

／はい！／

みんなで作え みんなで築く  
福祉のまち美作

# 社協です！

あひろ福祉サービスグループ  
笑顔が輝く日

3  
2025  
月号

No.153

美作市社協と湯郷ベルの  
連携プロジェクト

湯郷ベルの選手がサロンで皆さんと交流します！



# 令和6年度 赤い羽根共同募金運動実績のご報告

## 募金総額 3,960,367円

昨年10月1日から、市内全域で進めてまいりました「令和6年度 赤い羽根共同募金運動」には、市民の皆様の温かい善意とご協力により、多額の募金をお寄せいただき、誠にありがとうございました。

心よりお礼申し上げます。

お寄せいただきました募金は、岡山県共同募金会へ全額送金され、令和7年度の美作市の地域福祉を推進する事業や岡山県内の民間福祉施設の整備や団体活動等に活用されます。

今後も、美作市共同募金委員会並びに美作市社協の地域福祉活動に温かいご理解とご支援をよろしく願います。



### 【各募金の内訳】

戸別募金(各ご家庭)	3,486,715円
法人募金(企業等)	65,000円
職域募金(職員、従業員等)	344,178円
その他の募金(窓口募金等)	64,474円

皆様からお寄せいただきました募金は

- ◇県内の福祉施設・団体の活動費
  - ◇災害時の被災者救援ボランティア活動費
  - ◇美作市社会福祉協議会の事業費
    - 老人福祉活動費
    - ボランティア活動育成事業費
    - 児童・青少年福祉活動費
    - 福祉育成・援助活動費 など、
- 様々な福祉活動に活用されます。

## 訪問理美容

### サロンペペ

老人・障害者施設等に訪問し、介護保険外の生活支援(障がい者・お年寄り対象)を行なっています。



お問い合わせは

salonpepe.jp 0868-72-9800

## 漢方と健康相談のできる店

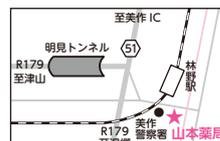
当店では、様々なお悩みに漢方薬・栄養補助食品による改善のお手伝いをさせていただきます。諦めていた症状もご相談ください。

- 不妊でお悩みの方
- 痛みでお悩みの方
- 慢性皮膚疾患でお悩みの方
- 目でお悩みの方
- 置き薬
- 配達

詳しくはHP <http://yamamoto-yakkyoku.com>

## (有)山本薬局

所 美作市栄町183 (林野駅近く)  
営 8:00~19:00 休日・祝  
☎ 0868-72-0256



もったいないをありがとうへ

美作お助け隊

# フード&ライフドライブ お礼とご報告

フード&ライフドライブとは、いただきものや買いすぎてしまった食料品など、家庭や企業で余った食料品・日用品を募り、必要としている人に提供する活動です。



集まった食料品や日用品



賞味期限ごとに仕分けする社協職員

この度、令和7年1月14日(火)から1月24日(金)にかけて美作お助け隊(美作市内の社会福祉法人等連絡協議会)フード&ライフドライブを実施しましたところ、多くの方々のご協力により、たくさんの食料品や日用品の寄附をいただくことができました。皆様のご厚意に深く感謝致します。

寄附をお寄せいただいた方からは、「困ったときはお互い様。寄附したものが困っている人の役に立ってほしい。食品ロスの削減にも繋がる。」との声をいただいています。ご寄附いただきました食料品や日用品は、美作市社協を通じて必要とされるご家庭や団体等への支援に活用させていただきます。

物価の高騰等で支援を必要とされている世帯も増えています。今後も定期的に関催いたしますので、皆様のご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

## ◆実績詳細

食料品・日用品、併せて **530点 123.6kg** のご寄附をいただきました。

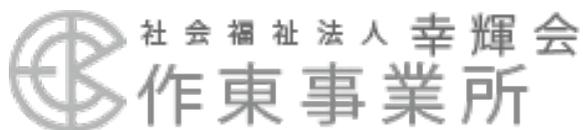
## ◆これまでたくさんのご寄附をいただきました。

※食料品・日用品含む

実施年月	個数	総重量
R2年8月	1003点	208.4kg
R3年1月	1132点	412.5kg
R3年9月	1103点	576.5kg
R4年1月	804点	276.0kg
R4年9月	1237点	703.3kg
R5年1月	808点	293.8kg
R5年8月	1059点	598.0kg
R6年1月	782点	155.4kg
R6年8月	1075点	520.2kg
R7年1月	530点	123.6kg
累計	9533点	3867.7kg

