

はい！

みんなで支え みんなで築く
福祉のまち美作

ふれあいネットワーク

笑顔が輝く日

社協です！

10²⁰²⁶
月号
No.162

はじめまして

ショウワコーポレーション硬式野球部です！

～野球部 手話始めました！～



事務所移転のお知らせ

令和8年10月1日(木)より、美作市社協本所、美作地域ステーション、障害者地域活動支援センターなごみは美作保健センター内に、作東地域ステーションは作東総合支所内に移転します。

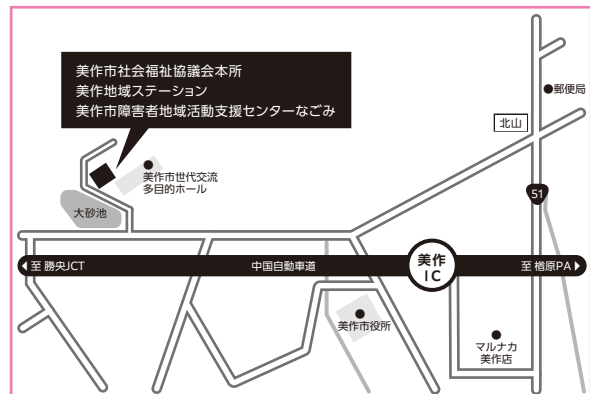
移転に伴いまして電話番号・FAX番号も変更となり、皆様にはご不便とご迷惑をおかけしますが、今後ともより一層のご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

業務開始日:令和8年10月1日(木)

美作保健センター内へ移転

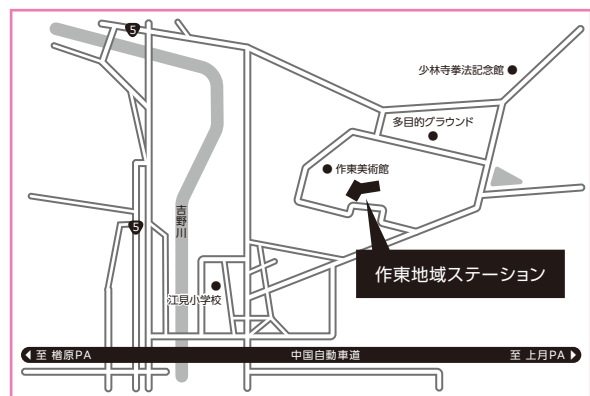
	住 所	電 話 ・ F A X
美作市社協本所	美作市北山390番地2 (美作保健センター内)	電話 75-3780 FAX 72-3969
美作地域ステーション		電話 72-3677 FAX 72-3969
美作市障害者地域活動支援センターなごみ		電話 75-4753 FAX 72-3969

※「子育てサロン」「ファミリーサポートセンター」「障害者地域活動支援センターⅢ型むぎの会」は引き続き、世代交流多目的ホール(73-1003)で実施します。



作東総合支所内へ移転

	住 所	電 話 ・ F A X
作東地域ステーション	美作市江見945 (作東総合支所内)	電話 75-2622 FAX 75-7081



夏のボランティア体験事業2026

～あなたは何を感じ、何を発見しますか？～

美作市社協では、夏休みを活用した中学生・高校生向けの「夏のボランティア体験事業(通称:夏ボラ)」を実施しました。

本年度は、約150名の生徒が参加し、市内23か所の高齢者施設、障害者施設、児童施設などで、それぞれの活動に取り組みました。

「夏ボラ」は、子どもたちがボランティアに関心を持ち、実際の活動に触れる機会をつくるとともに、地域のボランティア活動を盛んにしていくことを目的としています。夏休みの期間を利用し、福祉施設や地域のさまざまな場で、参加者がボランティア活動を体験できる機会を提供しています。

活動を通して、子どもたちは普段の学校生活とは異なる環境の中で、多くの人と関わり、さまざまな考え方や価値観に触れました。こうした経験が、自分自身を見つめ直したり、新たな一面に気づいたりするきっかけとなったのではないのでしょうか。

夏ボラの実施にあたり、ご協力いただきました施設・学校・地域の皆さまに、心より感謝申し上げます。

体験した子どもたちの感想

利用者の方とたくさんコミュニケーションをとって笑うことができて楽しかった。初めてこういう経験をやらせてもらい社会にふれる第1歩になったと感じました。(高齢者施設)

とても暑かったけど最後まで粘り強くできた。この経験や学んだ事を学校生活でも活かしていきたいと思いました。(地域活動)

