

はい!

みんなで支え みんなで築く  
福祉のまち美作

# 社協です!

11<sup>2024</sup>  
月号  
No.151



10月1日から  
赤い羽根共同募金運動が  
始まりました



# 赤い羽根共同募金運動が始まります。

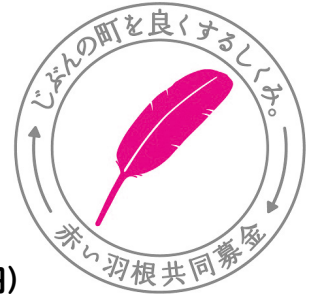
～じぶんの町を良くするしくみ～

募 集 期 間

令和6年10月1日(火)～12月31日(火)

令和6年度目標額

4,680,000円 (令和5年度実績額:3,968,152円)



## 募金運動について

10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まりました。赤い羽根共同募金は、私たちの町の身近な福祉活動や災害時の被災者・被災地の活動支援のための募金として活用されます。

感染症の影響により、人と人との接触の機会を減らすことが求められ、コミュニケーションが取りづらい状況下においても、孤立・孤独の問題に取り組む活動が続けられています。こうした活動を支援し、地域での支え合い、つながり作りの活動が必要不可欠であることから、全国各地で助成活動が展開されています。

## 被災地の活動支援に使われています。

岡山県共同募金会では、赤い羽根共同募金の一部を「災害義援金」として積み立て、大規模災害が起こった際に災害ボランティア活動支援など被災地を応援するために使われています。

平成21年の美作市を襲った豪雨災害では、美作市社協が設置した災害ボランティアセンターに県共同募金会の義援金が届けられ、センター立ち上げの経費として有効に活用させていただきました。このように、いざという時に私たちを助けてくれる活動にも募金が活かされています。

## 共同募金運動にご協力をお願いします。

皆様からの募金は、美作市共同募金委員会から岡山県共同募金会に全額送金して、翌年度に募金額の約半分が美作市社協に配分されます。

配分金は、旧町村域の福祉活動の財源として、全て還元することを基本に事業を実施していますが、障害者の当事者団体や家族会への支援の必要性、ボランティアグループの多様な活動や、新たな福祉ニーズに対応するために、令和2年度より配分内容を見直し、従来の地域配分に市域枠配分を加え活用しています。

共同募金は、少しでもじぶんの町を良くしようという思いを具体的な活動や物につなげていく募金活動です。本年度も募金の目的をご理解いただき、市民の皆様の温かいご協力をお願いします。



# 夏のボランティア体験事業2024

～ ボランティア体験が、新しい自分を見つけるきっかけに! ～

美作市社協は、夏休みの期間に中・高校生を対象に「夏のボランティア体験事業(通称:夏ボラ)」を実施しました。本年度は、136名の中・高校生が参加し、市内26カ所の高齢者施設や障害者施設・児童施設で活動しました。

夏ボラは、子どもたちのボランティア活動を始める「きっかけ作り」とボランティア活動の振興を図ることを目的に、毎年夏休み期間を利用して、市内の福祉施設や地域でボランティア活動を体験する機会を提供しています。

子どもたちは、多くの人たちや自分とは異なる価値観の中でボランティア活動を体験することで、新しい自分を発見するきっかけになったのではないのでしょうか。

本事業にご協力いただいた施設・学校・地域の皆様、ありがとうございました。



つつじ園

みんなで草刈りをしました。



えみっこ放課後児童クラブ

お弁当を食べながら楽しくおしゃべりしました。



作東配食サービス

お弁当を持って安否確認をしました。



子育てサロン「ちびゆりクラブ」

水遊びを楽しむ子供達を見守る学生

もったいないをありがとうへ  
美作お助け隊・美作青年会議所  
フード&ライフドライブ  
お礼とご報告

フード&ライフドライブとは、いただきものや買いすぎてしまった食料品など、  
家庭や企業で余った食料品・日用品を募り、必要としている人に提供する活動です。

令和6年8月26日(月)から9月13日(金)にかけて美作お助け隊(美作市内の社会福祉法人等連絡協議会)と美作青年会議所(美作JC)によるフード&ライフドライブを実施しましたところ、多くの方々のご協力により、たくさんの食料品や日用品の寄附をいただくことができました。また、今回から美作JCの方々にもご参加いただき、多数の寄附物品を集めていただきました(美作JC分 609個、133.3kg)。皆様のご厚意に深く感謝致します。

