

はい！

みんなで支え みんなで築く  
福祉のまち美作

# 社協です！

1 2026  
月号

No.158



美作市の将来を担う元気な子どもたち





## 地域共生社会の実現に向けて



【美作市社会福祉協議会】

会長 春名 正敏

明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、健やかに輝かしい新年をお迎えのこと、お慶び申し上げます。

旧年中は、社協会費や寄附金、共同募金をはじめ、美作市社協の諸事業に対しまして、温かいご理解とご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

人口減少や少子高齢化社会の進展に伴い、核家族化が進み、地域での人と人のつながりが希薄化する中、福祉ニーズは複雑・多様化しています。

このような中、国は年齢や障害の有無に関わらず、誰もが地域の一員として互いに支え合い、自分らしく活躍できる「地域共生社会」の実現を施策に掲げています。

そして、これを支える基盤は、私たちの暮らしの中にある様々な生活課題に、人と人とのつながりや支え合い

によって取り組み、地域で安心して暮らしていけるまちづくりにあると考えています。

私ども美作市社協は、この「地域共生社会」の実現のため、美作市並びに地区社協、関係機関、団体等のご協力を得ながら、各事業の円滑な運営に努め、誰もが安心して住み慣れた地域でいつまでも暮らせるよう、役職員一丸となって、地域福祉の推進、発展のため精励して参りますので、引き続き変わらぬお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして幸せな一年となりますようご祈念申し上げます、新年の挨拶といたします。

## 支えあいみんなで作ろう地域の絆



【民生委員児童委員協議会代表】

副会長 松本 基

新年明けましておめでとうございます。

日頃より地域福祉活動にご理解・ご協力を頂き有難うございます。

私達民生委員児童委員の任期も三年の期間が過ぎ、新たな委員が選任されました。少子高齢化が進む中、ますます様々な課題が生じてくると思われ、福祉活動を行う上で、行政、社会福祉協議会、民生・児童委員との相互の協力が、より今まで以上に大事であると感じられます。

改選後の民生委員の方々も、今まで以上に美作市の福祉の向上と誰一人取り残されることのない地域づくりに協力していただける事と思います。

本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

## 元気な地域づくりをサロン活動から



【勝田地域社協代表】

理事 坂元 秀明

明けましておめでとうございます。

この一年、地域の皆様と色々な活動に参加させていただきましたが、多くの課題にも直面しました。特にサロン活動を続けていく事、活動を始める事の大変さを実感しました。

私は元気な地域づくりの大切な事の二つが「身近にあり、気楽に立ち寄り交流ができるサロン」だと思っています。できるだけ参加しやすいように美作市社協も色々と相談のつてくれますし、厳しい助成金についての新たな取り組みも始まります。

「小地区に二つのサロンを」を新年からの目標に一年頑張つてまいりますので、ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

## 地区社協の福祉委員を頼って下さい。



【大原地域社協代表】

理事 中嶋 謙三

新年明けましておめでとうございます。

平素は地区社協へのご支援、ご協力に感謝申し上げます。地区社協では、福祉委員が民生委員等の各役員と地域の見守り、福祉課題などの情報を共有し活動しております。生活での困りごと等、何でも構わないので福祉委員を頼って下さい。

地区で解決できない場合は美作市社協に繋ぐなどして、住みやすい地域を目指して活動して参りますので、

本年もよろしくお願いいたします。

## 地域での生活・福祉課題について



【東栗倉地域社協代表】

理事 小守 克則

新年明けましておめでとございます。

昨年は東栗倉地域ケア会議において、高齢化に伴う移動手段や活動範囲が限定されている、また生活面においてはゴミ出しに困りつつある等の課題について情報交換を行いました。

今後も各種団体や関係機関との連携を密にして、ひとつずつ課題に取り組んでいきたいと思えます。

本年も地域社協へのご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

## つながり、広がる輪



【美作地域社協代表】

理事 内海 八千代

新年明けましておめでとございます。

地域の中で支え合い、皆が暮らしやすいまちを目指し、今年も取り組みを進めてまいります。

一人ひとりがつながり、助け合う輪を広げましょう。

お互いに声を掛け、見守りあいながら、誰もが安心して暮らせる地域共生社会の実現に向けて、今年も皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

