

# はい! 社協です!

みんなで支え みんなで築く 福祉のまち美作



讚甘地区社会福祉協議会 (大原地域)

友愛訪問活動事業

訪問を通じて独居高齢者の不安解消

(写真提供：讚甘地区社会福祉協議会)

10月号

平成28年(2016)

NO.99

# 2016年 夏のボランティア 体験事業



夏ボラ体験事前研修会

美作市社会福祉協議会では、中学生・高校生らを対象に夏休みの期間に「夏のボランティア体験事業」を開催しました。これは、ボランティア活動への理解と関心を深め、さらに活動の「きっかけ」づくりを目的に毎年7月下旬から8月末までの間に福祉施設等や地域でのボランティア体験をする事業です。

本年度は、中・高校生ら約180名の参加があり、市内の高齢者施設や幼稚園、保育園、地区社協等26カ所の受入施設、団体で体験しました。7月16日(土)には、作東バレンタインプラザで事前研修会を開催し、学生達が活動する上での心構え等を学び、施設の方々と細かい打ち合わせを行いました。また、勝英地域自立支援協議会による研修が行われ、障がい者支援の仕事について学びました。

ボランティア体験には、学校では体験できない「出会い」や「気づき」、「学び」があります。子供達は、活動をすることで、「ありがとうと言われてうれしかった」、「自分の知らないことを学ぶことが楽しかった」等の多くの感動や充実感、満足感、責任感を感じる体験につながったのではないのでしょうか。

体験を通じてあなたは

何を感じ、気づき、学びましたか



放課後児童クラブ「びのきお」



大原保育園



作東配食サービス

## 保育園での体験 高校生

3日間という短い間でしたが、いろんな体験ができてすごくうれしかったし、楽しかったです。先生方が丁寧に一つひとつ教えてくださったのですばやく取り組むことができました。日頃あまり体験できないことができたし、幼児の皆とたくさん遊べてよかったです。



総合ケアサービスセンターかつた



多機能型介護ホームえーる



デイサービスセンターふれあい

## デイサービスセンターでの体験 **高校生**

去年より笑顔で積極的にすることができました。ゲームではどの利用者さんも楽しくできることがわかりました。たくさん利用者さんと話ができうれしかったです。授業でならった車いすの使い方や、声かけをすることができました。利用者さんが来る前の準備では、一人ひとり違うため、とろみ入りの飲み物を作ったりして大変なことがわかりました。利用者さんが帰られた後のそうじも大変だけど大切なことだなと思いました。3日間で学んだことをいかして将来の夢に役だたいと思いました。



東栗倉デイサービスセンター事業所



ゆうゆうの里デイサービス

## デイサービスセンターでの体験 **中学生**

私の大きな目標が「笑顔で接する」事なので、今回達成出来たと思っています。けど、もう少し行動をすばやく、そして、はっきりとした口調でしゃべれたらなと思いました。

今回の経験を実生活で活かさせていけたらと思っています。



武蔵の里釜坂峠ツツジ園



みまさか園



～じぶんの町を良くするしくみ～

# 赤い羽根共同募金



募金期間 10月1日から12月31日

皆様の温かいご支援とご協力をお願いします

●平成27年度共同募金実績額

4,558,532円

●平成28年度共同募金目標額

5,000,000円

## 共同募金運動について

10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。赤い羽根共同募金は、私たちの町の身近な福祉活動や災害時の被災者・被災地の活動支援のための募金として活用されます。

少子高齢化社会を迎える社会の中で、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組み民間団体を支援する仕組みとして、また、市民の優しさや思いやりを届ける運動として、共同募金は市民主体の活動を進めています。

赤い羽根共同募金は、市民自らの行動を応援する、「じぶんの町を良くするしくみ」の活動です。

## 被災地への活動支援に

岡山県共同募金会では、赤い羽根共同募金の一部を「災害義援金」として積み立て、大規模災害が起こった際に災害ボランティア活動支援など被災地を応援するために使われています。平成21年の美作

市を襲った豪雨災害では、美作市社協が設置した災害ボランティアセンターに県共同募金会の義援金が届けられ、センター立ち上げの経費として有効に活用させていただきました。このように、いざという時に私たちが助けてくれる活動にも募金が活かされています。

## 共同募金運動に協力を

皆様からの募金は、美作市共同募金委員会から岡山県共同募金会に全額送金して、翌年度に募金額の約半分が美作市社協に配分され、小地域福祉活動・高齢者・障がい者・子育て支援等の福祉事業者福祉教育の推進やボランティア育成等に活用させていただきます。