ご寄附いただきました食料品や日用品は、美作市社協を通じて必要とされるご家庭や団体等への支援に活用させていただきます。

次回は令和7年1月頃の実施を予定していますので、皆様のご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

◆実施詳細

品目	個数	総重量(容器重量含まず)
食料品	733個	420.4kg
日用品	342個	99.8kg
合計	1,075個	520.2kg



たくさんのご寄附をありがとうございました。



寄附物品を届けてくださった美作青年会議所の皆さんと  
美作市社協山本会長(右から3番目)



# 土居小学校で福祉教育を開催しました。

## ～「知ってつながる私たちのまち」～

9月3日(火)、6日(金)、9日(月)の3日間、土居小学校で5・6年生12名を対象に、誰もが暮らしやすい地域について考える福祉教育を行いました。

市内在住で視覚障害のある当事者、勘藤幸子氏をお招きして、第1回目は講演いただき、第2回目は児童と共に実際に土居駅に向いて、障害のある方を含めた地域の皆さんにとっての使い易さを考えました。

第3回目は土居地区社協から3名をお招きし、活動内容についてお話を伺った後、「友愛訪問」を体験しました。救急医療情報キット更新の声掛けや、訪問時に心掛けていることを教えていただきました。

全3回を通して、子どもたちは美作市・土居地区に暮らす人々のことを知ることができ、さらに地元に着愛を持ち、誰もが暮らしやすい地域を作るために自分たちができることを考える機会となりました。子どもたちからは「地域で支え合っていることが分かった」との感想があり、今後、地域の活動に興味・関心を持つきっかけになったのではないかと思います。



白杖を使い目をつぶって土居駅を歩く児童たち



友愛訪問を体験している様子

### 福祉教育に携わって 講師：勘藤 幸子氏

皆さん真剣に取り組んでいただいて、すごく感動しました。勇気がいるかもしれないけど、白杖を持っている人を見かけたら声を掛けて欲しいこと、目が見えないことは不便ではあるけれど、かわいそうなことじゃなくて個性なんだってこと、お伝えしました。



勘藤氏(中央左側)と土居小学校5・6年生の皆さん

## 河会地区社協で

# おたがいさまネット事業見守り会議を開催

令和6年9月20日(金)、河会地区コミュニティハウスで河会地区社協の見守り会議が開催されました。

河会地区社協では昨年度より見守り会議を再開し、今年度2回の見守り会議を予定しております。今年度最初の見守り会議だったため、初めて参加される役員の方もあり、市社協職員から見守り会議の概要について説明を行いました。その後、各テーブルに分かれ住宅地図を広げ、一世帯ずつ「〇〇さんは足元が悪くなったから気を付けた方がええんじゃないかな。」「〇〇さんは元気に畑仕事をしている。」「世帯数が減少し寂しくなった。」など、ご近所でしかわからない見守りに関する情報や、河会地区社協が自治振興協議会と協働で実施している配食サービスでの情報を共有し確認作業を行いました。

市社協は今後も、住み慣れた地域でだれもが安心して暮らせるような地域づくりを目指し、地区社協と連携し、事業を進めてまいります。



## 食糧支援 おむすび事業に

# ご協力をお願いします。

美作市社協では、平成27年度より市民の皆様からお米の寄附を募り、食事に困っている家庭へ食料支援を行う「おむすび事業」に取り組んでいます。

皆様のご協力により、これまでに約19,500kgの「お米」の寄附をいただきましたこと、紙面をお借りして厚くお礼申し上げます。寄附いただいたお米は必要とされている家庭に提供させていただき、大変喜ばれています。