## 地区同士の繋がりがら・



【作東地域社協代表】

理事 山本 勉

謹賀新年

日常の福祉活動に、ご協力・ご理解を頂き感謝しております。

安心して暮らせるまちづくりと、良く聞きますが：身近な隣近所の見守りを意識した繋がりがりや地区・地域・行政を交え、問題解決に繋がる支援活動が大事だと思っています。

地域活動の情報交換として、地区社協同志の交流会を実施し参考となる活動もあり、引き続き計画していきたいと考えております。

皆で支え合う地域づくりに繋がればと思っておりますので、皆さまのご理解・ご協力を宜しくお願いします。

## 地域の皆さんと共に



【英田地域社協代表】

理事 國司 信

新年明けましておめでとございます。

今まで福祉とはあまり関わりがありませんでしたが、英田地域社協の代表となり、一年が過ぎようとしています。

自分には関係なく思っていた深刻な問題が多くあり、物価高騰についても日々感じています。

全ての人、特に高齢者にとって本当に暮らしにくくなっています。自分に何ができるか考えながら任期2年間を頑張ってみようと思えます。

皆様よろしくお願いいたします。

## 美作市社協と

## 美作お助け隊をもっと身近に



【社会福祉事業の経営に関する見識を有する者】

理事 芦田 誠

新年明けましておめでとございます。

昨今の著しい物価高騰により「生活が苦しい」と答えた世帯が6割を超える状況となっており、合わせて世帯構成の変化や社会情勢の変化に伴い、様々な生活ニーズや課題が山積の状況となってきました。

どこに相談すればよいかと悩まれることもあると思いますが、「だれでも相談できて、だれでも参加できる」それが美作市社協だと思えます。美作市社協をもっと身近に、そして同じく美作市の社会福祉法人等で構成している「美作お助け隊」をもっと身近に感じていただけるよう努力して参ります。

## 冬来たりなば、春遠からじ



【保健医療関係者】

理事 塩路 康信

瞬く間に時間が過ぎ「光陰矢の如し」とか、「少年老い易く学成り難し」という言葉が身に沁みます。社会福祉、地域福祉事業においても様々な課題があがってくるころであります。諸問題に対し、最大限の効果を迅速に得られるよう、臨機応変かつ、協力的、協力的な取り組みが求められています。困難な事象があっても「冬来たりなば、春遠からじ」、「三寒四温」という言葉のように、明るい兆しが見えるよう、地域の方々、スタッフの皆様と共に、本年も頑張ってみようと思えます。