共同募金は、少しでもじぶんの町を良くしようという思いを具体的な活動や物につなげていく募金活動です。本年度も募金の目的をご理解いただき、市民の皆様の温かいご協力をお願いします。

### NPO法人シルバーライフサポートもも

訪問理容美容 老人・障がい者施設等に訪問  
介護保険外の生活支援（障がい者・お年寄り対象）

お問い合わせ ☎0120-328-987

訪問理・美容師・生活支援スタッフ募集中

☎0868-73-0110



介護保険事業

介護ステーションなな（要介護認定者対象）

☎0868-73-6011 URL: <http://lifemomo.jp>

介護保険 指定居宅サービス事業者  
福祉用具 販売・貸与（レンタル）

介護保険事業所番号 3370300190



株式会社

津山医研

〒708-0004 岡山県津山市山北636の2

電話 (0868) 23-0569

FAX (0868) 23-8744

# 輝くボランティア

日常生活自立支援事業 生活支援員インタビュー

【勝田地域】

竹内 房子 さん



今回紹介の竹内房子さんは、日常生活自立支援事業（以下「日援事業」）の生活支援員として、身近にお住いの利用者の方に日々寄り添って活動をされています。生活支援員以外に地域で様々な活動をされている竹内さんにスポットを当て活動の一端をご紹介します。

## \*地域でどんな活動をされていますか？

生活支援員以外に、民生委員、介護予防体操サポーター、梶並地区活性化推進委員、地区社協役員、喫茶「ほおずき」のスタッフ等のボランティア活動をしています。

## \*日援事業の生活支援員活動をされるきっかけは？

私が保育園を退職すると同時に夫が事故死し、生きる気力を無くしている時に民生委員の話があり、務まるかどうか不安でしたが、地域の方々の励ましによっ



「竹内さんが来るのが楽しみです」日援利用者

て今日まで務めさせて頂いています。民生委員としての他の人のお役に立てる事で、それが喜びや癒しになり悲しみから立ち直る事が出来ました。生活支援員は、民生委員をしていた事でお声を掛けて頂き、こちらも今日まで務めさせて頂いています。



梶並活性化推進委員としてこんにやく作りをしています

## \*活動する中でうれしかったことは？

最初は敬遠されていても、関わって行くうちに少しずつ信頼してもらい、自分の悩みや不安を打ち明けて下さって、今はお会いすると「会うだけで元気になる」と笑顔で言ってく下さることが嬉しいです。少しでも「お役に立てているのかなあ」と思っています。

## \*今楽しんでおられることは？

やはり、韓国ドラマを観ることです！ボランティア活動をしていると疲れることもありませんが、空いている時間は韓国ドラマに没頭してストレスを解消しています。もち

ろん、ニュースも観ていますよ（笑）。

## \*今後の目標は？

私は独り身なので、将来は必ず皆様のお世話にならないといけないと思っています。その時まで動けるうちは引き続き地域の皆さんの為に、お手伝いをさせて頂こうと思っています。

## \*ボランティア活動時に心がけていることは？

お話をする時、相手の短所を見ず、長所を見抜くように心掛けています。長所をまず褒め、それを話題にして会話をすると、その事によって心を開いて下さって、悩みを打ち明けてくださいます。相手の気持ちに共感し寄り添いながら、今後も活動を続けて行きたいと思っています。



喫茶ほおずきでもお客様との交流を大事に活動しています

## 24時間営業のコインパーキング

# パークンパーク

### 駐車場用地募集中

パークン・パーク(株)は英田エンジニアリングのグループ企業です

株式会社 **英田エンジニアリング**

■本社 / 岡山県美作市三保原 678 TEL.0868-74-3637  
 ■工場 / 本社工場・吉井工場 FAX.0868-74-2195

# さくとう支所

福山地区社協

## 「心身ともに健康で長生き」を 高齢者へ熱中症予防の声掛け

福山地区社協（長瀬鈴子会長）は、65歳以上の一人暮らしの方を対象に、年2回の友愛訪問活動を実施しています。今回は、お盆前の訪問で非常に暑い日が続いたこともあり、独居高齢者宅へスポーツドリンクを配布しました。安否確認だけでなく熱中症への注意や救急医療情報キットの配布状況確認を中心に訪問しました。