最初は大丈夫かなと不安だったが、子ども達と話したり、遊んだりして、不安はなくなり、人見知りも少し無くなったので良かったと思います。(児童施設)

普段子ども達と関わる機会が少ないので、貴重な体験ができました。将来の進路を決める上で役立てたいと思いました。(児童施設)



子育てサロンっこ(美作地域)



子育てサロンちびゆりクラブ(勝田地域)



ツツジ園(大原地域)



スタート・ワーキング・サポート(美作地域)



子ども・みんな食堂(作東地域)



子育てサロンっこ(美作地域)

令和8年度 赤い羽根共同募金運動が始まります。

～じぶんの町を良くするしくみ～



募集期間

令和8年10月1日(木)～12月31日(木)

目標額

4,500,000円 (令和7年度実績額:3,856,119円)

募金運動について

10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まりました。赤い羽根共同募金は、私たちの町の身近な福祉活動や災害時の被災者・被災地の活動支援のための募金として活用されます。

被災地の活動支援に使われています。

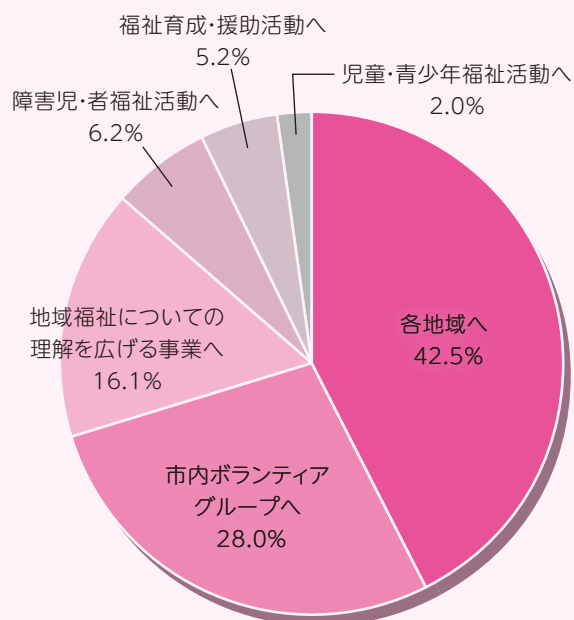
平成21年の美作市を襲った豪雨災害では、美作市社協が設置した災害ボランティアセンターに県共同募金会の義援金が届けられ、センター立ち上げの経費として有効に活用させていただきました。このように、いざという時に私たちを助けてくれる活動にも募金が活かされています。

共同募金運動にご協力をお願いします。

皆さまからの募金は、美作市共同募金委員会から岡山県共同募金会に全額送金して、翌年度に募金額の約半分が美作市社協に配分されます。

配分金は、旧町村域の福祉活動の財源として、全て還元することを基本に事業を実施していますが、障害者の当事者団体や家族会、ボランティアグループの多様な活動や、新たな福祉ニーズに対応するために、令和2年度より配分内容を見直し、従来の地域配分に市域枠配分を加え活用しています。

共同募金は、少しでもじぶんの町を良くしようという思いを具体的な活動や物につなげていく募金活動です。本年度も募金の目的をご理解いただき、皆さまの温かいご協力をお願いします。



介護福祉ソフト

勤怠・給与管理

複合機

pocket

簡単なんでもアプリヘルパー記録持ち物チェック送迎管理など

お客様の課題をトータルサポートいたします!

株式会社 アイアットOEC

iii@oec

学生・単身・一般

引越し

家具の移動
事務所移転
県外運送可

●引越し
●買物代行
●配達

承ります — 軽貨物運送業 —

合同会社 タムラ

〒707-0004 岡山県美作市入田 22-11

お気軽にお問い合わせください ☎0868-72-1525

令和8年度「こころの病気の理解講座」を開催します



あなたの知らない 依存症の世界

こんなお悩みはありませんか？

- ☐ 家族のお酒の飲み方が気になる
- ☐ ゲームやスマホをやめられない
- ☐ 依存症ってホントに病気なの？
- ☐ ギャンブルを繰り返している
- ☐ どこからが依存症なの？
- ☐ 依存症にならないためには？

日程

令和8年 **12月10日(木)**

時間

10:00~12:00

場所

美作市世代交流多目的ホール

住所

美作市北山401

要件等

市内在住者・市内通勤者・通学生
(参加者多数の場合は締め切ります)

