

／はい！／ みんなで支え みんなで築く
福祉のまち美作

ふれあいネットワーク
笑顔が輝く日

社協です！

8 2026
月号
No.161



美作地域 子育てサロン「こっこ」

歌のお兄さん あおにいコンサート♪

美作市社会福祉協議会

令和7年度事業報告・決算報告

市社協は6月11日(木)、第1回理事会を、6月25日(木)定時評議員会を開催し、令和7年度事業報告と一般会計収支決算報告が原案通り承認されました。

理事会・評議員会の開催状況

理事会を3回、評議員会を2回開催し、事業・決算報告、事業計画・予算の決定、会長・副会長の選任について、一般会計補正予算について、諸規程の改正等について、理事・監事・評議員候補者の推薦について等の協議を行いました。

監査実施状況

決算監査、中間監査、内部監査を行いました。

寄附金の状況

地域福祉の推進のために多くの皆様からご寄附をいただきました。

寄附件数…180件

寄附金額…2,877,201円

子ども応援夢基金

制度の狭間で支援が行き届かない生活困窮世帯の子どもへの支援を呼びかけ、ファンドレイジングにより寄附を募り、就学や就職に必要な経費の一部を無利子で貸付けました。子ども

応援夢基金貸付審査会で、貸付の審査を行いました。

令和7年度貸付件数…2件

貸付金額…685,420円

社協会費の状況

市民や企業等、多くの皆様に会費を納めていただきました。地区社協の活動費として配分(約72%)しています。

会員数…6,675口

納入実績額…6,693,000円

地区社協活動の推進

地域福祉推進の基礎組織である地区社協活動を推進するために、住民主体による地区ケア会議や見守り会議、友愛訪問等の福祉活動の支援を行いました。6地域で地域社協の会議を開催し、連携の強化や情報交換を行いました。

地区ケア会議の開催

地域包括ケアシステムの中核を担う会議として30地区社協で地区ケア会議が行われました。自分たちが住む地域の福祉課題を把握し、解決に向け

た活動について協議し、地域の見守り活動を中心とした話し合いが行われました。30地区社協が年3回以上会議を行いました。(前年度29地区社協)

おたがいさまネット事業の推進

地区社協が運営主体となり、見守りが必要な世帯の拾い出しを行う見守り会議を開催しました。見守り会議では高齢者だけではなく、気になる世帯についても情報共有が行われ、見守りが必要な世帯には、地区住民が定期的に訪問し、安否確認やちよつとした困りごとをお手伝いする活動が行われました。

見守り会議

実施地区社協…30地区社協

ふれあい訪問

利用者…17世帯

延訪問回数…208回

高齢者ふれあい・いきいきサロン活動の支援

地域住民が主体的になつて運営する、高齢者の交流と通いの場である、高齢者ふれあい・いきいきサロンの活動支援を行いました。調理実習の食材費助成、レク用品や戸外活動に使用するマイクロボスの貸出し、活動助成金を交付し、社会参加・健康づくり・仲間づくりの場を提供しました。

サロン数…125サロン

年2回以上の参加者数…2,276人

実施回数…1,596回

地域助け合い事業

緊急食糧支援おむすび事業・フードバンク事業

生活困窮者支援を目的に市民からお米や食料品の寄附を募り、食糧支援を行いました。

玄米の寄附…1,099kg

玄米の給付…561kg

就学支援リユース事業

不要になった制服の寄附を募り、就学支援として必要とする世帯に提供しました。

実施回数…2件

生活困窮者等緊急援護貸付事業

緊急的かつ一時的に生計の維持が困難となつた方に小口の資金を貸付け、自立更生を図りました。

貸付件数…2件 60,000円

電動アシスト自転車等貸出事業

生活困窮等の理由で就労や通学に支障をきたしている方に、社協の電動アシスト自転車を無料で貸し出すことで、生活の自立を図りました。

貸出件数…16件

利用実人数…6人

重層的支援体制整備事業

美作市総合相談支援センター及び社協地域ステーション、障害者地域活動支援センターなごみ等様々な相談

窓口で分野・年齢に関係なく包括的に相談を受け止め、必要なサービスや支援につながるよう取組みました。また、支援が届いていない方に対して訪問等により継続的に関わり続ける伴走型支援や、生活困窮者や引きこもり等の社会的孤立者に対して、就労や居場所に参加できるよう支援を行いました。