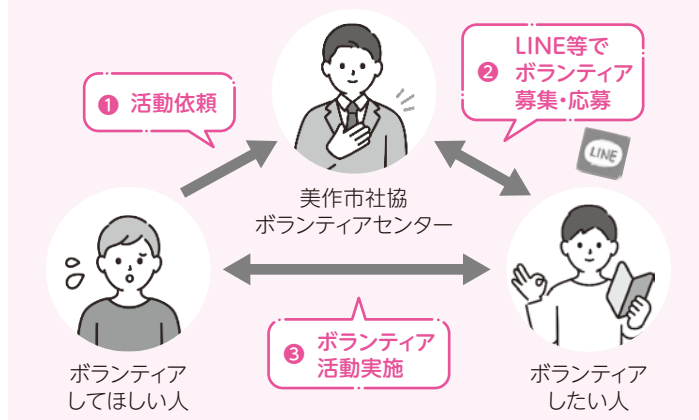
よろしくお願いいたします。

## 美作市社協ボランティアセンター「みまっち」について

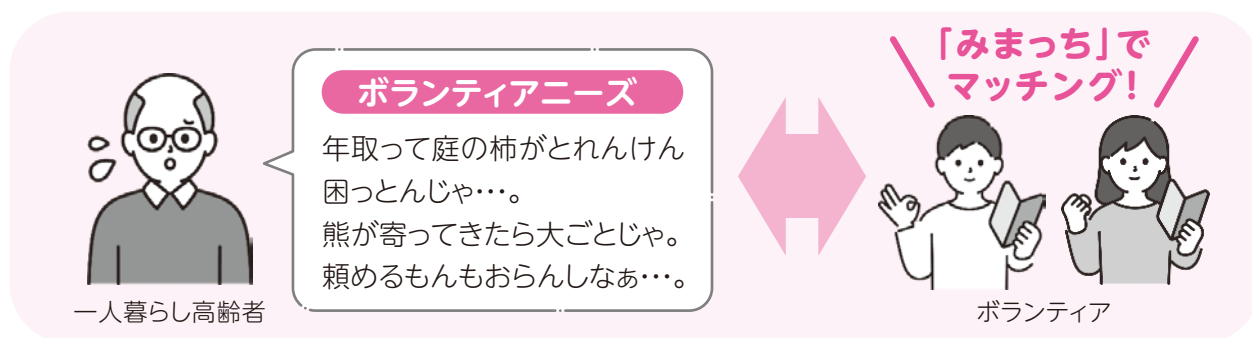
現在、美作市社協では個別のボランティアニーズ(困りごと)とボランティアできる人とを気軽にマッチングする仕組み作りとして、通称「みまっち」の取り組みを試験的に始めています。

「みまっち」では、ボランティア活動経験者はもちろんのこと、これまでボランティア活動に参加したことのない障害者やひきこもりの方、ファミリー層などの社会参加の機会を作りたいと考えています。

**「みまっち」とは？**  
LINE等を活用した、気軽にだれもが参加できるボランティア活動のマッチングを行う仕組み。



### 「みまっち」の事例紹介 高齢者宅の柿の収穫ボランティアを実施しました！



市内の1人暮らしの高齢者男性より、体力の衰えや脚の調子が悪いことから、柿の収穫を手伝ってほしいと依頼がありました。

美作市社協公式LINE等でボランティアを募集したところ、一般市民、NPO法人山村エンタープライズが運営する「人おこしシェアハウス」入居者、近所に住む地域の方など様々な年代のみなさんが参加され、収穫だけでなく依頼者と地域とのふれあい、繋がりの機会にもなり、活動後には依頼者より「ありがとう～」と感謝の言葉がありました。

また、当日依頼者より、「瓦がずれて困っとんじゃ。」とお聞きし、おまけボランティアとして、参加者が特別に対応してくださいました。

参加者からは「みんなでやる収穫は楽しかった。柿も美味しかったし、依頼者からも喜ばれ、お互いにメリットがある活動だと感じた。」などの感想をいただきました。



「よいしょよいしょ」どんどん収穫しています。



瓦を直す参加者

今後も美作市社協公式LINEでみまっちボランティア情報など発信しますので、ぜひ登録をお願いします！(12ページにQRコード掲載)





「もったいない」を「ありがとう」へ

## 美作お助け隊

# フード&ライフドライブに、


## ご協力をお願いします。

フード&ライフドライブは、いただき物や買いすぎてしまった食料品などを、家庭や企業から募り、それらを必要としている団体や個人に提供する活動です。

「賞味期限までに食べきれそうにない」「たくさんもらって余っている」など、ご家庭に眠っている余剰食料品や使う予定のない日用品があれば、ぜひお持ち寄り下さい。

皆様からお寄せいただいた食料品や日用品は、美作市社協を通じて生活に困窮されている方や団体等への支援に活用させていただきます。



受付期間	令和8年1月13日(火)～1月23日(金) 9:00～17:00 ※土日を除く
受付場所	美作お助け隊参加法人、美作市社協本所・各地域ステーション
寄附いただきたい物品	缶詰、インスタント食品、乾麺(パスタなど)、お米、お菓子、調味料、洗剤(食器用、洗濯用など)、ティッシュペーパー、トイレトペーパー、生理用品、衛生用品、マスクなど
確認していただきたいこと	<ul style="list-style-type: none"><li>・食料品は、賞味期限が令和8年3月1日以降のものをお願いします。</li><li>・未開封・未使用のものをお願いします。</li><li>・生鮮・冷凍食品・酒類は受取れません。</li></ul> 