# 美作お助け隊 参加法人のご紹介

今回から、地域公益活動と一緒に取り組んでいる美作お助け隊参加法人のご紹介をさせていただきます。



住 所：〒709-4236 岡山県美作市川北1089

電 話：0868-75-0041

幸輝会法人ホームページ：<http://fukushi-koukikai.jp/>



- 特別養護老人ホーム作東寮（定員40名）
- 訪問介護ステーションいぶき（障害福祉サービスあり）
- ショートステイ作東寮（定員3名）
- サテライトはっぴーらいふ（障害福祉サービスあり）
- 作東寮養護老人ホーム（定員60名）

## 法人理念

幸輝会は人間尊重の立場に立って福祉の向上に努め地域に愛され信頼される法人を目指します。人間愛をスローガンとして昭和47年に産声を上げ、「利用者サービスの質の向上」「地域密着型の福祉サービス」「透明な健全経営」「職員の資質向上」に努めてまいりました。これからもこの願いを理念として取り組んでまいります。

## 作東事業所運営方針

平成29年10月から、指定管理者として運営を始めることになりました。

作東事業所は幸輝会で4番目に運営を開始した拠点です。法人理念に基づき、「地域の方々に安心して頼っていただける施設」を目指し、ご利用者一人ひとりの「その人らしさ」と「幸せ輝く生活」を実現して参ります。

## ご利用者へのサービス

食事、入浴、排泄などのサービスはもちろん、各市区町村福祉課などとの連携や相談を通じ、生活全般のサポート体制を構築しています。施設内での四季折々の行事や地域行事への参加など、ご利用者の普段の生活の中の楽しみも大切にしております。

## 職員募集

現在、幸輝会作東事業所で一緒に働いてくださる方を募集しています。資格や経験のみでなく、職員同士支えあいご利用者と一緒に毎日を楽しむことができる方を歓迎しています。

就職参考:介護・看護休暇、産前産後休業、永年勤続休暇等各種休暇制度あり。通勤手当、住宅手当、扶養手当、資格手当等各種手当あり。賞与年2回(前年実績4ヶ月以上)。岡山県退職共済制度加入。財形貯蓄制度あり。人事考課制度及び年1回昇給あり。

※上記は一部の紹介です。気になる方ご興味がおありの方は、作東事業所までお気軽にお電話でお問い合わせください。



# 手話奉仕員

## 養成講座 基礎課程

受講生募集!!



手話奉仕員養成講座 基礎課程は、手話で日常会話を行うのに必要な単語や手話表現技術を習得し聴覚障害者の社会参加の支援者となる手話奉仕員(手話のできるボランティア)となって活躍して下さる方を養成する講座です。多くの方のご参加をお待ちしております。

※過去に手話奉仕員養成講座(入門課程)を修了した方、もしくは、手話サークル等で活動されている方を対象とした講座です。

**日 程** 令和7年5月14日(水)～11月19日(水)  
毎週水曜日19時～21時(計27回) ※但し8/13は休講します

**場 所** 美作市民センター (美作市栄町35番地)

**参加料** 無料 (※テキストをお持ちでない方はテキスト代が必要です。)  
※別途、講座の動画視聴のため「手話動画システム」(年間視聴料1,760円社会福祉法人全国手話研修センター)に個々で登録していただく必要があります。登録方法等についての説明は講座にて行います。