9:40~ 開 場	
10:00~ 講座①「依存症ってなに？」 講座②「依存症にならないためには」	美作市障害者地域活動支援センターなごみ センター長 庄司宏行 (精神保健福祉士、依存症治療指導者)
11:30~ 講座③「当事者の立場から」(仮題)	津山断酒新生会の会員、家族
11:50~ 質疑応答、アナウンス	

お
申
込
み

美作市障害者地域活動支援センターなごみ
m-syakyo6@mimasakasyakyo.jp



0868-75-4753

申込締切 **令和8年11月30日(月)**

・電話かメール、またはQRコードからお申し込みください。

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdcyllp5p8bZoMAjYlml9S0BSrAFZBCXsQtxvXlndyWk4R2sQ/viewform?usp=publish-editor>



第20回暮らしの困りごと相談会を開催します!

毎日の生活の中で、法律や福祉について困っていること、悩んでいることはありませんか。

『暮らしの困りごと相談会』では、住民の皆様が、安心して地域で生活できるように、法律や福祉などについて、弁護士、司法書士、社会福祉士など様々な専門職が、ご質問・ご相談などをお受けします。

相談は無料、予約不要、時間制限もありません。美作市にお住まいの方ならどなたでも相談できます。多くの皆様のお越しをお待ちしています。

こんな困りごと
ありませんか?



- 相続問題どうしたらいいの…
- 親が訪問販売でたくさん買ってるみたい…
- 最近眠れなかったり、食欲が無くなったけど大丈夫?
- 自分は一人暮らし。将来、認知症になったらどうしよう。
- 借りたお金が返せない。どうしたらいいの?
- 突然、解雇されました。明日からどうしたらいいの?

私たちが、お悩みの相談をお受けします!

弁護士・司法書士・社会保険労務士・保健師・行政書士・社会福祉士・
精神保健福祉士・介護支援専門員 等々

※この相談会はボランティアで行われているため、特定の専門職が対応できない場合もあります。



日 時 令和8年10月31日(土)10:00~12:00

場 所 湯郷地域交流センター1階

お問合せ先 美作市社会福祉協議会(0868-75-3780)

相談
無料

予約
不要

時間制限
なし



シルバー人材センターで
健康・生きがいをつかもう

草刈り

剪定

障子の張替え

草取り

家事援助など

会員募集中! 60超えてもまだまだ元気・
再度社会に貢献しよう!

公益社団法人 美作市シルバー人材センター

本 所 美作市北原498 ☎72-8711
英 田 支 所 美作市尾谷2288-1 ☎74-2113
東 部 支 所 美作市赤田315 ☎78-0155

まずはお電話で
ご相談ください。

事務機器・複写機・印刷機器
保育用品・事務用品・スチール家具

有限会社 **サダモリ**

〒707-0023 岡山県美作市平福373

TEL (0868) 72-8333

FAX (0868) 72-4387

一般社団法人美作青年会議所様 からご寄附をいただきました

7月21日(火)、一般社団法人美作青年会議所(美作JC)の芳野理事長をはじめ役員の皆さまが本会を訪問され、春名会長へ寄附金をご寄贈いただきました。

贈呈後は、地域福祉や地域づくりについて意見交換を行い、互いの活動や今後の連携について交流を深める機会となりました。

美作JCと本会は、令和3年に防災協定を締結したことをきっかけに、「災害時だけでなく、平常時からも連携し、地域の暮らしをより良くしていこう」という共通の思いのもと、地域を支えるパートナーとして交流や協働事業を行っています。

このたびのご寄附についても、「地域の福祉活動に役立ててほしい」との温かいお気持ちとともにお寄せいただいたものであり、本会の地域福祉活動の推進に大切に活用させていただきます。美作JCの皆さまのご厚志に心より感謝申し上げます。



芳野理事長(右)と春名会長

角様へ感謝状を贈呈しました

8月17日(月)、美作市社協は、美作市榎原在住の角 慎作様に緊急食糧支援おむすび事業への永年の寄附に対して感謝状を贈呈しました。

本会では、生活困窮状態にある世帯に対して、生活の立て直しの一時的な支援をするために、市民や企業等に食料品や生活用品の寄附を募り、困窮世帯に給付する「緊急食糧支援おむすび事業」を平成27年度より実施しています。

角様は、本事業に賛同し、特に生活困窮の子どもたちの支援になればと令和2年10月から令和8年4月まで5年6か月の間、毎月お米を寄附してくださいました。

角様の温かいご支援は子どもたちに明るく大きな希望をもたらしたと思います。

心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



角 慎作様(左)と内田事務局長

食糧支援おむすび事業にご協力をお願いします

寄附をお願いしたい物

お米(玄米)