また、困りごとや悩みごとについても伺い、福祉会議やおたがいさまネット事業で、活用できるように取り組んでいます。

福山地区は、高齢化率が50%を超えており、高齢者を取巻く様々な課題が有る中で「心身



笑顔で安否確認（熱中症予防にスポーツ飲料を渡す役員）

ともに健康で長生き」を目標に活動を行っています。サロン活動を通じて生き甲斐や居場所づくりをして健康寿命を延ばすための活動も行われています。

作東支所 天野 心平

## 支所通信

# あいだ支所

奥地区社協

## 子供ら地域文化伝承に参加 数珠回しや太鼓たたきを体験

奥地区社協（有瀬ます子会長）は、地域の伝統行事の「盆踊り大会」や「奥観音様の大数珠回し」を子供に継承して行こうと市社協の地域文化伝承事業に取り組んでいます。

7月24日(日)には、地区の奥観音堂で毎年行われている「数珠まわし」に地域の方が大勢参加し行われました。子供らは大人の方々と一緒に車座になり、念



車座で「数珠まわし」をする参加者

佛を唱えて「長さ20mの大きな数珠」を回す体験をしました。今年も夏休みに入ると子供らは地域の盆踊り大会に備えて、奥コミュニティハウスで指導者から盆踊りの四つ拍子に合わせ、た「太鼓のばちさばき」を習い、夏祭り盆踊り大会で音頭に合わせた太鼓たたきで活躍しました。

英田支所 唐内 清海



夏祭りの「太鼓たたき」で活躍の子供たち

## 朽木サロン

# 楽しく・学び・気軽に参加

美作  
地域

私たちのサロンは、色々な催しを計画し、平成28年度は7回の開催を予定しています。

テーマは「楽しく、学び、そして気軽に集まれる場所」です。

今年度「学び」として5月には交通安全教室を開催し、美作警察署交通課より講師を招き交通安全についての講演と自転車の実技指導をして頂きました。参加者は講演、実技指導を通して交通安全について再認識し、安全に自転車に乗ることを学ぶ有意義な時間を過ごすことができました。



美作警察署員から交通指導を受ける高齢者



グラウンド・ゴルフで交流を深める参加者

### 朽木サロン開催計画

- 4月：グラウンド・ゴルフ大会
- 5月：交通安全教室
- 6月：夏祈禱（地元神社）
- 7月：三世代交流（グラウンド・ゴルフ）
- 9月：買い物サロン
- 12月：三世代交流（しめ縄作り）
- 3月：戸外活動

（寄稿：朽木サロン

代表 中川 正彦）

## あなたのまちの

# 高齢者ふれあい・いきいきサロン

## 万善親和会サロン

# 健康寿命をのばそう！誰もが主役の集いです

作東  
地域

万善親和会は、発足して8年目のサロンです。今年度の登録者は33名です。年間24回と2回の地区外活動（研修とお買い物ツアー）を実施しています。毎回食事付きで、食事代としてサロン参加費を集めています。献立は、「誰にでもできるもの」を基本に、「炊き込みご飯」「おにぎり」「丼物」「うどん」等々です。野菜は持ち寄りです。昨年は、サロンのメンバーの方にピザ窯等の施設をお借りして、ピザ作りに挑戦しました。その他、栄養委員・愛育委員の方やJA厚生連の方のお世話になり料理教室も実施しました。

研修は、包括や社協にお世話になり、年間4回程度実施しています。今年の研修では、出前講座でクマ対策の講座を予定しています。サロンで、毎回欠かさないのは、「健康体操」「囲碁ボール」「情報交換」です。

心掛けていることは、参加者全員が自分の得意な分野を担当し、誰もが主役をモットーに、笑いの絶えないサロンです。

うれしいことに、年々男性の参加者が増えてきています。今年も会員増と健康寿命をのばすよう頑張りたいと思っています。

（寄稿：万善親和会サロン

代表 青山美和子）



認知症予防の研修



ピザ作りの体験



## お墓の引っ越し

山本司法書士事務所

司法書士 山本 泰久



私は、平成2年に司法書士事務所を開業しました。この仕事を始めて約26年経ちました。

現在の事務所は、美作市内の「山陽新聞勝英文局」と「つるやのお弁当屋さん」の間くらいで、道を挟んだ反対側にある下山ビルの2階です。といつもお客さんから、事務所はどの辺にありますかと聞かれるとそう答えています。

司法書士の仕事はいろいろありますが、最近、よく依頼される仕事は、お墓の移転の手続きです。自分や自分の両親が高齢になって、山の上のお墓に行くことができなくなってきたので、できるだけ自宅に近いところへ移転したいという依頼です。

