

はい!

みんなで支え みんなで築く
福祉のまち美作

NO.
76

社協です!

平成26年11月号

平成26年(2014年)10月20日
〒709-4234 美作市江見280
TEL.0868-75-2622
FAX.0868-75-7081

社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

うらじゃ踊りを披露する職員



デイサービスセンター大原

歌や踊りで 敬老のお祝い



大正琴で演奏を披露する琴伝流大正琴「田井やまゆり会」の皆さん

社協だよりは、皆様からお寄せ頂いた社協会費・寄附金の一部を使って発行しています。

おたがいさまネット事業に取り組む

地域で寄り添いの見守り活動を展開

平成26年度、おたがいさまネット事業に20地区社協で取り組み、既に19地区で第1回目の見守り会議が開催されました。見守り会議で定期的な訪問が必要と思われる147世帯に、地域の方と社協職員が訪問し41の方が事業を利用されることになりました。各地区で「おたがいさま」の訪問が始まっています。

◆事業の背景

少子高齢化と人口減少が急激に進んでいる美作市の高齢化率は、36・3%となっています。

このような状況の中で、一人暮らしの高齢者が増えており、地区社協の福祉会議でも日々の見守りや、ちょっとした困りごとを誰に頼めばいいのかわからないといった高齢者への課題が挙がっており、地域でお互いに支え合う仕組みづくりが早急に求められています。

◆事業の概要

実施を希望する地区社協が運営

主体となって、見守りを希望される人のお宅に地区住民の訪問員さんが、月に1回以上定期的に訪問し、安否確認やちょっとした困りごとをお手伝いする仕組みです。

1 地域のみみんなで見守る

地区社協で見守り会議を開催し、住宅地図に色付けをしながら地域の情報を共有し、定期的な訪問が必要と思われる世帯の選定を行います。

2 ニーズ（困りごと）を把握する

見守り会議で対象となった方のお宅へ地区の役員と社協職員が訪



利用者へ事業説明をする地区社協役員と社協職員

3 ちょっとした困りごとを助け合う

月に1回以上定期的に地区住民のふれあい訪問員が訪問し、安否確認や話し相手、ちょっとした困りごと（電球交換やごみ出し）のお手伝いをします。

問し、生活の様子などお聞きします。定期的な訪問を希望される方には登録していただき、支援プランを作成します。

おたがいさまネット事業の実施状況について

見守り会議を実施した地区社協	19地区社協
見守り会議で定期的な訪問が必要と思われる世帯数	147世帯(148人) (内、18世帯は未説明)
実利用世帯数	40世帯(41人)
登録訪問員数	49人
活動中の訪問員	34人

(平成26年9月30日現在)

おたがいさまネット事業実施状況内訳

	地域名	事業実施地区社協名	見守り会議実施状況			実利用世帯数
			実施大字数	実施大字数内の世帯数	見守り会議で訪問が必要と思われる世帯	
1	勝田	勝田東	4	239	0	0
2	大原	大原	5	678	6	3
3		大野	6	345	19	2
4	東栗倉	東栗倉	1	145	1	0
5	美作	湯郷	19	769	9	3
6		巨勢	10	389	5	3
7		田殿	3	147	1	0
8	作東	江見西部	7	315	0	0
9		江見中部	11	305	18	
10		江見東部	8	172		
11		福山	5	218	22	13
12	英田	豊野	4	109	3	2
13		吉野	8	384	6	2
14		土居	5	682	23	5
15		奥	1	157	4	1
16	合 計	福本	1	212	8	0
17		上山	3	178	6	1
18		河会	3	87	1	1
19		公文奥	4	94	6	2
20		尾谷・椿谷	2	135	9	2
合 計			110	5,760	147	40

※江見東部は、見守り会議未実施。(平成26年9月30日現在)



▲勝田東地区社協の見守り会議



▲田殿地区社協の見守り会議



◆事業を実施して

〈利用者さんの声〉

高齢になって一人暮らしにも不安を感じるようになってきました。今は足が痛くなったので、ごみはシルバーカーに乗せて出していますが、冬は足元が危ないので困っていました。この事業で、ごみ出しの支援もして頂けるといふことで、これからは住み慣れたところで安心して暮らせます。

〈訪問員の声〉

いつかは自分もお世話になるのだから、おたがいさまの気持ちで、できるうちは協力したいと思います。誰かの役に立っていると思うと気持ちにも張り合いが出ます。今までも、訪問などはしていました。が、事業としてルールを決めることで、頼む方も、支援する方もお互いに遠慮なくできるようになるのではないかと思います。