複合化・複雑化した課題には包括化推進員が支援会議や重層的支援会議で各支援機関が連携を図れるよう調整を行いました。

相談受付件数…1,857件
重層的支援会議…26回

支援会議…29回

家計改善支援事業

家計収支のバランスが取れていない等家計に課題を抱えている世帯に家計表を用いて家計状況を「見える化」し、根本的な課題を把握することによって相談者が自ら家計を管理できるよう支援を行いました。

利用実人数…70人

延相談件数…1,253件

学習相談支援事業

生活困窮世帯の子どもの勉強の基礎作りと居場所・仲間づくりを目的に学習支援やボランティア活動を通じて自己肯定感を高める取り組みを実施しました。

利用実人数…9人
受け入れ延べ人数…156人

地域支援事業

地域包括支援センター事業に一般介護予防事業と認知症総合支援事業を新たに加え、実施しました。地域の高齢者等の生活を総合的に支えていくための拠点として、美作市総合相談支援センターと社協地域ステーションの保健師、社会福祉士、介護支援専門員等の専門職が保健・福祉・医療等の関係機関や民生委員等と連携しながら利用者のニーズに応じた適切なサービスを総合的に受けられるよう取組みました。

介護予防・日常生活支援総合事業

介護予防体操の普及啓発

介護予防体操体験会

介護予防サポーター養成講座(全6回)

包括的支援事業(地域包括支援センターの運営)

介護予防プラン作成件数…5,379件

総合相談支援事業相談件数

..5,542件

権利擁護業務相談件数…68件

包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

包括的支援事業(社会保障充実分)

生活支援体制整備事業

①第1層協議体

②第2層協議体

認知症総合支援事業

- ① 認知症初期集中支援推進事業
- ② 認知症地域支援ケア向上事業
- ③ 認知症サポーター活動推進・地域づくり推進事業

地域ケア会議推進事業

① 地域ケア会議…24回開催

② 地域ケア個別会議…12回開催

任意事業

① 家族介護支援事業

② 福祉用具購入費・住宅改修費支援事業

障害者地域活動支援センターⅠ型「なごみ」

地域で生活する障害児・者が自立した日常生活・社会生活を営むことができるよう専門職による日常生活の困り事等の相談支援や、訪問活動、通いの場「ふれあいホール」で創作活動等の機会の提供や福山地区での農業体験など社会との交流の促進を行いました。

相談支援の利用者…162名

支援件数…3,146件

ふれあいホール

開所日数…243日

延べ利用人数…1,591人

基幹相談支援センター

専門的な相談支援の実施や相談支援事業所からの相談等に対応しました。勝英地区自立支援協議会に参画し、相談支援連絡会の事務局として地域の相談支援体制の充実を図りました。

た。
相談延べ件数…481件
勝英地区自立支援協議会

参加回数…70回

地域活動支援センターⅢ型「むぎの会」

障害者共同作業所「むぎの会」を運営し、障害者の社会復帰に向けた支援を行いました。

開設日数…190日

延べ利用人数…735人

つどいの広場事業

市内7か所に子育てサロンを開設し、サロン活動の支援を行いました。

延べ開所日数…233日

延べ利用人数…2,223人

招(商)福連携による移動販売モデル事業

高齢者等の買い物困難者への支援と障害者等の社会参加・障害者理解、市民が困りごとを相談できる環境づくりに移動販売を通じて解決を試みる「招(商)福連携による移動販売モデル事業」を実施しました。マルナカ美作店や就労継続支援事業所が東栗倉地域へ食料品等を届け、障害者等が販売スタッフとして就労体験する機会を提供しました。