**テキスト** ① 手話奉仕員養成テキスト  
『手話で学ぼう手話で話そう』【令和5年度全面改訂版】 3,300円  
② 手話奉仕員養成のための講義テキスト 990円

**対象者** 美作市、勝央町、奈義町、西粟倉村にお住まいの方、または在勤で同地域において手話奉仕員として活動できる方

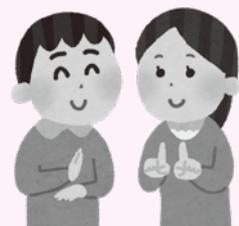
**定 員** 20名 ※申込者が3人以下の場合は講座の実施はありません。

**申込締切** 令和7年4月25日(金)まで  
電話等で美作市社協までお申込みください(氏名、住所、電話番号)

**主 催** 社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

**協 力** 岡山県聴覚障害者福祉協会美作支部

**問合せ先** 美作市社会福祉協議会 福祉のまちづくり推進課  
電話:0868-75-2622 FAX:0868-75-7081



令和6年度

# こころの病気の理解講座参加募集

「こころの病気(精神疾患、精神障害)」について考えたことはありますか?  
自分や家族のこと、あなたの周りにいる人たちのこと…。  
より良い関係は“知ること”から始まります。



本講座は、こころの病気を抱えている人に寄り添い、  
地域との架け橋になってくださる仲間を増やすことを目的に開催します。

## 日程 令和7年3月4日(火)

時間・内容	講師等	場所
9:40~10:00 受付		
10:00~ 講座①「こころの病気の理解」 講座②「こころの病気を抱える方への かかわり方」  (※あいだに休憩をはさみます)	美作市障害者 地域活動 支援センターなごみ  所長 庄司宏行	作東長寿センター 2階大会議室 (美作市江見280番地)
11:30~ 講座③「当事者の立場から」(仮題)	当事者の方	
11:50~ 質疑応答、アナウンス		
12:00 閉講		

※閉講前にボランティアの募集を行います

定員

20名(美作市に在住、または通勤通学する方・先着順)

参加費

無料

申し込み方法

お電話又はFAXでお申し込みください

申込先

〒709-4234 美作市江見280 作東長寿センター内  
美作市障害者地域活動支援センターなごみ

電話: 0868-75-4753 FAX: 0868-75-7081

申込締め切り

令和7年2月28日(金)



FAXで申し込む場合は下記の内容をご記載ください。

氏名(ふりがな含む)・住所・連絡先(電話番号・携帯番号)・配慮が必要な事項等あればその旨と、  
【市内在住 / 市内通勤 / 市内通学】のいずれかを教えてください。

## 元気になろうやフェスタに参加しました!

～誰もが暮らしやすい地域にむけて-みんなで一緒につくるフェスタ-～

令和6年12月7日(土)、美作市作東公民館において、勝英地域自立支援協議会が主催する「元気になろうやフェスタ」が開催されました。

なごみでも出店を行い、利用者の方が日頃の創作活動で作成した品を販売し、多くの方に購入いただきました。手に取ってご覧くださった方、購入いただいた方、本当にありがとうございました。利用者の方も、直接お客様と触れ合うことができ、とても良い経験になったと感じています。

また、市内の手話サークル、手話講座修了生、ウクレレ・ギター演奏者の方々の協力を得ながら、手話を交えた歌を披露するなど、地域の方々と協働で一つの事を成し遂げる素晴らしさも体験することができました。

今回のフェスタでは、多くの障害者の方々が、地域住民と触れ合うことで、自立への励みになったのではないかと感じました。



出店コーナーでお客さんと交流



手話を取り入れた大合唱

### 勝英地域自立支援協議会とは

障害の有無にかかわらず誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指し、保健、医療、福祉、教育、就労の他分野・多職種による支援を行うため、地域で協働できる仕組みのことで。

- ぐんぐん育てよう部会(こども部会)
- 地域生活サポート部会(おとな部会)
- 元気になろうや部会
- 相談支援連絡会

これら4つの部会で地域のニーズや課題の解決に向けて取り組んでいます。

美作市障害者地域活動支援センターなごみ

〒709-4234 美作市江見 280 (作東長寿センター内)

電話：0868-75-4753 FAX：0868-75-7081

## おかやまコープより食料品をご寄附いただきました

12月2日(月)作東長寿センターで、おかやまコープから、物価高騰が続き厳しい状況の中で運営している「子ども食堂」や「居場所づくり事業」などに役立ててほしいと食料品が贈呈されました。