支所だより

美作支所

豊田地区ひょうり暮らしの会『あしたば会』 ゲームで盛り上がった交流会

9月30日(火)、『あしたば会』が世代交流多目的ホールで開催されました。

当日は体操指導員さんによる簡単なストレッチをした後、2チームに分かれ、輪投げや屋内グラウンド・ゴルフ、バツゴーなどによる対抗戦が行われました。みなさんはじめての競技に『意外に難しいわあ』『なかなか入らんなあ』と苦戦しながらも楽しまれ、大変盛り上がりしました。

『あしたば会』はレクリエーションをしたり、おしゃべりをして交流をしています。この日も久々に会う仲間と会話も弾みました。



初めての競技にチャレンジする会員

作東支所

合言葉は「おたがいつま」

江見中部地区社協第1回見守り会議を開催

9月22日(月)、作東長寿センターにて、江見中部地区社協の第1回見守り会議が開かれました。

江見中部地区社協では福祉会議を通じて実施した住民アンケート結果の中で「話し相手がほしい」「買物に困っている」等の困りごとが挙がっていました。それを受けて、手助けが必要な世帯を地域全体で見守る仕組みをつくるため、今年度より「おたがいさまネット事業」に取り組むことになりました。当日は各区長さんや民生委員さん等、地区社協関係者が集い、住宅地図を見ながら見守りが必要だと思われる対象世帯について共有することができました。

地区社協関係者の方々は「あそこはまだまだ元気じゃろう」「いや、元気そうに見えるけど、みんなで見守るべきじゃ」と熱心に話されていました。

約半年後に第2回の見守り会議を開いて、実際訪問してみようだったか、新たに訪問するべき世帯はないか等、話し合うことを確認して閉会しました。



字ごとに結果報告をして皆で情報を共有



住宅地図を見て熱心に話し合う役員の方々

英田支所

子育てサロン「つくしんぼ」

小麦粉粘土を使い、親子のふれあい

子育てサロン「つくしんぼ」は、毎月第1、第3金曜日の午前10時から英田生涯学習センター2階で開催しています。

9月19日(金)には、ボランティアグループ「つくしんぼ見守り会」の皆さん方による小麦粉を使つての粘土づくりにて子育て中の親子が参加して作品づくりに挑戦しました。

子供たちはお母さんと一緒に小麦粉を練つて粘土をつくりました。親子ではできた小麦粉粘土で「お月見」にちなんで大小2個の団子をつくり、思い思いに重ねた月見だんごをつくつて楽しみました。この日は、栄養委員の方による「豆腐入りみたらしだんご」をつくつていただき、参加した親子でいただきました。

子育てサロン「つくしんぼ」では、ボランティアの方による毎月趣向を凝らした行事をしていただき、親子が気軽に参加できるサロンを計画していますので、ぜひご参加ください。



手づくりだんごをいただくサロン参加者



小麦粉粘土の作品に満悦の子供たち

地域社協連絡会第3回役員会を開催

— 26年度の中間事業報告や今後の事業を確認 —

10月2日(木)、作東長寿センターで地域社協連絡会(山本壽会長)の第3回役員会が開催され、地域社協連絡会事業の中間報告や今後の事業への確認、おたがいさまネットワーク事業の実施状況等が報告され、役員やサロンのリーダー研修事業について協議されました。

中間報告では、これまでに開催された2回の役員会や会長会、そして市内関係者120人が集った「福祉のまちづくりフォーラム in 美作」等、おたがいさまネットワーク事業では、見守り会議の実施状況や利用世帯数、活動訪問員数等が報告されました。

役員の研修事業については、全社協が10月広島市で開催する「社協・生活支援活動強化方針」推進セミナーに参加して、地域の生活福祉課題や社会孤立に対応すべく、地域のニーズ発見・相談支援システムについて学ぶこととし、サロンのリーダー研修会は今年度も11月に開催し、実践報告やサロンの進め方について学ぶこととしました。

また、1月に地区社協広報紙作成講座、3月に地区社協協会長の開催も確認されました。

なお、広島市で開催される全社協の「社協・生活支援活動強化方針」推進セミナーでは、市社協と地区社協が現在進めている美作市の「おたがいさまネットワーク事業」実践報告を行うこととなっています。



