

美作市障害者地域活動支援センター

 なごみ 



〒709-4234 岡山県美作市江見280

(作東長寿センター内)

TEL 0868-75-4753

FAX 0868-75-7081

よい なごみ
4 7 5 3
と覚えてください



地域活動支援センターとは…

地域活動支援センターは、地域で暮らす障害のある方等が、気軽に立寄り、創作活動やレクリエーション活動などを行うことができる障害福祉施設です。

また、障がいのある方やその家族が抱える困り事や悩みを相談できる窓口を設けており、地域で安心して暮らしていくためのお手伝いをしているところです。



地域活動支援センターが提供している福祉サービスの内容

1. 『相談窓口』として利用できます。

日頃の生活に関すること、病気のこと、就労のこと。困っていることがあれば、何でもお気軽にご相談ください。例えば・・・

- ・病気のことを知りたい・・・
- ・仕事をしたいけど、どうしたらいい？
- ・お金の使い方がわからない・・・
- ・人との付き合い方がわからない
- ・話を聞いてくれるところがない



※ 個別の相談には、午前9時～午後5時まで対応させていただきます。

※ 障害の種別は問いませんので、何でもご相談ください。

専門の相談員（社会福祉士、精神保健福祉士等）が対応します。

2. 『憩いの場』として利用できます。

日中の活動の場として『ふれあいホール』を設けています。なごみに通所していただき、日中の時間を自由に過ごしてもらおう場です。「生活のリズムを作りたい」「仲間づくりがしたい」「誰かと話がしたい」…など自分のペースにあった目的で利用していただけます。利用される方が“**ホッとなごめる居場所**”になっています。

☆その他…毎月1回行っている行事があります！

- ・七宝焼き
- ・レディースデー（女性利用者限定の日）
- ・調理の日
- ・ミーティング その他季節に応じたお花見や七夕会などの行事も行っています。

『ふれあいホール』 利用案内

まずは気軽にご連絡下さい。見学や体験通所のご案内をします。
見学の日時は、事前にご相談ください。



見学してみて利用したいと思ったら…

「ホール利用申請書」に住所や名前等を記入していただき、ご登録となります。



以上の手続きで、開所時間内（午前10時～午後3時）ならいつでもご利用いただけます！

利用日数に制限はありませんので、自分のペースでご利用ください。

◇ 昼食

お昼の時間を挟んで利用される場合は昼食をご持参ください。
お弁当の注文にも応じます。

◇ 利用料金

利用料金は無料です。

※ただし活動によっては、実費負担いただく場合があります。

◇ 送迎

ご相談のうえ対応します。

◇ スタッフ

それぞれの活動に対応するための福祉専門職を配置しています。



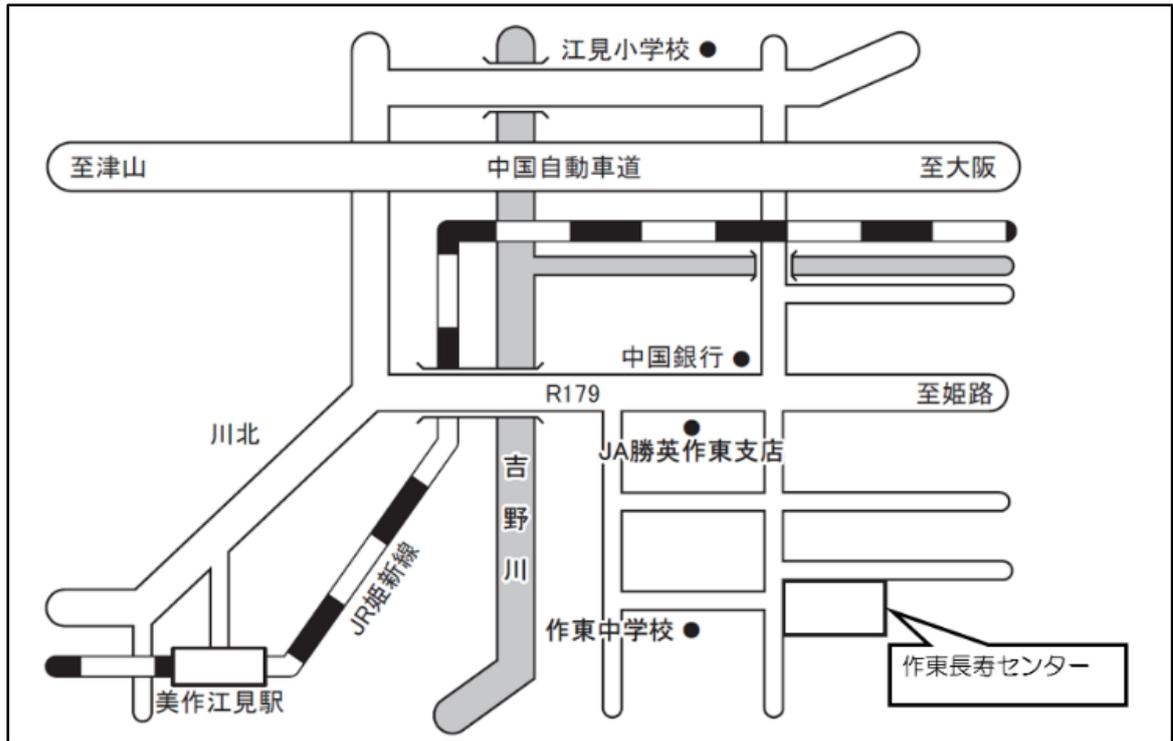
レディースデイ（女性限定）には調理や手芸を行っています！

ホールの中では本を読んだり、テレビを見たりして自由に過ごしています

広々としたホールの中で過ごしていただけます



なごみへのアクセス



「なごみ」へは、作東長寿センター手前側の入り口よりお入りください。

美作江見駅出口から徒歩約10分
美作共同バス大還橋停留所から徒歩約8分
デマンドバスがご利用いただけます
作東インターから巡回バスをご利用いただけます



開所日時

月曜日～金曜日

ホール利用／午前10時～午後3時

個別の相談／午前9時～午後5時

※土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始（12月28日～1月4日）は休み



障害のある方、その家族の憩いの場、相談窓口として

お気軽にご利用ください