岡山コープでは、組合員が商品を購入した際の一部を積み立て、地域の問題解決に役立つ取り組みとして様々な活動を実施されています。

ご寄附いただきました食料品は、市内の子ども食堂への支援や居場所づくり事業に活用させていただきます。

# 美作市総合相談支援センターからのお知らせ

相談無料  
秘密厳守

## ～家計・介護相談会～ 一人で悩んでいませんか？

- ★ 家族の介護に疲れてしまった
- ★ 介護保険のことが知りたい
- ★ 贅沢していないのに毎月の生活費が足りない
- ★ 何にいくら使っているのかわからない
- ★ 子どもの進学っていくら位かかるの？
- ★ 収入に比べて、返済が多い



相談員が丁寧に、「家計」や「介護」のことなど、一人ひとりの悩みに応じた解決策を一緒に考え、お手伝いをします。

来所できない方については、直接出向いて相談をお伺いします。

一人で悩まずに、まずはご相談ください。

対象者

美作市内に在住で  
家計や介護に関する悩みのある方  
(家計相談は、生活保護を受給している方は対象外です)

開催日時

4月10日(木)  
13時～16時 ※要予約  
開催日以外での相談も受付けています

場所

美作市総合相談支援センター  
美作市社協各地域ステーション  
(連絡先等は12ページに記載)



## 介護者のつどい 開催のお知らせ

「介護者のつどい」は、在宅などで介護をしている方を対象に、介護に役立つ知識を身につけたり、抱えている悩みなどを相談しあえる場です。ご希望の方は送迎も対応致します。

日時

4月15日(火)

時間

10:30～13:30

場所

世代交流多目的ホール

各地域  
連絡先

- 勝田地域 …………… 75-3601
- 大原・東栗倉地域 …… 78-0509
- 美作地域 …………… 73-0330
- 作東地域 …………… 75-3780
- 英田地域 …………… 74-2488

## 東栗倉地区社協で『ふれあい喫茶』を開催しています

東栗倉地区社協では、年3回東栗倉ふれあいセンターを会場に『ふれあい喫茶』を開催しています。

『ふれあい喫茶』は、東栗倉地区社協役員やボランティアの方々が主体となって、地域にお住いの方々がふれあい・交流ができる集いの場として、季節にちなんだイベント等を行っています。

第1回目の8月は、みんなでおしゃべりしながらお弁当を食べたり、椅子に座ってできる簡単な体操や保健師さんから熱中症についてのお話を聞きました。「普段は一人で食事を摂っているが、みんなで食べるとより美味しく感じる。」との声も聞かれました。

第2回目の12月は、クリスマス会を開催しました。3チームに分かれ、スポンジケーキに生クリームやフルーツなど思い思いのものをのせてクリスマスケーキを作り、その後試食。

また、ビンゴゲームをしたりクリスマスソングを歌ったりと大いにクリスマス気分を味わい、楽しいクリスマス会となりました。

第3回目は3月上旬に『ひなまつり会』を開催予定となっておりますので、奮ってご参加ください。



体操をする参加者



皆でクリスマスケーキ作り♪

## 英田小学校で福祉教育を開催しました

令和7年1月23日(木)、英田小学校4年生を対象に障害者理解を深める福祉教育を開催しました。

当日は、市内で障害者理解を広める活動をしている「美作えがお広め隊」より障害に関する講演やクイズ等をしていただき、障害に対する理解を深めることが出来ました。

講演では障害のあるご家族を持つメンバーからの実体験を、児童は真剣なまなざしで聞いていました。児童から「障害者について知らないことを学ぶことができた。」などの感想もあり、障害者に対する理解を深めるきっかけになりました。



「美作えがお広め隊」から説明を受ける児童

# 「子ども応援夢基金」貸付利用のご案内

～お子さまの進学や就職の準備金にお悩みの方へ～

美作市社協は、美作市の子どもたちの健やかな成長と夢や希望を応援するために、令和2年8月に「子ども応援夢基金」を設置しました。

本基金は、市民の皆様や企業等から多くのご賛同を頂き、令和3年1月より貸付を開始しています。貸付を希望される方は、下記の貸付要件等をご確認の上、美作市社協本所並びに各地域ステーションにお問い合わせください。