中間事業報告や今後の事業説明を受ける役員

美作市ファミリー・サポート・センター

講演会で子育て中の不安解消

9月25日(木)、美作市ファミリー・サポート・センターでは、美作市世代交流多目的ホールにおいて講演会を開催しました。

講演会は、岡山家庭医療センター湯郷ファミリークリニックの江口智子医師の「今の子育てで不安満載」と題してのお話をしていたいただきました。

講演では、玉井友里子医師のサポートを受けながら、免疫とアレルギー、けがや事故のない子育て、どうして予防接種が必要なのか?等についてプロジェクターを使い、分かりやすくお話をしていただきました。

講演の最後に、子育てサロン参加者の皆さんとのマン・ツー・マンでの子育てトークもあり、和やかな雰囲気で開催を終えることができました。

●アレルギーには食物アレルギー、アレルギー性鼻炎、アトピー性皮膚炎、アレルギー性結膜炎、気管支喘息等あります。「初めて食べさせる食材は1種類、



子育て中の不安満載の話を聞く参加者

ひとさじから食べさせましょう!」●お風呂の水わずか10cmの深さでも溺れるので気を付けましょう●子供が口に入れるため、トイレトペーパーの芯より小さなものを目の届く位置に置かない●ピーナッツなどの乾いた豆類を含んでいるものは食べさせない●危険なものの子供の手の届かないところに置く

●予防接種は自分がかからないために受けましょう! ●「水ぼうそう」が定期接種に!

などについてのお話でした。

お知らせ 11月行事予定

●ファミリー・サポート・センターの講演会

11月4日(火) 10:00~12:00
 (「虐待」「しつけ」の2つの境界線についての講演会)

問い合わせ・申し込みは下記まで

美作市社会福祉協議会 美作支所
 (美作市北山401 ☎72-3677)

美作支所子育てサロンから

- 赤ちゃんサロン えんぜろ
 11月18日(火) 13:00~15:00
 「ベビーマッサージ&ママの体操」
- 子育てサロン さくらハウス
 11月26日(水) 10:00~12:00
 「歯科衛生士さんによるはみがき指導」
- 子育てサロン こっこ
 11月20日(木) 10:00~12:00
 「親子ふれあい体操」

北は北海道から南は沖縄県まで全国No.1酒販売チェーン店

お酒のことなら まさや



10月・11月 お買得商品

サントリー 金麦 350ml

税別価格 2,221円

税込価格 2,398円

ぶちマーク入りの金麦(写真はマークなし)をお買上げの方に、おつまみor冷蔵庫用パックを進呈(数量限定)。また、抽選で60名の方にJCBギフト券をプレゼント!

金麦Wチャンスキャンペーン

美作市位田239-1 ☎72-2616



車のことなら
 何でもおまかせ!

全メーカー新車、中古車販売
 修理 板金、塗装
 自動車保険 JA、東京海上日動

民間車検工場

有限会社 NATSUKI AUTO SERVICE

名月オートサービス

〒7070412 岡山県美作市古町56
 TEL(0868)782700 FAX(0868)784788

広島市土砂災害復興支援活動 ボランティアに参加して

美作市社会福祉協議会
作東支所福祉活動専門員
安東賢治

9月19日(金)、広島市安佐南区にて岡山県社協主催の災害ボランティアバススタッフとして参加してきました。ボランティアバスには一般の方20名と県社協職員2名、美作市社協職員1名が乗り込み、車中ではボランティア作業の心構え等を確認し合いながら現地へ向かいました。

広島市は8月20日に発生した豪雨のため安佐北区、安佐南区の住宅街を中心に大規模な土砂災害に見舞われました。被災から約1ヶ月が経過した時点での活動でしたが、被災地の民家や道路には依然として土砂やがれきが残っている状況でした。

被災地での活動は、民家裏手の土砂の運搬、土嚢づくりといった作業で、近隣には半壊、全壊した民家も多くあり、被災時の壮絶さを物語っていました。活動行き帰りの道中では、現

地の住民の方々から「行ってらっしゃい」「ありがとうね」と感謝の言葉をいただき、ボランティアの自分達が励まされる場面もありました。

同行させていただいた一般ボランティアの方々は、18歳から79歳まで幅広い年代の方々が参加されていて、「以前、地元が被災した際にお世話になったので恩返しをしたい」「他人事とは思えず、何かしなければ」と思い参加した」といった熱い思いで参加されていて、1日活動をご一緒させていただき、大変勉強になりました。

今回、現地での活動は約6時間というとても短いものでしたが、今後、近隣で災害が起きた際には、住民の方々と協力しながら、今回の活動を通じて得たものを活かしていきたいと考えています。