どの家庭でも食べられており、長期保存が可能な為

※古米(令和7年度産)でも歓迎。

※精米作業は、希望される方にお渡しする前に本会で行います。



受付場所

美作市社協各地域ステーションで受付しています。

※30kg以上のご寄附をしてくださる方はご自宅まで引き取りに伺います。

【問い合わせ先】12ページの各地域ステーションまで

認知症になっても、 住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために

認知症サポーター養成講座の受講者を募集します！

これまで認知症サポーター養成講座は、各団体等からの依頼を受けて開催していましたが、この度、個人で受講を希望する方にも参加していただけるよう、市全体で受講者を募集し、開催することとなりました。

これまで受講したことがない方はもちろん、認知症について学んでみたい方は、ぜひこの機会に申込みください。

また、過去に受講された方も、認知症に関する知識や情報は変化しています。最新の情報を学び直す機会として、ぜひ再受講してみませんか？

日 時	11月27日(金) 13:30～15:00
場 所	大原保健センター(美作市古町1850-1)
対 象	・市内にお住まいの方 ・市内のお勤めの方
講座内容	・認知症の理解 ～症状・診断・治療 ～本人・家族の気持ち ・認知症サポーターのできることなど
受講料	無料
申込み	11月20日(金)までにお申込みください



受講された方には、
『認知症サポーター』
カードを贈呈します

※認知症サポーターとは：

認知症に関する正しい知識を持ち、日常生活の中で認知症の人やその家族を、自分のできる範囲で手助けする人です

認知症キャラバンメイト養成研修のご案内

認知症キャラバンメイトとは

認知症キャラバンメイトとは、地域の認知症への理解者・支援者を増やすための「講師役」を担うボランティアです。認知症に関する正しい知識や接し方を市民に伝える「認知症サポーター養成講座」の講師を務めたり、認知症カフェの運営など、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して活動しています。

あなたも認知症キャラバンメイトになりませんか？

認知症について正しく学び、地域の中で本人や家族を支える仲間を募集しています。学んだ知識を地域に広め、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりに、一緒に取り組みませんか？

日 時	11月20日(金) 9:30～16:35
場 所	おかやま西川原プラザ(岡山市中区西川原255番地)
研修内容	認知症に関する正しい知識・対応法 認知症サポーター養成講座の展開方法など
対 象	市内在住の方 ※これまで認知症サポーター養成講座を受講された方が望ましいです
申込み	10月8日(木)までにお申込みください

私たちと一緒に、認知症理解の
普及啓発活動をしませんか？



※送迎にも対応いたしますので、ご希望の方はお気軽にお申し付けください

申込み・問合せについては、12ページの各地域ステーションまで

9月1日～9月30日は世界アルツハイマー月間です

～認知症になっても誰もが自分らしく安心して暮らし続ける地域を目指して～



認知症キャラバン
マスコット「ロバ隊長」

市内各地で「認知症キャラバンメイト」による認知症に関する普及啓発イベントが行われます。認知症について考えるきっかけになればと思います。お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

映画上映会

「お終活 再春!人生ラプソディ」

認知症が疑われたことをきっかけに介護保険を申請し、デイサービスを利用しながら、ご本人の「やりたいこと」を大切にしたい支援が描かれている映画です。

皆さんの「やりたいこと」は何ですか？
ぜひ、映画をご覧ください！

日 時：9月25日(金) 13時～
場 所：湯郷地域交流センター
駐 車 場：市営湯郷温泉駐車場
入 場 料：無料
申込み要：先着100名

出張認知症カフェ

<作東会場>

日時：9月30日(水) 10時～11時30分
場所：さくとう山の学校

<東栗倉会場>

日時：10月16日(金) 13時30分～15時
場所：東栗倉公民館

<勝田会場>

日時：10月25日(日) 9時30分～12時30分
場所：勝田総合支所 駐車場 

……認知症カフェのご紹介……

市内各地で「認知症キャラバンメイト」によるオレンジカフェを開催しています。

認知症や物忘れに不安のある方、認知症の方の介護をしている家族、認知症に関心のある方など、気軽にご参加ください。

※予約不要 ※参加費：100円

●よんないカフェ～大原保健センター
毎月第1火曜日 13時30分～15時

●よりみち～湯郷地域交流センター
毎月第3金曜日 9時30分～11時30分

●オレンジカフェ作東～作東公民館
毎月第3火曜日 10時～11時30分

●ひまわり畑～英田保健センター
毎月第3土曜日 9時30分～11時30分

※認知症に関する相談もお受けしています
お気軽にご相談ください

パネル展示

●9月1日(火)～9月30日(水)

