

はい!

みんなで支え みんなで築く
福祉のまち美作

NO.
90

社協です!

平成28年1月号

平成27年12月20日発行
〒709-4234 美作市江見280
TEL.0868-75-2622
FAX.0868-75-7081

社会福祉法人 美作市社会福祉協議会



新春のお慶びを
申し上げます



東栗倉デイサービスセンター事業所の方々による作品



新年のご挨拶

社会福祉法人美作市社会福祉協議会

会長 春名 宏

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

皆様方には、希望に満ちた新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

平素より、美作市社会福祉協議会の事業や諸活動に対しまして、温かいご支援ご協力を賜り心より感謝申し上げます。

また、社協会費や共同募金などへ市民の皆様の深い理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。



近年は社会情勢の変化とともに

に、家族や地域の絆、支え合いの希薄化が進行する中で、雇用不安や貧困、自殺問題をはじめ、

孤独死や虐待、引きこもりの問題など様々な生活・福祉課題が顕在化しており、社会福祉協議会の果たすべき責務はますます重要なものとなっております。

このような状況の中で、私も社会福祉協議会は、地区社協と協働して地域福祉の推進に取り組んでおります。特に一昨年より、社会福祉協議会が進めてまいりました市民が市民を支える「おたがいさまネット事業」は、

地区社協の皆様方のご協力ご支援の下で、見守り体制の仕組みづくりが構築されてきました。

また、平成27年度から始めた

「法人後見事業」は、認知症や知的・精神障がいなどにより判断能力が不十分な方の財産管理、介護などの福祉サービスや施設入所に関する契約などを、法人である社会福祉協議会が後見人等に就任し、支援する制度で、高齢・孤立化の時代背景と共に重要な事業となってまいりました。

社会福祉協議会は、福祉活動への住民参加を進めながら地域福祉活動推進の役割を果たしてきましたが、これからも地域社会の問題や課題を受け止め、地区社協関係者や住民の皆様と共に支え合う共助の仕組みを創り上げていかなければなりません。厳しい社会環境の中にあっても、地域に密着した真に市民のための社会福祉協議会として、役員一同、一層の精進と努力を果たす思いであります。そして、

地域を支え合い活動が地区社協を中心に加大すれば、地域の福祉

社力向上へと発展するものと考えます。

本年も役員一同「みんなで支え、みんなで築く、福祉のまち美作」を目指し、行政をはじめ地区社協関係者、ボランティア団体、福祉団体及び関係機関との連携を密にし、事業推進に尽力して参る所存でございますので、なお一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様方の益々のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。新春のご挨拶といたします。



ふれあい・いきいきサロンリーダー研修会

身近な場所で無理のない 楽しいサロンづくりを学ぶ

11月26日(木)、作東バレンタインプラザで、市内の地区社協やサロン代表者らを対象にサロン活動の充実を図る目的で「ふれあい・いきいきサロンリーダー研修会」を開催し、関係者ら約200名が参加されました。



研修会に参加の地区社協、サロン関係者ら

会場内では、囲碁ボール等のレクリエーション体験コーナーや手作り作品の展示

示、市栄養士のおすすめレシピ試食コーナーが設けられた体験型の研修会となりました。

研修会前半では、社協職員からサロン活動でのイベントやレクリエーション用品の紹介が行われ、特技ボランティア「鍵ハモラ・ビータ」会員による鍵盤ハーモニカの演奏の披露や懐かしの唱歌を参加者の皆さんで歌いながらの楽しい一時を過ごしました。

後半では、県社協地域福祉部副部長吉田光臣氏をコーディネーターとし



実践発表をする大原地域 土居恵美子さん(左)
美作地域 小坂田三恵子さん(中)
作東地域 神田千秋さん(右)

て、3地区代表者とのパネルディスカッションがありました。パネラー役の大原

代表土居恵美子さんからは、「参加者で話し合った年間予定表やサロン開催チラシの配布や男性に役割を作る」、美作地域「榎サロン」代表小坂田三恵子さんからは、「毎月10日を定例会にして1か月に1回は顔を会わせ、無理をしない、頑張らずにできることをする」、作東地域「小野ひだまりサロン」代表神田千秋さんからは、「通常のサロンは偶数月の年6回開催や体操教

室、ゲーム教室等、また、独居や80歳以上の夫婦へのお弁当配布」の実践発表がありました。コーディネーターの吉田氏からは、「家族のつながりや地域の人間関係の希薄化する中で、サロンを通して日常のふれあいや交流、見守り、声かけが出来る仕組みづくりが大切である」との話がありました。