豪雨災害現地でのボランティア活動中の皆さん



現地へ向かう県社協等ボランティア関係者

診療時間 (平成26年10月より)

	午前	午後
月	9:30 - 12:30	2:30 - 6:00
火	9:00 - 12:30	2:30 - 5:30
水	(2:30 - 5:30)	
金	9:30 - 12:30	2:30 - 6:00
土	9:00 - 12:30	(2:30 - 5:30)

(第2・第4のみ水・土午後診察)

※診療時間は、予告無く変更する場合がございますので、詳しくはお電話にてお問い合わせください。

美作市役所より旧道北へ300m左 美作市栄町75-1

耳鼻咽喉科 **河田医院** ☎72-0510



森岩自動車

有限会社 森岩自動車

〒707-0412

岡山県美作市古町1765番地

TEL (0868)78-3163

FAX (0868)78-3164

多額のご芳志

多額のご芳志をお寄せいただき
誠にありがとうございました。



平成26年8月21日から
平成26年9月20日 受付分

香典返し

(敬称略)

真加部 坂元 裕道 様	矢田 西田 誠 様	右手 小林 克己 様	右手 小椋 文子 様	古町 平尾 文男 様	下庄町 大杉 裕二 様	後山 西浦 豊照 様	明見 柳澤 敏 様	豊国原 宿野 久美 様	榎原上 鷹取 孝至 様	平福 竹内 昭子 様
(亡) 道子	(亡) 行秀	(亡) 仁子	(亡) 正廣	(亡) 萬津子	(亡) 頼吉	(亡) くに子	(亡) 儀明	(亡) 淑子	(亡) 利郎	(亡) 久夫

山口 溝口 正浩 様

三倉田 水杉 政典 様

宮原 岡田キヌ子 様

江見 折登 正孝 様

土居 平田 修次 様

奥 赤堀 正志 様

(亡) 綾子

見舞い返し

中谷 中原 重宜 様

一般寄付

豆田 (株)レイテック 様

物品寄付

今岡 江道寺正己 様

表紙の写真

社協が運営するデイサービスセンター大原(古町)で利用者の方を対象とした敬老会が、9月17日、18日の両日開かれ、ボランティアによる演芸や職員による踊りなどが披露されました。

敬老会恒例の職員による「失敗だらけのうらじゃ踊り」の姿に皆様びっくりで、とても楽しい時間となりました。

デイサービスセンター大原では、利用者の方々に楽しんでいただけるよう笑顔の絶えないデイサービスを目指しています。

編集後記

遙か遠く昔のことになるが、岩山に魅せられて穂高の岩場に四季を通じて通った時期があった。岩登りの活動中は麻痺しているのか恐怖心が殆どなかった。しかし、山を下りて松本あたりの銭湯にでも入り心地ついたところ、断片的に岩登りの場面々々の恐怖心が蘇ってきて、よくぞ無事に下山できたものと震え上がったことが何回もあった。そんなとき、人は自然に対して極めて小さな存在であることを思い知らされた。

御嶽山の火山噴火は、まさに自然の驚異を見せつけられた思いである。犠牲とられた方々へのご冥福を祈りたい。

お知らせ

司法書士による「なんでも相談会」

成年後見制度や債務整理・相続問題など、司法書士による「なんでも相談会」を開催します。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

とき 11月12日(水) 午後3時～5時

ところ 世代交流多目的ホール (美作市北山)

申込み 11月11日(火)まで (要予約)

※美作市社会福祉協議会地域福祉課(75-2622)まで、電話でご予約ください。

当日の相談者は4名としており、定員になり次第締め切らせていただきますので、ご了承ください。

編集・発行 社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

本所・作東支所

〒709-4234 美作市江見280
TEL (0868) 75-2622 FAX (0868) 75-7081

大原支所

〒707-0412 美作市古町1850-1
TEL (0868) 78-0509 FAX (0868) 78-3230

美作支所

〒707-0014 美作市北山401
TEL (0868) 72-3677 FAX (0868) 72-3969

勝田支所

〒707-0113 美作市真加部1616
TEL (0868) 75-3601 FAX (0868) 75-3602

東栗倉支所

〒707-0403 美作市東青野844-1
TEL (0868) 78-2800 FAX (0868) 78-2946

英田支所

〒701-2604 美作市福本806-1
TEL (0868) 74-2488 FAX (0868) 74-3232