場所：市役所1階ロビー
作東公民館

●9月1日(火)～10月3日(土)

場所：英田保健センター

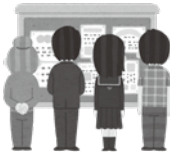
●9月30日(水)

場所：さくとう山の学校

●10月16日(金)

場所：東栗倉公民館

●10月25日(日)

場所：勝田総合支所駐車場 

申込み・問合せについては、12ページの各地域ステーションまで

美作市総合相談支援センターからのお知らせ

家計・介護相談会

開催日時	10月9日(金)・11月10日(火)・12月10日(木) 13時～16時 ※要予約 開催日以外での相談も受付けています
場 所	総合相談支援センター・各地域ステーション (申込先等は12ページに記載)
対 象 者	美作市内に在住で家計や介護に関する悩みのある方 (家計相談は、生活保護を受給している方は対象外です)



介護者のつどい

「介護者のつどい」は、在宅などで介護をしている方を対象に、介護に役立つ知識を身につけたり、抱えている悩みなどを相談しあえる場です。

ご希望の方は送迎も対応致しますので、ぜひご参加ください。

10月開催

10月は『市内合同介護者のつどい』として、市内の施設見学会を行います。

南部・北部の施設の見学をすることができます。各20名までの事前予約制とさせていただきます。

南コース

日 時:10月16日(金) 10時～12時頃

申込み:10月9日(金)までにお電話で申込みください

北コース

日 時:10月23日(金) 12時～15時頃

申込み:10月16日(金)までにお電話で申込みください

※集合場所・時間等については、予約時にお伝えしますので、12ページの問合せ先までご連絡ください

※見学当日は、マスクの着用をお願いします

※体調不良の方は、参加をご遠慮ください

居住地域に限らず
どの地域でも
ご参加いただけます!

12月開催

地 域	日 時	場 所	内 容
勝田地域 (TEL) 75-3601	12月9日(水) 10:00～11:30	やまゆり苑	クリスマス会
大原・東栗倉地域 (TEL) 78-0509	12月22日(火) 10:00～11:30	大原保健センター	クリスマス会
美作地域 (TEL) 73-0330	12月11日(金) 14:00～15:30	湯郷地域交流センター	クリスマス会 ※英田と合同開催
作東地域 (TEL) 75-2622	12月18日(金) 10:00～11:30	作東公民館	クリスマス会
英田地域 (TEL) 74-2488	12月11日(金) 14:00～15:30	湯郷地域交流センター	クリスマス会 ※美作と合同開催

笑いとあたたかさの輪が広がって ～「身体障害者のつどい～落語を見る・聞く会」開催～

6月20日(土)、美作市身体障害者福祉協会主催の「身体障害者のつどい～落語を見る・聞く会」が作東公民館で開催されました。

この催しは、視覚障害のある方から寄せられた「落語を聞きたい」という声をきっかけに企画されたもので、障害のある方もない方も、同じ空間で同じものを楽しみ、共に笑い合える場にしたいとの思いから、幅広い方々を対象に準備が進められました。

当日は、視覚障害の落語家・呆っ人さん(ぽっとさん)、「みまちゃんネル」でおなじみの中村アナウンサーに加えて大原病院:塩路院長のサクソ演奏も行われ、にぎやかな会となりました。聴覚障害のある方にも楽しんでもらうため、手話通訳と要約筆記も行われ、まさに“見る・聞く落語会”として、会場中に笑い声が響き渡りました。

そのほか協会役員による寸劇「だまされないで!今どきのオレオレ詐欺」では特殊詐欺への注意をユーモラスに呼びかけ、バラエティに富んだ2時間となりました。

また、視覚障害のある方が会場内を安心して移動できるよう、ホールから多目的トイレまでの廊下に「点字マット」を設置。来場者への細やかな配慮も行われました。

当日は降り続く雨にも関わらず、多くのボランティアの皆様のご協力のもと、60名を超える方々にご参加いただき、笑顔と温もりに満ちた、アットホームなつどいとなりました。

