
(亡) 貞子 様
榎原上 石田 岩男 様
(亡) 静子 様
榎原下 石橋 康徳 様
(亡) 勝美 様

栄町 國重 伸一 様
(亡) 俊子 様
北原 小玉 悟 様
(亡) きよ子 様
林野 宿茂 悟 様
(亡) 孝子 様
朽木 青山 秀明 様
(亡) 美行 様
巨勢 大澤 恒子 様
(亡) 虎夫 様
三倉田 中原 勇一 様
(亡) 清美 様
位田 浜田 隆政 様
(亡) 誠 様
安蘇 清水 隆 様
(亡) 敬子 様
湯郷 松浦 勲 様
(亡) 黒澤 登夫 様
湯郷 福田 和利 様
(亡) 澄子 様
小野 梅澤 正一 様
(亡) 敏明 様
五名 小林 孝一 様
(亡) 龍男 様
山手 山本 俊博 様
(亡) カメヨ 様

見舞い返し

一般寄付

江見 衣旗 隆春 様
(亡) 勇 様
土居 立岩 博孝 様
(亡) 茂夫 様
土居 中井 康文 様
(亡) 芳幸 様
山城 板垣 誠一 様
(亡) としよ 様
福本 小林 和司 様
(亡) ゆり 様
津山市 長畑 治 様
(亡) 建世 様
三原市 安東 紀美子 様
(亡) 山口 二六 様
昭島市 下山 斉 様
(亡) 卓秀 様
松江市 錦織 栄蔵 様
(亡) 豊福 庫夫 様
今岡 福田 澄 様
後山 鳥元 均 様
柿ヶ原 香山 律子 様
榎原下 根本 裕恵 様
豆田 (株) レイテック 様
江見 美作市作東地区
江見 仏教会(川崎)
江見 美作市作東地区
仏教会(藤生)

今年も桜花の季節がやってきた。そして、この花と共に幾度となく繰り返された出会いと別れののかな思いも記憶に蘇る季節である。地域社協連絡会の役員会が開かれ、平成25年度の事業が決定された。連絡会が設立されて3年目の事業計画は、2回の会長会や広報紙作成研修会など年を追って充実した内容となっている。また、平成25年度から新たな制度で臨む「いきいきふれあいサロン」事業も地区社協をはじめ、地域のさまざまな支援者の協力をいただき、更に活動の推進を図ることとしている。市社協では、サロン参加者の意識の高揚や地域住民の理解をいただくために、「サロン開催中」と題した「のぼり旗」を各サロンに配布することとした。やがて来る満開の花の下で、「サロンのぼり旗」がひらめき、賑やかに集う参加者の光景を楽しみにしたい。



編集・発行 社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

本所・作東支所

〒709-4234 美作市江見280
TEL (0868) 75-2622 FAX (0868) 75-7081

大原支所

〒707-0412 美作市古町1850-1
TEL (0868) 78-0509 FAX (0868) 78-3230

美作支所

〒707-0014 美作市北山401
TEL (0868) 72-3677 FAX (0868) 72-3969

勝田支所

〒707-0201 美作市梶並70
TEL (0868) 77-2900 FAX (0868) 77-2933

東栗倉支所

〒707-0403 美作市東青野844-1
TEL (0868) 78-2800 FAX (0868) 78-2946

英田支所

〒701-2604 美作市福本806-1
TEL (0868) 74-2488 FAX (0868) 74-3232