事業者の参加…6事業者

当事者参加延人数…54人

美作市内の社会福祉法人等連絡協議会

制度の狭間にある新たな福祉二一

ズの解決に向け、市内の12法人15事業所で組織する「美作市内の社会福祉法人等連絡協議会（通称…美作お助け隊）」による地域公益活動に組みました。

フードワン事業

（フード&ライフドライブ）

実施期日…

令和7年8月25日～9月12日
令和8年1月13日～1月23日
（年2回実施）

米・食品総重量…1,222kg
わく・わく事業

（生活困窮者等への中間的就労支援）

実利用者…9名
受入法人…5法人

ファミリーサポート事業

ファミリーサポート事業

育児の援助を受けたい人と子育ての手伝いができる人が会員となり、一時的に子どもを預かる相互援助事業で、援助活動の依頼や調整を行いました。

会員数…91人

延べ利用件数…200件

「食」の自立支援事業の実施

一人暮らし高齢者及び高齢者のみの世帯等に対して、弁当を定期的に提供することにより、高齢者の栄養改善及び安否確認を行いました。

配食数
勝田地域…6,026食

大原・東栗倉地域…4,951食
作東地域…6,817食
英田地域…3,256食

共同募金配分金事業

募金実績総額…3,856,119円

配分額…1,990,000円

ボランティア活動の推進

市内のボランティア人口を増やし、活動に関する情報発信や活動ができる環境づくりを目的に美作市社協ボランティアセンターを開設し、ボランティアの育成・支援を行いました。

ボランティア登録団体

39団体 664名

手話奉仕員養成講座

基礎課程受講者…18名

2025夏のボランティア体験事業

参加者…107人

受入施設…39施設

小中学生を対象に福祉教育の推進

6会場 320名

地域を元気にするボラセン「みまっち」

住民のちよとした困りごとをボランティア活動のプログラムとしてメニュー化し、SNSを活用して誰もが気軽にボランティア活動に参加できる仕組み作りに取り組みました。

ボランティア活動回数…7回
参加延べ人数…56名

日常生活自立支援事業

判断能力の不十分な認知症高齢者や障がい者等福祉サービス利用に関する相談援助や日常の金銭管理を行いました。

利用実人数…75名

専門員調査活動状況…2,880件

生活支援員稼働状況…760回

法人後見事業

高齢者・障がい者等判断能力が低下した方が地域で自立した生活が送れるよう、様々な権利が侵害されないよう社協が成年後見人、保佐人、補助人になることにより本人の財産管理や身上監護を行います。

受任状況…受任中15件、終了1件

障害者総合支援事業・介護保険事業

障害者総合支援事業及び介護保険事業の訪問介護を大原事業所で行っていましたが、令和8年3月末に事業所を廃止しました。利用者及び臨時職員は民間事業所に引き継ぎました。

令和7年度 一般会計決算報告

（自）令和7年4月1日 （至）令和8年3月31日

（単位：円）

勘 定 科 目		本年度決算額	
収 入	経常活動	会費収入	6,693,000
		寄附金収入	2,877,201
		経常経費補助金収入	61,188,000
		受託金収入	191,858,800
		貸付事業収入	431,280
		事業収入	6,090,650
		介護保険事業収入	29,873,246
		障害者福祉サービス等事業収入	5,035,530
		受取利息配当金収入	2,020,653
		その他収入	4,288,945
	その他の活動	積立資産取崩収入	6,010,838
		その他の活動による収入	10,382,060
	収入計(ア)	326,750,203	
支 出	経常活動	人件費支出	252,295,491
		事業費支出	47,905,501
		事務費支出	2,247,492
		貸付事業支出	745,420
		共同募金配分金事業費	1,990,000
		助成金支出	7,899,470
		負担金支出	738,323
	施設整備等	固定資産取得支出	638,300
	その他の活動	積立資産支出	5,602,617
		その他の活動による支出	9,445,480
	支出計(イ)	329,508,094	
当期資金収支差額合計(ウ) = (ア) - (イ)		△2,757,891	
前期末支払資金残高(エ)		116,125,360	
当期末支払資金残高(ウ) + (エ)		113,367,469	

令和7年度 社協会費実績報告

令和7年度の社協会費は、市民の皆さまのご理解とご協力により、下記の実績額となりました。

これらのご厚志は、地域福祉の推進と地区社協活動のより一層の活性化を図るために、有効に活用させていただきました。

社協会費の趣旨にご賛同し、ご協力をいただきました会員の皆さまと加入促進にご尽力いただきました各地区社協の役員・福祉委員の皆さまに、心よりお礼申し上げます。

令和7年度 社協会費実績額 **6,693,000円**

	勝田地域	大原地域	東栗倉地域	美作地域	作東地域	英田地域
会費実績額	740,000円	944,000円	255,000円	2,461,000円	1,653,000円	640,000円
地区社協配分額	548,690円	723,290円	186,540円	1,648,510円	1,246,230円	451,210円