「お米」で人と人を結ぶ「おむすび事業」に引き続き、皆様のご支援とご協力をお願いします。

寄附をお願いしたい物

### お米(玄米)

どの家庭でも食べられており、長期保存が可能な為

※古米(令和5年度産)でも歓迎。

※精米作業は、希望される方にお渡する前に本会で行います。



受付場所

美作市社協各地域ステーションで受付しています。

※30kg以上のご寄附をしてくださる方はご自宅まで引き取りに伺います。

【お問い合わせ】 美作市社協 TEL:75-2622 美作市江見280

子どもが大好きな方！ 社会参加したい方！  
子育てボランティアしませんか？

# 子育て支援 ボランティア説明会

子ども好きな方、子育て家庭のために何かできることはないかとお考えの方、「子育てボランティア」をしてみませんか？

「興味はあるけど自分にできるか不安。」「とりあえず、どんな活動があるのか知りたい。」そんな方のために、様々なボランティアのお話が聞ける説明会を開催します。

当日は、サポートする方、される方、そのお子さんみなでお茶を飲みながら気軽に参加できる交流会も計画しています。

年齢・性別問いません。説明会を聞くだけでも構いませんので、ぜひご参加ください。



**対象者** …… 子育て支援に関心のある方

**日時** …… 令和6年11月27日(水) 13:30～15:00

**場所** …… 美作市社会福祉協議会 美作地域ステーション  
世代交流多目的ホール(住所:美作市北山401)

**内容** …… 子育て支援ボランティアについて  
育児のお困りごと事例発表  
子育てサポートの事例発表  
活躍中のボランティアさんと、育児中の親子さんとの交流会

**参加団体** …… 美作市ファミリー・サポート・センター  
託児ボランティア団体  
人形劇サークル  
子育てサロンボランティア団体

**申込締切** …… 11月20日(水)



## お申込み・お問い合わせ

美作市社会福祉協議会 美作地域ステーション  
電話：0868-72-3677

美作市 ファミリー・サポート・センター  
電話：080-5612-3961

QRコードからも  
参加のお申し込み  
が可能です！



# 美作市総合相談支援センターからのお知らせ

相談無料  
秘密厳守

## ～家計・介護相談会～ 一人で悩んでいませんか？

- ★ 家族の介護に疲れてしまった
- ★ 介護保険のことが知りたい
- ★ 贅沢していないのに毎月の生活費が足りない
- ★ 何にいくら使っているのかわからない
- ★ 子どもの進学っていくら位かかるの？
- ★ 収入に比べて、返済が多い



相談員が丁寧に、「家計」や「介護」のことなど、一人ひとりの悩みに応じた解決策と一緒に考え、お手伝いをします。

来所できない方については、直接出向いて相談をお伺いします。

一人で悩まずに、まずはご相談ください。

対象者

美作市内に在住で  
家計や介護に関する悩みのある方

(家計相談は、生活保護を受給している方は対象外です)

開催日時

11月12日(火)・12月10日(火)  
13時～16時 ※要予約

開催日以外での相談も受付けています

場所

美作市総合相談支援センター  
美作市社協各地域ステーション

(連絡先等は12ページに記載)



## 介護者のつどい 開催のお知らせ

「介護者のつどい」は、在宅などで介護をしている方を対象に、介護に役立つ知識を身につけたり、抱えている悩みなどを相談しあえる場です。ご希望の方は送迎も対応致します。

勝田地域	大原・東栗倉地域	美作地域	作東地域	英田地域
日時 12月11日(水)	日時 12月16日(月)	日時 12月13日(金)	日時 12月11日(水)	日時 12月18日(水)
時間 10:00～11:30	時間 10:00～11:30	時間 13:30～15:00	時間 10:00～11:30	時間 9:30～11:30
場所 勝田保健センター	場所 大原保健センター	場所 世代交流 多目的ホール	場所 作東長寿センター	場所 英田保健センター
TEL 75-3601	TEL 78-0509	TEL 73-0330	TEL 75-3780	TEL 74-2488



# 福祉体験用具の貸出について

美作市社協は、小中高校や企業等での福祉学習や研修、福祉への関心や理解を高める活動を促進するため、福祉体験用具の無料貸し出しを行っています。また、研修の講師として、職員を派遣いたします。詳しくは、美作市社協各地域ステーションに、お気軽にお問い合わせください。

## 1 高齢者疑似体験セット

筋力低下による身体の重さを感じるためのおもりや白内障を体験できるゴーグル、関節が曲がりにくくなるベルトを着用することで高齢者になった時に生じる身体の変化を体験することができます。



