

美作市障害者地域活動支援センター なごみ



〒707-0014 岡山県美作市北山390-2
(美作保健センター内)

TEL 0868-75-4753



よい な ご み
4 7 5 3
と覚えてください

FAX 0868-72-3969

地域活動支援センターとは…

地域活動支援センターは、地域で暮らす障害のある方等が、気軽に立寄り、ご本人やご家族が抱える困りごとや悩みを相談できる場です。また、創作活動やレクリエーション活動も行っています。

地域活動支援センターが提供しているサービスの内容

1.【相談窓口】として利用できます。

日頃の生活に関すること、病気のこと、就労のこと。困っていることがあれば、何でもお気軽にご相談ください。

例えば、、、



- ・病気のことを知りたい
- ・仕事をしたいけど、どうしたらいい？
- ・お金をうまく使う方法を知りたい
- ・人との付き合い方がわからない
- ・話を聞いてほしい、聞いてくれるところを知りたい
- ・依存症の事を知りたい、家族が相談したい

専門の相談員（精神保健福祉士、相談支援専門員等）が対応します。
障害種別は問いません ※相談は 午前9時～午後5時 までとなります

2.【憩いの場】として利用できます。

日中の活動の場として『ふれあいホール』を設けています。
通所して日中の時間を自由に過ごせる場です。

「生活のリズムを作りたい」「仲間づくりがしたい」「誰かと話がしたい」など、自分なりの目的やペースで利用できます。
利用される方が”ホッとなごむ居場所”を目指しています。

☆その他…毎月行っている行事や、季節に応じた行事

- ・創作活動、レクリエーション
- ・調理実習
- ・農業体験、移動販売の体験
- ・簡単な家事の練習
- ・レディースデー…女性利用者限定の日
- ・ユースデー…10～20代限定の日
- ・茶話ミーティング…なごみ行事などを話し合います
- ・SST…社会、生活場面で、どうコミュニケーションをとれば良いのかを集団で学ぶ会
- ・依存症プログラム…各種プログラムや自助グループへの同行



『ふれあいホール』 利用案内

まずは気軽にご連絡下さい。見学や体験通所のご案内をします。
見学の日時は、事前にご相談ください。



見学してみて利用したいと思ったら…

「ホール利用申請書」に住所や名前等を記入していただき、
市に利用申請を行います。（手続きは代行します）
※ご自分で来所できない場合は、送迎利用の申請が可能です。



利用登録が完了すれば、利用可能となります。
日数に制限はありませんので、自分のペースでご利用ください。

◇ 昼食

お昼の時間を挟んで利用される場合は昼食をご持参ください。

◇ 利用料金

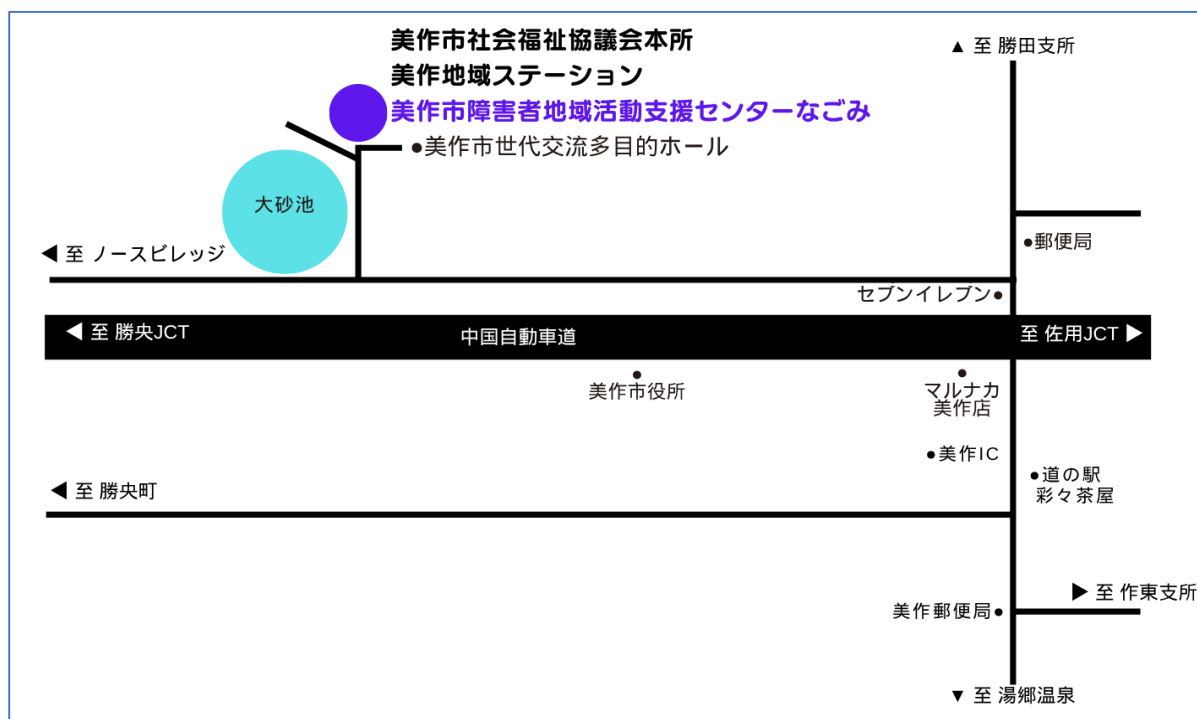
利用料金は無料です。
※ただし活動によっては、実費負担いただく場合があります。

◇ スタッフ

それぞれの活動に対応するための福祉専門職を配置しています。



なごみへのアクセス



開 所 日 時

月曜日～金曜日

個別の相談／午前 9時～午後5時
ホール利用／午前10時～午後3時

※土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始は休み

障害のあるかた・ご家族の、相談窓口・いこいの場として
お気軽にご利用ください