## 貸付の種類

- ① 入学時に必要な経費(通学費用・教材費・制服代等)
- ② 小・中・高校の修学旅行費
- ③ 普通自動車及び原動機付自転車運転免許取得に必要な経費
- ④ 就職に必要な経費

## 貸付内容

貸付金額：子ども一人に対し、1回20万円まで  
貸付利息：無利子  
償 還：3年以内  
措置期間：6カ月以内

## 貸付対象者

美作市に居住する子ども(満18歳に達した最初の3月31日までの子)の保護者

※美作市社協の生活改善と家計の立て直しを図る「家計改善支援プラン」の作成を受ける必要があります。



学生・単身・一般

# 引越し

- 引越し
- 買物代行
- 配達

承ります — 軽貨物運送業 —



## 合同会社 タムラ

〒707-0003 岡山県美作市明見 801-1

お気軽に  
お問い合わせください ☎0868-72-1525

家具の移動  
事務所移転  
県外運送可

KIKUCHI

flower shop



フラワーショップ キクチ

TEL 0868-72-4187

営業時間 10:00 - 18:00

〒707-0062

岡山県美作市湯郷 126-6

HOME PAGE

Instagram



# 「ひきこもり」支援の現場から



NPO 法人山村エンタープライズ 代表理事 能登大次

の と ひろ つ く

実践編⑤

## 愛は縦横無尽に

「前回のコラムを読んで、□  
出ししたくなる気持ちをぐっ  
とこらえ、『愛』の熱視線を注  
ぎ続けているのに：あまり変  
わりません。愛が足りないの  
でしようか？」

早速実行してくださりあり  
がとうございます。「愛の熱視  
線」は十分伝わっていると思  
います。(笑) でもまだ2ヶ月  
ですから、あきらめずにがん  
ばって継続してください！

ただもしかしたら：わが  
子を想うあまり、うっかり別  
の方向の愛がおろそかになっ  
ているのかもしれない。

子どもは家庭内の空気にと  
ても敏感です。例えば夫婦の  
関係が険悪になっていると、  
子どもはそのヒリヒリした空  
気に不安を感じてしまいま  
います。それだけでなく、特に  
ひきこもっている子どもの場  
合は、

「自分のせいで、お父さんとお  
母さんの関係を悪くしてし  
まった」  
と、自分を責めて傷ついてし

まいます。

もちろん夫婦関係だけでは  
ありません。兄弟や同居の祖  
父母なども含めた家族間の不  
和も同様です。ただでさえ学  
校や職場での傷つき体験の積  
み重ねでひきこもっているの  
に、家庭内でもさらに傷つい  
てしまう。その上、そんな険悪  
ムードを避けるため、ますま  
す部屋から出なくなり：ひ  
きこもりはさらに深く、長く、  
こじれていきます。

ですから、愛は子どもだけ  
に注ぐのではなく、ご主人に  
も、奥さんにも、いやこの際ケ  
チらずに(笑)、縦横無尽に！  
注いじやってください。そうし  
て家庭が愛に包まれて、楽し  
く幸せな空気で満たされてく  
ると、子どもの気持ちはとて  
も楽になります。自分を責め  
る必要がなくなります。リビ  
ングに出やすくなります。出  
やすい環境を整えたら、あと  
は子どもの力を信じて待つだ  
けです。

「そんな仏様のようないじ、  
できやせん」

そうですよ、一人でできる  
ことではなく、家族全員が関

わる問題ですから。自分は変  
えられても、ご主人、奥さん、  
じいちゃん、ばあちゃん、上の  
子、下の子：家族とはいえ、  
みんなそれぞれの考え方があ  
りますから。そこは少し、地道  
な戦いが必要になります。

でも実は、ひきこもりから  
の回復を目指す戦いは、この  
ことに限らず、いつも地道で、  
先の見えない長期戦。焦ら  
ず、少しずつ、進めていかなけ  
ればなりません。