## 2 アイマスク・白杖

アイマスクを着用し、白杖を持って歩行体験をし、段差や椅子への誘導方法等について考える視覚障害者の疑似体験をすることができます。



## 3 点字ブロック

点字ブロックを用いて、視覚障害がある方が、道路を歩く時の気持ちを体験することができます。



## 4 車椅子

足が不自由な人が使用する車椅子の体験をすることができます。段差や坂道の介助方法等について考える機会になります。



日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

令和6年度

# ボランティア活動保険

商品パンフレットは  
コチラから  
(ふくしの保険ホームページ)



新型コロナウイルス感染症の感染症法上の分類が5類感染症に変更されたことに伴い、「特定感染症重点プラン」を廃止して2つのプランとします。

### 保険金額・年間保険料（1名あたり）

団体割引20%適用済/過去の損害率による割増適用

保険金の種類	プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン	
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円		
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)		
	入院保険金日額	6,500円		
	手術 保険金	入院中の手術	65,000円	
		外来の手術	32,500円	
	通院保険金日額	4,000円		
	特定感染症	補償開始日から補償 <sup>(*)</sup>		
賠償責任	地震・噴火・津波による死傷	×	○	
	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円(限度額)		
年間保険料		350円	500円	

\*特定感染症についても10日間の免責期間がなく、補償開始日から補償対象となります。  
なお、令和5年5月8日以降、新型コロナウイルス感染症は補償対象外となりました。

### <重要>

- ◆基本プランでは地震・噴火・津波に起因する死傷は補償されません。
- ◆年度途中でご加入される場合も上記の保険料となります。
- ◆中途脱退による保険料の返金はありません。
- ◆途中でボランティアの入替や、ご加入プランの変更はできません。
- ◆ご加入は、お1人につきいずれかのプラン1口のみとなります。



### ボランティア行事用保険

(傷害保険、国内旅行傷害保険特約傷害保険、賠償責任保険)

### 送迎サービス補償

(傷害保険)

### 福祉サービス総合補償

(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

●このご案内は概要を説明したものです。詳細は、「ボランティア活動保険パンフレット」にてご確認ください。●

団体契約者 ▶ **社会福祉法人 全国社会福祉協議会**

〈引受幹事〉損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課  
TEL: 03 (3349) 5137  
受付時間: 平日の9:00~17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)  
この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

取扱代理店 ▶ **株式会社 福祉保険サービス**

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F  
TEL: 03 (3581) 4667  
受付時間: 平日の9:30~17:30(土日・祝日、年末年始を除きます。)

# 「ひきこもり」支援の現場から

✍️ NPO 法人山村エンタープライズ 代表理事 能登大次 の と ひろ つ く

## 実践編③

### お粥の火加減

#### には要注意!

実践編①②は「あつたかお粥」で安心してひきこもらせてあげましょう、というお話でしたね。

でもお粥が熱すぎて火傷をしてしまつてはいけませんので、今回はその火加減について少しお話しておこうと思います。

一定の年齢を超えると、彼らは「お母さんの子ども」ではなくなり、一人の人間になり始めます。当たり前のことですよね。でもときに、子どもの成長速度に親御さんの気持ち追いついていないことがあります。

例えば、許可なくお子さんの部屋に入って嫌な顔をされたら、それどころか大きな声で怒られてしまつたり、そんな経験ありませんか？

もちろんお母さんとしては、「たまには空気の入替えしないと体に悪い」「散らかつてるから、ちよつとだけ片付けよう」と思つて「ただそれだけのこと、お子さんのことを思つてのことですよ」。

でも、私があなたのお家に「入りますよ」と言いながらどかどか入つていつたらどうでしょう？通報レベルの権利侵害ですよ(笑)。これと同じように、例え親であつても子ども部屋に許可なく入ることは、一人の人間としての彼らの権利を侵害することになりますし、彼等の「安心」を大きく損ねてしまつたのです。

部屋だけではありません。お子さんが久しぶりに出かけた「どこ行つたの?」、誰かと電話したら「あら珍しいわね、お友達?」、こんな声がけも同様です。我が子のごことが心配なのはわかります。でもなにか行動を起こすたびに詮索干渉されてしまつたら、安心できないばかりか、せつかくの彼等の自主的なアクシヨンの芽をつんでしまうことにもなりかねません。