そして、お話を聞かせてもらうと、家の近くの畑か田んぼの一部にお墓を作りたいという希望を言われます。このパターンが結構多いです。

個人の方が、お墓を作る場合、20㎡以下の面積しか許可がありません。つまり、その土地を分筆登記しないといけない訳です。また、畑や田は農地ですので、地区の農業委員会へ農地法の申請をしないといけません。その上で、墓地経営許可申請を市町村役場へ申請し、許可をもらってはじめて、墓地の工事ができるようになります。だいたい期間にして2〜3ヶ月くらい

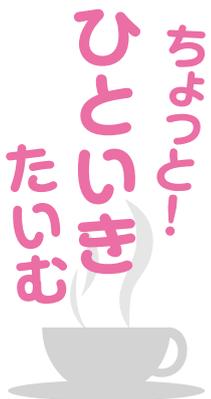
かかります。司法書士の仕事といっても、実は、分筆登記は、土地家屋調査士さんの仕事で、農地法申請と墓地経営許可申請は行政書士さんの仕事になります。ひととおりお客さんに手続きを説明してから、土地の名義人を調べてみると、実は亡くなったお父さんやお爺さんの名義のままだったりします。この場合、最初に相続登記をしないといけません。これは司法書士の仕事です。

その上、相続人さんが、かなり高齢の方だったりする場合があります。高齢でもしつかりされていけば問題ないのですが、その相続人さんが判断能力が低下している場合、その方に成年後見人をつける必要があります。そうすると、2〜3ヶ月の仕事ではなくなります。合わせて費用も相当かかることを覚悟しないといけなくなります。

皆さん、ご自分の所の不動産の相続登記は、早めに行われることをお勧めします。高齢化の問題が提起されてから久しく経ちますが、自分や自分の先祖のお墓の場所にも影響が出てきているということなんです。

実は、私の家の墓も山の上の方にあります。そろそろお盆なので、ご先祖様にお墓を動かしてもいいか、聞いてみようと思っています。

皆さん、ご自分の所の不動産の相続登記は、早めに行われることをお勧めします。高齢化の問題が提起されてから久しく経ちますが、自分や自分の先祖のお墓の場所にも影響が出てきているということなんです。



### ① 3字熟語クイズ

- ① 縦列の空らんを感じをあてはめて3字熟語の完成
- ② 空欄の字を組み合わせると4字熟語は何か?

紅	二	千	横
点	流	箱	幕

ヒント：ためらうことなく、物事をすぐさま決断すること

### ② かな 1文字クイズ

- ② に入るかな 1文字は何か?

し  
す ② こ  
み

ヒント：どちらも食べられます。

### ③ たし算クイズ

- 枠内にある5つの数字を暗算で足し算をしてください。

7 5  
2 3

答えはページのどこかにあります。

# 介護保険 Q & A

今回は、お問い合わせのよくある福祉用具購入について、お答えしていきます！

**Q** 浴槽につかまるところがなくお風呂の出入りが不安です。お風呂の手すりを貸してほしいのですが・・・。

**A** 排泄時やお風呂で使用するなど、直接肌が触れる商品については介護保険のレンタルはありません。

その代り、商品によっては、購入後手続きを行うことで、費用の9割（1割負担の場合）が戻ってくる制度があります。それが特定福祉用具販売です。（1割負担か、2割負担かは介護保険負担割合証で、ご確認ください）

今回ご相談にあった浴槽手すりも特定福祉用具なので、介護保険が利用できます。

ただし、県が指定した特定福祉用具販売事業所か

ら購入した場合に限りますので、お近くのホームセンターや、テレビショッピング、通販カタログなどで注文した場合は、手続きできないことがありますので、購入の前に、お近くの包括支援センターやケアマネジャーにご相談ください。

- ・要介護度にかかわらず、毎年4月から翌年3月までの1年間で10万円（支給は9万円）が上限額となります。
- ・同一品目は原則1回のみが支給対象です。
- ・認定有効期間内に購入した用具が対象です。

※以下の場合、手続きできません。

1. 介護保険の手続きをしていなかったり、手続き中で認定がまだ出ていない場合
2. 施設入所や、病院入院中で、自宅にいない場合

福祉用具の購入を予定されているものが、給付に該当するか、まずはお近くの包括支援センターか、ケアマネジャーにご相談ください。

大原指定居宅支援事業所 春名知美



百歳のご長寿  
おめでとうございます。



家族や職員らから祝福を受ける春名不二江さん（前列右から3人目）

作東デイサービスをご利用いただいている、春名不二江さん（美作市角南）が7月にめでたく百歳（福寿）の誕生日を迎えられました。当日は遠方のご家族も来られ、他の利用者様や職員で、花束やプレゼントなどを送り、歌やケーキでご長寿をお祝いしました。