### 物品受付場所

勝田地域	総合ケアサービスセンターかつた	大町1727	☎77-7111
	地域生活支援センター みまさか	真加部1616	☎75-4345
大原地域	美作特別養護老人ホームやすらぎ荘	古町1707-3	☎78-2829
美作地域	特別養護老人ホーム みまさか園	北山404-1	☎73-6100
	スタート・ワーキング・サポート	榎原下904-14	☎72-2115
	グループホーム湯郷	中山1483-1	☎72-9012
	特別養護老人ホーム 螢流荘	湯郷903	☎72-6660
	相談支援センター ほのか美作	湯郷147 パルテラス201	☎75-3744
	児童発達支援事業所 めばえ	巨勢1877-1	☎73-3955
	放課後等デイサービス ころりん	朽木26-2	☎73-6038
作東地域	特別養護老人ホーム 作東寮	川北1089	☎75-0041
英田地域	特別養護老人ホーム ロマンシティあいだ	井口41-2	☎74-2888
	福祉の店 きずな	福本621-2	☎74-0080
	ワークサポート	福本655	☎74-9002

その他、美作市社協本所・各地域ステーションでも受付しています。

フード&ライフドライブに関するお問い合わせは、  
美作市社協までお願いします。

# TEL:75-2622

# 美作市総合相談支援センターからのお知らせ

## 地域や職場で認知症について学んでみませんか？

11月12日(水)、湯郷地域交流センターで、市内郵便局の局員10名を対象に美作地域認知症キャラバンメイト※による認知症サポーター養成講座を行いました。

講座では認知症の症状や対応方法、相談先などについて学びました。さらに、郵便局の窓口を想定した寸劇も行い、より実践的に理解を深める内容となりました。参加者からは、「接し方が分かった」「相談先が理解できた」といった声が寄せられ、講座終了後には他の局員の方にも情報を共有しました。

認知症は誰でもなり得る身近なものです。地域や企業で、認知症についての講座をご希望の場合は、美作市社協各地域ステーションまでお問合せください。

※認知症キャラバンメイトとは、認知症に対する正しい理解を広め、地域で認知症の人やその家族を支える為の活動を行うボランティアです。



## 家計・介護相談会 開催のお知らせ

対象者	美作市内に在住で家計や介護に関する悩みのある方 (家計相談は、生活保護を受給している方は対象外です)
開催日時	1月9日(金)・2月10日(火) 13時～16時 ※要予約 開催日以外での相談も受付けています
場所	総合相談支援センター・各地域ステーション (連絡先等は12ページに記載)



## 介護者のつどい 開催のお知らせ

勝田地域	大原・東栗倉地域	美作地域	作東地域	英田地域
日時 2月18日(水)	日時 2月26日(木)	日時 2月17日(火)	日時 2月16日(月)	日時 2月13日(金)
時間 10:00～11:30	時間 10:00～11:30	時間 13:30～15:00	時間 10:00～11:30	時間 9:30～11:30
場所 勝田保健センター	場所 大原保健センター	場所 世代交流 多目的ホール	場所 作東公民館	場所 英田保健センター
TEL 75-3601	TEL 78-0509	TEL 73-0330	TEL 75-3780	TEL 74-2488

## 子育てサロンのInstagram

子育てサロンの様子や  
イベント情報などを発信しています！

#美作市 #子育てサロン #こっこ(美作) #さくらハウス(美作)  
#ぱれっと(作東) #ちびゆりクラブ(勝田) #まめっこ(大原)  
#つくしんぼ(英田) #赤ちゃんサロン「えんぜる」

### お問合せ

美作市江見280(作東長寿センター内)  
社会福祉法人 美作市社会福祉協議会  
Tel:75-2622



介護保険 指定居宅サービス事業者  
福祉用具 販売・貸与(レンタル)