ということですが、この  
長期戦を乗り切るコツにつ  
いて、少しお話しできればと思  
います。



みまちゃん光

地域密着・安心サポート

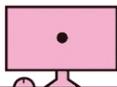
株式会社みまちゃんネル



ケーブルTVだけじゃない

# インターネットと格安スマホ

## やっています!!



みまちゃん光  
インターネット  
サービス



みまいる  
格安モバイル  
通信サービス

株式会社みまちゃんネル  
〒707-0113 美作市真加部1616  
☎0868(77)7200

# 寄附金の「ご報告

令和6年11月21日から  
令和7年1月20日受付分

多額のご芳志をお寄せいただき、誠にありがとうございました。

## 香典返し

真加部	坂元 昭二様 (亡) 義 則	友野	荻田 文雄様 (亡) 安田 隆
古町	春名 和彦様 (亡) 弘 之	大聖寺	大内 さよ子様 (亡) 輝 義
宮本	樋元 理夫様 (亡) きぬ江	豊野	圓東 敏行様 (亡) 光 夫
今岡	福田 克哉様 (亡) 幸 子	江見	安東 征子様 (亡) 與土人
川上	小淵 たつ子様 (亡) 岩 美	白水	山本 裕之様 (亡) 勢津子
後山	明石 俊和様 (亡) きよ子	奥	大寺 茂様 (亡) 一 郎
川東	岳山 義子様 (亡) 敏 美	福本	赤堀 忠人様 (亡) 正 秋
北山	高山 宏明様 (亡) 忠 彦	三保原	是國 勝樹様 (亡) 繁
北山	板垣 達也様 (亡) 朋 芳	北	豊福 尚男様 (亡) きみ子
上相	中原 茂様 (亡) 信 子	下山	竹内 浩次郎様 (亡) 真 人
豊国原	野亀 良人様 (亡) 幸 代	大阪府	小坂田 貴史様 (亡) 逸 夫
湯郷	丸山 健一様 (亡) 守	大阪府	後藤 瑞恵様 (亡) 八重子
大井が丘	峯平 晃行様 (亡) 隆 弘	奈良県	古川 八重子 (亡) 三代子
			丸山 博志様 (亡) 勝 美

## 見舞い返し

後山 柺山 邦宣様

## 一般寄附

豆田 株式会社レイテック様

## 物品寄附

今岡 福田 克哉様

## 物品寄附(おむすび事業)

榎原下 榎原下 慎作様  
角 榎原下 慎作様

## 表紙の写真

令和7年度より、地域の高齢者サロンの湯郷ベルの選手たちが outgoing、参加者の皆さんと交流することになりました。

若さ溢れる選手たちと体操したり、おしゃべりして高齢者の皆さんに元気をお届けできることと思います。

詳しくは、社協地域ステーションで開催するサロン代表者会議でお知らせします。



美作市社協では活動情報などを  
Facebook・LINE・Instagramで  
発信しています



Facebook



LINE



Instagram

福祉とは「ふだんのくらしのしあわせ」をみんなで作る活動です。

編集・発行

## 社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

〒709-4234 美作市江見280 TEL(0868)75-2622 FAX(0868)75-7081

美作市総合相談  
支援センター

〒707-0014 美作市北山390-2  
TEL(0868)73-0330 / FAX(0868)72-7702

大原・東粟倉  
地域ステーション

〒707-0412 美作市古町1850-1  
TEL(0868)78-0509 / FAX(0868)78-3230

作東地域  
ステーション

〒709-4234 美作市江見280  
TEL(0868)75-3780 / FAX(0868)75-7081

勝田地域  
ステーション

〒707-0113 美作市真加部1616  
TEL(0868)75-3601 / FAX(0868)75-3602

美作地域  
ステーション

〒707-0014 美作市北山401  
TEL(0868)72-3677 / FAX(0868)72-3969

英田地域  
ステーション

〒701-2604 美作市福本810-2  
TEL(0868)74-2488 / FAX(0868)74-3232

社協だよりは、皆様からお寄せいただいた社協会費・寄付金の一部を使って発行しています。