令和7年度 寄附金実績報告

令和7年度に市民の皆さまからお寄せいただきました、香典返し等の寄附金総額は、下記のとおりとなりました。

皆さまからのご厚志に、心よりお礼申し上げます。

令和7年度 寄附金実績額 **2,877,201円**

お寄せいただいた寄附金は、令和8年度の地域福祉活動費として、下記の事業に活用させていただく予定です。

今後ともご支援の程よろしくお願いいたします。



事業名	事業内容
1 見守り会議(地区社協)への助成	地区社協が運営主体となって一人暮らし・高齢者・障害者世帯など、日常的に見守りが必要な世帯の拾い出しを行う「見守り会議」を開催した地区社協へ助成します。
2 救急医療情報キット配付事業	市内に在住する概ね75歳以上の一人暮らし高齢者を対象に、救急医療情報キットを有償で配布しており、地区社協で配布の取りまとめと救急医療情報シートの更新が行われており、その購入費用に活用します。
3 高齢者ふれあい・いきいきサロンへの助成	年6回以上開催するサロンに対し、65歳以上の高齢者で前年度2回以上参加した人数に応じて活動費を助成します。
4 社協だよりの発行	広報紙「はい!社協です」の印刷代に活用します。

令和8年度会員加入のお願い

美作市社協は、美作市や岡山県社協からの補助金や受託金を大きな財源としており、この他にも共同募金配分金や在宅福祉サービス事業などを実施し、活動財源の確保に努めています。

また、行政の福祉施策とは違った住民主体の地域福祉活動を実施するためには、社協会費や寄附金等の自主財源の確保が重要となっています。

社協会費は、市民の皆さまを対象とした会員制度により、地域福祉推進に取り組む美作市社協の運営や事業への参加・協力をお願いするものです。

引き続き本年度も、地域福祉の充実を図るためにも、趣旨をご理解の上、多くの皆さまに社協会員にご加入いただき、ご支援くださいますようお願いいたします。

美作市社協では、**年間を通じて**会員を募集していますが、**7月1日～8月31日は、『強化月間』**として位置づけております。本年度も社協会員制度の趣旨にご理解いただき、ご協力をよろしくお願いいたします。

会員とは？

社協の事業をご理解いただき、財政的支援をしていただけるかたのことです。

● 会員会費は3種類あります

	年 額	主な対象	内 容
普通会員	1,000円	市 民	毎年、地区社協などを通じて戸別に会員加入をお願いしています
賛助会員	3,000円	市 民	社会福祉協議会の事業にご賛同いただける個人の方々にご協力をお願いしています
特別会員	5,000円	企業・法人等	社会福祉協議会の事業にご理解・ご賛同いただける企業・法人等にご協力をお願いしています

なぜ会費が必要なの？

社協では、「地域住民による地域住民のための支えあい制度」として、会費制度を設けています。会員の皆さまからご協力いただく会費によって当社協及び地区社協等が行う事業が支えられ、美作市の福祉のまちづくりを進めていくことができます。

多くの皆さまにご理解をいただき、地域福祉活動を応援していただきますようよろしくお願いいたします。

地区社協とは？

美作市には現在31の地区社協が組織されています。地区社協では、行政や公的な制度・サービスでは対応しきれない地域の福祉課題に対し、自治会役員、民生児童委員、健康推進委員、ボランティアなどの福祉関係者が参加し、横の連携を取りながら、住民主体の地区ケア会議や見守り会議、友愛訪問、救急医療情報キットの設置活動、ふれあいサロンへの助成など地域特性に応じた様々な福祉活動が行われています。