ご来場くださった皆様、ご協力いただいた皆様に心より感謝申し上げます。



塩路院長



落語:ぽっとさん



落語:中村さん

大原・東栗倉地域ステーション

東栗倉コミュニティカフェ「ふれあい喫茶」を開催

8月20日(木)、東栗倉ふれあいセンターで、東栗倉コミュニティカフェ「ふれあい喫茶」が開催されました。

今回は、オリジナルうちわ作りに挑戦。シールを使って思い思いに飾り付けを行い、世界に一つだけのうちわが完成し、お互いの作品を見せ合いながら、会場は笑顔と笑い声に包まれました。

また、小学生の参加もあり、お手玉や歌を通じて世代を超えた交流が見られ、おしゃべりに花を咲かせながら、和やかな時間を過ごしました。

厳しい暑さが続く中でしたが、久しぶりに顔を合わせた皆さんは、次回の再会を楽しみに帰路につかれ、子どもから大人まで、笑顔で交流を深めた「ふれあい喫茶」となりました。



うちわ作り



可愛いうちわができた!

寄附金のご報告

令和8年6月21日から
令和8年8月20日受付分
多額のご芳志をお寄せいただき、誠にありがとうございました。

香典返し

真殿	皆木 順子様 (亡) 政史
真加部	有元 洋史様 (亡) 敏衛
大町	野村 正義様 (亡) 重義
宮本	樋元 理夫様 (亡) 弘一
太田	田中 英實様 (亡) 豊乃
東吉田	谷口 明様 (亡) 須恵子
豊国原	綱嶋 洋様 (亡) 豊
栄町	勝栄建設株代表取締役 坂田 幹夫様 (亡) 一夫
楢原下	寺尾 恵子様 (亡) 博之
安蘇	橋本 道彦様 (亡) 貴夫
小房	有友 廣行様 (亡) 廣人
栗井中	安東 吉弘様 (亡) 充宜
瀬戸	竹内 久明様 (亡) 瀧雄

一般寄附

豊野	皆木 昭男様 (亡) 武男
川北	末元 正幸様 (亡) 正和
川北	西川 真様 (亡) 司一
日指	神原 清志様 (亡) 茂子
上福原	黒石 静香様 (亡) 井口 さよ子
奥	赤堀 公一様 (亡) 富代
尾谷	唐内 一様 (亡) 久
大阪府	正松本 秀治様 (亡) 基

物品寄附

豊国原	一般社団法人美作青年会議所 理事長 芳野 友昭様
豆田	株式会社レイテック様
江見	花田 行玄様 (亡) 友恵
大井が丘	片岡 晴香様

表紙の写真



8月25日(火)、美作市を拠点に活動するシヨウワコーポレーション硬式野球部の皆さんに、手話講座を開催しました。

この講座は野球部から「手話を学びたい」との声を受けて開催し、「手話とは何か」を学んだほか、実際に手話を使いながら、楽しく手話に触れる時間となりました。

表紙の写真は、野球部員に「はじめまして」を手話で披露していただいたものです。

今後も美作市社協は様々な団体と協働し、地域福祉活動を推進していきます。



美作市社協では活動情報などを
Facebook・LINE・Instagramで
発信しています



Facebook



LINE



Instagram

福祉とは「ふだんのくらしのしあわせ」をみんなでつくる活動です。

編集・発行

社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

〒709-4234 美作市江見280 TEL(0868)75-2622 FAX(0868)75-7081

※10月1日(木)以降 〒707-0014 美作市北山390-2 TEL(0868)75-3780 FAX(0868)72-3969

美作市総合相談
支援センター

〒707-0017 美作市美来1「美作市役所内」
TEL(0868)73-0330 / FAX(0868)72-7702

大原・東栗倉
地域ステーション

〒707-0412 美作市古町1850-1
TEL(0868)78-0509 / FAX(0868)78-3230

作東地域
ステーション

〒709-4234 美作市江見280
TEL(0868)75-3780 / FAX(0868)75-7081
※10月1日(木)以降 〒709-4234 美作市江見945
TEL(0868)75-2622 FAX(0868)75-7081

勝田地域
ステーション

〒707-0113 美作市真加部1616
TEL(0868)75-3601 / FAX(0868)75-3602

美作地域
ステーション

〒707-0014 美作市北山401
TEL(0868)72-3677 / FAX(0868)72-3969
※10月1日(木)以降 〒707-0014 美作市北山390-2

英田地域
ステーション

〒701-2604 美作市福本810-2
TEL(0868)74-2488 / FAX(0868)74-3232

社協だよりは、皆様からお寄せいただいた社協会費・寄附金の一部を使って発行しています。