介護保険事業所番号 3370300190

 株式会社 津山医研

〒708-0004 岡山県津山市山北636の2

電話 (0868) 23-0569

FAX (0868) 23-8744

# 美作お助け隊 参加法人のご紹介

地域公益活動と一緒に取り組んでいる美作お助け隊参加法人のご紹介をさせていただきます。



**特定非営利活動法人 むすびこぶ**

むすびこぶ

## 放課後等デイサービス ころりん

住 所：〒707-0042 岡山県美作市朽木26-2

電 話：0868-73-6038



- 対象：通所による療育を必要とする小学生から高校生までの児童・生徒  
定員：10人 サービス提供時間：平日 15:00～17:30／学校休業日 9:30～17:30

## みんなの居場所 すずらん

住 所：〒707-0041 岡山県美作市林野342

電 話：0868-75-3227

- 営業時間：原則 平日 10:00～16:00



## 法人の基本方針

わたしたちは、身体や精神の障害のほか、さまざまな生活上の困難や課題を有する子ども達や若者たちに、学びや社会参加、就労の機会等を提供するとともに、そのベースとなる地域の文化や産業・経済活動の活性化に寄与することを通じて、多様性を内包した持続可能で豊かな地域社会の実現をはかることを目的として活動しています。

## 放課後等デイサービス事業所について

むすびこぶでは、ころりんのほか、勝央町で2か所の放課後等デイサービス事業所を運営しています。子ども達が生き生きと学び、遊び、活動できる場を確保するとともに、将来に向けて子ども達の可能性を拡げていくことに力を注いでいます。

## みんなの居場所すずらんについて

林野地区にある旧キッズみまさかの跡地を、フリースペースとして運営しています。

のんびり息抜きしたり、交流したり、ものづくりをしたり、学んだり。普段の生活や悩み事などからちょっと離れて、気楽に過ごせる居場所になることを目指しています。また、課題を抱える子どもや若者達のご家族同士、あるいは若者達のサポートを行う人達の、交流や情報交換の場としてもご利用いただければと考えています。

今年から美作市地域おこし協力隊やNPO法人山村エンタープライズの協力を得て、原則月に2回、ゲームや、スクールドッグとの触れ合いなど、楽しいコンテンツを用意して、いろんな人達に開かれた居場所「Yorale(ヨレール)」の取り組みもはじまりました。

## パート職員募集

むすびこぶでは、放課後等デイサービス事業所で子ども達の療育活動に従事していただくパート職員を募集しています。原則として教員資格や保育士資格など児童指導員任用資格をお持ちの方を対象といたします。詳しくは事務局(上記すずらん)にお問い合わせください。

## ふれあいホールで毎月第1・第3月曜日にSSTに取り組んでいます

なごみは、障害に関する様々な相談業務とともに、障害者の方の居場所として「ふれあいホール」を開所し、日々活動しています。

## SST(エスエスティ)ってどんな支援？

SST … <sup>ソーシャル</sup> Social(社会の中で) <sup>スキル</sup> Skill(生きる力を) <sup>トレーニング</sup> Training(はぐくむ)

社会生活や対人関係で直面する「こんな時、どうすればいいのだろう?」という場面で、自分らしく対応していくトレーニングです。

SSTでは何か正解があって、それを訓練するわけではありません。

## 気持ちが楽になる「伝え方」

自分らしさを大切にして、自分でも気づいていない良いところを活かしながらスキルを学び、「自分も相手も大切にできるような伝え方」を一緒に考えてみませんか？



SSTでの様子

美作市障害者地域活動支援センターなごみ

〒709-4234 美作市江見 280 (作東長寿センター内)  
電話：0868-75-4753 FAX：0868-75-7081

## 「子ども応援夢基金」貸付利用のご案内

## ～お子さまの進学や就職の準備金にお悩みの方へ～

美作市社協は、美作市の子どもたちの健やかな成長と夢や希望を応援するために、令和2年8月に「子ども応援夢基金」を設置しました。

本基金は、市民の皆様や企業等から多くのご賛同を頂き、令和3年1月より貸付を開始しています。貸付を希望される方は、下記の貸付要件等をご確認の上、美作市社協本所並びに各地域ステーションにお問い合わせください。