そんなお話をすると「じゃ、放つておけつてことですか?」と思われるかもしれません。

その答えは…半分正解!そして半分不正解です。

プライバシーを侵害してまで手出し口出ししてしまうのは、火傷レベルの熱々お粥。少しクールダウンが必要です。

でも、だからと言つて完全に放つておくのは、冷蔵庫で冷やしたお粥のようなもの…ちよつと食べたくないですよ。

そう、ひきこもる彼らの安心を担保する「あつたかお粥」のちよつどよい火加減は、意外に難しいものなんです。そしてそれは、小さな頃から大事に育ててきた最愛の我が子だからこそ難しいもの。しかも、ひきこもつているとなると、毎日顔を合わせるのですから尚更、ですよ。



とついで、お粥を冷ましてすぎないための「コツ」については、また次回!

## 「第2回不登校・ひきこもり家族会」企画!!

2回目の「不登校・ひきこもり家族会」は、ひきこもり当事者・経験者との交流を通して、当事者の気持ちに少しでも近づけるような会ができればいいなと思っています。詳細が決まり次第「美作市子ども若者応援LINE」で告知しますので、ぜひご登録を!



## 訪問理美容

### サロンペペ

老人・障害者施設等に訪問し、介護保険外の生活支援(障がい者・お年寄り対象)を行なっています。



お問い合わせは

salonpepe.jp 0868-72-9800

## 漢方と健康相談のできる店

当店では、様々なお悩みに漢方薬・栄養補助食品による改善のお手伝いをさせていただきます。諦めていた症状もご相談ください。

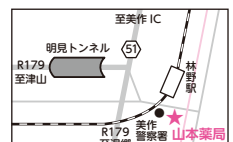
- 不妊でお悩みの方
- 慢性皮膚疾患でお悩みの方
- 置き薬
- 痛みでお悩みの方
- 目でお悩みの方
- 配達

詳しくはHP <http://yamamoto-yakkyoku.com>

## (有)山本薬局

所 美作市栄町183 (林野駅近く)  
 営 8:00~19:00 休 日・祝

☎0868-72-0256





# 「子ども応援夢基金」貸付利用のご案内

～お子さまの進学や就職の準備金にお悩みの方へ～

美作市社協は、美作市の子どもたちの健やかな成長と夢や希望を応援するために、令和2年8月に「子ども応援夢基金」を設置しました。

本基金は、市民の皆様や企業等から多くのご賛同を頂き、令和3年1月より貸付を開始しています。貸付を希望される方は、下記の貸付要件等をご確認の上、美作市社協本所並びに各地域ステーションにお問い合わせください。

## 貸付の種類

- ① 入学時に必要な経費(通学費用・教材費・制服代等)
- ② 小・中・高校の修学旅行費
- ③ 普通自動車及び原動機付自転車運転免許取得に必要な経費
- ④ 就職に必要な経費

## 貸付内容

貸付金額：子ども一人に対し、1回20万円まで  
 貸付利息：無利子  
 償 還：3年以内  
 措置期間：6カ月以内

## 貸付対象者

美作市に居住する子ども(満18歳に達した最初の3月31日までの子)の保護者

※美作市社協の生活改善と家計の立て直しを図る「家計改善支援プラン」の作成を受ける必要があります。



## 人事異動 (令和6年10月1日付)

氏 名	新 任 職	旧 職
芦田 瑠美	総合相談支援課 地域包括支援係主任 社協作東地域ステーション ステーション相談員	総務企画課主任

退職 (令和6年9月30日付)

柴尾 真紀

障害支援課障害支援係主事

学生・単身・一般

# 引越し

家具の移動  
事務所移転  
県外運送可

- ◎引越し
- ◎買物代行
- ◎配達

承ります — 軽貨物運送業 —



## 合同会社 タムラ

〒707-0003 岡山県美作市明見 801-1

お気軽に  
お問い合わせください ☎0868-72-1525



シルバー人材センターで  
健康・生きがいをつかもう

草刈り

剪定

障子の張替え

草取り

家事援助など

**会員募集中!** 60を超えてもまだまだ元気・再度社会に貢献しよう!

公益社団法人 美作市シルバー人材センター

本 所 美作市北原498 ☎72-8711  
 英 田 支 所 美作市尾谷2288-1 ☎74-2113  
 東 部 支 所 美作市赤田315 ☎78-0155