長生きの秘訣は、元気な頃から体をよく動かしていた事、好き嫌いなくよく食べることだと話してくださいました。

これからもお元気で、長生きしてください。

# 多額のご芳志

多額のご芳志をお寄せいただきました  
誠にありがとうございます。

平成28年7月21日から  
平成28年8月20日受付分

## 香典返し

真加部	森元 忠子様	真加部	船田 耕三様	古町	浅倉 誠二様	栗野	渡邊 律保様	東青野	新免 正子様	山外野	井口 智子様	榎原下	寺元 米子様	安蘇	清水 三行様	岩辺	石川 農様	藤生	内藤 浩二様	土居	岩本 浩平様	
(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)														
真加部	武之様	真加部	宏様	古町	誠二様	栗野	定雄様	東青野	政和様	山外野	智和様	榎原下	次男様	安蘇	明雄様	岩辺	静代様	藤生	浩二様	土居	浩平様	

竹田	岩崎 雅紀様	竹田	山本いつ子様	東大阪市	大寺 雅隆様	福本	下山 哲司様
(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)
竹田	優様	竹田	毅様	東大阪市	大寺 雅隆様	福本	下山 哲司様

## 見舞返し

柿ヶ原 戸田 重美様

## 一般寄付

中尾 チャリティー

実行委員会

代表 浅浦 豊一様

豆田 (株)レイテック様

## 作東デイサービス

ボランティア活動に  
対するお礼

柿ヶ原 長瀬 鈴子様

## 災害ボランティアセンター設置運営 訓練の参加者を募集します!

美作市社協では、下記の日程で災害ボランティアセンター設置運営訓練を開催します。当日は、実際に災害が起きたことを想定して、センター設置運営の模擬訓練を行います。つきましては、当訓練に参加して頂ける市民の方を募集致します。災害時の取り組みに関心のある方のご参加をぜひともお待ちしております。

**日 程** 平成28年**11月6日**(日)  
9時30分受付開始16時閉会(予定)  
**場 所** **作東長寿センター** (美作市江見280)  
**定 員** 10名  
**申込締切** 平成28年10月21日(金)  
**申込み・問い合わせ先** 美作市社会福祉協議会 本所  
電話：0868-75-2622

【あとかぎ】  
彼岸を迎える頃になると田んぼの畔を彼岸花が真っ赤に染め、秋の訪れを知らせてくれる。「暑さも寒さも彼岸まで」と言われ、段々と過ごし易い時季を迎える。夏の疲れが残る体調のすぐれない方には、無理をせず疲れたら十分に睡眠をとり、栄養価の高い食事で体力をつけて頂きたい。  
「輝くボランティア」欄では、地域の独居高齢者宅へ訪問し、見守り活動をして喜ばれている方や高齢者施設等へ出向いて「マジック」を披露し、笑いと感動を与えておられる方がシリーズで紹介されている。  
ボランティアを始めたきっかけを尋ねると「人生を楽しく豊かに暮らしたい」「地域で何か役立つことがしたい」等共通した話が聞けました。少子高齢化社会に入った今日、元気な高齢者の方が地域を支えて行く活動の紹介である。

表紙の写真  
讃甘地区社協は、65歳以上の一人暮らしの方を対象に、地区社協役員(福祉委員)が、年2回友愛訪問活動を行っています。  
今回の訪問では、独居高齢者宅へ野菜ジュースを持参し、熱中症の注意や安否確認、日頃の困りごとがないか等を聞いて回りました。また、救急医療情報キットの更新の声かけも行い、未設置の方には新たに救急医療情報キットの設置をお願いしました。

福祉とは「ふだんのくらしのしあわせ」をみんなで作るかつどうです。

編集・発行 社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

本所・作東支所 〒709-4234 美作市江見280  
TEL(0868)75-2622 FAX(0868)75-7081

大原支所 〒707-0412 美作市古町1850-1  
TEL(0868)78-0509 FAX(0868)78-3230

美作支所 〒707-0014 美作市北山401  
TEL(0868)72-3677 FAX(0868)72-3969

勝田支所 〒707-0113 美作市真加部1616  
TEL(0868)75-3601 FAX(0868)75-3602

東栗倉支所 〒707-0403 美作市東青野844-1  
TEL(0868)78-2800 FAX(0868)78-2946

英田支所 〒701-2604 美作市福本806-1  
TEL(0868)74-2488 FAX(0868)74-3232

社協だよりは、皆様からお寄せいただいた社協会費・寄付金の一部を使って発行しています。