## 貸付の種類

- ① 入学時に必要な経費(通学費用・教材費・制服代等)
- ② 小・中・高校の修学旅行費
- ③ 普通自動車及び原動機付自転車運転免許取得に必要な経費
- ④ 就職に必要な経費

## 貸付内容

貸付金額：子ども一人に対し、1回20万円まで  
貸付利息：無利子  
償 還：3年以内  
措置期間：6カ月以内

## 貸付対象者

美作市に居住する子ども(満18歳に達した最初の3月31日までの子)の保護者

※美作市社協の生活改善と家計の立て直しを図る「家計改善支援プラン」の作成を受ける必要があります。





## 有償福祉サービスの移送支援を学ぶ

### ～勝田東地区社協役員研修～

11月20日(木)、勝田東地区社協役員が、地域の支え合い活動の充実を目的に、美作市真神のヨリビト(一般社団法人縁人)が行っている有償福祉サービス「おたすけヨリビト」を視察しました。

参加した役員は有償福祉サービスによる移送支援等の取り組みについて説明を受け、運営方法や利用手続き、安全確保の工夫などを詳しく学び、地域住民が安心して移動できる環境づくりを支える仕組みとして、地域の担い手が主体的に関わることの大切さを実感することができました。

本研修を通じ、地域で支え合う体制の必要性を再認識するとともに、勝田東地区社協での今後の取り組みに生かせる多様な視点を得る貴重な機会となりました。



「おたすけヨリビト」の活動説明を受ける参加者

## 作東中学校で福祉教育を実施

### —母校で伝える「思いやりの心」—

美作市社協作東地域ステーションでは毎年、作東中学校で福祉教育を実施しています。

今年も視覚障害当事者の勘藤幸子(かんだうさちこ)さんを講師に招き、11月13日(木)に1年生を対象とした講話を行いました。作東中学校は勘藤さんの母校であり、講話は今年で3年目となります。

勘藤さんは、網膜色素変性症による見えにくさと向き合いながら、支援や工夫によって人生が広がっていった経験を紹介しました。また、視覚に頼らず手触りだけで作り上げるジグソーパズルの趣味も紹介し、生徒たちは興味津々の様子で話に聞き入っていました。完成した1000ピースのパズルは、毎年学校へ寄贈しています。

勘藤さんは「視覚障害に限らず、困っている人を見かけたら声をかけられる人になってほしい」と生徒へメッセージを送りました。今回の授業は、障害を特別視せず、互いを支え合う地域について考える貴重な機会となりました。勘藤さんは「母校で自身の体験を伝えられることが嬉しい」と笑顔で話していました。



福祉教育授業の様子

## 地域に広がる“手話の輪”

### —手話奉仕員養成講座基礎課程15名が修了—

5月に開講した「手話奉仕員養成講座 基礎課程」が、11月19日(水)に全27回の学びを終え、修了証授与式を迎えました。

半年間の講座では、日常で使う手話を学ぶだけでなく、聴覚障害のある方の暮らしや、支援に関わる福祉制度についても理解を深めてきました。

授与式では、15名の受講者が修了証を受け取り、一人ひとりの表情には、積み重ねてきた学びへの誇りと達成感があふれていました。

修了された皆さんが、今後、手話サークルへの参加や地域での活動を通じて、聴覚障害のある方との架け橋として活躍されることを心から期待しています。

なお、令和8年度には「入門課程」の開講を予定しています。手話に興味のある方は、ぜひご参加ください。

受講生のスピーチの一部を紹介します!!



基礎課程を修了された皆さん

#### Aさん

講座の、内容が難しく悩んだ時もありましたが、一緒に受講するみなさんが優しく、会えるのが楽しかったので、続けて学ぶことができました。

講座では、手話以外にも、災害・ボランティア・ろう者の生活など、この講座に来ないといわからない事も学べました。

これからも毎日少しずつ勉強し、来年の手話検定にチャレンジしたいと思います。

手話ができる人が増えて、ろう者と健聴者の垣根がもっともっと少ない世界が広がってほしいと願います。

#### Bさん

私の夢は、今2つあります。1つ目は日常生活に手話があたり前にあること。

例えば、「OK」や「サンキュー」など、英語は日常生活でよく目にしますよね。

私は今、子どもに関する仕事をしていますが、子どもたちは、手話を使うと真似をしてくれるようになりました。そんな風に手話が日常生活に普通に使われるように広めていきたいと思っています。