会費の配分金は、地区社協活動を支える重要な活動資金となっています。

「もったいない」を「ありがとう」へ

美作お助け隊

フード&ライフドライブに

ご協力をお願いします。

フード&ライフドライブは、ご家庭や企業などで余っている食品や日用品をお寄せいただき、それらを必要としている方や団体へお届けする取り組みです。

「賞味期限までに食べきれそうにない」「いただき物が多くて使いきれない」そんな食品や日用品がありましたら、ぜひ美作お助け隊参加法人までお持ち寄りください。

皆さまからお寄せいただいた食品や日用品は、美作市社協を通じて生活にお困りの方や地域で活動する団体などへの支援に活用させていただきます。

受付期間	令和8年8月24日(月)～9月11日(金) 9:00～17:00 ※土日を除く
受付場所	美作お助け隊参加法人事業所、美作市社協本所・各地域ステーション
寄附いただきたい物品	缶詰、インスタント食品、乾麺(パスタなど)、お米、お菓子、調味料、洗剤(食器用、洗濯用など)、ティッシュペーパー、トイレtpペーパー、生理用品、衛生用品など
確認していただきたいこと	・食料品は、賞味期限が令和8年11月1日以降のものをお願いします。 ・未開封・未使用のものをお願いします。 ・生鮮・冷凍食品・酒類は受取れません。 

物品受付場所

勝田地域	総合ケアサービスセンターかつた …………… 大町1727	☎ 77-7111
	地域生活支援センター みまさか …………… 真加部1616	☎ 75-4345
大原地域	美作特別養護老人ホームやすらぎ荘 …………… 古町1707-3	☎ 78-2829
美作地域	特別養護老人ホーム みまさか園 …………… 北山404-1	☎ 73-6100
	スタート・ワーキング・サポート …………… 榎原下904-14	☎ 72-2115
	グループホーム湯郷 …………… 中山1483-1	☎ 72-9012
	特別養護老人ホーム 蛭流荘 …………… 湯郷903	☎ 72-6660
	相談支援センター ほのか美作 …………… 湯郷147 パルテラス201	☎ 75-3744
	児童発達支援事業所 めばえ …………… 巨勢1877-1	☎ 73-3955
	放課後等デイサービス ころりん …………… 朽木26-2	☎ 73-6038
作東地域	特別養護老人ホーム 作東寮 …………… 川北1089	☎ 75-0041
英田地域	特別養護老人ホーム ロマンシティあいだ …………… 井口41-2	☎ 74-2888
	福祉の店 きずな …………… 福本621-2	☎ 74-0080
	ワークサポート …………… 福本655	☎ 74-9002

フード&ライフドライブに関するお問い合わせは、
美作市社協までお願いします。

TEL:75-2622

令和8年度 市民後見人養成研修 受講生募集!!

成年後見制度は、認知症や障害により判断能力が十分でないかたの、介護サービス契約や費用の支払い、預貯金の管理などを支援する制度です。認知症等で支援が必要な人の増加が見込まれている中、地域住民の視点で支援できる市民後見人は、ご本人の最善の利益を追求できる可能性を持っています。この市民後見人を養成する研修を以下の内容で開催します。多くの方の参加をお待ちしております。

【研修内容】 成年後見制度・必要な視点や対象者の理解、法制度等について8日間の講座

①県主催講座(7日間) ※日程未定(例年10～12月頃に開催予定です。)

時 間： 9:45～15:40

会 場： 津山市総合福祉会館(津山市山北520番地)

②美作市社協主催研修(1日間) ※県主催講座終了後に開催します。

時 間： 10:00～16:00の間で1～2時間程度

会 場： 美作市内



【応募資格】 ①美作市・勝央町・奈義町・西粟倉村に住所を有し、現に在住している方

②年齢20歳以上概ね75歳未満(令和8年4月1日現在)

③成年後見制度及び高齢者や障がい者に対する福祉活動に理解と熱意があり、心身ともに健康な方

④原則として全ての研修に参加できる方

⑤研修終了後、市民後見人として活動できる方

⑥後見人の欠格事由に該当していない方



まずは事前説明会にご参加ください

以下の日程で、成年後見制度や講座の内容についての、事前説明会を開催します。申込みを希望される方は、事前説明会に必ずご参加ください。

また、「私にもできるのかな」「実際どんなことをするのか」と不安に思っている方も是非お気軽に事前説明会にご参加いただき、その後実際に応募するかご検討ください。

日 時 令和8年9月7日(月)13時30分～15時30分

場 所 美作市社会福祉協議会美作地域ステーション
世代交流多目的ホール
(美作市北山401番地)