まずはお電話で  
ご相談ください。

# 寄附金の報告

令和6年7月21日から  
令和6年9月20日受付分

多額のご芳志をお寄せいただき、誠にありがとうございました。

## 香典返し

真加部	野々上 美弥子様	安蘇	石田 千明様
古町	(亡) 英二郎	田殿	(亡) 安光
古町	奥野 立子様	岩辺	福田 純子様
古町	(亡) 茂行	岡本	(亡) 恭三
古町	春名 淳一様	(亡) 文子	岡本 肇様
下庄町	(亡) 智恵	江見吉田	赤畑 さとみ様
下庄町	大塔 義哉様	江見	(亡) 宏
今岡	(亡) 住江	原	小阪 一義様
今岡	小原 勝彦様	土居	(亡) 富喜子
赤田	(亡) 智恵子	土居	溝曾路 齊様
赤田	山本 純治様	上福原	(亡) 寛子
川東	(亡) 幸穂	井口	小林 智彦様
川東	中蔦 和人様	尾谷	(亡) 直枝
明見	(亡) 邦	尾谷	島根 政一様
明見	高田 一紀様	津山市	(亡) 良子
殿所	(亡) 紀康	津山市	久安 英樹様
殿所	高木 邦佳様	津山市	(亡) 光夫
三倉田	(亡) 博	津山市	本同 町子様
三倉田	山本 琢朗様	津山市	(亡) 浩次
海内	(亡) 品代	津山市	富阪 滋人様
海内	山本 修三様	津山市	(亡) 節子
海内	(亡) コスエ		
榑原下	豊久 基嗣様		
榑原下	(亡) 恵美子		
榑原下	寺元 一弘様		
榑原下	(亡) いっ子		



## 一般寄附

豆田 株式会社レイテック様  
兵庫県 宇野 好正様

## 物品寄附(おむすび事業)

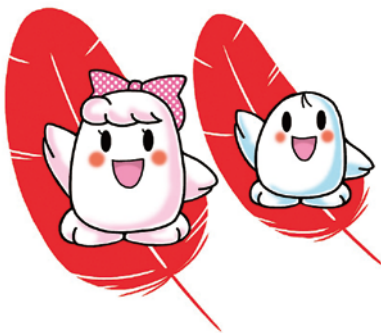
真加部 森上 善子様  
榑原下 角 慎作様  
榑原下 角 慎作様  
榑原下 角 慎作様  
藤生 中村 光秋様  
角南 森上 隆博様  
角南 池田 久美子様

## 物品寄附

田殿 福田 純子様

## 表紙の写真

令和6年度赤い羽根共同募金運動が、10月1日からスタートしました。  
この運動は、民間の福祉活動を応援するための寄附金募集で、毎年全国各地に実施される「たすけあい」の運動です。  
今年度も、市民の皆さまの温かいご協力をお願いいたします。



美作市社協では活動情報などを  
Facebook・LINE・Instagramで  
発信しています



Facebook



LINE



Instagram

福祉とは「ふだんのくらしのしあわせ」をみんなで作る活動です。

編集・発行

## 社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

〒709-4234 美作市江見280 TEL(0868)75-2622 FAX(0868)75-7081

総合相談  
支援センター

〒707-0014 美作市北山390-2  
TEL(0868)73-0330 / FAX(0868)72-7702

大原・東粟倉  
地域ステーション

〒707-0412 美作市古町1850-1  
TEL(0868)78-0509 / FAX(0868)78-3230

作東地域  
ステーション

〒709-4234 美作市江見280  
TEL(0868)75-3780 / FAX(0868)75-7081

勝田地域  
ステーション

〒707-0113 美作市真加部1616  
TEL(0868)75-3601 / FAX(0868)75-3602

美作地域  
ステーション

〒707-0014 美作市北山401  
TEL(0868)72-3677 / FAX(0868)72-3969

英田地域  
ステーション

〒701-2604 美作市福本810-2  
TEL(0868)74-2488 / FAX(0868)74-3232

社協だよりは、皆様からお寄せいただいた社協会費・寄付金の一部を使って発行しています。