2つ目の夢は、昨年立ち上げた手話サークルで、手話カフェを開きたいと思っています。パン作りが得意な人、コーヒーに詳しい人など、みんなの得意が集まった手話カフェを開きたいと思っています。

もし開催が決まったら、ぜひ見に来てくださいね。

## 漢方と健康相談のできる店

当店では、様々なお悩みに漢方薬・栄養補助食品による改善のお手伝いをさせていただきます。諦めていた症状もご相談ください。

不妊でお悩みの方 痛みでお悩みの方

慢性皮膚疾患でお悩みの方 目でお悩みの方

置き薬

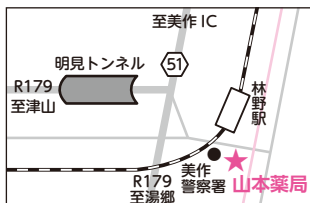
配達

**有山本薬局**

〒美作市栄町183 (林野駅近く)

営業時間: 8:00~19:00 (休日・祝)

☎0868-72-0256



学生・単身・一般

## 引越し

- 引越し
- 買物代行
- 配達

承ります — 軽貨物運送業 —



合同会社

## タムラ

〒707-0003 岡山県美作市明見 801-1

お気軽に  
お問い合わせください ☎0868-72-1525



## 「ひきこもり」支援の現場から



NPO 法人山村エンタープライズ 代表理事 能登大次

の と ひろつぐ

## 実践編クイズ!!

〜その3(前編)〜

NGワード? OKワード??

さて第3問一次の中で、ひきこもり中の子どもに言って「OK」なのはどれでしょう?

A「働かざる者食うべからず。仕事に行かんのだったらご飯抜きにするぞ」

B「お母さん朝忙しいから、ゴミ出しか、洗濯物干しか、どっちかやってくれん?」

C「好きにしていいいけど、人様にだけは迷惑をかけんようにしてな」

今回はちよつと難しいので、もしかしたら支援者でも意見が割れるかもしれません。

おそろく「C」が人気だと思えますが、私の答えは…「B」です!一つずつ解説していきますね。

「A」は、典型的な「NGワード」ですので「なんでダメなん?」と思われる方は、ぜひ当コラムのバックナンバーをお読みください!

次に「B」です。「少しは働けや」的な点では「A」と同じように見えるかもしれませんが、でも、ひきこもっている若者にとって「外に仕事に行く」と「家事の手伝いをする」では、ハードルの高さが段違い。家の中

でできる家事であれば、ひきこもり状態でも「手の届く」タスクです。

またこれまでもお伝えしてきたように、彼らは本当は「働けるようになりたい」「親に迷惑をかけたくない」と思っています。そんな時に、自分のできるお手伝いで、お母さんの負担を少しでも軽減できるなら、それは彼らにとっても、心の負担の軽減につながる人が多いんです。

それだけでなく、ひきこもりからの回復は、常に小さなステップの積み重ねになりますから、自宅ですることができる小さな「仕事」「責任」をこなすことは、彼らの社会復帰に向けたちよつとよいステップにもなります。

もちろん一言で家事といってもハードルは様々ですし、本人の得意不得意もありますから、実際にはよく本人と話し合つて、今の彼らのステージに合ったお手伝いを、少しずつお願いしていくのがよいでしょう。そしてなにより「一番大切なこと」:

「ありがとう」「助かったよ」の声を忘れずに!そして最後に「C」です。みなさんもきつと「B」と「C」で悩んだのではないでしょう。か。「C」と回答しても、間違いないと思います。明確なNG

ワードではありませんし、実際、親御さんとお話をしていて、よく耳にする言葉でもありますから。

でも私は、この言葉の奥に、子ども若者の生きづらさの根本原因が潜んでいるように思えて仕方がないんです。その理由は…次回!!

「美作市 不登校・ひきこもり家族会」+  
「サンデーYorale」開催!