事前説明会申込締切 令和8年9月2日(水)まで

問合せ・申込み先 美作市社会福祉協議会 権利擁護係(担当:和田)
電話:0868-75-2622



美作市総合相談支援センターからのお知らせ

家計・介護相談会

- ★ 家族の介護に疲れてしまった
- ★ 介護保険のことが知りたい
- ★ 贅沢していないのに毎月の生活費が足りない
- ★ 何にいくら使っているのかわからない
- ★ 子どもの進学っていくら位かかるの？
- ★ 収入に比べて、返済が多い



相談員が丁寧に、「家計」や「介護」のことなど、一人ひとりの悩みに応じた解決策と一緒に考え、お手伝いをします。

来所できない方については、直接出向いて相談をお伺いします。

一人で悩まずに、まずはご相談ください。

対象者

美作市内に在住で家計や介護に関する悩みのある方
(家計相談は、生活保護を受給している方は対象外です)

開催日時

8月10日(月)・9月10日(木)・10月9日(金)

13時～16時 ※要予約

開催日以外での相談も受付けています

場所

総合相談支援センター・各地域ステーション

(連絡先等は12ページに記載)



介護者のつどい

「介護者のつどい」は、在宅などで介護をしている方を対象に、介護に役立つ知識を身につけたり、抱えている悩みなどを相談しあえる場です。

ご希望の方は送迎も対応致しますので、ぜひご参加ください。

居住地域に限らず
どの地域でも
ご参加いただけます！

地域	日時	場所	内容
勝田地域 (TEL) 75-3601	8月5日(水) 10:00～11:30	勝田保健センター	衛生用品の選び方、使い方
大原・東栗倉地域 (TEL) 78-0509	8月21日(金) 10:00～11:30	大原保健センター	福祉用具の展示及び体験会
美作地域 (TEL) 73-0330	8月20日(木) 13:30～15:00	世代交流多目的ホール	言語聴覚士の講話
作東地域 (TEL) 75-3780	8月25日(火) 10:00～11:30	作東長寿センター	座談会、レクリエーション
英田地域 (TEL) 74-2488	8月18日(火) 9:30～11:30	英田保健センター	高齢者の食事、調理実習

地域の皆さんがつくる、温かな居場所

子ども・みんな食堂「ひだまり」

5月31日(日)、作東公民館で、子ども・みんな食堂「ひだまり」が開催されました。「ひだまり」は、地域のボランティアグループの皆さんが中心となって運営している活動です。子どもだけでなく、ご家族や友人同士、おひとりでも参加でき、温かい食事を囲みながら、地域の誰もが安心して過ごせる居場所づくりに取り組まれています。

当日は、地域の方々から寄せられた食材なども活用し、ボランティアの皆さんが心を込めて食事を準備されました。用意された食事は完食し、多くの方々の協力のもと、今回も無事に開催されました。参加者へのアンケートでは、「美味しかった」「地域の子とも話せて良かった」「ひだまりがずっと続いてくれますように」といった温かい声が寄せられたそうです。食事をきっかけに、子どもから大人までが自然に集い、地域の中で緩やかなつながりが育まれています。

「ひだまり」では、活動を支える食材の提供や寄附などにご協力いただける方を募集しています。美作市社協は、この活動を後援し、フードバンクを通じた食料品の提供などにより、地域の皆さんが主体となった居場所づくりを応援しています。

次回の開催は8月23日(日)、会場は土居地区センターの予定です。

開催時間、メニュー、予約方法、食材提供や寄附に関する詳細は、QRコードから子ども・みんな食堂「ひだまり」の公式Instagramをご確認ください。



地域の皆さんを笑顔でお迎えします



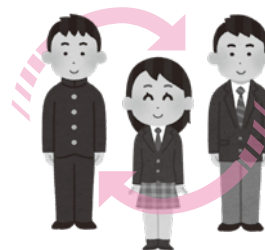
「ひだまり」
公式Instagram

小・中学校制服などのリユース品を募集しています！

美作市社協では、経済的な理由で制服等の購入が難しいご家庭へ提供するために、制服・学用品等のご寄附を受付けています。

提供可能な制服・学用品等がありましたら、お近くの美作市社協本所・各地域ステーション(連絡先等はP12に記載)にお持寄りください。

ご協力をよろしくお願いいたします！



ご寄附をお願いしたい品物

美作市内の小・中学校・林野高校・勝間田高校

制服・体操服 他通学に必要なもの

※ご寄附いただく制服及び体操服は、洗濯済みのもので、修繕を必要としないものとさせていただきます。状態によっては、お受けできない場合もありますので、予めご了承ください。