参加者からのアンケートでは、「活動のヒントが掴めて、今後のサロン運営の参考にした」となど多くの意見が寄せられました。市社協では、皆さんの意見を



特技ボランティア「鍵ハモラ・ビータ」の皆さん



「むぎの会」のコーヒーコーナーでくつろぐ参加者ら



市栄養士によるサロンの簡単おやつ紹介コーナー

参考に支援を考えていますので、お問い合わせは各支所までお願いします。 ※研修会は、赤い羽根共同募金の助成金を財源に開催しました。





戦時中の写真を見る参加者の方々

11月7日(土)、美作文化センターで美作市、美作市社会福祉協議会、美作市遺族会主催で美作市戦没者追悼式を開催しました。遺族ら約250人が参列し、戦争で犠牲となられた方々の冥福を祈り、平和への誓いを新たにしました。玄関ロビーで戦時中の写真展示があり、参加者の方々は感慨深く写真に見入っていました。

式典では、参列者全員で黙とうした後、萩原市長の式辞、来賓代表追悼の辞に続き、正子初美遺族会代表が「戦争で家族を故郷に残し、戦地で犠牲となら

美作市戦没者追悼式 戦没者の冥福を祈る



追悼式で式辞を述べる萩原市長

れたご英霊の皆さまが、後世に託された願いは国家の平和と安寧であり、私たちはこの願いを若い人に伝えることが大切な使命である」と述べられ、参加者全員で献花台に白菊を手向けて

冥福を祈りました。

この後、遺族を代表して岡本英佑さん(美作地域)、真野みよ子さん(作東地域)、若者代表として市職員の安東さんと塚本さんが参加し、「みまちゃん

「戦争で悲惨な思い」を語る参加者



度と繰り返してはいけない」などの話があり、若者からは「戦争体験を聞き、平和な世界をつくる大切さを学ぶことができ」と語られました。

ネル」中村アナウンサーの進行で「先の戦争を語る」体験談がありました。遺族代表からは「家族を悲惨な目に合わせる戦争は、二

シルバーライフサポートもも訪問散髪

☎0120-328-987 URL: <http://lifemomo.jp>

特養グループホーム、障害者施設、ご自宅等に訪問いたします。理美容師・訪問スタッフ募集中！お待ちしております。

株式会社RELATION **Relation**

☆**優秀な人材募集中**☆
(CATVキャスター募集中)

- コンピュータシステムの設計、開発及び販売
- ネットワークの設計、構築
- コンピュータ機器の販売
- インターネット接続サービス業 (RELNET)
- CATV運営
- ☆スマホ、タブレット向けプログラム開発

本社 岡山県津山市東一宮21-1
TEL.0868-27-7744
<http://www.rel-ltd.com/>

勝田支所

高齢者が気軽に集うサロン
「くぶしの会」を開始♪

梶並地区社会福祉協議会では、高齢者ふれあい・いきいきサロン新規立ち上げ推進事業に取り組み、11月から土の河内・木地山（右手）で高齢者サロン「くぶしの会」の活動が開始されました。

11月13日（金）のサロンでは、梶並地区社協皆木会長の挨拶や市社協からサロンについての説明を行った後、美作市包括支援センター勝田ステーションの中尾さんの介護保険制度についての講話がありました。

「くぶしの会」では、高齢者の生きがいづくりや社会参加、閉じこもりや介護予防などを目的に、楽しく気軽に集える場所になるよう、今後活動を行っていく予定です。



介護保険制度の話を聞く会員

支所だより

大原支所

障がい者・高齢者疑似体験で福祉を学ぶ
〜大原中学校1年生〜

10月30日（金）、大原中学校1年生45名が、「生活に不自由がある人への理解」をテーマに、疑似体験や介助体験を通じて、生活の中でどのようなことが障害になっているのか、また、どのような声かけ・手助けができるかを理解することを目的に、車いす、アイマスク、高齢者疑似体験を実施しました。

市社協職員が車いすの扱い方や介助方法を説明した後、普段使用している校舎や体育館などを利用して体験し、一つひとつを丁寧に、「上がりますよ」など、声かけしながら介助していました。

生徒からは、「困っている人がいたら声をかけるというだけでなく、困っている人の気持ちを考えて行動したいです」との感想が聞かれました。



アイマスクをつけた歩行と介助をする生徒

24時間営業のコインパーキング

パークンパーク

岡山県内131カ所営業中

パークンパークは(株)英田エンジニアリングのグループ企業です



株式会社英田エンジニアリング

■本社 / 岡山県美作市三保原 678
■工場 / 本社工場・吉井工場

TEL.0868-74-3637
FAX.0868-74-2195



金銭管理サービス

一人暮らしで、認知症、お金の管理はどつするの!?