ヨレール

今期最後の家族会です。

また前回に続き居場所Yoraleも同時に開催します。

開催日 2月8日(日)14~16時

会場 みんなの居場所すずらん(林野342)

詳細は「みまさか子ども若者応援LINE」にてお知らせします。ぜひQRコードからご登録を!



## 年末年始のお知らせ

## 《休業日》

美作市社会福祉協議会(本所・各地域ステーション)

美作市障害者地域活動支援センターなごみ

12月27日(土)~1月4日(日)

## 《開所日》 子育てサロン

- ・ちびゆりクラブ(勝田) ..... 1月 9日(金)
- ・こっこ(美作) ..... 1月 5日(月)
- ・えんぜる(美作) ..... 1月21日(水)
- ・つくしんぼ(英田) ..... 1月 9日(金)

- ・まめっこ(大原) ..... 1月 6日(火)
- ・さくらハウス(美作) ..... 1月14日(水)
- ・ぱれっと(作東) ..... 1月 9日(金)



# 寄附金のご報告

多額のご芳志をお寄せいただき、誠にありがとうございました。

令和7年9月21日から  
令和7年11月20日受付分

香典返し

真加部

今岡

中谷

川東

明見

植原中

平福

巨勢

巨勢

山手

大内谷

豊野

松脇

江見

平田 秋子様

(亡) 要夫

春名 美昌様

(亡) 朝子

安東 正人様

(亡) 計枝

神原 勝敏様

(亡) アサカ

黒簀 忠史様

(亡) 須美子

薬師 明美様

(亡) 土居 輝視

明石 亮彦様

(亡) 一子

井上 真吾様

(亡) 菊代

古田 照子様

(亡) 純郎

西川 信樹様

土居

白水

真神

岡山市

岡山市

津山市

豆田

原

川北

土居

土居

角南

角南

角南

角南

角南

角南

角南

角南

村井 文子様

(亡) 智恵子

谷口 朋弘様

(亡) 輝雄

青山 政博様

(亡) 芳子

野上 潤造様

(亡) 小深田 泉

明石 貢様

(亡) 清二

樽井 建治様

(亡) 清治

片山 武範様

江見福祉ボランティアの会

会長

片山

武範様

株式会社レイテック様

江見福祉ボランティアの会

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

物品寄附

表紙の写真

「輝く笑顔の写真」に多数のご応募、ありがとうございました！

前号の社協だよりで、子どもたちの笑顔の写真を募集したところ、市民の皆様から多数のご応募があり、社協だより新年号を元気な子どもたちのすばらしい笑顔で、いっぱいにすることができました。たくさんの方に「ご応募いただき心から感謝申し上げます。この表紙のように市民の皆様が笑顔になれるよう、職員一同精一杯努めて参ります。今年も美作市社協をどうぞよろしく願います。」



美作市社協では活動情報などを  
Facebook・LINE・Instagramで  
発信しています

Facebook LINE Instagram



福祉とは「ふだんのくらしのしあわせ」をみんなでつくる活動です。

編集・発行

社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

〒709-4234 美作市江見280 TEL (0868) 75-2622 FAX (0868) 75-7081

美作市総合相談  
支援センター

〒707-0017 美作市美来1「美作市役所内」  
TEL (0868) 73-0330 / FAX (0868) 72-7702

大原・東栗倉  
地域ステーション

〒707-0412 美作市古町1850-1  
TEL (0868) 78-0509 / FAX (0868) 78-3230

作東地域  
ステーション

〒709-4234 美作市江見280  
TEL (0868) 75-3780 / FAX (0868) 75-7081

勝田地域  
ステーション

〒707-0113 美作市真加部1616  
TEL (0868) 75-3601 / FAX (0868) 75-3602

美作地域  
ステーション

〒707-0014 美作市北山401  
TEL (0868) 72-3677 / FAX (0868) 72-3969

英田地域  
ステーション

〒701-2604 美作市福本810-2  
TEL (0868) 74-2488 / FAX (0868) 74-3232

社協だよりは、皆様からお寄せいただいた社協会費・寄附金の一部を使って発行しています。