「ひきこもり」支援の現場から

✍ NPO 法人山村エンタープライズ 代表理事 能登大次 の と ひろ つ く

実践編クイズ!!

〜その4 お小遣い3万円?!〜

「ひきこもりクイズ」4問目は、ちよつとデリケートなところに踏み込んでみようと思います。そう「お金」の問題です。

Q. ひきこもりの子どもにお小遣いは、あげる? あげない?

A. 毎月3万円渡す。

B. そんなにあげたら働く気がなくなるので、お小遣いなし。

C. 少しは必要だろうから、用途ごとに話し合つて必要な分だけ渡す。

さてあなたはどつちを思いますか?

おそらく「B」か、あるいは「明日のお昼」飯代、1,000円おいとくね」といった感じで、「C」を採用されているご家庭が多いのではないのでしょうか。そしてさすがに「A」は、かなりレアケースだと思ひます。

ところが、です。2025年厚労省発行の「ひきこもり支援ハンドブック」編纂にも関わつた、ひきこもり支援界

の権威である斎藤環先生はなんと「毎月2〜3万円を渡してください」と仰つてゐるんです。これを聞いて驚かれた方、多いと思ひます。「働いてもないのに3万円。しかも用途を限定しないで渡すなんて、ゲームやらお菓子やらに消えてしまつただけじゃないの...」そうですよ、実際そうなる可能性は高いでしょう。でも、それでもお小遣いを渡した方がよいと専門家がおすすめするのはなぜなのでしょう?

その最大の理由は「社会参加」です。ひきこもりは社会からの隔絶のことですから、目指すゴールはもちろん「社会参加」になります。そして「社会参加」と聞くと、おそらく多くの方は「就労」を思ひ起すのではないのでしょうか。でも実は「就労」のもつと手前に、ずっとハードルの低い「社会参加」があります。それは「消費」です。確かにそうですよ、ね、「働く」「稼ぐ」だけでなく「買い物」「外食」「予約」なども、立派な社会参加です。

そしてこの「消費」が、ひきこもりからの回復初期段階に

おける「社会参加の入り口」として、とても大切な役割を果たすことがわかつてゐます。つまりお小遣いは、その社会参加の入り口をくぐるのに必要な「資金」という訳です。

そしてもう一つの理由は...次回のお楽しみに!