「将来、自分が一人暮らしになって、認知症になったりして物事を判断する能力が衰えたらどつしよう。様々な手続きができなくな

ってしまうかもしれない。悪徳商法の被害にあつてしまつかもしれない。通帳や財産の管理はどつしよう」



Aさん 生活支援員

1. 福祉サービス利用援助

- 福祉サービスについての情報提供や利用手続きのお手伝い。
- 利用している福祉サービスの苦情を解決するための手続きのお手伝い。

「誰かがこんなことを考えたことがあるのではないでしょうが。特に一人暮らし高齢者の方や、知的・精神障がいをお持ちの方は、そんな不安を抱える方が多いのではないのでしょうか。高齢社会の日本において、これは、特別な話ではなく誰もが抱える不安ではないでしょうか。」

必要な支援を提供する日常生活自立支援事業（以下日援事業という）を実施しています。平成27年11月末現在、23名の方が（認知症等高齢者11人、知的障害者8人、精神障害者4人）この事業を利用しています。

- 支援内容
- ①福祉サービスの利用援助（介護保険などの情報提供や利用手続きのお手伝い）
 - ②日常的なお金の管理（公共料金等の支払い、預金の払い戻し・預け入れなど）
 - ③書類等の預かり（定期預金や年金証書など大切な

書類の預かりなど）相談を受けた専門員（社協職員）が、訪問し、具体的な困りごとについてお話を聞き、提供するサービスの計画を作成します。利用者との事業の契約を結んだ後は、利用者さんの身近な地域にお住いの生活支援員さんが、サービス計画に基づいて、公共料金の支払いや利用者への訪問を行います。

2. 日常的金銭管理

- 公共料金の支払いや年金受領の確認、預金からの生活費の払い戻しなど、日常のお金の管理のお手伝い。



3. 書類等の預かり

- 定期預金通帳や年金証書など、無くしては困る大切な書類の預かり。（保管は金融機関の貸金庫を利用します。）



生活支援員がみなさんの暮らしをお手伝いします

書類の預かりなど）

○事業の仕組み

相談を受けた専門員（社協職員）が、訪問し、具体的な困りごとについてお話を聞き、提供するサービスの計画を作成します。利用者との事業の契約を結んだ後は、利用者さんの身近な地域にお住いの生活支援員さんが、サービス計画に基づいて、公共料金の支払いや利用者への訪問を行います。

○利用するには

相談など専門員が支援する場合ですが、実際に支払い等の支援が必要な時に、生活支援員が支援を行うと1回(1時間あたり)利用料金1,100円と交通費がかかります。また利用にはその他にも条件がありますので、事業の話を聞いてみたい、利用したいという方は美作市社協地域福祉課(☎75-2622)までお問い合わせください。

生活支援員を終えて



生活支援員
山下千鶴子

メンタルヘルスボランティアで学んだことを軸に、平成17年から生活支援員を始めました。支援員として心掛けたことはまず、金銭管理は慎重に、間違いのないように心掛ける。次に利用者の方のお話を聞いて、寄添う受容の心で接する。そして聞くだけに止めないで体調、生活、環境の変化等を専門員(社協職員)に伝える。困っていることを見逃さず、改善へと繋ぐことが、課せられた仕事としたい努めました。

利用者のAさんは、被害妄想が強く、初めてお会いしてからずっと「○○さんに服を取られた」「親戚の××さんにお金を取られた」等々言いながら毎回支援に行く度に泣き続けられ思わずため息を吐くこともありましたが、1年以上た

ったある日、ふと気が付くとAさんが泣いていない!! 少し気が楽になり、話も弾むようになる顔色もどんどん良くなり、笑顔で「いつも来てくれるのを待っているよ、ずっとずっと来てください」と言われるようになった。今まで辛かったんだな。やっと心が軽くなり、落ち着いて生活できるようになったんだと私も楽になり、心からこの仕事をしてよかったと思えました。長い間不満をふつけて泣き続けても、根気強く話を聞いてあげるうちに信頼関係ができ、心が安らぎ、笑顔の生活へ繋がったと実感しました。

皆さんそれぞれいろんな事情があり、とても寂しい思いをされている人達です。少しでも支えになればと、心を広く、懐を大きくという気持ちで努めました。認知があっても「寝る時も目覚めた時も、一番に私の名前と顔が浮かぶ」と言ってくれた人、そして、いつも待っていてくださった皆さんに感謝です。

お知らせ

司法書士による
「なんでも相談会」

成年後見制度や債務整理・相続問題など、司法書士による「なんでも相談会」を開催します。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

とき 1月13日(水) 15:00~17:00

ところ 世代交流多目的ホール
(美作市北山)

申込み 1月12日(火)まで(要予約)

※美作市社会福祉協議会地域福祉課(75-2622)まで、電話でご予約ください。当日の相談者は4名としており、定員になり次第締め切らせていただきますので、ご了承ください。

年末年始のお知らせ

《休業日》 美作市社会福祉協議会(本所・各支所)
12月29日(火)~1月3日(日)
放課後児童クラブ(市内8クラブ)
12月27日(日)~1月4日(月)

《開所日》 子育てサロン

- ちびゆりクラブ(勝田) 1月14日(木) 開所
- まめっこ(大原) 1月6日(水) 開所
- こすもす(東粟倉) 1月7日(木) 開所
- こっこ(美作) 1月14日(木) 開所
- さくらハウス(美作) 1月13日(水) 開所
- えんぜる(美作) 1月19日(火) 開所
- ぱれっと(作東) 1月8日(金) 開所
- ぱれっと吉野(作東) 1月16日(土) 開所
- つくしんぼ(英田) 1月15日(金) 開所

多額のご芳志

多額のご芳志をお寄せいただき誠にありがとうございました。



平成27年10月21日から
平成27年11月20日 受付分

香典返し (敬称略)

東谷下 赤松 武士 様
(亡) 一郎 様
余野 水島 達男 様
(亡) 照子 様
真加部 宮元 進一 様
(亡) 文子 様
江ノ原 松本 長生 様
(亡) 進一 様
宮本 新海 雅人 様
(亡) 稔一 様
川上 船曳 健治 様
(亡) 貞美 様
桂坪 宮本 秀人 様
(亡) 本田ノリ子 様
立石 山下 絹江 様
(亡) 時夫 様
後山 明石 正文 様
(亡) 範一 様
明見 中島 勝之 様
(亡) 定代 様
湯郷 二宮由喜江 様
(亡) 安藤 明子 様
中山 松田 元久 様
(亡) 逸夫 様

中山 岡田 榮 様
(亡) 知己 様
平福 豊福 貢 様
(亡) 節代 様
巨勢 須田 幸子 様
(亡) 康之 様
巨勢 中西 孝信 様
(亡) 徳三 様
江見 山下 重雄 様
(亡) 光枝 様
岩辺 石川 好博 様
(亡) 菊野 様
土居 尾上 幸一 様
(亡) すみ子 様
小野 春名 克明 様
(亡) 正一 様
栗井中 藤生 利子 様
(亡) 昌宏 様
栗井中 稲尾 登 様
(亡) スミ子 様
三保原 倉地 秀治 様
(亡) 啓介 様
真神 青山 学 様
(亡) 峯子 様
勝央町 小林 幸子 様
(亡) 上野まち子 様
勝央町 清水 基次 様
(亡) 久栄 様

奈義町 皆木 秀夫 様
(亡) 西 むねを 様

津山市河辺 春名 哲士 様
(亡) 敏子 様

岡山市中区 金島 明美 様
(亡) 安藤壽美枝 様

京都市南区 上原 興季 様
(亡) 元二 様

見舞い返し

大町 野村 重義 様
野村 正義 様
小ノ谷 上山 操 様

一般寄付

大原 美作テニスクラブ
代表 峠 日出男 様
美作12時間チャリティー
テニス大会
豆田 (株)レイテック 様

物品寄付

真殿 皆木 吉博 様
玄米195kg
北山 岡田 茂正 様
玄米90kg
藤生 中村 光秋 様
玄米80kg
土居 松尾 要 様
玄米30kg
白水 谷口 重人 様
玄米60kg

【新評議員紹介】

11月20日(金)開催の理事会において、新たに次の方が評議員に就任されました。(敬称略)

安東眞理子 (精神障害者家族会の代表者・美作市奥)

任期：平成27年11月20日
平成29年5月31日

編集後記

初日の出を拝みつつ、新年はどのような年になるのかと期待をするのも、元日の朝のことである。

市内全域で活動しているサロンリーダーの研修会が、多くの関係者を集めて開催され、特技ボランティアの演奏や唱歌、3サロンからの実践報告が披露された。

3回目となるこの研修会、年を追って内容も充実し発表者や参加者の雰囲気から、地域で行われているサロン活動活性化の様子が覗えた。

編集・発行 社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

本所・作東支所

〒709-4234 美作市江見280
TEL (0868) 75-2622 FAX (0868) 75-7081

大原支所

〒707-0412 美作市古町1850-1
TEL (0868) 78-0509 FAX (0868) 78-3230

美作支所

〒707-0014 美作市北山401
TEL (0868) 72-3677 FAX (0868) 72-3969

勝田支所

〒707-0113 美作市真加部1616
TEL (0868) 75-3601 FAX (0868) 75-3602

東栗倉支所

〒707-0403 美作市東青野844-1
TEL (0868) 78-2800 FAX (0868) 78-2946

英田支所

〒701-2604 美作市福本806-1
TEL (0868) 74-2488 FAX (0868) 74-3232