* 今回のコラムは「大人のひきこもり」を主眼としていますので、小中学生や未成年のひきこもりについては、当てはまらないことが多いかもしれません。



Instagramを新規開設しました

ひきこもりのお子さんを持つご家族向けのヒントを発信するInstagramアカウントを開設しました。

ご家庭が少しでも平和になり、そしてなによりご本人さんの幸せな未来につながつてくれるように。

ぜひフォロー、いいね、拡散、していただけたらありがたいです。



HIKIKOMORI_OYA_SODAN

学生・単身・一般

引越し

家具の移動 事務所移転 県外運送可

- 引越し
- 買物代行
- 配達

承ります — 軽貨物運送業 —



合同会社 タムラ

〒707-0004 岡山県美作市入田 22-11

お気軽に
お問い合わせください ☎0868-72-1525

訪問 理美容

サロンペペ

老人・障害者施設等に訪問し、介護保険外の生活支援(障がい者・お年寄り対象)を行なつてゐます。



お問い合わせは

salonpepe.jp 0868-72-9800

寄附金のご報告

令和8年3月21日から
令和8年6月20日受付分

多額のご芳志をお寄せいただき、誠にありがとうございました。

香典返し

真殿	皆木 一志様	檀原中
真殿	(亡) 稔子	檀原中
真殿	皆木 一志様	檀原中
真殿	(亡) 兼夫	檀原中
真加部	坂元 真二様	檀原中
大町	(亡) 寿雄	平福
大町	福原 拓伸様	平福
宗掛	(亡) 貞夫	巨勢
宗掛	江見 文夫様	巨勢
下庄町	(亡) 健治	海田
下庄町	芳賀 誠様	海田
下庄町	(亡) 宜毅	小野
下庄町	松本 和敏様	小野
後山	(亡) たみゑ	粟井中
後山	竹下 和子様	粟井中
北山	(亡) 好男	粟井中
北山	粟井 澄子様	粟井中
北山	(亡) 基雄	粟井中
北山	米戸 潤様	粟井中
中尾	(亡) 進一	山手
中尾	綱山 スミエ様	山手
豊国原	(亡) 政夫	江見吉田
豊国原	久安 啓之様	江見吉田
則平	(亡) 喜志江	上福原
則平	福田 真也様	上福原
三倉田	(亡) 忠雄	奥
三倉田	響尾 滋様	奥
三倉田	(亡) さよ子	奥
三倉田	和田 孝行様	奥
三倉田	(亡) 澄江	真神

内海 きみ子様	(亡) ヒデ子
西川 邦弘様	(亡) 節子
安藤 晋一様	(亡) 農生男
絹田 恭浩様	(亡) 律夫
丸山 佳世子様	(亡) 久之
井上 卓也様	(亡) 忠臣
小坂田 泰之様	(亡) 治男
津田 勇様	(亡) 次恵
安東 泰彦様	(亡) 幸一
有友 一正様	(亡) 綾子
名部 千秋様	(亡) みどり
春名 一博様	(亡) 伊津子
北村 亮様	(亡) 進一
細尾 知賀子様	(亡) 二三男
吉森 和正様	(亡) 忠一
山本 唯成様	(亡) 文雄

表紙の写真

6月25日(木)、世代交流多目的ホールにて美作地域子育てサロン「こすくす」の「歌のお兄さんあおに」コンサートを開催しました。
参加した20組の親子は一緒に歌ったり踊ったりと楽しいひと時を過ごしました。子育てサロン「こすくす」は、毎週月曜と木曜日の午前中に開所しています。毎月親子で楽しむいろいろなイベントを開催していますので、ぜひご参加ください。

久賀 梶並 憲昭様

サロン応援寄附金

豆田 株式会社レイテック様
豆田 株式会社レイテック様
江見 株式会社レイテック様
小林 佑輔様
(亡) 久訓

山外野 下山 睦人様
(亡) 邦子

赤山 永谷 昌也様

北山 美作地域ボランティア連絡協議会

一般寄附

大阪府 黒石 尚貴様
(亡) 正徳

倉敷市 春名 学様
(亡) 幸一

北 竹内 浩次郎様
(亡) 八枝子

物品寄附(おむすび事業)

檀原下 角 慎作様
檀原下 角 慎作様

鈴家 高橋 京子様

物品寄附

美作市社協では活動情報などを
Facebook・LINE・Instagramで
発信しています



Facebook



LINE



Instagram

福祉とは「ふだんのくらしのしあわせ」をみんなでつくる活動です。

編集・発行

社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

〒709-4234 美作市江見280 TEL(0868) 75-2622 FAX(0868) 75-7081

美作市総合相談
支援センター

〒707-0017 美作市美来1「美作市役所内」
TEL(0868) 73-0330 / FAX(0868) 72-7702

大原・東栗倉
地域ステーション

〒707-0412 美作市古町1850-1
TEL(0868) 78-0509 / FAX(0868) 78-3230

作東地域
ステーション

〒709-4234 美作市江見280
TEL(0868) 75-3780 / FAX(0868) 75-7081

勝田地域
ステーション

〒707-0113 美作市真加部1616
TEL(0868) 75-3601 / FAX(0868) 75-3602

美作地域
ステーション

〒707-0014 美作市北山401
TEL(0868) 72-3677 / FAX(0868) 72-3969

英田地域
ステーション

〒701-2604 美作市福本810-2
TEL(0868) 74-2488 / FAX(0868) 74-3232

社協だよりは、皆様からお寄せいただいた社協会費・寄附金の一部を使って発行しています。